

～平和な文化国家への願いから～

終戦2年後の昭和22年、「読書の力によって、平和な文化国家を創ろう」と「読書週間」が開催されました。現在の日本は世界有数の「本を読む国民」の国となりましたが、読書の重要性は、ますます高まっています。

今年の「読書週間」が、一人ひとりの読書への関心と、読書習慣の確立の契機となることを願っています。

◆今月の行事◆


■とんとんクラブ

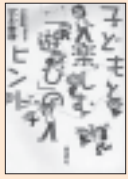
- ◇日時 11月10日(土) 午前10時～11時30分
- ◇内容 クリスマスリース作り
- ◇持ち物 軍手、(あれば針金ハンガー1本)
※就学前のお子様に参加する場合は、必ず保護者の方が同伴してください。

■おはなしでてこい

- ◇日時 11月27日(火) 午後3時30分～4時30分
- ◇内容 幼児・小学生向けおはなし会 (昔話、絵本読み聞かせ、紙しばいなど)

◆おすすめ新着図書◆

『シノダ! 鏡の中の秘密の池』(富安陽子) 借成社

 信田家には誰にも言えない秘密がある。ママはキツネだし、3人の子どもたちも不思議な力を持っているのだ。シリーズ第3弾は、古い鏡と人間のパパがかかわる謎を追う。

『子どもと楽しむ「遊び」のヒント』(早未恵里) 飛鳥新社

 どんな遊びをすれば子どもが喜ぶの? 小さい子どもを持つ親の疑問に、元幼稚園教諭の著者が答えます。探検ごっこに空想ごっこ、季節を感じるお散歩のコツなど家族で楽しむ遊び方のヒント。

◆その他新着図書◆

- ◆魂をゆさぶる禅の名言 (高田明和)
 - ◆妊娠・出産どうしよう? —迷ったときの30のアドバイス (竹内正人、やなか事務所)
 - ◆日本人の住まい —生きる場のかたちとその変遷 (宮本常一)
 - ◆図書館危機 (有川浩)
- ※ここでの紹介は一部です。

◆団体貸出をご利用ください! ◆

図書館では、町内の学校(学級)や読書会をするグループ等に団体貸出を行っています。貸出冊数及び期間は団体の規模によって異なりますので、希望する団体は図書館へお気軽にお問い合わせください。

スポーツバイキング (何でもスポーツ体験)

家族みんなで楽しめる各種のスポーツ体験をはじめ、種目毎にミニ大会を開催し景品等もありますのでお気軽にご参加ください。

- ◇日時 11月18日(日) 午前10時～12時、午後1時～午後3時
- ◇場所 南三陸町スポーツ交流村「ベイサイドアリーナ」及び「テニスコート」
- ◇参加料 無料
- ◇内容
 - <午前の部>
 - 種目 ①ビニールバレーボール、②ラージボール卓球、③キンボール、④RDチャレンジ、⑤テニス(屋外)
 - ミニ大会 第1部 午前10時30分～、第2部 午前11時30分～
 - <午後の部>
 - 種目 ①3on3(バスケットボール)、②バドミントン、③エレクトリックダーツ、④シャフルボード、⑤テニス(屋外)
 - ミニ大会 第3部 午後1時30分～、第4部 午後2時30分～
- ※種目については、変更になる場合があります。
- ◇注意事項 アリーナの使用は必ず上靴(運動靴)を持参してください。テニスは運動靴で行ってください。
- ◇問い合わせ 生涯学習課 スポーツ振興係(町総合体育館内) ☎47-1131

教育長の教育相談

お子さんや教育上のことで、困ったこと、気になることはありませんか

例えば

- 子どもが不登校気味です。
- 友達と遊ばなく、いじめにもあっています。進路について迷っています。
- 子どものしつけのことで悩んでいます。
- 生活習慣や子育てで悩んでいます。
- その他 気になることなど相談に応じます!

