

禁 煙 教 室

「やめたいけど自信がない」「もうやめたい」と思っている皆さん、私たちと一緒に禁煙にチャレンジしてみませんか？

あなたのチャレンジをお待ちしています！

◇日時 9月27日(水)
午後1時30分～

◇場所 志津川保健センター

◇対象 禁煙したい方

◇内容 禁煙状況調査、呼気中の一酸化炭素濃度測定、ニコチン代謝産物測定(尿検査)、タバコをやめる方法についてのお話 など

※禁煙教室に参加された方には約3カ月間、保健師からの電話やお手紙による支援を行います。

主な予定

10月末頃 支援電話と手紙

11月末頃 支援電話と手紙

12月末～1月頃 最終面接

禁煙教室に参加したい方は、9月15日(金)までに、お申し込みください。

◇申込み、問い合わせ(各保健師まで)

志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-9110

平成18年度 胃がん検診日程表 (受付午前7時～9時)

実施月日	検診会場	対象行政区
9月5日(火)	歌津保健センター	払川、上沢、樋の口、中在伊里前上、泊浜、中山、石泉
6日(水)	歌津保健センター	馬場、名足、田の浦伊里前下
7日(木)	歌津保健センター	石浜、葦の浜、寄木館浜、港
8日(金)	志津川保健センター	林、大久保、保呂毛田尻畑、廻館、双苗
	入谷公民館	二区、三区、五区、六区
12日(火)	志津川保健センター	中瀬町、沼田
	入谷公民館	四区、七区、八区、九区十区
13日(水)	志津川保健センター	小森、八幡町、五の二汐見、十の一
14日(木)	水郷生活センター	荒町上、西戸上、折立上在郷下、津の宮
	平磯生活センター	袖浜、平東、荒西
15日(金)	水郷生活センター	在郷上、西戸下、折立下水戸辺、波伝谷下、藤浜
	平磯生活センター	平西、荒東
20日(水)	水郷生活センター	荒町下、波伝谷上、滝浜長清水、寺浜
	志津川保健センター	本浜、五の一、南町大上坊、
21日(木)	志津川保健センター	十の二、大森第一新井田、清水
22日(金)	志津川保健センター	一区、細浦、西田、天王前旭ヶ丘、大森第二

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113



わが家のアイドル

澤田 ^{かいと}海音 くん [②津の宮(6カ月)]
パパ 健治さん ママ 智美さん

ジフテリア・破傷風の混合予防接種

ジフテリア・破傷風の混合ワクチン予防接種(第2期)について、お知らせします。

◇対象 小学6年生

◇接種期間 9月1日(金)～30日(土)

◇接種医療機関

町内または気仙沼管内の予防接種指定医療機関、県内の県医師会指定の医療機関

※町内の予防接種指定医療機関

公立志津川病院
本田記念あおいクリニック
佐藤徹内科クリニック
高橋クリニック
ささはら総合診療科
上田クリニック
鎌田医院

◇接種料金 1人1回 1,000円
(支払いは医療機関窓口で)

※接種の際は、予診票、母子手帳を持参してください。

◇問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-9110