

南三陸

風はひとつに 未来へ飛躍

平成19年

No. 18

3

月号

2007年3月1日発行



愛着と思い出を込めた 閉校記念碑を設置

2月17日(土)に藤浜小学校の閉校記念式典が開催されました。体育館での式典の後、校庭に建てられた閉校記念碑の除幕式が行われ、地域の皆さんのが見守る中、児童全員で除幕しました。

記念碑の表面には藤浜小学校の校歌が、裏面には同校の沿革が刻まれています。

※2~3ページに関連記事を掲載しています

保険税

所得割

世帯の所得に応じて計算される額

資産割

世帯の資産に応じて計算される額

均等割

世帯員の加入人数に応じて計算される額

平等割

一世帯当たりの額

保険税

その年に予測される医療費から、国などの負担金と皆さんが直接支払う自己負担金を差し引いた分が町全体の保険税となります。世帯ごとの保険税は、全体の保険税をもとに、所得割、均等割など4つの項目を組み合わせて算出されます。40歳以上65歳未満の人は、介護保険料分も合わせて算出されます。

国保に入っている人は、給付を受ける「権利」があるとともに、保険税を支払う義務もあります。保険税は、国保を運営するための重要な財源です。必ず納期内に納めましょう。

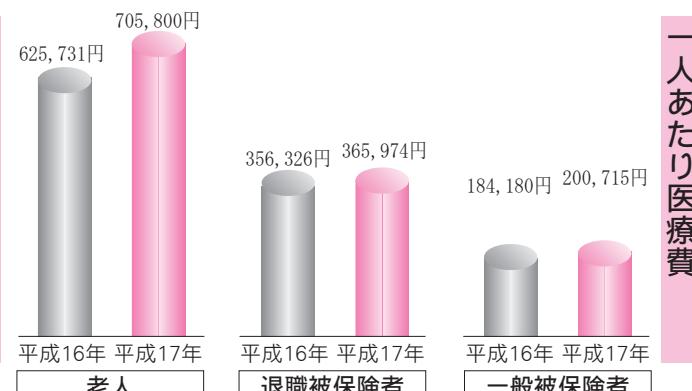


保険給付費
老人保健拠出金
介護納付金
老人保健制度の対象となる人の介護給付費に使われます。
皆さんが病気やケガをしたときの医療費に使われます。

③納期限から1年6ヶ月を過ぎると、国保の給付の全部または一部が差し止められる場合があります。

②納期限から1年を過ぎると、保険証を返すことになり、「被保険者資格証明書」が交付されることがあります。(このときには、医療機関の窓口でいったん保険診療分の費用全額(10割)を支払い、後日申請により7割の払い戻しを受けます。保険税が完納されると認められた時は、保険証が再交付されます。)

①保険税の督促を受けたり、延滞金が加算される場合があります。また、短期保険証の交付を受ける場合があります。



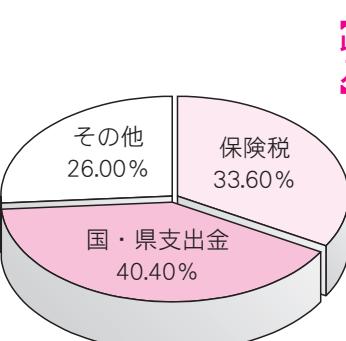
医療費等の状況

保険税

保険税は重要な財源です

保険税は、国保の収入のうち約3割を占めており、国保制度を支える大切な財源です。また、支出のほとんどが皆さんの医療費の支払いにあてられます。

町の国保の収入と支出 (平成17年度決算から)



保険税を滞納すると…

特別な理由もなく保険税を滞納している人については、次のような措置がとられます。

- ①保険税の督促を受けたり、延滞金が加算される場合があります。また、短期保険証の交付を受ける場合があります。
- ②納期限から1年を過ぎると、保険証を返すことになり、「被保険者資格証明書」が交付されることがあります。(このときには、医療機関の窓口でいったん保険診療分の費用全額(10割)を支払い、後日申請により7割の払い戻しを受けます。保険税が完納されると認められた時は、保険証が再交付されます。)
- ③納期限から1年6ヶ月を過ぎると、国保の給付の全部または一部が差し止められる場合があります。



国保とは?

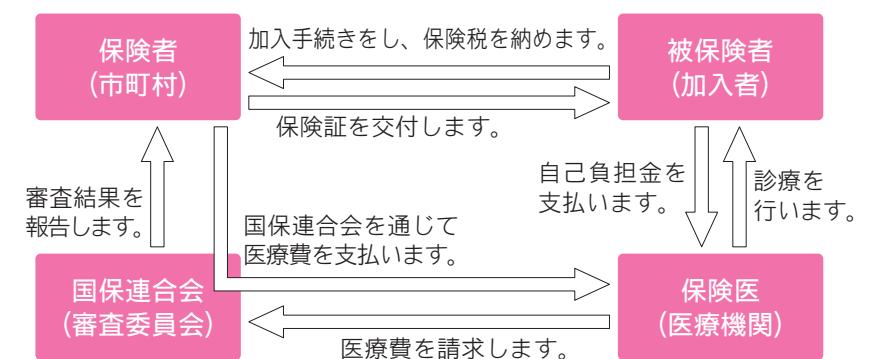
国保（国民健康保険）は、いざというときでも経済的に心配なく安心してお医者さんにかかることができるよう、被保険者の皆さんがお金を出し合い、みんなで助け合おうという制度です。

国保は、医療保険制度のひとつとして、町が運営しています。



あなたの健康を支える 國 健 康 保 險

国保のしくみ



届出の加入・脱退等の届出を忘れずに！

退職者医療制度とは？

長い間会社や役所などに勤め、厚生年金保険や共済組合、船員保険などから年金を受けられる人が、退職して国保（国民健康保険）に加入した場合は、その人とその家族（被扶養者）は「退職者医療制度」の対象となります。

被扶養者となる人

被扶養者とは、退職被保険者と生活をともにし、おもに退職被保険者の収入によって生計を維持している次の人です。

- 退職被保険者の直系尊属、配偶者（内縁でもよい）と3親等内の親族、または配偶者の父母と子。
- 国保の加入者で、老人保健の適用を受けていない。
- 年間の収入が130万円未満（60歳以上、または障害者の場合は年収180万円未満）。

退職被保険者（本人）

- ①国保に加入している（または、これから加入する）。
- ②老人保健の適用を受けていない。
- ③厚生年金や各種共済組合などの年金を受けられ、その加入期間の合計が20年以上、もしくは40歳以降に10年以上ある。



