

## 今月の税

**固定資産税** 第4期  
**国民健康保険税** 第6期  
**介護保険料(普通徴収分)** 第6期

納付書での納付は**11月30日(金)**まで  
口座振替日は**11月26日(月)**です  
忘れないよう、早めに準備しましょう。

## 年金

### 11月は「ねんきん月間」です

平成19年3月末現在、全国で何らかの年金を受けている方は3,677万人います。平成18年の国民生活基礎調査によると、高齢者世帯の所得構成のなかで「公的年金・恩給」の割合は70.2パーセントとなっており、また公的年金・恩給を受給している高齢者世帯のなかで「公的年金・恩給の総所得に占める割合が100パーセントの世帯」は59.9パーセントとなっています。

「ねんきん月間」は、年金を身近なものとして、意義や役割を理解していただくため設けられました。

平均寿命は年々延びており、老後はますます長くなっています。公的年金は、終身保障で生涯に渡り老後の生活を支えています。また、突然訪れる万が一の事故などで障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときの生活保障の役割も担っています。

#### ＜生活を支える3つの基礎年金＞

**【高齢基礎年金】** 高齢になったときに  
**【障害基礎年金】** 病気やけがで障害の状態になったときに

**【遺族基礎年金】** 一家の支えにもしものことがあったとき、残された遺族に

#### ＜税控除の対象に＞

国民年金保険料は、納付した全額が所得税・市民税などの社会保険料控除の対象になります。

年末調整や確定申告時に1年間に納付した国民年金保険料の額を証明する書類を添付する必要がありますので、社会保険庁から毎年11月初旬に送付される「社会保険料控除証明書」(はがき)を使用してください。(10月以降に本年初めて保険料を納付する方については、翌年2月初旬に同様の証明書が送付されます)

#### 年金の請求はどのように？

移動「ねんきん相談」を開催します  
2会場で開催します。お気軽においでください。

①11月29日(木) 志津川公民館  
②11月30日(金) 歌津公民館  
受付時間は、どちらも午前10時から午後4時まで。

◇問 石巻社会保険事務所  
☎0225-22-5115 (代表)

## 募集

### みやぎ食の安全安心消費者モニターを募集中！

県が行う食の安全安心に関するアンケートや講習会等に参加していただくとともに、県に対して食の安全安心についての意見を提言していただける方を募集しています。

県内在住の満18歳以上の方であればどなたでも登録でき、11月1日(木)から30日(金)までの間に登録された方には、食品表示のハンドブックをプレゼントします。

参加できる範囲での活動で構いませんので、気軽に御登録ください。申込方法など詳しくは、下記へお問い合わせください。

◇問 宮城県環境生活部食と暮らしの安全推進課 ☎022-211-2641

ホームページ  
<http://www.pref.miyagi.jp/shoku-k/>



みやぎ食の安全安心県民総参加運動の一環として、消費者モニターを募集しています。

### 第2回ののちの献血俳句コンテスト

献血の輪を広げる17文字メッセージ～募集!!

日本赤十字社では、献血、いのち、愛、友情、助け合い、感動などについて思うこと、感じたことを俳句にして募集しています。

募集期間は10月1日(月)～12月31日(月)です。募集要項は、志津川保健センターと歌津保健センターにありますので、ご利用ください。

◇問 志津川保健センター ☎46-5113

### 宮城いきいき学園生募集！

宮城いきいき学園では、高齢者の生きがいと健康づくりを目的とし、平成20年4月入学生の募集を受け付けています。

◇対象者 県内に居住するおむね60歳以上で継続して通学可能な方

◇開催場所 気仙沼・本吉校：気仙沼中央公民館

※通学可能であれば、県内各地で受講できますので、お問い合わせください。

◇募集人員 各校40人

◇学習日 平成20年4月から月2回(年間22回：2学年制)

◇募集期間 平成19年11月1日(木)～平成20年1月7日(月)必着

◇入学金 5,000円

◇受講料 年間15,000円

※申込書は、志津川保健センター、歌津保健センターにあります。

◇申し込み・問 宮城県社会福祉協議会いきいき学園課 ☎022-225-8477

### 骨髄バンクドナー登録にご協力ください

白血病や再生不良性貧血など、血液難病の方々に有効な治療法として「骨髄移植」がありますが、まだまだ骨髄提供者(ドナー)が不足しています。

宮城県気仙沼保健所では、骨髄提供者(ドナー)の登録受付を行っています。骨髄バンクドナー登録にご協力いただける方は、予約が必要ですので、事前にお問い合わせください。

◇登録受付日 毎月第1・3火曜日(平成20年1月は第2・4火曜日)

※今後の受付日は、  
11月6日(火)・20日(火)  
12月4日(火)・18日(火)  
平成20年1月8日(火)・22日(火)  
2月5日(火)・19日(火)  
3月4日(火)・18日(火)

◇受付時間 午前9時～午前11時

◇場所 県気仙沼保健所(気仙沼市東新城3-3-3)

