

# 戸籍の窓

10月16日から11月15日届出分

## ご結婚おめでとう

| 行政区  | 氏名              | どちらから    |
|------|-----------------|----------|
| 五のー  | 工藤 真弓<br>兼田 庄悦  | (五のーから)  |
| 葦の浜  | 阿部 長喜<br>陳 穎    | (中国から)   |
| 五のー  | 山内 大輔<br>竹内 恵理子 | (折上から)   |
| 伊里前下 | 山下 太郎<br>石瀬 しのぶ | (伊里前下から) |
| 沼田   | 鈴木 新也<br>小山 陽子  | (波伝谷下から) |

## お誕生おめでとう

| 行政区  | なまえ   | 保護者     |
|------|-------|---------|
| 名足   | 最知 大夢 | (茂典 広子) |
| 大森第一 | 木村 心優 | (正あき 伸) |
| 葦の浜  | 近藤 恋  | (飛里 鳥美) |
| 大森第一 | 高橋 果子 | (公弘 一美) |
| 十区   | 菅原 大斗 | (いずみ 満) |
| 寺浜   | 佐野 充哉 | (恵千 一恵) |
| 寄木   | 畠山 興斗 | (興なみ 七) |
| 平東   | 渡邊 美優 | (香翔 奈)  |
| 田の浦  | 阿部 波音 | (勝仁 紀美) |
| 一区   | 西城 美空 | (景晴 基美) |
| 中瀬町  | 佐藤 琉珈 | (利絵 憲里) |
| 天王前  | 山内 橙  | (賢垂 太)  |

## お悔やみ (年齢は満年齢)

| 行政区  | 氏名     | 年齢  |
|------|--------|-----|
| 汐見   | 小松 照代  | 86歳 |
| 中山   | 阿部 あさの | 90歳 |
| 十のー  | 三浦 よし子 | 91歳 |
| 新井田  | 佐々木 強  | 52歳 |
| 葦の浜  | 阿部 照夫  | 70歳 |
| 伊里前下 | 内海 オサト | 97歳 |
| 十の二  | 工藤 文雄  | 79歳 |
| 保呂毛  | 及川 常子  | 68歳 |
| 汐見   | 今野 政美  | 73歳 |
| 七区   | 佐藤 誠一  | 74歳 |
| 荒町上  | 金野 長助  | 76歳 |
| 大森第一 | 佐藤 はじめ | 91歳 |
| 細浦   | 高橋 正七  | 91歳 |
| 清水   | 鈴木 よしゑ | 70歳 |
| 本浜   | 高橋 つよし | 98歳 |
| 五のー  | 西城 まさ子 | 80歳 |

## 人口のうごき

男 ……9,309人 (-13)  
 女 ……9,708人 (-12)  
 計 ……19,017人 (-25)  
 世帯数…5,369世帯 (-6)  
 出生 ……12人 (+5)  
 死亡 ……17人 (+7)  
 (10月末現在) ( ) 内前月比

# 米寿の顔



※このコーナーでは、旧志津川町が発行する広報紙で行っていた「米寿の顔」対象者の紹介と、南三陸町誕生後に町から敬老祝いが贈られた方々を紹介いたします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、旧志津川町が満88歳、旧歌津町が満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

## 保健衛生カレンダー

◇問 志津川保健センター 電話46-5113 歌津保健センター 電話36-9110

| 12月の保健センター行事 |        |          |           |  |
|--------------|--------|----------|-----------|--|
| 保健行事         | 月日     | 受付時間     | 会場        | 対象者など                                    |
| 3ヵ月児健康診査     | 5日(月)  | 午後1時～    | 志津川保健センター | 旧志津川町の平成17年7月・8月生まれと前回健診を受けていないお子さん      |
|              | 14日(水) | 昼12時30分～ | 歌津保健センター  | 旧歌津町の平成17年7月19日～9月13日生まれと前回健診を受けていないお子さん |
| 10ヶ月児健康相談    | 7日(水)  | 午後1時～    | 志津川保健センター | 旧志津川町の平成17年1月・2月生まれと前回相談を受けていないお子さん      |
|              | 8日(木)  | 午前9時30分～ | 歌津保健センター  | 旧歌津町の平成17年2月・3月生まれと前回相談を受けていないお子さん       |
| 1歳6ヶ月児健康診査   | 6日(火)  | 昼12時30分～ | 歌津保健センター  | 旧歌津町の平成16年3月～5月生まれと前回健診を受けていないお子さん       |
| 妊婦相談         | 5日(月)  | 午前9時～正午  | 志津川保健センター | 相談と母子手帳交付 ※印鑑持参                          |
|              | 12日(月) |          | 歌津保健センター  |  |
| 食生活相談        | 12日(月) | 午前9時～正午  | 志津川保健センター | 赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談                |
| 健康手帳交付日      | 12日(月) | 午前9時～正午  | 志津川保健センター | 40歳～69歳の希望者                              |