こんなときは必ず14日以内に届出を！

| | 届出に必要なもの |
|---|---|
| 国保に加入するとき | 他の市区町村から転入してきたとき 他の市区町村の転出証明書 |
| 職場の健康保険を脱退したとき 職場の健康保険の被扶養者からはずれたとき 被扶養者でない理由の証明書 | 職場の健康保険を脱退した証明書 |
| 子どもが生まれたとき 保険証、母子健康手帳 | 被扶養者でない理由の証明書 |
| 生活保護を受けなくなったとき 保護廃止決定通知書 | 保護廃止決定通知書 |
| 外国籍の人が国保に加入するとき 外国人登録証明書 | 外国人登録証明書 |
| 国保を脱退するとき | 他の市区町村に転出するとき 保険証 |
| 職場の健康保険に加入したとき 職場の健康保険の被扶養者になったとき 国保の被保険者が死亡したとき 生活保護を受けるようになったとき 外国语の人が国保を脱退するとき 保険証、死亡を証明するもの 保険証、保護開始決定通知書 保険証、外国人登録証明証 | 国保と職場の健康保険の両方の保険証（職場の健康保険が未交付の場合は、加入したことを証明するもの） |
| その他 | 退職者医療制度の対象者となったとき 同じ市区町村で住所が変わったとき 世帯主や氏名が変わったとき 世帯が分かれたり、いっしょになったとき 保険証をなくしたとき（あるいは汚れて使えなくなったとき） 保険証、年金証書 保険証 身分を証明するもの（使えなくなった保険証など） |



■ 他の市区町村の高校や大学、各種学校などに入学する場合は、住所の変更が必要ですが、医療保険は今までどおり親元の国保に加入することができます。

この場合、申請により_学保険証が交付されます。
■ 手続きに必要なもの
(ア) 国保の保険証
(イ) 在学証明書
(ウ) 印鑑

※ 転出届も同時に受理します。
転出先住所を確認してください。

有効期限は
3月末日です

出稼ぎや長期旅行をするときに_遠保険証

に生活するため、一枚の保険証では保険給付を受けることが困難な場合、申請によりもう一枚の保険証（_遠遠隔地被保険者証）の交付が受けられます。

高齢者の医療が
変わります

国民健康保険の任意給付（葬祭費）の支給額が
変わります

<http://www.pref.mi.yagi.jp/kkh-iryou/>

詳しく述べては、宮城県後期高齢者医療広域連合 **☎ (022) 266-1021** にお問い合わせください。わせいただくか、ホームページをご覧ください。

加入者との均衡を保つために平成19年4月1日以後の死亡に係る分から、現在の「10万円」が「5万円」に引き下げられます。

昨年9月に交付した_学保険証の有効期限は3月末日までとなっています。4月1日以後も在学する方は、更新手続きが必要です。

卒業する場合には
卒業後も他の市区町村で生 活する方は、親元の国保資格を喪失します。また、会社等に就職し、社会保険や各種共済組合に加入した方も国保の資格を喪失しますので届け出が必要です。

■ 手続きに必要なもの
(ア) 国保の保険証
(イ) 新たに加入した健康保険証
(ウ) 印鑑

○ お医者さんのかけもちはやめましょう
○ 定期的に健康診断を受けましょう
○ お医者さんを信頼し、指示を守りましょう

■ 亲元を離れる学生に
_学保険証を交付

忘れずに！

■ 手手続きに必要なもの

(ア) _学保険証
(イ) 在学証明書
(ウ) 印鑑

■ 医療費を有効に使いましょう

老人保健からの
お知らせとお願い

その運営主体となる宮城県後期高齢者医療広域連合が平成19年2月8日に設立されました。保険料は市町村が徴収し、財政運営は広域連合が行います。対象となる高齢者の皆さんには、広域連合が交付する被保険者証を医療機関に提示して診療を受けることになります。

詳しくは、宮城県後期高齢者医療広域連合 **☎ (022) 266-1021** にお問い合わせください。わせいただくか、ホームページをご覧ください。

加入者との均衡を保つために平成19年4月1日以後の死亡に係る分から、現在の「10万円」が「5万円」に引き下げられます。

国民健康保険に関する
お問い合わせは

市民税務課
医療給付係
☎ 46-1373
歌津総合支所
住民生活課 住民係
☎ 36-3924

町では、より安全で良質な水道水を供給するため、毎年水質検査計画を策定し、水質検査の適正化と透明性の確保に努めています。

■法令に基づく検査

毎日行う検査は、町内6箇所の蛇口の水で1日1回行います（毎日検査項目：残留塩素濃度など3項目）。

毎月行う検査は、町内6箇所の蛇口の水で月1回行います（毎月検査項目：一般細菌、PH値など10項目）。この他、全項目検査及びカビ臭検査として、年4回行います（全項目）。

子育て支援センターからのお知らせ

~遊びにきませんか?~

子育て支援センターの平成18年度の活動は、2月の閉講式で終了となりましたが、育児相談、電話相談などは、年間を通して行っています。ご利用ください。

平成19年度の活動は、4月の広報でお知らせします。

育児相談・電話相談

お気軽にご利用ください。
◇日時 毎週水曜日
午前10時～午後3時

相談窓口・問い合わせ

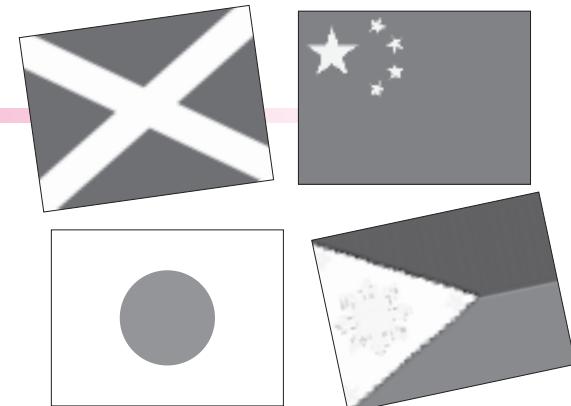
子育て支援センター
(志津川保育所内) ☎46-3692
担当 三浦



おひなさま作りを楽しみました。 ~2・3歳親子であそぼう~

国際交流フェア開催!!

南三陸町国際交流協会 国際理解事業



南三陸町内に暮らしている海外出身者は、年々増え、現在約130名もの方々が居住しています。

同じ町に住んでいても、交流する機会が少ないので、国際交流協会では、国際理解を深めることを目的に交流事業を開催します。

異文化交流を通して、新たな世界を発見してみませんか?

