

町内全域で清掃ボランティア リアスクリーン作戦



ポイ捨てされたゴミもなくし、
みんなできれいな町にしよう!

ごみの分別作業
(クリーンセンター)

雨の中での作業
(廻館地区)

(林地区)

7月22日(日)午前6時から町内全域で、ポイ捨てされたゴミの回収作業「リアスクリーン作戦」が行われました。雨が降る中の作業でしたが、海岸や道路などから集まったごみは、1,320キログラムにもなりました。

集まったごみは、クリーンセンターで燃えるごみ燃えないごみの確認や、空き缶などをリサイクルできるように仕分け作業を行いました。

※雨天により延期または中止となった地域があります。

リアスクリーン作戦は、平成5年8月22日に「われらみやぎ東北学おこし」事業の一環として気仙沼市と本吉郡内で一斉に実施され、以来、旧志津川町で同様に「海の日」が創設された平成8年からは「海の日」のころに続けられ、昨年からは南三陸町全域で行われるようになりました。

一生自分の歯で、楽しい食生活と健康な日常生活を送りましょう

厚生省と日本歯科医師会では、「80歳になっても20本、自分の歯を保ちましょう」とキャンペーン「8020運動」を実施しています。これは、一生自分の歯で楽しい食生活と健康な日常生活を目標に、子どものころから正しい歯磨き習慣を身に付け、また40歳以上が歯を失う原因でもっとも多い歯周病予防などを推進するものです。80歳以上で、全部自分の歯で食生活を送る2人に話を聞きました。



好き嫌いなく
何でも食べるから
歯が丈夫!?

渡邊つはるさん
(88歳・歌伊里前)

3年ほど前、奥歯に虫歯ができたようで、生まれて初めて歯科医に診察を受けました。そのとき、診ていただいた先生が、私の歯が治療したこともなく全部残っていることに驚かれたようで、1本の虫歯を治療した後に、「8020良い歯のコンクール」に申請していただき、宮城県歯科医師会から優秀賞の賞状が届けられました。

私は、歯に対して特別なことをしていませんし、普通の歯磨きをしている程度です。歯が丈夫なのは、きっと好き嫌いがなく何でも食べるからでしょうか?

血圧が高いので通院していますが、内科医からは「渡邊さんの消化器はとても丈夫ですね」と言われます。これもきっと歯が丈夫だから、内臓に負担をかけないのかもしれない。

体で痛いところがなく、好きな畑仕事やお茶のみ話が楽しめるのも、言われてみれば歯が丈夫だからなのかもしれませんね。



早めの治療が
大切ですね

本木やゑ子さん
(82歳・志十日町)

漁師の家に生まれたので、子どものころから毎日のように魚を食べました。水産加工場に勤めるようになってからは、煮干をおやつ代わりにいただいたので、歯が丈夫なのかもしれません。もちろん今でも魚はよく食べますし、特にバランスの良い食事に心がけています。

歯磨きは、毎日2回。朝食後と、夜は寝る前に欠かしません。それでも、治療した歯にかぶせたところの状態が気になるので、定期的に歯医者に行って診てもらい、虫歯があればすぐ治療します。60歳ころに診てもらったときは「20歳のような歯ぐきですね」と言われたことがあるんですよ。

ご近所さんなどお茶のみ話に花を咲かせ、毎日をのんびり過ごしています。そんなとき、今でも固いお菓子や、おしんこをポリポリと音をたてて食べています(笑)。

●インタビュー●

話す速度に気をつけ、 自分らしさを出して話しました



佐藤 遥子さん (清水小学校6年)

小中学校が夏休み期間の夕方に、防災無線放送で子どもたちが安全に帰宅できるよう呼びかけていますが、放送(声)の前半は町内の小中学生が担当しています。今回その声を協力してくれた、清水小学校の佐藤遥子さんに話を聞きました。

録音は緊張しましたが、学校では放送委員長として校内放送や運動会のアナウンスもしている中で、話す速度に気をつけ、声の特徴を活かした「自分らしさ」を意識して思ったように話せたと思います。清水小学校は、みんな仲良しなのが良いところ。これからも下級生の面倒をみながら、楽しく過ごしていきたいです。その中で、私は理科の授業が好きなので、校内に「実験クラブ」を作りたいと考えています。

ところで、理科の中でも生物が好きなのは、去年「人体の不思議展」を見て以来、医学に興味を持ちました。最近、テレビ番組で血液検査をする技師の仕事を見て、将来は臨床検査技師になりたいと思っています。

来年は中学生。中学校では吹奏楽部に入りたいです。清水小では、志津川小のような吹奏楽ができず、あこがれていました。吹奏楽の演奏が楽しみです。

●みんなの掲示板●

2007 南三陸志津川湾ビーチバレー大会



暑い夏を彩るビーチバレー大会が、今年も海水浴場「サンオーレそではま」で行われます。

大会事務局では、志津川湾の砂浜で輝く出場チームを募集します。チーム編成は男女混合7人以内(競技者6人以内、監督1人)で、競技は男女混合4人制(うち男2人以内、女4人も可)です。

- 先着12チーム限定で行います。
- ◇日時 8月19日(日)午前9時～
- ◇場所 サンオーレそではま特設コート
- ◇申込締切 8月10日(金)
- ◇参加料 4,000円
- ◇申し込み、問い合わせ 大会事務局 後藤 ☎090-2024-0508

志津川高校文化祭 『旭ヶ浦祭』



志津川高校では毎年恒例の旭ヶ浦祭を開催します。市街地の仮装パレードや、文化部の活動発表、ステージ発表、クラス出店などを行います。皆様のご来場をお待ちしております。



市街地を仮装行列

◇問い合わせ
宮城県志津川高等学校 旭ヶ浦祭 担当 ☎46-3643

▶▶▶▶ プログラム ◀◀◀◀

8月31日(金)
仮装行列 午後1時30分～3時
(コース)
クボホームセンター前→志津川駅前→志津川郵便局前→松原公園前→高茂商店前→五日町商店街→宮城商店前→志津川駅前
※仮装行列は、町内の皆様に採点の協力をお願いいたします。様々な仮装をしている志高生を、ぜひご覧ください。

9月1日(土)
一般公開 午前9時30分～午後2時30分
文化部の作品発表 (茶華道部によるお茶会・商業クラブによるカレンダー作成など)
委員会・中高一貫 (生徒会執行部チャリティーバザー・連携四中学校の作品展示など)
クラス出店 (かき氷屋・お化け屋敷・駄菓子屋・喫茶店など)
ステージ発表 (軽音楽部・有志バンド・カラオケ大会など)