| 1月の保健センター行事 |        |          |           |                                     |
|-------------|--------|----------|-----------|-------------------------------------|
| 保健行事        | 月日     | 受付時間     | 会場        | 対象者など                               |
| 1歳6か月児健康診査  | 11日(水) | 昼12時30分～ | 志津川保健センター | 旧志津川町の平成16年5月・6月生まれと前回健診を受けていないお子さん |
| 2歳半歯科健康診査   | 17日(火) | 午後1時～    | 志津川保健センター | 旧志津川町の平成15年5月・6月生まれと前回健診を受けていないお子さん |
| 3歳半健康診査     | 13日(金) | 昼12時30分～ | 志津川保健センター | 旧志津川町の平成14年6月・7月生まれと前回健診を受けていないお子さん |
|             | 24日(火) | 昼12時30分～ | 歌津保健センター  | 旧歌津町の平成14年5月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん  |

# 保健

## 風邪・インフルエンザを予防しましょう

空気が乾燥すると風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。部屋の温度や湿度を保ち、外から帰ったら、うがい・手洗いをこまめに行なうなどして、予防に努めましょう。

## 感染を防ぐには?

- 感染経路を遮断する**
- ・部屋の換気を定期的に行なう
  - ・流行する時期は人ごみを避ける
  - ・外から帰った後はうがい・手洗いを

## 抵抗力をつける

- ・十分な栄養と睡眠をとる
- ・過度な厚着は避け、適度な運動をする

## ウイルスを近づけない

- ・発症したらマスクをし、外出を避けて他人にうつさない

## 各種相談日

### 行政相談、生活相談

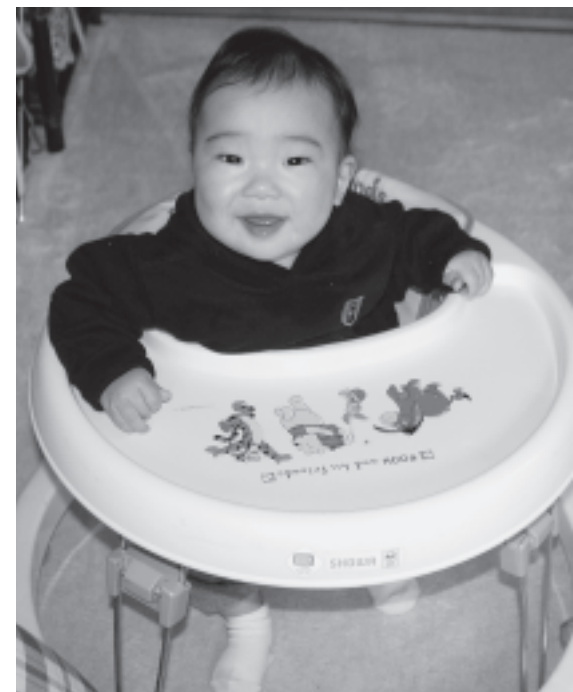
◇12月1日(木)、22日(木)  
 ※相談受付は午前10時～午後3時  
 ※人権相談は、「特別人権相談所」が開設されます。20ページをご覧ください。  
 ◇会場・問い合わせ  
 志津川保健センター ☎46-5113

### 健康相談

随時開催(土・日・祝日を除く)  
 ◇会場・問い合わせ  
 志津川保健センター ☎46-5113

### 消費生活相談

毎週火・木曜日(祝日を除く)  
 ※相談受付は午前8時30分～正午  
 ◇会場  
 役場防災対策庁舎 1階 会議室  
 ◇問い合わせ  
 産業振興課商工振興係  
 ☎46-2600 内線442



## わが家のアイドル

しおん  
 佐々木匠恩くん【◎天王前(8カ月)】  
 パパ 宏さん ママ 桂子さん

## 虫歯のない子

11月9日に実施した戸倉・志津川・入谷地区3歳児健康診査で、虫歯の無かった良い子たちを紹介します。