◇日時 3月4日(日) 午前11時～午後2時

◇場所 志津川保健センター

◇参加 町内在住者はどなたでも参加できます。
(参加費無料)

◇申込期限 3月2日(金)

◇申込先、問い合わせ 国際交流協会事務局(役場)
企画課 まちづくり推進係 ☎46-1371

JR東日本からのお知らせ

JR東日本では、仙台空港鉄道(株)の仙台空港アクセ線(名取～仙台空港間)の開業などに伴うダイヤ改正を、平成19年3月18日(日)に実施します。

気仙沼線のダイヤ改正はありませんが、気仙沼線に影響するダイヤ改正などをお知らせします。

■気仙沼線と東北本線の接続時間が変わります

気仙沼線のダイヤ改正はありませんが、東北本線のダイヤ改正により、次の車両の接続時間が短縮されます。

<現行> 気仙沼線

| 東北本線 | |
|----------------|----------------|
| 気仙沼発 11時31分 | 小牛田着 13時34分 |
| 接続時間 18分 | 小牛田発 13時52分 |

<改正> 气仙沼線

| 東北本線 | |
|----------------|----------------|
| 気仙沼発 11時31分 | 小牛田着 13時34分 |
| 接続時間 4分 | 小牛田発 13時38分 |

■快速「南三陸1号・4号」の車両変更と、指定席の販売を一時中止します

東北本線・気仙沼線を運転している快速「南三陸1号・4号」にキハ110系気動車を投入して、サービス向上を図ります。また、快速「南三陸2号・3号」は7月に車両変更する予定です。

これに伴い、快速「南三陸」全車両がキハ110系気動車に統一されるまでの間、指定席の販売を一時中止します。

乗車券の購入は地元駅で

町では、鉄道を利用する際に志津川駅と歌津駅のどちらでも乗車券を購入できるよう、乗車券発売業務経費の一部負担等を行つて有人駅として営業いただいています。

乗車券の発売額が増えれば、各駅発売所の収入が増えることになりますので、乗車券、定期券などの購入はできるだけ地元駅をご利用ください。

■その他の主な改正

○仙台空港鉄道と東北線の直通運転を開始します
運転区間 仙台～仙台空港間 (17.5キロメートル)
運転本数 終日40往復 (1時間あたり2～3本)

○新幹線などの列車内を全面禁煙とします

喫煙車両のあった東北・秋田・山形新幹線及び特急「スーパーひたち」・「あずさ」などの特急列車は、全面禁煙となります。(他会社に直通する列車のうち特急「はくたか」・「しなの」、急行「きたぐに」・「能登」、寝台列車及び一部の団体臨時列車などは除かれます。)

※ダイヤ改正による列車時刻の詳細は、時刻表などでご確認ください。

固定資産税 Q & A コーナー

知っているようでよく分からない。固定資産税の素朴な疑問についてお答えするシリーズ第2弾です。

Q 4 数年前に新築した家屋の固定資産税が急に高くなったのはどうしてでしょうか?

新築の住宅に対しては、一定の要件に該当するときは、新たに固定資産税が課税されることとなった年度から3年度分に限り、120平方メートルまでの居住部分に相当する固定資産税額(家屋分)の2分の1が減額される制度が設けられています。

例えば、平成14年5月に新築された木造の住宅(床面積100平方メートル)の固定資産税が平成18年度から急に高くなった場合は、平成15～17年度の3年度分は固定資産税減額の適用期間ですが、平成18年度からは減額期間が終了し、本来の税額に戻ったことがその理由です。その他、増築したときは、その翌年度分から増築分についても固定資産税が課税されますので、従来の年度より家屋の固定資産税は高くなります。

Q 5 年の途中で土地や家屋の売買があったとき、それ以降は誰に課税されますか?

私は、平成18年11月に自己所有の土地と家屋の売買契約を締結し、平成19年2月には買主への所有権移転登記を済ませました。平成19

Q 5 年の途中で土地や家屋の売買があったとき、それ以降は誰に課税されますか?

年度分の固定資産税は誰に課税されますか?

平成19年度の固定資産税は、あなたに課税されます。

地方税法の規定により、土地と家屋の固定資産税は、賦課期日(毎年1月1日)現在、登記簿等に所有者として登記されている人に対して、その年度分の固定資産税を課税することになっているからです。

Q 6 地価が下落しているのに固定資産税額が上がる場合があるのはなぜですか?

評価の均衡を図るため、全国一律に宅地の評価水準を地価公示価格等の7割を目指す評価替えが平成6年度に行われましたが、それまでは市町村ごとに評価水準がばらばらでしたので、各宅地の評価額の上昇割合にもばらつきが生じることになりました。

一方、この評価替えによって税負担が急増しないよう課税標準額をだらかに上昇させる負担調整措置が講じられました。この結果、評価額と課税標準額との間に大きな開きが生じ、評価替えによる評価額の上昇が大きかった土地ほど税負担

の水準が低いという状況が生じてしましました。税負担の公平の観点から地域や土地によって評価額に対する税負担に格差があるのは問題であることから、この格差を解消していくため平成9年度の税制改正により、負担水準(評価額に対する前年度課税標準額の割合)という仕組みが導入されました。

具体的には、負担水準が高い土地については税負担を据え置いたり引き下げたりする一方、負担水準が低い土地については税負担を段階的に引き上げていくという仕組みになっています。このため、地価の動向に関わりなくすべての土地の税額が上がるのではなく、地価が下落しているのにも関わらず税額が上がっているものは、負担水準の低い土地に限られます。

このように、現在は税負担の公平を図るため、そのばらつきを是正している過程にあることから、地価動向と税負担の動きとが一致しない負担水準の低い土地は、評価替えで評価額が下がった場合であっても、段階的に税負担が上昇することになります。

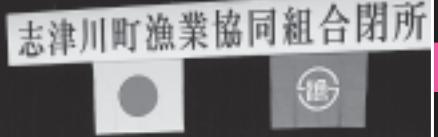
(次号へ続く)

問い合わせ

町民税課 課税係 ☎46-1372

歌津総合支所 住民生活課 税務係 ☎36-3925

町の話題



58年の歴史に幕 志津川町漁協閉所式

県内31漁協が今年4月に合併して宮城県漁業協同組合となります。これに参加する志津川町漁業協同組合の閉所式が2月4日(日)、町総合体育館「ベイサイドアリーナ」文化交流ホールで開催されました。

志津川町漁協は昭和24年(1949年)に発足し、平成13年(2001年)に志津川町戸倉漁協と合併して現在の形になりました。これまで、ギンザケ養殖やカキのトレーサビリティーシステム実証試験、官民でのスキューバダイビング事業などの、先進的事業にも積極的に取り組んできました。

