

戸籍の窓

10月16日から11月15日届出分

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載
しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
名足	三浦政清	
	阿部智江美	(大崎市)

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
清水	佐藤未空	(渉・美智)
大森第一	佐々木陣	(洋志・香)
大久保	芳賀琉晟	(政光・友美)
四区	西城一翔	(裕一・佳奈江)

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
新井田	佐々木さだ子	88歳
伊里前上	渡邊貞夫	63歳
細浦	渡邊きくの	85歳
大上坊	阿部ハルコ	90歳
港	及川おゆさ	86歳
九区	山内宗夫	92歳
津の宮	佐藤ちか子	47歳
三区	山内信一	67歳
伊里前下	佐藤勝男	85歳
林	千葉昭松	78歳
天王前	佐藤きみぢ	88歳
七区	阿部菊雄	74歳
汐見	首藤長壽	90歳
葦の浜	阿部とよの	86歳
大森第二	山口滋夫	73歳

※お詫びと訂正
先月号の「戸籍の窓」に誤りがありました。お詫び申し上げ、次のとおり訂正いたします。
誤)佐藤美空 → 正)佐藤未空
なお、本号の「お誕生おめでとう」欄に正しく掲載しました。

人口のうごき

10月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
9,039	9,423	18,462	5,364	3	16	
前月比	-4	-7	-11	-5	-9	-4

米寿の顔

								
◎御前下 高橋 猛さん (大正9年10月26日生)	◎林 渡邊こきくさん (大正9年10月27日生)	◎清水浜 菅原 文子さん (大正9年11月2日生)	◎葦の浜 阿部きくよさん (大正9年11月10日生)	◎伊里前 小野寺はぎのさん (大正9年11月10日生)	◎番所 三浦勇三郎さん (大正9年11月14日生)	◎水戸辺 三浦ちや子さん (大正9年11月15日生)	◎十日町 邊見うめよさん (大正9年11月15日生)	◎助作 錦部かほるさん (大正9年11月17日生)

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。
(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

12月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	5日(水)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年8月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	4日(火)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年1月生まれのお子さん と前回相談を受けていない お子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	6日(木)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成18年3月～5月 生まれと前回健診を受けていな いお子さん
3歳児健康診査	12日(水)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成16年5月・6月 生まれと前回健診を受けていな いお子さん
母子手帳交付	3日(月) 10日(月) 17日(月)	午前9時～ 正午	志津川保健センター 歌津保健センター	*印鑑持参
食生活相談	10日(月)	午前9時～ 正午	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者 までの食事に関する相談
健康手帳交付日	10日(月)	午前9時～ 正午	志津川保健センター	40歳から74歳の希望者

1月の保健センター行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	9日(水)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年9月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	8日(火)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年2月生まれのお子さん と前回相談を受けていない お子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	11日(金)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の 平成18年5月・6月生まれと前 回健診を受けていないお子さん
2歳半 歯科健康診査	24日(木)	午後1時～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の 平成17年5月・6月生まれと前 回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	16日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の 平成16年6月・7月生まれと前 回健診を受けていないお子さん

各種相談日

特設人権相談

法務省及び人権擁護委員連合会では「世界人権宣言」が採択された12月10日を「人権デー」と定めています。これにちなみ、今年も12月3日～9日までの1週間を「第59回人権週間」と定め、次のとおり特設人権相談を開設します。相談は無料で秘密は守られます。お気軽にご相談ください。

◇日時 12月6日(木)
午前10時～午後3時
場所 志津川保健センター☎46-5113
◇問い合わせ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-5113
歌津総合支所 健康福祉課 ☎36-3929
※地域は問いません。

人権相談

◇相談日 12月20日(木)
場所 志津川保健センター ☎46-5113
◇問い合わせ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-5113
◇相談日 12月18日(火)
場所 歌津公民館 ☎36-2071
◇問い合わせ 歌津総合支所健康福祉課 ☎36-3929

※相談受付は午前10時～午後3時
※地域は問いません。相談される方は、都合の良い日と場所をお選びください。

職業紹介センター 求職・求人相談

毎週月・水・金曜日(祝日を除く。)
※受付は午前9時～午後4時30分
◇場所 役場防災対策庁舎 1階 相談室
◇問い合わせ 産業振興課 商工振興係 ☎46-1378内線424、521

生活相談、行政相談

◇相談日 12月6日(木)、12月20日(木)
※各相談受付は午前10時～午後3時
◇場所 志津川保健センター ☎46-5113
◇問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

消費生活相談

毎週火・木曜日(祝日を除く。)
※受付は午前9時～午後3時
◇場所 役場防災対策庁舎 1階 相談室
◇問い合わせ 産業振興課 商工振興係 ☎46-1378内線424、521

健康相談、 妊婦及び育児相談

◇相談日 随時開催(電話予約が必要です。)
◇場所・問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110

精神保健相談

◇日時 12月13日(木) 午後1時～2時
◇場所 歌津保健センター
◇内容 精神科医師が個別相談に応じます。(眠れない・イライラする・一人でぶつぶつ何か言っているなどの相談、アルコールに関する相談、閉じこもりに関する相談、心の健康に関する相談)
◇担当医 三峰病院 連記 成史 医師
◇相談料 無料
※相談を希望する方は、事前に各保健センターまで連絡ください。
※相談内容は秘密として守られますので、安心してご相談ください。
◇申し込み・問い合わせ (各保健師まで) 志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110

なぜ? どうすればいいの? アルコール家族教室

アルコール問題などを抱える家族の苦しみや悩みを、同じ問題で悩んでいる家族と話し、関わり方、自分たちが楽になる方法を探しませんか?
話した内容は秘密として守られます。安心してご参加ください。

◇日時 12月18日(火)
午後1時～2時30分
◇場所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼市東新城3-3-3)
◇助言者 大和田 誠子 氏(東北会病院リハビリ支援部長)
◇相談料 無料
◇問い合わせ 気仙沼保健福祉事務所 母子障害班 ☎21-1356



わが家のアイドル

佐藤 光莉 ちゃん[7カ月・◎大森町]
パパ 公司さん ママ 美香さん

風邪・インフルエンザを予防しましょう

空気が乾燥すると風邪やインフルエンザにかかりやすくなります。部屋の温度や湿度を適度に保ち、外から帰ったら、うがい・手洗いをこまめに行なうなどして、予防に努めましょう。