

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更となる場合があります。

アリーナ

- 高校バレーボール合同強化練習会
7月30日(日)～8月2日(水) 午前9時～午後5時
- サマークリニック イン バスケット(高校バスケットボール)
8月3日(木)～6日(日) 午前9時～午後5時
- 全日本卓球選手権ジュニアの部本吉地区予選会
8月7日(月) 開会：午前9時
- あさひ父母の会研修会(親子で楽しむエアロビクス)
8月26日(土) 午前10時30分～11時30分

文化交流ホール

- 南三陸町成人式
8月15日(火) 開会：午前10時
- 宮城県青年・女性漁業者交流大会
8月25日(金) 開会：午前10時30分
- 映画「ポケモンレンジャーと蒼海の王子マナフィ」
8月27日(日) 上映：午前10時

志津川けんこうクラブ (受付は随時行っています)

- 真夏の祭典 8月1日(水)～8月14日(月)
「豆拾いゲーム」や「ストラックアウト」などいくつかのゲームを行い、楽しく身体を動かすことをテーマにしたゲーム感覚の企画です。

○疲労回復ストレッチ 8月16日(水)～8月31日(木)
夏の間にとまった疲れや、普段の疲れを気持ちよく身体を伸ばしながらほぐしてみませんか？

ストレス解消やリフレッシュ効果もあり心も身体もスッキリします！

○夏の特別トレーニング【3カ月コース】

★パワーアップマッスルトレーニング

筋肉をバランスよく鍛えて筋肉量を増やすことによって基礎代謝が上がり、“太りにくい身体”作りを目指します。

★マラソントレーニング

体力・持久力をつけたいという方におすすめです。その方の年齢・体力に応じた無理のないトレーニング内容となっています。

※どちらのコースも月8回(最低週1回)のトレーニングが目安です。

※カルテを作成し、1カ月毎にサイズを測定し身体の変化をみていきます。

けんこうクラブの利用

◇利用時間

平日 午前9時～午後9時(最終受付午後8時)
土日祝 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)

◇休館日 毎週火曜日

平成の森のご案内と予約状況 ☎ 36-3115

平成の森は、164,945平方メートルの広大で緑豊かな敷地を有し、次の施設があります。
なお、各催しは、主催者や天候の都合により変更になる場合があります。

◎屋外施設

ナイター設備のある野球場、芝生グラウンドの林間広場、全天候型のテニスコート3面、フリーサイト芝生のキャンプ場、丸太造りのフィールドアスレチック、遊歩道などがあります。

◎屋内施設

60名宿泊可の宿泊施設、200名収容可のアリーナ、健康増進施設のトレーニングルーム、交流会や会議のできる体験交流室やミーティング室、ログハウス調のレストランなどがあります。

平成の森キャンプ場のご利用を！

野球場のレフト側奥に平成の森キャンプ場があります。広さは、4,000平方メートルで総芝生のフリーサイト(テント50張可)、共同炊事場、あずま屋、キャンプファイヤー場、トイレが有り、貸テント・貸バーベキューセットも用意しています。

宿泊施設の風呂・シャワーの使用が可能です。

この夏のアウトドアは、ぜひ平成の森で、お楽しみください。

8月の催し案内

林間広場

◎グランドゴルフ協会月例会

8月8日(火) 午後1時～午後3時

◎NTTOB会グランドゴルフ大会

8月29日(火) 午前9時～

野球場

◎東北少年野球新人仙北ブロック大会

8月20日(日)

◎南三陸町野球協会モアイカップ大会

8月26日(土)～27日(日)

◎南三陸町野球協会ナイターリーグ開催中

宿泊施設

◎山形県庄内町小学生交流事業

8月7日(月)～8日(火) ※2泊3日