式典では、チリ地震津波や昨年10月の低気圧被害など、多くの自然災害を克服してきた58年の歴史を振り返りながら、これから経営安定と地域経済の活性化を誓いました。

なお、合併後の漁協事務所の名称は、宮城県漁業協同組合志津川支所となります。

58年の歴史を振り返り、地域経済の活性化を誓い合う

スピード感あふれる好プレー

2月18日(日)、第2回南三陸町フットサル大会が、志津川公民館で開催されました。

フットサル競技は、5人制の室内サッカー競技で、10分ハーフの合計20分で試合が行われます。気軽に楽しめることから、人気のスポーツです。

大会には高校生から40歳代まで編成された10チームが参加し、試合では選手の皆さんのがスピード感あふれる好プレーを披露、さわやかな汗を流しました。



ゴールを目指してコートいっぱいに走り回る選手たち



子どもたちの安心・安全を願つて

2月18日(日)、「南三陸っ子安全・安心まちづくり大会」が町総合体育館「ベイサイドアリーナ」文化交流ホールで開催されました。

この大会は、町と南三陸地区防犯協会、南三陸警察署が犯罪被害から子どもを守るなどを目的に開いたもので、町内の防犯9団体の紹介、子どもを守る安全宣言、子どものための安全教室などが行われました。

子どもたちを守るために地域の輪を広げることが大切です



婦人防火クラブによる初期消化訓練

町総合計画基本構想を答申

2月1日(木)、町長から諮詢されていた町総合計画基本構想について、町総合計画審議会会長が「その基本的な考え方や内容について、合併後の新しいまちづくりや一体感の醸成につながるものであり妥当である。」旨の答申を行いました。

答申書には、施策の取組み状況等を町民にわかりやすく周知する仕組みの構築や雇用の確保、地域経済の活性化及び協働のまちづくり実現の必要性についての意見が添えられました。



答申書を町長に提出する高橋長人町総合計画審議会会長

ワカメの刈り取りを体験

2月4日(日)、伊里前漁港で山形県庄内町の皆さんがワカメの刈り取りを体験しました。

庄内町と庄内町国際交流協会が主催し、友好町である南三陸町との住民交流事業の一環として、体験活動を通じて両町民のさらなる相互理解と交流を深めようと行われたものです。

刈り取ったワカメは、昨年11月に自分達で種ばさみ(ロープにワカメの種をはさみ込むこと)をしたものです。漁港に帰ってからはメカブの切り分けも行いました。雪の降る寒い中の作業でしたが、参加者の皆さんからは、時折笑顔も見られました。



ワカメの収穫作業を体験する庄内町の皆さん

壮大で色彩豊かな吹奏楽を披露

2月11日(日)、南三陸吹奏楽祭が志津川中学校体育館で行われました。

このコンサートは、志津川小学校吹奏楽部、志津川中学校吹奏楽部、歌津中学校吹奏楽部、志津川高校音楽部、社会人でつくる志津川吹奏楽団の5団体が、日ごろの練習の成果を合同演奏会で、町民の皆さんに披露しようと企画されたものです。

各団体の演奏のあと、総勢120人による壮大な合同演奏がフィナーレを飾り、会場に集まった家族や音楽愛好者を魅了しました。



色彩豊かな演奏で観客を魅了する合同吹奏楽団



各分野で活躍された方々を表彰

平成18年度 南三陸町生涯 学習推進大会



「ここちよい日本語とは相手と場所、そして話す人の立場の3要素とマッチする言葉で、上手に使えば良いコミュニケーションが生まれます。」と話す金田一さん

2月19日(月)、町総合体育館「ベイサイドアリーナ」文化交流ホールを会場に、生涯学習推進大会が開催されました。

始めに各分野で活躍された55人と4団体に表彰が行われ、続いて南三陸町空手道連盟の空手道演武が披露されました。

引き続き行われた記念講演では、言語学者で評論家、杏林大学外国語学部教授の金田一秀穂さんから「ここちよい日本語」と題して、時代とともに変化する日本語をどのように使い分ければ良い人間関係が得られるか、学生とのエピソードなどを例にあげ、わかりやすく楽しい話がありました。

●● 平成18年度 南三陸町生涯学習推進大会表彰者 ●●

【表彰状】

佐藤 恵子さん(宮城県十日町)

平成10年度から町読書感想文コンクールの審査員として児童生徒の作品審査に当たり、平成17年度からは審査委員長として子どもたちの読書活動推進に貢献。

渡辺 与造さん(宮城県大久保)

平成2年7月から15年間にわたり、体育指導委員としてスポーツ振興とコミュニティスポーツの普及推進に貢献。

遠藤 吉司さん(宮城県大船沢)

長年にわたり花きの生産に従事、品質の向上に励むとともに部会のリーダーとして地域産業の振興に尽力。平成18年度宮城県花き品評会金賞・農林水産大臣賞を受賞。

南三陸町立入谷中学校

平成17年度から町の津波防災訓練に参加、18年度は全生徒が普通救命講習を受講し全員が初級資格を取得するなど、防災時に備えた活動を推進。「ぼうさい甲子園」奨励賞を受賞。

志津川商工団地協議会

平成3年から国道45号沿道の植栽活動を行うなど、企業間の組織と地域住民が連携して、地域の環境美化活動に貢献。

【褒 状】

菅原 遥人さん(宮城県戸倉小1年)

第23回「みやぎ海の子作文コンクール」第一部(小学校1~3年)宮城県知事賞

阿部 龍さん(藤浜小1年)

第23回「みやぎ海の子作文コンクール」第一部(小学校1~3年)宮城県

県漁船保険組合長賞

星 大輝さん(藤浜小1年)

第23回「みやぎ海の子作文コンクール」第一部(小学校1~3年)宮城県漁協女性連会長賞

村松 志穂さん(戸倉小5年)

第23回「みやぎ海の子作文コンクール」第二部(小学校4~6年)宮城県知事賞

三浦 一博さん(戸倉小5年)

第23回「みやぎ海の子作文コンクール」第二部(小学校4~6年)宮城県信漁連会長賞

板倉 真菜さん(荒砥小6年)

第5回RMS(ローランド・ミュージック・スタジオ)ファンタスティック・ピアノコンクール東北地区大会小学生の部B 勇闘賞

阿部なつかさん(伊里前小6年)

第5回RMSファンタスティック・ピアノコンクール東北地区大会小学生の部B 勇闘賞

佐々木良輔さん(志津川中2年)

第5回RMSファンタスティック・ピアノコンクール東北地区大会中高生の部 優勝

佐藤 祥子さん(入谷中2年)

第60回赤い羽根チャイルド大使芸術祭中学校標語の部 宮城県共同募金会長賞

大内 望未さん(入谷中2年)

第60回赤い羽根チャイルド大使芸術祭中学校標語の部 宮城県知事賞

渡辺 麻美さん(入谷中3年)

平成17年度「WE LOVEトンボ」絵画コンクール 全国入選

山内 韶さん(歌津中3年)

第57回宮城県小・中・高等学校児童

生徒作詞作曲コンクール 宮城県音楽教育研究協議会長賞

山内沙彩加さん(志津川高校1年)

