

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更となる場合があります。

アリーナ

- 中総体バレーボール地区大会（新人戦）
9月16日（土）～17日（日）
- 宮城県体育指導委員研究大会
9月30日（土）

文化交流ホール

- 映画「仮面ライダーカブト」^{ゴゴ}、「轟轟戦隊ボウケンジャー」
9月23日（土） 上映：午前10時から
- 宮城県体育指導委員研究大会
9月30日（土） 開会：午前9時40分

テニスコート

- 高体連ソフトテニス地区大会（新人戦）
9月14日（木）～15日（金）
- 中総体ソフトテニス地区大会（新人戦）
9月16日（土）～17日（日）

志津川けんこうクラブ （受付は随時行っています）

- 瞬発力アップトレーニング 9月1日（金）～9月11日（月）
いつもより少し速い動きを取り入れながら瞬発力を鍛えます。

瞬発力を鍛えることによって効率よく体力をアップでき、疲れにくい身体を作ることができます。

- ふたりでできるペアストレッチ 9月13日（水）～9月30日（土）
相手がいることによって、自分一人で行うときのように身体に余計な力を入れておく必要がないので、本当にリラックスして気持ちよく身体を伸ばすことができます。

- 健康づくりのおすすめ【ファイター賞】
9月～12月（4カ月間） ※9月から受付開始
ファイター賞は運動習慣を身につけて、有酸素運動をコンスタントに継続して頂くことを目的としています。自力歩行器「ルイスウォーカー」を1回30分以上を月10回以上、9月～12月までの4カ月間継続していきます。

- まだまだ受付中！夏の特別トレーニング【3カ月コース】
★パワーアップマッスルトレーニング
★マラソントレーニング

けんこうクラブの利用

- ◇利用時間
平日 午前9時～午後9時（最終受付午後8時）
土日祝 午前9時～午後5時（最終受付午後4時）
- ◇休館日 毎週火曜日

平成の森 Hei！もりもり情報 ☎ 36-3115

今秋のスポーツ等の強化合宿・練習の計画はお済ですか？ 施設利用予約は6カ月前から受付けます！
※各催しは、主催者や天候の都合により変更になる場合があります。

長かった梅雨が明けた8月は、梅雨明けとともに利用者が殺到し、夏休み期間の平成の森は、屋内外施設ともににぎやかで活気に満ちていました。事故もなく一安心。9月に入り、スポーツ・学習・行楽の秋を向かえます。今秋も平成の森をご利用ください。

【施設案内】

林間広場（総芝生多目的グラウンド）は、広さ約16,000㎡（約4,840坪）で、ジュニアのサッカーなら2～3面をとることができます。サッカーはもとより野球、グラウンドゴルフなどの練習や大会でも利用されています。ときには、幼稚園児の遠足にも利用されたり、スポーツ以外の利用も可能な多目的広場です。

*知っているのと得ダネ！

平成の森施設は、いろんなチームや団体が利用します。情報をキャッチして練習試合や交流をしてみたいかがでしょうか。

9月の催し案内

林間広場

- 入谷老人クラブ会長杯グラウンドゴルフ大会
9月7日（木）

- 田東スーパーカップ少年サッカー大会
9月9日（土）～10日（日）

- 歌津G G協会月例グランドゴルフ大会
9月12日（火）

- 中総体サッカー新人大会
9月17日（日）

- 第19回岩手旅行者杯グランドゴルフ大会
9月19日（火）～20日（水）

野球場

- J A 南三陸野球大会（林間広場と2会場）
9月2日（土）～3日（日）
※予備日9月18日（月）、23日（土）

- 東北学童軟式野球新人仙北ブロック大会
9月9日（土）～10日（日）

- 秋季東北地区高校野球宮城県大会本吉地区大会
9月11日（月）～12日（火）

- 中総体野球新人大会
9月16日（土）～17日（日）
※予備日9月19日（火）～20日（水）

- 決勝戦9月24日（日）
※予備日9月25日（月）