相談の方法

電話で予約のうえ、ご来室ください。
 教育長の業務の都合により変更をお願いする場合があります。

11月の相談日時

- 1日(木) 午後5時～午後9時
- 12日(月) 午後5時～午後9時

申込み・問い合わせ

南三陸町教育委員会(志津川公民館内)
 ☎ 46-2604 FAX 46-2607

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

アリーナ(体育館)

- 第2回南三陸町小・中学校音楽祭 11月1日(木) 開会:午前9時
- 平成19年度宮城県高等学校バスケットボール競技新人大会本吉地区予選会 11月8日(木)～10日(土) 開会:午前10時
- 第29回宮城県防具付空手道秋季大会 11月11日(日) 開会:午前9時
- スポーツバイキング 11月18日(日) 開場:午前10時

志津川けんこうクラブ (受付は随時行っています。)

- ★腰痛体操 11月7日(水) 午後7時～8時
腰痛に悩む人が増えています。長時間のデスクワークや立ち仕事、1時間ごとに少し身体をほぐした方がよいことは知っていても毎日忙しく、なかなか時間が作れないと言う方に、かんたん腰痛対策をご紹介します。
- ★"骨盤体操"教室 11月19日(月) 午後7時～8時
近ごろ、骨盤の開閉がうまくいっていない人が非常に増えています。原因はいろいろありますが、第一には腹筋力の低下です。骨盤は腹筋によって守られてい

ます。この腹筋の低下により、骨盤が開き内蔵が下垂してしまい、身体にさまざまな不調が表れてきます。骨盤を正しい位置に戻し、健康な骨盤を手に入れましょう。

- ★冬に向けての特別トレーニング(3カ月コース)
 - ・脂肪をためないトレーニング
ウォーキングを中心とした有酸素運動で脂肪を燃焼し、軽い筋力トレーニングや腹筋運動で身体を引き締め、太りにくい体づくりを目指します。
 - ・短期集中『1カ月』ダイエットコース
陽が短くなり、朝晩とだいが寒さを感じられるようになってきた今日このごろ。今まで外を歩いていただけ、この寒さで外を歩く回数が減ってきている方、ダイエットをしたいけど時間がなかなか作れない方などを対象に、週1回のトレーニングとご家庭でのかんたんな体操を織り交ぜ運動することで、理想の体型を目指します。

けんこうクラブの利用

- ◇利用時間
 - 平日 午前9時～午後9時(最終受付午後8時)
 - 土日祝 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)
- ◇休館日 毎週火曜日

平成の森 Hei! もりもり情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前から。11月は、平成20年5月分までの予約が可能です。

■施設案内

産業まつりの季節ですね。収穫の秋の産物を鍋で煮込んで、食欲の秋を平成の森で満喫してみませんか。また、周辺の紅葉や田東山を眺めながら芋煮会はいかがでしょう。

平成の森キャンプ場は全面芝生で、共同炊事場のほか、芋煮会やバーベキューのための貸し出し用具も整っています。(薪はありますが、炭は準備ください。)

キャンプ場施設等使用料金表

利用料区分	町内利用者	町外利用者
入場料日帰り	100円	200円
バーベキューセット1台	300円	500円
薪(1丸)	300円	

- ※鍋・食器・調理用品等無料貸し出ししますが、洗剤は持参してください。
- ※ゴミは持ち帰りになります。

11月19日(月)から来年3月中旬まで、林間広場と野球場は芝生養生期間に入り、使用できません。

11月の催し

※天候や主催者の都合により変更になる場合があります。

【林間広場】

- ◎マリンカップジュニアユース歌津大会 11月3日(土)～4日(日)
- ◎県高校サッカー新人大会(女子の部) 11月7日(水)～10日(土)
- ◎世代間交流フェスティバル 11月11日(日)

【その他会場】

- ◎たつがねMTBジュニアカップ 11月3日(土)
- ◎南三陸町産業フェア(歌津会場) 11月11日(日)

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。