

# 戸籍の窓

11月16日から12月15日届出分



## ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
葦の浜	佐藤 正規 三上 真穂(仙台市)	
泊浜	高橋 康文 亀山 久美子(石巻市)	

## お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
三区	松野 未空 (信)	一子 寛美
廻館	山内 且稀 (克)	寛美 和
旭ヶ丘	宇都宮 弘遵 (弘)	歩 和
中山	菅原 七翔 (直)	香 人美
中山	菅原 光翔 (直)	香 人美
中在	三浦 叶夢 (欣)	恵 弥
港	高橋 空 (大)	美 吾紀
大森第一	佐藤 颯 (は)	文 宏
伊里前上	及川 晃平 (幸)	恵 弘美
旭ヶ丘	藤村 美香 (光)	則 則

## お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
大久保	遠藤 たけ子	60歳
津の宮	佐々木 実	85歳
田の浦	千葉 義一	70歳
大森第一	高橋 清勝	65歳
十区	山内 俊清	52歳
三区	佐藤 はつの	95歳
袖浜	菅原 吉春	42歳
折立下	佐々木 昭平	76歳
波伝谷下	菅原 新覚	64歳
馬場	三浦 幸三郎	63歳
弘川	山内 昇	89歳
大森第二	西城 長一	82歳
葦の浜	阿部 清孝	68歳
石浜	及川 みさき	89歳
館浜	高橋 榮	79歳

## 人口のうごき

男 ……9,318人 (+9)  
 女 ……9,712人 (+4)  
 計 ……19,030人 (+13)  
 世帯数 ……5,377世帯 (+8)  
 出生 ……10人 (-2)  
 死亡 ……15人 (-2)  
 (11月末現在) ( ) 内前月比

# 米寿の顔



※このコーナーでは、旧志津川町が発行する広報紙で行っていた「米寿の顔」対象者の紹介と、南三陸町誕生後に町から敬老祝いが贈られた方々を紹介いたします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、旧志津川町が満88歳、旧歌津町が満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

## 保健衛生カレンダー

◇問 志津川保健センター 電話46-5113 歌津保健センター 電話36-9110

保健行事	月日	受付時間	会場	対象者など
1歳6ヶ月児健康診査	11日(水)	昼 12時30分～	志津川保健センター	旧志津川町の平成16年5月・6月生まれと前回健診を受けていないお子さん
2歳半歯科健康診査	17日(火)	午後1時～	志津川保健センター	旧志津川町の平成15年5月・6月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳半健康診査	13日(金)	昼 12時30分～	志津川保健センター	旧志津川町の平成14年6月・7月生まれと前回健診を受けていないお子さん
	24日(火)	昼 12時30分～	歌津保健センター	旧歌津町の平成14年5月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
妊婦相談	10日(火)	午前9時～正午	志津川保健センター	相談と母子手帳交付 ※印鑑持参
	16日(月)		歌津保健センター	
	23日(月)		歌津保健センター	
食生活相談	10日(火)	午前9時～正午	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談
健康手帳交付日	10日(火)	午前9時～正午	志津川保健センター	40歳～69歳の希望者

保健行事	月日	受付時間	会場	対象者など
3ヶ月児健康診査	10日(金)	午後1時～	志津川保健センター	旧志津川町の平成17年9月・10月生まれと前回健診を受けていないお子さん
	15日(水)	昼 12時30分～	歌津保健センター	旧歌津町の平成17年9月14日～11月14日生まれと前回健診を受けていないお子さん
10ヶ月児健康相談	2日(木)	午後1時～	志津川保健センター	旧志津川町の平成17年3月生まれと前回相談を受けていないお子さん
	9日(木)	午前9時30分～	歌津保健センター	旧歌津町の平成17年4月～5月生まれと前回相談を受けていないお子さん
2歳半歯科健康診査	8日(水)	午後1時～	志津川保健センター	旧志津川町の平成15年7月・8月生まれと前回健診を受けていないお子さん

## 各種相談日

### 人権相談、行政相談、生活相談

◇1月5日(木)、19日(木)、2月2日(木)  
 (第1・3木曜日に開催。祝日を除く)  
 ※相談受付は午前10時～午後3時  
 ◇会場・問い合わせ  
 志津川保健センター ☎46-5113

### 健康相談

随時開催(土・日・祝日を除く)  
 ◇会場・問い合わせ  
 志津川保健センター ☎46-5113

### 消費生活相談

毎週火・木曜日(祝日を除く)  
 ※相談受付は午前8時30分～正午  
 ◇会場 役場防災対策庁舎 1階 会議室  
 ◇問い合わせ  
 産業振興課商工振興係 ☎46-2600内線442

### 精神保健相談

◇日時 1月12日(木) 午後1時30分～2時  
 ◇場所 歌津保健センター  
 ◇内容 精神科医師が個別に相談します。  
 眠れない・イライラする・一人でぶつぶつ何か言っているなどの相談、アルコールに関する相談、閉じこもりに関する相談、心の健康に関する相談  
 ◇担当医 光ヶ丘保養園 奥山保男 院長  
 ◇相談料 無料  
 ※相談を希望される方は、事前に保健センターまで連絡ください。  
 ※秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。  
 ◇申込み・問い合わせ  
 歌津保健センター ☎36-9110 保健師

## なぜ? どうすればいいの? アルコール家族相談会

アルコール問題などを抱える家族の苦しみや悩みを同じ問題で悩んでいる家族と話し、関わり方、自分たちが楽になる方法を探しませんか? 話した内容は秘密として厳守します。安心してご参加ください。  
 ◇日時 1月11日(水) 午後1時30分～4時  
 ◇場所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼市東新城3-3-3)  
 ◇相談員 小山勝巳氏(ソーシャルワーカー)  
 ◇相談料 無料  
 ◇問 気仙沼保健福祉事務所 保健福祉班 ☎22-6614



## わが家のアイドル

三浦 ちか 千佳ちゃん [◎波伝谷(8カ月)]  
 パパ 政光さん ママ 千代江さん

## 風邪・インフルエンザを予防しましょう



空気が乾燥すると風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。部屋の温度や湿度を保ち、外から帰ったら、うがい・手洗いをこまめに行なうなどして、予防に努めましょう。

### 感染を防ぐには?

#### 感染経路を遮断する

- ・部屋の換気を定期的に行なう
- ・流行する時期は人ごみを避ける
- ・外から帰った後はうがい・手洗いを



#### 抵抗力をつける

- ・十分な栄養と睡眠をとる
- ・過度な厚着は避け、適度な運動をする



#### ウイルスを近づけない

- ・発症したらマスクをし、外出を避けて他人にうつさない

