

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊び、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談の受け付け、子ども向けDVDの無料レンタルをしています。親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

- ◇場所：志津川小学校体育館脇 南三陸町みんなの児童館
- ◇対象：未就園児とその保護者、祖父母、妊婦
- ◇時間：平日午前10時から午後3時（土日、祝日はお休みです。）

歌津ひろば

日時：1月14日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ(歌津中学校となり)
駐車場：歌津中学校資料館前

出張子育て広場開催

入谷ひろば

日時：1月21日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：入谷公民館 和室

戸倉ひろば

日時：1月28日(水)
時間：午前10時～11時30分
場所：宮城県志津川自然の家 研修室4(和室)、研修室5

※お子様の水分補給として飲み物を持参してください。

問い合わせ 子育て支援センター ☎47-1275

南三陸母子支援 ママかふえ



楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？

いつも宮城県臨床心理士会ママかふえの催しへのご参加ありがとうございます。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月は都合によりママかふえはお休みしますが、ドコモショップ古川中央店さんが、定例の「アリーナで自由に遊ぼう！」の会を開きます。途中出入りも自由なので、どうぞお気軽にご参加ください。

- ◇日時 1月10日(土)
- ◇時間 午後1時30分から3時30分
- ◇場所 平成の森アリーナ
- ◇内容 自由に走り回ったり、折り紙、お絵かきなど
- ◇対象 乳幼児から中高生まで(小さいお子さんは保護者同伴)
- ◇持ち物 うわばきをお持ちください

参加申込・問い合わせ ドコモショップ古川中央店 ☎090-2369-3939

健康コラム

新しい年の始まり！ 健康のために何か始めてみませんか？

新年あけましておめでとうございます。みなさんは今年1年をどんな年にしたいと思いますか？

夢や目標をもち、それを達成させるためには、「健康である」ことが実は基本になるのではないのでしょうか。

病気をしたりすると健康の大切さが身にしみやすよね。健康は毎日の生活の積み重ねによって守られ、作られています。そのためには、自分が自分の健康をどうしていくか考えなければならないのです。

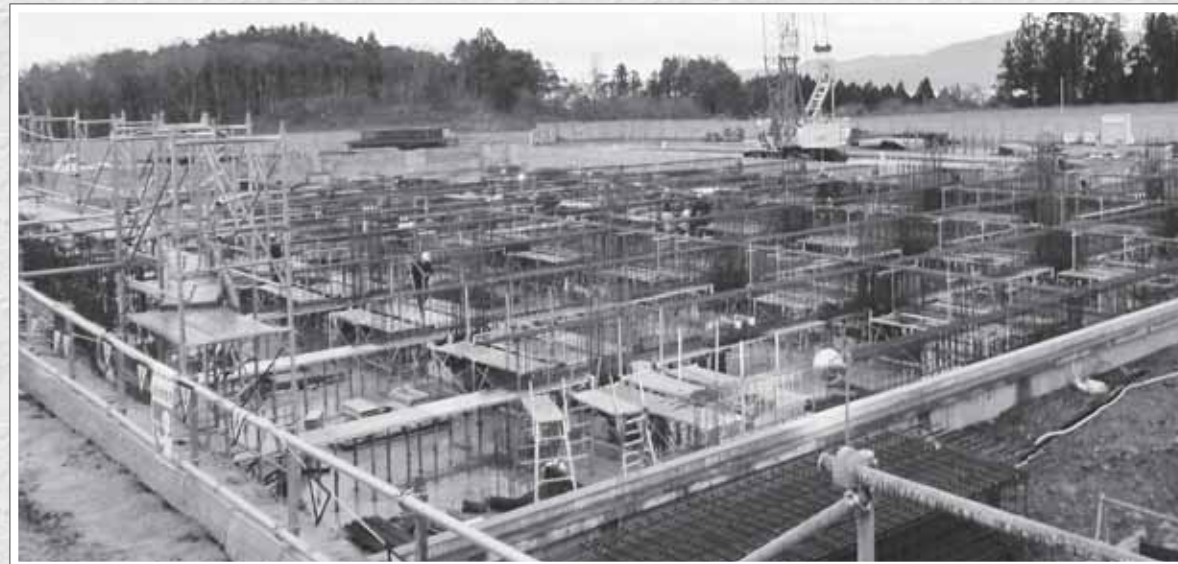
ぜひ年の初めに、何か1つでも健康のために始めてみませんか。例えば、ちょっとした外出の時は歩くようにする、食事のときは野菜料理を1品は食べ

るようにする、週に1回は体重計にのる、心の健康のためにリラックスできる時間をもつなど、ちょっとしたことの積み重ねが病気の予防につながっていきます。

そして、1年に1回は健(検)診を受け、ご自身の健康状態を確認するとともに、生活習慣を振り返るきっかけにすることで、1年後、5年後も健やかに暮らし続けることができるのです。

保健センターでは皆さんの健康づくりのお手伝いをしますので、どうぞよろしくお願いいたします。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113



公立志津川病院からのお知らせ

来年完成予定の(仮称)町立南三陸病院ですが、工事の方も順調に進み、現在は免震装置の設置作業をしています。

この免震装置は、ゴムと鋼板で作られていて地震の揺れを吸収する働きがあります。病院棟の下の部分に82台もの免震装置を設置することで、大きな地震が起きても安全なように設計されているので安心して利用でき、災害時にも救急医療の拠点となるような病院を目指して工事が進められています。

今後も進捗よく状況を掲載しますので、新しい病院の完成を心待ちにしてください。



問い合わせ 公立南三陸診療所 ☎46-3646

公立南三陸診療所からのお知らせ

広報みなみさんりく11月号でお知らせしました「レディース外来の産科セミオープンシステム」ですが、先月、めでたく出産第1号の誕生となりました。おめでとうございます。

妊婦健診を受診されていた方も負担なく、安心して出産を迎えることができました。これからの季節は、道路が凍るなどして遠くの病院に通うのが大変な時期でもあります。利用を検討している方や気になっている方は、ぜひ、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 公立南三陸診療所 ☎46-3646

平成26年度日本赤十字社社資募集の結果とお礼

日本赤十字社南三陸町分区では、今年度も町内の皆さまに日本赤十字社社資の募集を依頼させていただきましたところ、下記のとおりご協力をいただくことが出来ました。

集まりました社資につきましては、日本赤十字社宮城県支部へ送金を行っております。送金した社資は、今後、日本赤十字社の活動資金として、自然災害などにおける災害救護活動、国際活動のほか、医療活動や看護師の養成、救急法講習会の普及などのために使用させて頂く予定です。

皆さまのご厚志に心から感謝申し上げます。合計 3,863件 1,971,900円

問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601