



2007 第49回 こども読書週間

4月23日(月)～5月12日(土)

=いっしょに、読もうか=

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。

図書館では、みどりの日にちなみ、ガーデニングや園芸、様々な植物に関する本を用意していますので、ご利用ください。

また、町民の皆さんのリクエスト・読書案内・調べものに対応しています。読みたい本、調べたいことがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

◆今日の図書館行事案内◆

津波資料展

◇日時 5月22日(火)～27日(日) 午前9時～午後5時

◇場所 図書館

◇内容 チリ地震津波など三陸地方を襲った津波の資料を展示します。

※役場本庁「町民ホール」にも展示します。5ページをご覧ください。

◆図書館ボランティア募集◆

絵本の読み聞かせや遊びなどをしてくださるボランティアを募集しています。詳しいことは、図書館までお問い合わせください。

◆おすすめ新着図書◆



『生死を分けた三分間—そのとき被災者はどう生きたか』(被災者+日本聞き書き学会編)

いざというとき本当に必要なことはなにか、大切な心がまえとはなにか。阪神・淡路大震災、三宅島2000年噴火、新潟県中越地震の被災者たちが、実体験をもとに災害時の本当の教訓を語る。

『真鶴』(川上弘美)

失踪した夫を思いつつ、恋人と付き合う主人公は、夫の日記に「真鶴」という文字を見つけ、「ついてくるもの」にひかれて真鶴へ向かう。夫は真鶴にいるのか? 芸術選奨文部科学大臣賞受賞作。



◆その他新着図書◆

- どこゆく? 団塊男 どうする! 団塊女 (吉永みち子)
 - 「頭のいい人」はシンプルに生きる (ウェイン・W・ダイアー)
 - 東北の争乱と奥州合戦 (関幸彦)
 - あなたの話は、なぜまわりくどいか (矢幡洋)
 - 恋愛迷子 (小山西初枝)
 - 名もなき毒 (宮部みゆき)
 - グレート・ギャツビー (スコット・フィッツジェラルド)
 - わたしを離さないで (カズオ・イシグロ)
- ※ここで紹介した新着図書は一部です。

■おはなしでてこい

◇5月29日(火) 午後3時30分～4時30分

◇内容 幼児・小学生向けのおはなし会 (昔話、絵本読み聞かせ、紙しばい、ゲームなど)

教育長の教育相談

お子さんや教育上のことで、困ったこと、気になることはありませんか

相談の方法 電話で予約のうえ、ご来室ください。教育長の業務の都合により変更することもあります。

5月の相談日時 11日(金) 午後5時～9時 29日(火) 午後5時～9時

申し込み・問い合わせ 町教育委員会 (志津川公民館内) ☎46-2604

燃焼! シェイプアップ教室

健康づくりのために『運動習慣を身につけたい』『生活習慣を改善したい』『体力をつけたい』などと思っている皆さん、みんなで楽しく健康づくりに取り組んでみませんか?



回数	月	日	時間	場所	内容
1	6月	1日(金)	午後1時30分～3時30分	町総合体育館「ベイサイドアリーナ」	★保健師・栄養士の話 ★運動実技
2	6月	8日(金)			★保健師・栄養士の話 ★運動実技
3	6月	15日(金)			★保健師・栄養士の話 ★運動実技
4	6月	22日(金)			★保健師・栄養士の話 ★運動実技
5	6月	29日(金)			★運動実技 ★1カ月間の振り返り

*運動実技は、全日程ベイサイドアリーナ内のジムで行います。

- ◇申し込み 5月21日(月)までにお申込みください。定員は10名です。原則として全日程の参加をお願いします。
- ◇持ち物 運動着、室内用運動靴、水分補給用飲料水、タオル、筆記用具、ジム利用料 (1回310円)
- ◇申し込み・問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113 歌津保健センター ☎36-9110

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

アリーナ

- 高校総体バレーボール地区大会 5月10日(木) 午前9時
- 高校総体ソフトテニス地区大会 5月10日(木)～11日(金)
- 志津川地区家庭バレーボール大会 5月27日(日)

文化交流ホール

- 映画「ケロ口軍曹」 5月6日(日) 上映: 午前10時
- 町教育研究会総会 5月7日(月) 午後2時30分
- ふるさと学習会 開講式 5月12日(土)
- 町文化協会舞踊発表会 5月20日(日) 午前10時30分

志津川けんこうクラブ (受付は随時行っています。)

- おすすめ <週4回・30分の教室を行います。> 月曜日 午後3時～3時30分 ジムボールエクササイズ 午後7時～7時30分 のびのびストレッチ

- 水曜日 午後7時～7時30分 腹筋エクササイズ
 - 木曜日 午後3時～3時30分 ダンベル&ストレッチ <月間教室> 1時間コース
 - 5月11日(金) 午後2時30分～3時30分 簡単タオル体操 身近にあるタオルを使った簡単な運動やストレッチを行います。タオル1本あれば自宅でも手軽に行える運動などもご紹介します。
 - 5月21日(月) 午後7時～8時 ダンベルダイエット・上半身編 自宅にあるペットボトルに水を入れた“ペットダンベル”を使って二の腕や背中・お腹など、これからの季節に気になる上半身を中心に引き締めていきます。
 - 3キロ減量3カ月ダイエットコース ウォーキング主体のトレーニングメニューで、無理なく3キロ減量を目指します。
- <参加資格>
- ①30分歩け、月8回以上トレーニングができる方。
 - ②体重が標準体重を10パーセント以上を上回っている方。 標準体重={身長(センチメートル)-100}×0.9}×1.1
 - ③体脂肪率が男性20パーセント、女性26パーセント以上の方。

けんこうクラブの利用

- ◇利用時間 平日 午前9時～午後9時 (最終受付午後8時) 土日祝 午前9時～午後5時 (最終受付午後4時)
- ◇休館日 毎週火曜日

平成の森 Hei! もりもり情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前から。5月は、11月分までの予約が可能です。

5月の催し

- ※天候や主催者の都合により変更になる場合があります。
- 【野球場】
- ◎少年野球仙北大会代表決定戦 5月12日(土)
- ◎高松宮杯支部予選 5月19日(土)～20日(日)
- ◎学童野球仙北ブロック大会 5月26日(土)
- 【林間広場】
- ◎高体連サッカー競技 本吉支部総体 5月3日(木)、6日(日)、10日(木)
- ※高校総体の地区予選が行われます。どうぞ観戦にお出でください。

■季節感あふれる平成の森にお出かけください。新緑の季節です。平成の森周辺の自然林も若葉が少しずつ色を変えています。平成の森敷地内には、自然林をそのまま生かした中に遊歩道や林間ベンチなどがありますので、天気の良い日は遊歩道の散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか。山野草や山菜に出会えるかも。また、フィールドアスレチックでは、お子さんが遊ぶことができます。全天候型の「テニスコート」もありますので、汗を流しての運動もお楽しみいただけます。

【お知らせ】野球場塗装工事をを行い、リニューアルオープンしました。野球場の愛称を皆さんから公募します。くわしくは、本紙7ページをご覧ください。

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。