第53回全国高等学校珠算競技大会出場
第33回東北六県高等学校珠算競技大会伝票算第3位 読上暗算第3位

阿部日香里さん(宮城県水口沢)

みやぎの食材を使った創作料理コンテスト「若手料理人甲子園宮城」アマチュアの部グランプリ

小林 審聖さん(入谷小3年)

第45回全国防具付空手道選手権大会小学生(3~4年)男子組手 準優勝

佐藤 千琴さん(戸倉中2年)

第45回全国防具付空手道選手権大会中学生女子組手 第3位

小山 恒平さん(志津川高校2年)

第45回全国防具付空手道選手権大会高校生男子組手 優勝

阿部なつかさん(伊里前小6年)

第5回RMSファンタスティック・ピアノコンクール東北地区大会小学生の部B 勇闘賞

芳賀 将太さん(石巻工業高校3年)

第45回全国防具付空手道選手権大会高校生男子組手 準優勝

西抜 拓也さん(志津川高校3年)

第45回全国防具付空手道選手権大会高校生男子組手 第3位

高橋 成美さん(志津川高校3年)

第45回全国防具付空手道選手権大会高校・一般女子組手 準優勝

近藤 飛鳥さん(宮城県平松)

第45回全国防具付空手道選手権大会一般男子組手 優勝

小畠みゆきさん(宮城県林)

第45回全国防具付空手道選手権大会中学生女子形 第3位

渡辺 麻美さん(入谷中3年)

平成17年度「WE LOVEトンボ」絵画

中山 千裕さん(宮城県街道方)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会中学生男子形 優勝

遠藤 幸輝さん(歌津中2年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会中学生男子組手 第3位

入川 隼さん(志津川高校3年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会高校生男子組手 準優勝

菅原 裕貴さん(志津川高校3年)

第61回東北高等学校陸上競技選手権大会男子ハンマー投げ出場

榎 美春さん(入谷小2年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会小学生1・2年女子組手 優勝

遠藤 かなさん(志津川小6年)

第32回宮城県防具付空手道選手権大会小学生5・6年女子組手 優勝

佐々木勇大さん(米谷工業高校2年)

第32回宮城県防具付空手道選手権大会一般男子無段者組手 優勝

高野 七海さん(志津川小3年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会小学生3・4年女子形 準優勝

及川 大貴さん(志津川小4年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会小学生3・4年男子形 優勝

菅原 千沙さん(志津川小4年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会小学生3・4年女子組手 準優勝

中山 尚之さん(宮城県街道方)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会中学生男子形 優勝

阿部裕貴成さん(歌津中1年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会中学生男子形 第3位

西抜 麻衣さん(歌津中1年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会中学生女子形 準優勝

稻葉 夏海さん(歌津中1年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会中学生女子形 第3位

遠藤 幸輝さん(志津川中2年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会中学生男子組手 第3位

入川 隼さん(志津川高校3年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会高校生男子組手 準優勝

菅原 裕貴さん(志津川高校3年)

第61回東北高等学校陸上競技選手権大会男子ハンマー投げ出場

高橋 誠一さん(宮城県館浜)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会一般男子組手 準優勝

遠藤 かなさん(志津川小6年)

第32回宮城県防具付空手道選手権大会小学生5・6年女子組手 優勝

佐々木勇大さん(米谷工業高校2年)

第32回宮城県防具付空手道選手権大会一般男子無段者組手 優勝

高野 七海さん(志津川小3年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会小学生3・4年女子形 準優勝

及川 大貴さん(志津川小4年)

第27回全東北・北海道防具付空手道選手権大会一般男子形 優勝

阿部 真子さん(宮城県吉野沢)

第32回宮城県防具付空手道選手権大会一般女子形 優勝

平田 謙太さん(志津川小6年)

東北楽天ゴールデンイーグルスジュニアチームに選抜、NPB(日本野球機構)12球団ジュニアトーナメント優勝

佐藤 史織さん(志津川高校2年)

第11回東北高校新人陸上競技選手権大会女子やり投げ 第8位

西城 佳苗さん(聖和学園高校2年)

第54回県高校新人ソフトボール大会女子の部 優勝

高橋 淳史さん(東北学院大学2年)

東北学生柔道体重別選手権大会66kg級 第3位

佐藤 博幸さん(宮城県沖瀬町)

第24回河北アマチュアゴルフ選手権兼第24回全国都道府県対抗アマチュアゴルフ宮城県大会 優勝

南三陸卓球協会

第55回全国青年大会卓球競技出場

サンライズ(軟式野球チーム)

第55回全国青年大会軟式野球競技出場



受賞された皆さん おめでとうございます



中学生の部 最優秀賞

「グッドラック」を読んで

遠 藤 優香紅 さん
(志津川中学校3年)



の出会いから始まりました。まずこの本が私に教えてくれたことは「運」と「幸運」は全く違うということです。「運」というのはそう巡つてくるものではないもの、ですが、「幸運」というのは誰でも自分の手で作り出すことができるものだということです。

マックスがジムに語つてくれた「運命をわけたクローバーの物語」に登場するシドとノット。この物語を読んでいくうちに私とノットの性格が似ていると感じました。シドとは正反対。私はノットと同じように運だけを信じて今まで生きていたんだなあと実感しました。もちろん信じるといふことは決していけないことです。信じはありません。しかし、信じる以外に何ができたか考えられたかということです。信じるだけではなく自分で幸運のために努力をしてこなかつた気がします。

何の努力もなしに運が巡つてくるなんてありえません。しかし、そう信じていたのがノット。そして今までの私です。ですが、そんなくだらぬい考えをくつがえすような言葉がこの本にはたくさん書いてありました。生きていくうえでもとても大切なこの物語の言葉の中で特に印象に残ったのが、

が自ら追い求めるのはほんの
ひとにぎり。」
「という言葉。たしかに、その
通りだと思いました。誰もが手
にしたいと必ず思っている
幸せ。ですが、簡単に手にす
ることができないと分かつて
いるから自らつかもうとはし
ないのです。ただ勝手に幸せを
が来てくれるのを待っている
だからいつまでも変わらない。
そういうことを考えさせてく
れました。目標もなくただ生
きているだけでは幸せは来て
くれはしません。

そしてもう一つは
「欲するばかりでは幸運は手
に入らない。幸運を呼びこむ
ひとつのかぎは、人に手をさ
しのべられる広い心。」

この言葉も誰にとつても大事
だと思いました。自分だけが幸
せになつたとしても本当の幸
せとはいえません。人に手を貸
し、人を助け、人が幸せにな
つたときに初めて自分の幸
せも手元にやつてくるのだ
と思いました。それがシドで
思いました。それがシドで
した。私がシドだつたら絶対
に人のことまで考えてやられ
ないし、シドのような名案は
思いつかなかつただろうと思
います。私も自分のことだけ
ではなく人のことまで考えら
れるような人になりたいと思
います。

