

## 子育てを楽しく！「すくすく教室」

子育てを楽しんでいますか？ 離乳食は順調に進んでいますか？ 量は？ 味つけは？



すくすく教室を次のとおり開催します。ふだん疑問に思っていることを、いっしょに作りながら、食べながら、話しながら解決しましょう！

乳児のいるご家庭の皆さん、参加して楽しい時間を過ごしませんか？

- ◇日時 11月13日(月)  
午前10時～11時30分
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇対象 生後3カ月～10カ月前後のお子さんとお母さんまたは家族の方
- ◇参加費 1組200円(離乳食材料費として)
- ◇内容 調理実習(離乳初期～中期の食事をつくります)、子育てトーク
- ◇申込締切 11月6日(月)



### 申し込み・問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113  
 歌津保健センター ☎36-9110  
 子育て支援センター ☎46-3692

## 子育て支援センターからのお知らせ

ただのこのクラブは、親子または、祖父母・孫で自由に遊び、交流できるところです。それぞれの地区の広場に集まって、みんなで子育ての情報交換や楽しい時間を過ごしなが、子ども同士、親同士の仲間づくりをしませんか？

### 歌津地区「ちびっこ広場」

- ①日時 11月10日(金)  
午前10時～11時30分
- 場所 歌津保健センター
- ②日時 11月17日(金)  
午前10時～11時30分
- 場所 伊里前保育所

### 入谷地区「ふれあい広場」

- ◇日時 11月20日(月)  
午前10時～11時30分
- ◇場所 入谷公民館
- ※栄養士による栄養相談があります。

### 戸倉地区「ふれあい広場」

- ◇日時 11月15日(水)  
午前10時～11時30分
- ◇場所 戸倉保育所

### 0～1歳親子で遊ぼう

- 日時 11月7日(火)  
午前10時～11時30分
- 場所 志津川保健センター

### 2、3歳親子で遊ぼう

- ◇日時 11月21日(火)  
午前10時～11時30分
- ◇場所 志津川保健センター

### 保健師講話

- 健康な体は、子どもへの贈り物
- ◇日時 11月1日(水)  
午前10時～11時30分
- ◇場所 志津川保育所ホール
- ※申込みが必要です。

### 子育てトーク

- 絵本のある子育て
- ◇日時 11月29日(水)  
午前10時～11時30分
- ◇場所 志津川保育所ホール
- ※申込みが必要です。



### 育児相談・電話相談

お気軽にご利用ください。広場での相談も受け付けています。

- ◇日時 毎週火曜日と木曜日  
午前10時～11時30分

### 志津川保育所 施設開放

子どもの遊びを見守りながら、子育て仲間との交流を深めませんか？

- ◇日時 毎週火曜日と木曜日  
午前10時～11時30分

### 申し込み・問い合わせ

子育て支援センター  
 (志津川保育所内) ☎46-3692  
 担当 三浦