



2007 第49回 こども読書週間  
4月23日(月)～5月12日(土)  
=いっしょに、読もうか=

### 【図書館の催しへのおさそい】

- 津波資料展…5月にチリ地震津波資料を展示します。
- 子どもの本展示会…宮城県図書館の優良児童図書を展示します。
- 読書感想文・イラスト画コンクール…10月に町内小中学生の感想文・イラスト画を募集します。
- おはなしでてこい…毎月1回、絵本の読み聞かせ、紙しばい、昔ばなし、ゲーム、おり紙などで楽しみます。
- どんどんクラブ…学校の臨時休業日や週休日を利用して手づくり遊びや映画会などを行います。
- みんなのひろば…春休み、夏休み、冬休みに、伝承遊びの体験などを行います。
- 1日としょかん員…夏休みに図書館体験をし、図書館への興味関心を高めます。
- 移動図書館…毎月1回、移動図書館を運行して本の貸し出しをします。(対象：清水小、荒砥小、戸倉小、入谷小、他)
- 子ども読書サービス…幼児施設に児童図書の団体貸し出しをします。(対象：戸倉保、荒砥保、入谷ひがし幼、マリンバル、他)
- 視聴覚教材の貸し出し…学校教育、社会教育のために、ビデオ、16mm映画の貸し出しをします。パソコン・ビデオプロジェクター、スクリーン、暗幕等も貸し出します。
- お便りの発行…毎月1回、子ども向けは各学校に配布、一般向けは「広報みなみさんりく」に掲載します。

### 《図書館の利用案内》(図書館の利用は無料です。)

- ・開館時間は、午前9時～午後5時(土、日、祝日も開館しています。)
- ・はじめて利用するときは  
本などの資料を借りるときは、「利用カード」が必要です。利用申込書に記入し、カウンターに出してください。あなたの「利用カード」を作ります。
- ・本を借りるときは  
一度に借りられる本は、1人3冊までです。2週間借りることができます。借りたい本と利用カードをカウンターに出してください。
- ・本を返すときは  
カウンターに返してください。その時、カードも見せてください。図書館が閉まっている時は、名前を書いて、玄関の返却箱に入れておいてください。
- ・読みたい本が見つからないときは  
宮城県図書館や他の図書館からさがすこともできます。リクエスト(予約)も受け付けます。
- ・調査、研究(レファレンス)のときは  
調べたいことや資料探しなど、職員がお手伝いをします。
- ・コピーサービスは  
図書館資料に限り、著作権法の範囲内でコピーできます。

### ■おはなしでてこい

◇4月24日(火) 午後3時30分～4時30分  
むかしばなし、えほん、かみしばい、おりがみ、ゲーム他

### 教育長の教育相談

お子さんや教育上のことで、困ったこと、気になることはありませんか

**相談の方法** 電話で予約のうえ、ご来室ください。  
教育長の業務の都合により変更することもあります。  
**4月の相談日時** 10日(火) 午後5時～9時  
27日(金) 午後5時～9時  
**申込み・問い合わせ** 町教育委員会(志津川公民館内) ☎46-2604

### 春の「ふるさと探訪会」参加者募集!

教育委員会では、町民の皆さんが自然に親しみながら、地域の歴史・文化を再発見することなどを目的に、春と秋の年2回、ふるさと探訪会を開催しています。今回は、歌津弘川方面から田束山を歩きます。  
◇日時 4月22日(日) 午前8時50分～午後2時  
◇場所 歌津弘川千本柱～満海上人壇～田束山  
※登り口まで送迎バスで移動します。集合場所等はお問い合わせください。  
◇参加費 300円 ◇定員 25人  
※参加希望者は、4月18日(水)までお申込みください。ただし、定員に達した時点で締め切ります。  
※おにぎりや飲み物などは各自で用意し、山歩きのできる服装で参加してください。当日の天候に応じ、防寒具、雨具なども各自で用意してください。雨天の場合は町内文化財巡りとなります。  
※詳細は、お問い合わせください。

