

## 麻しんと風しんの予防接種が変わります

麻しんと風しんの予防接種が、平成18年4月から次のように変わります。

### ◇対象

1期 12ヵ月～24ヵ月

麻しんと風しんの混合ワクチンを1回接種

2期 5歳～7歳未満

麻しんと風しんの混合ワクチンを1回接種

なお、単独での接種は、任意接種となります。

現在の対象は、生後12ヵ月～90ヵ月未満となっておりますが、まだ接種を受けていないお子さんは、早めに受けられますようお勧めします。

◇問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-3929

## ポリオ予防接種（歌津地区のみ）

◇日時 11月10日（木） 昼12時30分～

◇場所 歌津保健センター

◇対象者 1回目：平成17年1月1日～6月30日生まれ  
2回目：平成16年7月1日～12月31日生まれ  
7歳6ヵ月未満の未接種者

※志津川地区は次号でお知らせします。

※歌津地区で行っていた予防接種の通知は10月からなくなりますので、各自計画的に接種をすすめてください。

◇問い合わせ 歌津保健センター ☎36-3929

## 精神保健相談

◇日時 10月13日（木） 午後1時～2時

◇場所 保健センター

◇内容 精神科医師が個別に相談します。

眠れない・イライラする・一人でぶつぶつ何か言っているなどの相談、アルコールに関する相談、閉じこもりに関する相談、心の健康に関する相談

◇担当医 光ヶ丘保養園 奥山医師

◇相談料 無料

※相談を希望される方は、事前に保健センターまでご連絡ください。

※秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。

◇申込み・問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113 保健師

歌津保健センター ☎36-3929 保健師

## 10月の保健衛生カレンダー

### 志津川保健センター行事（☎46-5113）

保健行事	月日	受付時間	会場	対象者など
3ヵ月児健康診査	5日（水）	午後1時～	志津川保健センター	平成17年5月・6月生まれ
10ヵ月児健康相談	7日（金）	午後1時～	志津川保健センター	平成16年11月・12月生まれ（歯科衛生士の講話、身体測定、育児、栄養相談）
妊婦相談	3日（月）・11日（火） 17日（月）・24日（月） 31日（月）	午前9時～午後1時	志津川保健センター	相談と母子手帳交付 ※印鑑持参
食生活相談	11日（火）・24日（月）	午前9時～正午	志津川保健センター	赤ちゃん（離乳食）から高齢者までの食事に関する相談
健康手帳交付日	11日（火）	午前9時～正午	志津川保健センター	40歳～69歳の希望者

### 11月の志津川保健センター行事

2歳半歯科健康診査	11月1日（火）	午後1時～	志津川保健センター	平成15年3月・4月生まれ（保護者の歯科検診も希望により行います）
3歳半健康診査	11月9日（水）	昼12時30分～	志津川保健センター	平成14年4月・5月生まれ
1歳6ヵ月児健康診査	11月11日（金）	昼12時30分～	志津川保健センター	平成16年3月・4月生まれ

### 歌津保健センター行事（☎36-9110）

保健行事	月日	受付時間	会場	対象者など
ちびっ子広場	7日（金）	午前9時30分～	平成の森	保育所・園に入る前のお子さんとお母さん
9～10ヵ月児相談	13日（木）	午前9時30分～	歌津保健センター	平成16年12月～平成17年1月生と前回相談を受けていないお子さん
3～4ヵ月児健康診査	19日（水）	昼12時30分～	歌津保健センター	平成17年5月24日～7月18日生と前回健診を受けていないお子さん
ちびっ子広場	21日（金）	午前9時30分～	伊里前保育所	保育所・園に入る前のお子さんとお母さん