#### ◇ドナー登録のできる方

- ・骨髄提供の内容を十分に理解している方
- ・年齢が18歳以上54歳以下で健康な方
- ・体重が男性45キログラム以上、女性40キログラム以上の方

◇問・予約先 宮城県気仙沼保健所 健康対策班 ☎22-6662

## 催し

### 「東北シニアフェア」開催

セカンドライフを迎える人たち、または、すでに第二の人生を送る人たちを対象とした「東北シニアフェア」を開催します。入場は無料です。

◇日時 11月6日(火)～7日(水) 両日とも午前10時～午後5時

◇場所 夢メッセみやぎ

◇入場 無料

◇問 仙台放送「東北シニアフェア2007実行委員会」☎022-716-0610

## 相談

### 中小企業「経営の出前相談」

県では、中小企業の財務分析を無料で行っています。同業平均との比較分析やキャッシュフロー分析などを通じて、自社の強みや課題の把握と、対応策についてアドバイスします。また、その他経営

に関するご相談に対しても、各種相談窓口や県の融資制度を紹介します。

◇問 県商工経営支援課 ☎022-211-2742

ホームページ  
<http://www.pref.miyagi.jp/syokeisi/>

### 普段疑問に思っている「労働条件」についてご相談ください！

11月は「過重労働・賃金不払残業解消キャンペーン月間」です。

宮城労働局では、勤労感謝の日に、全国一斉に**無料相談ダイヤル**を開設します。普段疑問に思っている労働条件についてご相談ください。

【無料相談ダイヤル】

◇日時 11月23日(勤労感謝の日) 午前9時～午後5時

◇フリーダイヤル 0120 - 897 - 283

◇問 宮城労働局労働基準部監督課 ☎022-299-8838

## 各種相談日

### 人権相談

◇相談日 11月1日(木)、11月15日(木)

場所 志津川保健センター☎46-5113  
問 保健福祉課 社会福祉係(志津川保健センター内) ☎46-5113

◇相談日 11月20日(火)

場所 歌津公民館 ☎36-2071  
問 歌津総合支所 健康福祉課(歌津保健センター内) ☎36-3929

※相談受付は午前10時～午後3時  
※地域は問いません。相談される方は、都合の良い日と場所をお選びください。

### 生活相談、行政相談

◇相談日 11月1日(木)、11月15日(木)

※各相談受付は午前10時～午後3時  
◇場所 志津川保健センター☎46-5113  
◇問 保健福祉課 社会福祉係(志津川保健センター内) ☎46-5113

### 消費生活相談

毎週火・木曜日(祝日を除く。)

※受付は午前9時～午後3時  
◇場所 役場防災対策庁舎 1階 相談室  
◇問 産業振興課 商工振興係 ☎46-1378内線424、521

### 健康相談、妊婦及び育児相談

◇相談日 随時開催(電話予約が必要です。)

◇場所・問 志津川保健センター ☎46-5113  
歌津保健センター ☎36-9110

### 精神保健相談

◇日時 11月21日(水) 午後1時～2時

◇場所 志津川保健センター  
◇内容 精神科医師が個別相談に応じます。(眠れない・イライラする・一人でぶつぶつ何か言っているなどの相談、アルコールに関する相談、閉じこもりに関する相談、心の健康に関する相談)

◇担当医 宮城県精神保健福祉センター 白澤英勝 医師

◇相談料 無料  
※相談を希望する方は、事前に各保健センターまで連絡ください。

※相談内容は秘密として守られますので、安心してご相談ください。

◇申し込み・問 (各保健師まで)

志津川保健センター ☎46-5113  
歌津保健センター ☎36-9110

## その他

### 恩給欠格者、戦後強制拘留者、引揚者の皆様へ

旧軍人等で恩給等を受けていない恩給欠格者、戦後強制拘留者、引揚者の「ご本人」に、あらためて内閣総理大臣名の『特別慰労品』を贈呈しています。(過去に内閣総理大臣名の書状等を受けた方も対象)

請求書は、保健福祉課(志津川保健センター内) または歌津総合支所 健康福祉課(歌津保健センター内)にあります。

資格要件などのお問い合わせは、独立行政法人平和祈念事業特別基金のフリーダイヤルまで。

◇問 フリーダイヤル 0120-234-933 (平日の午前9時15分～午後5時15分)

◇ホームページ <http://www.heiwa.go.jp>

### 職業紹介センター 求職・求人相談

毎週月・水・金曜日(祝日を除く。)  
※受付は午前9時～午後4時30分  
◇場所 役場防災対策庁舎 1階 相談室  
◇問 産業振興課 商工振興係 ☎46-1378内線424、521

### なぜ？どうすればいいの？ アルコール家族教室

アルコール問題などを抱える家族の苦しみや悩みを、同じ問題で悩んでいる家族と話し、関わり方、自分たちが楽になる方法を探しませんか？

話した内容は秘密として守られます。安心してご参加ください。

◇日時 11月20日(火) 午後1時～2時30分

◇場所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼市東新城3-3-3)

◇助言者 大和田 誠子 氏(東北会病院リハビリ支援部長)

◇相談料 無料

◇問 気仙沼保健福祉事務所 母子障害班 ☎21-1356