◇問い合わせ、参加申込み  
生涯学習課 文化財保護係(スポーツ交流村内)  
☎47-1131

## スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

### アリーナ

○南三陸町スポーツ少年団結団式  
4月13日(金) 開式：午後7時30分

### 文化交流ホール

○宮城県議会議員選挙開票所  
4月8日(日)

### 志津川けんこうクラブ (受付は随時行っています)

○4月からリニューアル!  
<週4回・30分の教室を行います。>  
月曜日 午後3時～3時30分 ジムボールエクササイズ  
午後7時～7時30分 のびのびストレッチ  
水曜日 午後7時～7時30分 腹筋エクササイズ  
木曜日 午後3時～3時30分 ダンベル&ストレッチ  
<月間教室> 月2回・1時間コース  
4月11日(水) 午後2時～3時 簡単体操  
これから運動を始めようと思う方、久しぶりに身体を動かそうと思っている方を対象に、身体に無理のない運動からスタートします。  
4月23日(月) 午後6時30分～7時30分 青竹ピクス  
青竹を使用し、音楽に合わせて楽しく身体を動かします。

○健康体力測定 4月11日(水)～4月16日(月)  
ご自身の現在の体力をチェックします。全部で7種類の測定を行います。  
1. 最大酸素摂取量(全身持久力)  
2. 握力(筋力)  
3. 立位体前屈(柔軟性)  
4. 上体起こし(筋持久力)  
5. 全身反応(敏捷性)  
6. 開眼片足立ち(平衡性)  
7. 垂直跳び(瞬発力)

○短期集中1カ月ダイエットコース  
ジムでのトレーニングと、ご家庭での簡単な体操をおりませ運動することで、理想の体型を目指します。  
○3キロ減量3カ月ダイエットコース  
ウォーキング主体のトレーニングメニューで、無理なく3キロ減量を目指します。

<参加は>  
①体重が標準体重の10パーセント以上の方。  
標準体重={身長(センチメートル)-100}×0.9}×1.1  
②体脂肪率が男性20パーセント、女性26パーセント以上の方。  
**けんこうクラブの利用**  
◇利用時間  
平日 午前9時～午後9時(最終受付午後8時)  
土日祝 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)  
◇休館日 毎週火曜日

## 平成の森 Hei! もりもり情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前からできます。4月は、10月までの予約が可能です。

### 4月の催し

※天候や主催者の都合により変更になる場合があります。  
【野球場】  
◎町内野球スポーツ少年団交流大会  
4月8日(日) 午前9時～午後4時  
◎春季高校野球宮城県大会地区予選  
4月21日(土)～22日(日)(予備日：4月23日(月))、4月28日(土)～30日(月)(予備日：5月1日(火))

■季節感あふれる平成の森にお出かけください。  
4月は、入学・進学、就職などで新しい環境になり、緊張の中にも期待や希望にあふれる季節です。そんな心を癒す・奮起させる空間が平成の森にはあります。そろそろ赤・青・黄色の草花が開花し、桜の花を見

ながらのウォーキングなども楽しめます。何よりも、心身ともに健康であることが一番!今年度も平成の森が皆様の健康維持・増進のための一役を担えれば幸いです。暖かな穏やかな日は、ぜひ平成の森にお出かけください。

■平成の森キャンプ場をお花見会場にお勧めします!  
新年度は出会いの季節でもあります。最近では、花より団子で室内が会場になることが多いようですが、やっぱり昔ながらのお花見もおすすめてです。新しいメンバーと美しい交流の輪を咲かせてください。

【お知らせ】4月中、芝生グラウンド林間広場を整備します。このため一時利用できない日がありますので、ご利用の際は予め問い合わせください。

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況が、町のホームページで見られるようになりました。町のホームページは「南三陸 i ねっと」公共端末でも見ることができます。「南三陸 i ねっと」は、本紙4ページをご覧ください。