

まだ健診を受けていない方へ

今年度の特定健診等をまだ受診されていない方は、次の日程で受診することができます。
なお、健診直前の食事はとらないで受診してください。

集団検診

◇対象者

- ・16歳から39歳の方
 - ・40歳から74歳までの国民健康保険被保険者
 - ・75歳以上の後期高齢者医療被保険者
 - ・40歳から74歳までの社会保険などの被扶養者
- ※健診費用等は加入している医療保険によって異なります。
医療保険の種類によって受診できない場合もありますので、事前に加入している保険者にご確認してください。

◇日時 11月16日(日) 午前9時30分から11時30分

◇場所 志津川保健センター

◇持参するもの 受診票または保険証

- ※50歳以上の男性で前立腺がん検診を希望される方は、同会場で受診できます。
- ※40歳以上で肝炎ウイルス検査を希望する方は、同会場で受診できます。
- ※結核検診、肺がん検診(胸部レントゲン検査・喀痰検査)は、実施しません。

個別健診

◇対象者

- ・40歳から74歳までの国民健康保険被保険者

◇日時 12月31日(水)まで随時

◇場所

- ・歌津八番クリニック
- ・佐藤徹内科クリニック
- ・ささはら総合診療科
- ・公立南三陸診療所

◇持参するもの 受診票または保険証

- ※受診前に予約をお願いします。
- ※上記以外での受診を希望される場合は、受診可能な医療機関をお知らせしますので問い合わせください。



問い合わせ

39歳までの方・40歳以上の社会保険の方 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
40歳以上の国民健康保険の方・後期高齢者医療保険の方 町民税務課医療給付係 ☎46-1373

肺がんCT検査

◇日時 11月19日(水)、11月20日(木)

◇受付時間 午前9時30分から10時30分
午前10時30分から11時30分
午後1時30分から2時30分

◇場所 志津川保健センター

◇対象 年齢が50、55、60、65、70、75歳の方。

◇料金

検査項目	対象年齢の方	左記以外の方
CTのみ	4,000円	8,640円
CTと喀痰(50歳から69歳の方)	5,100円	9,740円
CTと喀痰(70歳以上の方)	4,000円	8,640円

※喀痰検査は、「喫煙年数×1日の本数」が600本以上の方または、6か月以内に血痰のあった方が受けられます。
※対象年齢は平成27年4月1日が基準日です。
※以前検査を希望されていた方には受診券を郵送しています。これから希望される方は11月12日(水)までに問い合わせください。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

禁煙外来診療開始のお知らせ

公立南三陸診療所では、平成26年9月から禁煙外来の診療を始めました。禁煙治療には健康保険等が使えるので、ご自身の健康やご家族のために、ぜひ挑戦してみてください。(過去に健康保険等で禁煙治療を受けたことのある方は、前回の治療の初回診察日から1年経過しない場合は保険適用外となります。)

また、禁煙外来の診療開始に伴い、診療所敷地内を全面禁煙としていますのでご協力をお願いします。



問い合わせ 公立南三陸診療所 ☎46-3646

平成26年度も健康調査を行います

震災から3年半が経過しました。時間の経過とともに、少しずつ環境や気持ちに変化が出てくる時期でもあります。こころや体の状態はいかがでしょうか？

こころや体の状態は、人によって違います。当時よりも楽になっている方もいれば、当時から何も変わっていないと感じる方、逆につらい気持ちが大きくなっている方もいるかもしれません。

町では、毎年続けて健康調査を行うことにより、町民の皆様の体調やこころの健康状態等がどのように変化しているかの把握や、支援が必要な方への家庭訪問などの個別支援につないでいます。

今年度も11月から健康調査を行う予定です。皆様のご協力をお願いいたします。

【26年度の予定】

	実施時期	配布・回収する人
応急仮設住宅	11月	被災者支援センター 生活支援員
民間賃貸借上住宅	12月	郵送
上記以外の全地域	1月	保健福祉推進員 ※平成27年度各種検診一括申し込みと同時に実施予定

【昨年度の調査概要】

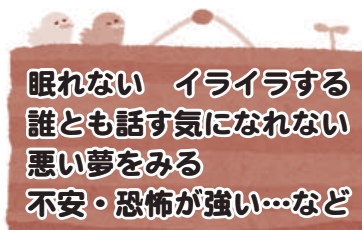
	応急仮設	民間賃貸借上住宅	左記以外の全地域
回収世帯数(昨年度)	1,439世帯 (1,641)	176世帯 (226)	1,576世帯 (1,213)
回答者数(昨年度)	3,750人 (4,604)	478人 (657)	4,977人 (4,098)
回収率(昨年度)	81.7% (87.9)	-	58.8% (46.3)

調査結果

- ・「眠れない」と答えた方が、昨年度より増えています(仮設で12%)。
- ・心配なお酒の飲み方をしている方が、昨年度の約2倍に増えています。
- ・平常時の約2倍の方に、「不安」や「抑うつ症状」が強くなっています(昨年度よりは減少)。



見逃さないで こころのSOS



- ・身近な人、安心できる人に話してみましよう。
- ・生活に支障が出て辛い場合には専門相談の利用もおすすめです。

みやぎ心のケアセンターをご存知ですか？

精神保健福祉士、臨床心理士、保健師が個別にお話をうかがいます。

- ・左記のようなことでお悩みの方
 - ・身近に自分のことを話せる人がいない
 - ・状態がなかなか改善しない方…など
- どうぞお気軽にご相談ください。

◇連絡先 みやぎ心のケアセンター
気仙沼地域センター
☎23-7337



問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

南三陸町・気仙沼市以外での高齢者インフルエンザワクチン接種の方法が変わりました！

広報10月号でもお知らせをしましたが、今年度から宮城県医師会と契約している宮城県内の全地域の医療機関で、個人負担のみ(2000円)での接種が可能になりました。それに伴い、払い戻しはありません。なお、接種をする際には町の予診票が必要となります。志津川保健センターで交付しますので、直接または郵送にて請求ください。

◇実施期間 11月1日(土)から12月31日(水)

◇実施医療機関 志津川保健センターに問い合わせください。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113