



## 魔法の国へのパスポート

2006 こどもの読書週間

4月23日(日)～5月12日(金)

## ■津波資料展

◇5月20日(土)～25日(木) 午前9時～午後5時  
南三陸町図書館、役場町民ホール  
《本紙5ページをご覧ください》

## ■おはなしでてこい

◇5月30日(火) 午後3時30分～4時30分  
おかしばなし、えほん、かみしばい、ゲーム他

## 図書館ボランティア募集

図書館では、絵本の読み聞かせや遊びなどして  
くれるボランティアを募集しています。

詳しいことは、図書館(☎46-2670)までお問い  
合わせください。

## 《新刊書案内》

- ヒストリアンⅠ、Ⅱ／エリザベス・コストヴァ (NHK出版)
  - 容疑者Xの献身／東野圭吾 (文藝春秋)
  - お腹召しませ／浅田次郎 (中央公論新社)
  - 野村ノート／野村克也 (小学館)
  - 走れ セナ！／香坂 直 (講談社)
  - 手術を受ける前に読む本／佐久間哲志 (講談社)
  - 千円札は拾うな／安田佳生 (サンマーク出版)
  - スッキリ！／上大岡トメ (幻冬舎)
  - 翼の折れた天使たち 空／Yoshi (双葉社)
  - 翼の折れた天使たち 海／Yoshi (双葉社)
  - 恐怖の存在 (上下)／マイクル・クライトン (早川書房)
  - 信長の棺／加藤 廣 (日本経済新聞)
  - 負けるのは美しく／児玉 清 (集英社)
  - 安心で安全な最強住宅／よつや渚 (東京経済)
  - 震度7 新潟県中越地震を忘れない／松岡達英 (ポプラ社)
  - わが家の防災／玉木 貴 (駒草出版)
  - 大地震 これなら生き残れる／山村武彦 (朝日新聞社)
  - 親子のための地震安全マニュアル／ (日本出版社)
- ※ここで紹介した新刊書は一部です。  
※読みたい本、調べたい資料などがありましたら、お気軽  
に問い合わせてください。

## スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※下記の催しは主催者の都合により変更となる場合があります

## アリーナ

- 高校総体バレーボール 気仙沼本吉地区大会  
5月11日(木) 午前9時から
- 高校総体ソフトテニス 気仙沼本吉地区大会  
5月11日(木)～12日(金)
- 志津川地区家庭バレーボール大会  
5月28日(日) 試合：午前9時30分から

## 文化交流ホール

- 映画「ワンピース」  
5月7日(日) 上映：10時から
- ふるさと学習会 開講式  
5月13日(土) 午前10時から
- 町教育研究会総会  
5月8日(月) 午後2時30分から
- 深山流豊晃会発表会  
5月28日(日) 午前11時から

## 志津川けんこうクラブ

- 代謝アップトレーニング 5月1日(月)～5月15日(月)  
"代謝"とは呼吸や体温調節などの生命活動その  
もののこと。しかしこの代謝は、年齢とともに少  
しずつ落ち始めていきます。代謝が悪くなってく

ると体重が落ちにくくなり、疲れがいつもとれな  
い・・・など、身体に弊害が出てきます。そこで筋  
肉を鍛えることによって筋肉量が増え、代謝も上  
がり、『太りにくい身体』をつくることができます。

○7秒間エクササイズ 5月17日(水)～5月31日(水)  
7秒間エクササイズは、ゆっくりと時間をかけ  
て筋肉を集中し縮めながら行うトレーニングです。  
きちんと意識をすることで効率よく筋肉が刺激さ  
れるので、バランスよく鍛えることができます。

○3カ月特別トレーニングコース【4月～6月】

★3kg減量トレーニング

★生活習慣病予防コース

3kg減量トレーニング、生活習慣病予防コース  
ともにカルテを作成し、1カ月毎にメニューがス  
テップアップしていきます。

## けんこうクラブの利用

## ◇利用時間

平日 午前9時～午後9時 (最終受付午後8時)  
土日祝 午前9時～午後5時 (最終受付午後4時)

◇休館日 毎週火曜日

## 教育長の教育相談

お子様や教育上のことで、  
困ったこと、気になることは  
ありませんか

相談の方法 電話で予約のうえ、ご来室ください。

教育長の業務の都合により変更することもあります。

5月の相談日時 16日(火) 午後5時～午後9時

22日(月) 午後5時～午後9時