そして、この本の決め手で

「幸運の下ごしらえは、自分にしかできない。幸運の下ごしらえは、今すぐに始める」とができる。この言葉です。シドがした幸運の下ごしらえ、魔法のクローバーが芽を出すことを信じ、自ら苦労して土を運び、湖の女王に手を貸し、夜を徹して枝を落とし、小石を拾い上げ、モルガナの甘言をささやかれても自分を信じ続けました。すばらしい心の持ち主だと感じました。この幸せの下ごしらえ、つまり努力が実ったということです。誰だって努力の分だけの結果は出すことがができるということをシドは証明してくれたのだと思います。また、自分のための幸運の下ごしらえは、自分にしかできないということもこの物語を通して学びました。そして、あの言葉にもあったように幸運の下ごしらえは、今すぐにつまめることができるということも実感しました。

きつとこの運命をわけたクローバーの物語を聞き終えたジムにも一つの希望の光が心中に芽生えたのではないかと思います。私のように本で読むのとは違い、やはり昔から親友や仲の良い人から話してもらうというのは重みがあるのです。あつたはずです。その分マツクスの思いもジムにはちゃんと

第2回 南三陸町ジュニア綱引き大会



2月4日(日)、第2回南三陸町ジュニア縦走大会が町総合体育館「ペイサイドアリーナ」で開催されました。

大会には名足小学校が初参戦し、前回よりも4チーム増えた18チームとなりました。各チームとも、実力伯仲の接戦を繰り広げました。



優勝 エリート名小チーム(名足小学校)



準優勝 入小コング&クイーン（入谷小学校）



第3位 戸小パワフルボディー(戸倉小学校)



敢闘賞 戸倉11スターズ☆☆(戸倉小学校)

自分が変わる 世界が変わる 本との出会い

未来の日本文化の発展のために、
子どもの読書への関心と意欲を
一層高めましょう。

南三陸町図書館 ☎ 46-2670



おはなしでてこい

- △3月20日(火) 午後3時30分～4時30分
むかしばなし・かみしばい・えほん・ゲーム他



みんなの広場

- △3月27日(火) 午前10時～11時30分
「さくらもち」をつくろう
※持ち物 エプロン、ハンカチ、ティッシュペーパー
- ※材料は図書館で準備します。

教育長の教育相談

お子さんや教育上のことで、困ったこと、気になることはありませんか

- 相談の方法** 電話で予約のうえ、ご来室ください。
教育長の業務の都合により変更することもあります。
- 3月の相談日時** 8日(木) 午後5時～9時
27日(火) 午後5時～9時
- 申込み・問い合わせ** 町教育委員会(志津川公民館内) ☎ 46-2604

平成19年度 南三陸町育英資金奨学生募集

町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づく奨学生を次のとおり募集します。

△貸付金額

- ①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方(月額4万4千円以内・入学時貸付金50万円以内)
- ②高等学校に在学または入学見込みの方(学校所在地が町内の場合は月額1万円以内、学校所在地が町外の場合は1万5千円以内)

△貸付条件

- ①貸付利子 無利子
- ②貸付期間 5年以内(修業年限)
- ③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年内
- △申込期限 3月30日(金)
- △その他 貸付は、申し込みをいただいた方の中から、選考委員会で選ばれた方のみに実施しますので、ご了承願います。
- △問い合わせ 申込用紙は、町教育委員会(志津川公民館内)または歌津公民館にあります。詳しくは、町教育委員会教育総務課(志津川公民館内) ☎ 46-2604まで

新刊書案内

- 安徳天皇漂海記／宇月原晴明(中央公論新社)
=本年度山本周五郎賞受賞作=
 - 沖で待つ／絲山秋子(文藝春秋)
=芥川賞受賞作=
 - 八月の路上に捨てる／伊藤たかみ(文藝春秋)
=芥川賞受賞作=
 - 風が強く吹いている／三浦しづく(新潮社)
=最強の直木賞受賞第一作=
 - 三国志 第5巻／宮城谷昌光(文藝春秋)
 - 藤沢周平 父の周辺／遠藤展子(文藝春秋)
 - 美しい日本の面影／さだまさし(新潮社)
 - 無言歌／赤川次郎(新潮社)
 - 裁判員制度はいらない／高山俊吉(講談社)
 - ブルーローズ上下／馳 星周(中央公論新社)
 - 池田大作 行動と軌跡／前原政之(中央公論新社)
 - 日本沈没 第二部／小松左京(小学館)
 - 今日、ホームレスになった／増田明利(新風舎)
- ※ここで紹介した新刊書は一部です。
※読みたい本、調べたい資料などがありましたら、お気軽に問い合わせください。



「はまゆり教室」開設のご案内

教育委員会では、お子さんのすこやかな成長・発達を願って平成の森内に「はまゆり教室」を開設しました。

「はまゆり教室」は、町内の小中学校に在籍しているお子さんと保護者の方が利用できる教室で、次のような悩み相談を行い、学習やスポーツを通して学習意欲や自立心・社会性等の育成を図り、お子さんのすこやかな成長の手助けを行います。

教室見学や相談は随时受け付けています。相談内容については秘密を守りますので、ひとりで悩まずにお気軽に連絡してください。

△開室日 毎週火～金曜日(祝日及び学校の春・夏・冬休み期間を除く)

△開室時間 午前9時～午後3時

△相談内容 (例) 学校に行きたがらない。仲間はずれにされたり、いじめられたりする。友達とうまく遊べない。

△問い合わせ 教育委員会 教育総務課 ☎ 46-2604

はまゆり教室 ☎ 36-3371

※3月7日(水) 午後1時から午後3時まで教室の見学会を実施しますので、ぜひご来室ください。

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更となる場合があります。

○身体の中のインナーマッスルを鍛えよう!
3月14日(水)～3月31日(土)

インナーマッスルとは、肩などにある小さな筋肉群のこと。チューブを使いながら普段あまり使われていない身体の中にあるインナーマッスルを鍛え、身体のバランスを整えます。

○特別トレーニングコース【3ヶ月コース】
★腰痛・肩こり解消トレーニング

★山登りトレーニング
★ゴルフ飛距離アップトレーニング
★野球基礎トレーニング

※各コースとも月8回以上のトレーニングが目安です。
※1ヶ月ごとにメニューがステップアップしています。

文化交流ホール

○住民税申告受付

3月13日(火)～15日(木)

受付:午前9時～12時、午後1時～4時

○南三陸町シルバー人材センター通常総会

3月22日(木) 開会:午後2時

○なかよしピアノ教室発表会

3月25日(日) 開会:午後1時

志津川けんこうクラブ

(受付は随時行っています)

