

自分が変わる 世界が変わる 本との出会い

未来の日本文化の発展のために、
子どもの読書への関心と意欲を
一層高めて参りましょう。

南三陸町図書館 ☎ 46-2670



2005読書週間 10/27(木)~11/9(水)

標語「本を読んでもる君が好き」

《新刊書案内》

- 源 義経 1 はばたきの時／二階堂玲太 (国土社)
 - 源 義経 2 栄光をつかむ／二階堂玲太 (国土社)
 - 源 義経 3 新しき天地／二階堂玲太 (国土社)
 - ねこむら／本多豊国 (学習研究社)
 - ぼくは下町のスター／上條さなえ (学習研究社)
 - 盲導犬不合格物語／沢田俊子 (学習研究社)
 - 秋の童話／オ・スヨン (徳間書店)
 - ニート／玄田有史 (幻冬舎)
 - 職場ストレス・仕事うつに強くなる本
／斎藤茂太 (新講社)
 - わが闘争／角川春樹 (イースト・プレス)
 - もっと生きたい／Y o s h i (スターツ出版)
 - きずななお強く／地村 保 (主婦の友社)
 - 新・良妻賢母のすすめ
／ヘレンアンデリン (コスモトゥーワン)
 - 靖国問題／高橋哲哉 (筑摩書房)
- ※読みたい本、調べたい資料などがありましたら、
お気軽に問い合わせください。

■おはなしでてこい

◇10月25日(火) 午後3時30分~4時30分
むかしばなし・かみしばい・えほん・ゲーム他

■どんとんクラブ

◇10月29日(土) 午前10時~11時30分
グラウンドゴルフ

寄贈ありがとうございます

志津川ライオンズクラブ 様より

雨上がり／伊集院静 (朗読CD版)、渚にて／原
田康子 (朗読カセットテープ版)、ほか全32巻
入谷鏡石 佐藤明美 様より
せかいいちのはなし、ほか4冊

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは主催者の都合により変更となる場合があります

アリーナ (体育館)

○平成17年度宮城県高等学校新人卓球大会本吉
地区予選会
10月16日(日)・17日(月)
開会式：午前9時30分から

文化交流ホール

○映画「金色のガッシュベル
~レカバルカンの来襲~」
10月10日(月) 上映：午前10時から
○映画「仮面ライダーヒビキ ~7人の戦鬼」
10月29日(土) 上映：午前10時から

会議室

○(社)宮城労働基準協会気仙沼支部
「労働安全衛生法に基づく職場健康診断」
10月26日(水) 午前9時から

志津川けんこうクラブ

<各教室は随時受付しております>
★健康体力測定 10月1日(土)~10月17日(月)

最大酸素摂取量、握力、全身反応、体前屈、
閉眼片足立ち、上体起こし等の測定値から体力
年齢を評価します。

★柔軟性アップに役立つストレッチ

10月19日(水)~10月31日(月)

運動不足や年齢とともに身体の柔軟性が低下
します。ストレッチ運動により全身の関節可動
域を広げ、けがの予防や体力年齢の老化を防ぎ
ます。

★秋に向けての特別トレーニング

〈3ヶ月コース〉

○マラソントレーニング

○ゴルフ飛距離アップコース

- ・月8回以上のトレーニングが目安です。
- ・1ヶ月ごとにメニューがステップアップして
いきます。



けんこうクラブの利用

◇利用時間

平日 午前9時~午後9時 (最終受付午後8時)
土日祝 午前9時~午後5時 (最終受付午後4時)

◇休館日 毎週火曜日、年末年始