○体年齢測定 3月1日(木)～3月8日(木)

ご自身の体年齢をご存知ですか? 体重や体脂肪、筋肉量、骨量、内臓脂肪レベル等の数値から、今現在の体の年齢を測定します。

○マシーンの正しい使い方講座

3月1日(木)～3月12日(月)

普段、行っているマシーン(機械)を使ってのトレーニング。普段何気なくやっていることでも、ちょっと気をつけて意識しながらトレーニングを行うことによって効果が違ってきます。

けんこうクラブの利用

○利用時間

平日 午前9時～午後9時(最終受付午後8時)
土日祝 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)

△休館日 毎週火曜日

平成の森 Hei!もりもり情報 ☎ 36-3115

野球場・林間広場は、芝生養生のため3月中旬まで使用できません。ご了承ください。
予約は、半年前からできます。お早目に申し込みください。

■野球場、林間広場が、まもなく使用可能になります

芝生養生のため使用できなかった林間広場と野球場は、暖冬の影響で順調に養生期間を終えようとしています。ただし、芝生の状態をしながら段階的、部分的使用となりますので、ご了承ください。
ご利用の際はお問い合わせください。

■平成の森林間遊歩道を散策してみませんか?

平成の森の総敷地全面積は、164,945平方メートル(約17町歩)あり、ほぼその外周を散策できる林間遊歩道が整備されています。その長さは約2キロメートルです。

今年は暖冬だったため、林間遊歩道の辺りには、春の便りが早く届いています。草花・木々・野鳥などの観察もいいかもしれません。

健康づくりにも、平成の森施設を散策してみてはいかがでしょうか。

平成の森 トピックス

平成の森を利用している「常盤木学園女子サッカー部」が、今年1月4日から8日にかけて岡山県を会場に開催された第10回全日本女子ユース(U-18)選手権でみごと初優勝に輝きました。東北勢としても、同大会制覇は初の快挙です。

平成の森を練習会場に利用し活躍したチームとしては、平成18年度は夏に甲子園出場になった岩手県の「専修大学北上高校」が記憶に新しいところですね。

来る平成19年度も好成績のチームが続出することを期待します。

年金・税

国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る年金の額が少なくなるばかりではなく、全く受け取ることができなくなる場合もあります。年をとったときの「老齢基礎年金」や、万が一のときの「障害基礎年金」「遺族基礎年金」を受け取るために、保険料の納付に関する条件があります。

年金を受け取るための納付条件(概要)

○老齢基礎年金

保険料納付済期間（厚生年金、共済組合に加入した期間も含む。）や保険料免除期間など合わせた期間が25年以上であること。

○障害基礎年金・遺族基礎年金

次の①か②のどちらかであること。
①保険料納付済期間や保険料免除期間など合わせた期間が加入期間の3分の2以上
②直近の1年間に保険料の滞納がない

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、納めていなかった保険料は納付期限より2年以内であれば、まだ納めることができます。納め忘れた分があるときは、いざというときのためにも、すみやかに納付しましょう。

納付書がみあたらぬ方、月数が多くて一括して納めるのが難しいといった方は、役場または石巻社会保険事務所まで連絡をしてください。

国民年金の未納をなくすため、納付期限を過ぎた保険料がある方に社会保険事務所の職員が電話や訪問により、また委託業者が電話で、納付の確認をしています。ご理解、ご協力をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。

△問 石巻社会保険事務所
☎0225-22-5115
町民税課 ☎46-1373
歌津総合支所 住民生活課
☎36-3924

くらし

労働基準監督署の窓口が変ります ～宮城労働局からのお知らせ～

気仙沼労働基準監督署は、平成19年4月1日(日)から石巻労働基準監督署に統合されます。

このため、時間外労働協定届、就業規則届、健康診断結果報告、保険関係成立届等これまで気仙沼労働基準監督署で行っていた手続き等は同日以降、石巻労働基準監督署において行うことになります。

なお、これらの手続きや労働問題に関する相談は、電話や郵送により行なうことが可能ですのでご活用ください。

●石巻労働基準監督署

〒986-0832 石巻市泉町4-1-18
石巻合同庁舎内
☎(0225)22-3365
FAX(0225)22-3368

また、気仙沼地区における行政サービスを確保するために、気仙沼合同庁舎内（気仙沼公共職業安定所）において総合労働相談コーナー（☎24-5204）の設置、労働基準監督官の出張による相談対応（当分の間、毎月第2と第4木曜日）、平成19年4月から6月まで臨時相談窓口の設置を行います。

△問 宮城労働局総務部総務課

☎(022)299-8833
ホームページ
<http://www.miyarou.go.jp/>

交通遺児を支援します ～交通遺児育成基金から～

「クルマ社会」といわれる現在、痛ましい自動車事故が頻発するなかで、父親や母親を失った子供たちは、ある日突然「交通遺児」となり、不安がいっぱいの人生を歩み始めます。たとえ高額の損害賠償金などが支払われたとしても、一家の柱を失った家庭にとって、長期的に生計を維持し、遺児の学費を確保していくことは決して楽ではありません。

このような遺児家庭の生活基盤の安定を図ることなどを目的としたこの育成基金制度は、交通遺児が損害賠償金などの一部を拠出して基金に加入すると、基金はその拠出金に国と民間の負担による援助金を加えて安全・確実に運用し、長期にわたり定期的に遺児の育成のための資金を給付するものです。

△制度概要

自動車事故により死亡された方の遺族で満13歳未満の児童であれば、加入年齢に応じて、次の金額を拠出金として（財）交通遺児育成基金に払い込むことにより加入することができます。

この資金に国、民間からの援助金を加えて運用をし、交通遺児が満19歳に達するまで、3ヶ月ごとにまとめて年金方式で給付金を給付します。

○拠出金（児童の加入時の年齢によって払い込む金額が異なります。）

| | |
|--------------|-------|
| 0～4歳 | 700万円 |
| 5歳 | 665万円 |
| 6歳 | 630万円 |
| 7～8歳 | 595万円 |
| 9歳 | 560万円 |
| 10歳 | 525万円 |
| 11歳 | 485万円 |
| 12歳～12歳6ヶ月未満 | 455万円 |
| 12歳6ヶ月～13歳未満 | 430万円 |

平成19年

春季全国火災予防運動

3月1日(木)～7日(水)

春は、火災が起きやすい季節です。「春季全国火災予防運動」は、町民の皆さんに火災の恐ろしさを知ってもらうとともに、防災意識を高め、火災の発生を防止することを目的としています。

統一標語

「消さないで あなたの心の 注意の火」

△問 危機管理対策室 電話46-1376

住宅防火 命を守る 7つのポイント

4つの対策

- ①逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器具等を設置する。
- ②寝具や衣類からの火災を防ぐために、防炎製品を使用する。
- ③火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
- ④お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

3つの習慣

- ①寝たばこは、絶対やめる。
- ②ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ③ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



虫歯のない子

2月2日(金)に実施した歌津地区3歳児健康診査と、2月14日(水)に実施した戸倉・志津川・入谷地区3歳児健康診査で、虫歯の無かったよい子たちを紹介します。



◎北の沢
佐々木龍叶くん



◎中野
高橋 玲菜ちゃん



◎尾崎
三浦 勇希くん



◎泊浜
千葉麻矢菜ちゃん



◎城場
高橋 来奈ちゃん



◎沼田
山口 正泰くん



◎城場
山内 友陽くん



◎汐見町
木下 巧大くん



◎大森町
後藤 華紗ちゃん

募集

国家公務員採用試験

人事院では、次のとおり国家公務員採用試験を実施します。

I種試験（大学卒業程度）

受付 4月2日(月)～4月9日(月)
第1次試験日 4月29日(日)

II種試験（大学卒業程度）

受付 4月13日(金)～4月24日(火)
第1次試験日 6月17日(日)

III種試験（高校卒業程度）

受付 6月26日(火)～7月3日(火)
第1次試験日 9月9日(日)

申込用紙の請求や受験資格等の詳しい内容については、人事院ホームページまたは人事院東北事務局にお問い合わせください。

△受験申付期間

4月2日(月)から4月13日(金)
△受験申込書の請求

最寄りの税務署、仙台国税局人事第二課または人事院東北事務局

△問 仙台国税局人事第二課

☎(022)263-1111 内線3236

戸籍の窓

敬称略

ご結婚おめでとう

| 行政区 | 氏名 | どちらから |
|-----|----------------|-------|
| 旭ヶ丘 | 栗之丸 孝 | |
| | 安 食 陽子 (仙台市) | |
| 中瀬町 | 芳賀 智幸 | |
| | 佐々木 きくえ (大森第二) | |

お誕生おめでとう

| 行政区 | なまえ | 保護者 |
|-----|------------------|-----|
| 石 泉 | 菅 原 茂 华 (亨吾・美佳) | |
| 折立下 | 西 條 拓 海 (孝也・幸代) | |
| 葦の浜 | 佐 藤 悠 生 (正規・真穂) | |
| 一 区 | 佐 藤 陽 介 (武志・亜希子) | |
| 五の一 | 工 藤 由 祐 (庄悦・真弓) | |
| 西戸上 | 勝 又 美 咲 (真純・智代) | |
| 寺 浜 | 星 海輝人 (辰也・幸子) | |
| 寺 浜 | 星 海 聖 (辰也・幸子) | |
| 在郷上 | 熊 谷 真 司 (仁司・いずみ) | |

お悔やみ (年齢は満年齢)

| 行政区 | 氏名 | 年齢 |
|------|--------|-----|
| 葦の浜 | 浅野 常吉 | 79歳 |
| 旭ヶ丘 | 須藤 力雄 | 78歳 |
| 天王前 | 遠藤 きみよ | 90歳 |
| 汐見 | 及川 かよ | 90歳 |
| 泊浜 | 山崎 芳松 | 87歳 |
| 十 区 | 佐藤 まさき | 97歳 |
| 大森第二 | 佐藤 實 | 79歳 |
| 西戸上 | 星 みさを | 77歳 |
| 館浜 | 千葉 秀子 | 82歳 |
| 荒町下 | 佐藤 善吉 | 74歳 |
| 三 区 | 鈴木 キミ子 | 74歳 |
| 伊里前上 | 後藤 正守 | 78歳 |
| 本浜 | 行場 亜沙美 | 23歳 |
| 寺浜 | 遠藤 みつの | 85歳 |
| 八幡町 | 西城 正子 | 64歳 |
| 寄木 | 畠山 武夫 | 81歳 |
| 九区 | 高橋 きみ | 82歳 |
| 南町 | 遠藤 隆司 | 76歳 |
| 西田 | 菅原 秋男 | 79歳 |
| 本浜 | 西城 熊五郎 | 81歳 |

人口のうごき

| | | |
|---------|----------|-------|
| 男 | 9,134 人 | (-7) |
| 女 | 9,558 人 | (-8) |
| 計 | 18,692 人 | (-15) |
| 世帯数 | 5,360世帯 | (-3) |
| 出生 | 10 人 | (-1) |
| 死亡 | 22 人 | (+9) |
| (1月末現在) | () 内前月比 | |

米寿の額



※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

平成19年度 春期 急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種

◇日時(受付時間)・場所

戸倉・志津川・入谷地区

日時 4月20日(金)

昼12時30分～午後1時

場所 志津川保健センター

歌津地区

日時 4月26日(木)

午後1時～1時30分

場所 歌津保健センター

◇対象

1回目：平成18年7月～12月生まれ

2回目：平成18年1月～6月生まれ

未接種：生後90月(7歳6ヶ月)未満の未接種者

◇持参する物 予診票、母子手帳

◇問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-9110

◇相談を希望される方は、3月8日(木)まで志津川保健センターにお申込みください。

◇主催 南三陸町 財団法人星陵心臓友の会

◇申し込み・問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

3月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

歌津保健センター ☎36-9110

保健行事

会場

対象者など

3カ月児 健康診査

歌津 保健センター

歌津地区の平成18年10月・11月生まれと前回健診を受けていないお子さん

10カ月児 健康相談

志津川 保健センター

平成18年4月生まれのお子さんと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)

1歳6カ月児 健康診査

志津川 保健センター

戸倉・志津川・入谷地区の平成17年7月・8月生まれと前回健診を受けていないお子さん

2歳半 歯科健康診査

志津川 保健センター

戸倉・志津川・入谷地区の平成16年7月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん

3歳児 健康診査

志津川 保健センター

戸倉・志津川・入谷地区の平成15年9月生まれと前回健診を受けていないお子さん

妊婦相談

志津川 保健センター

相談と母子手帳交付
※印鑑持参

食生活相談

志津川 保健センター

赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談

健康手帳交付日

志津川 保健センター

40歳～69歳の希望者

第24回 南三陸心臓血管病に関する健康セミナー

心臓病は、生活習慣病の中で、がんや脳卒中とともに三大死因を占め、私たちの身近な問題となっています。健康でいきいきと暮らすために、ぜひセミナーに参加しましょう。

◇日時 3月14日(水)
午後1時20分～3時
(受付時間：午後1時～1時20分)

◇場所 志津川保健センター

◇講演会

講師 みやぎ東部循環器科 院長
永沼 徹 先生
テーマ 「心筋梗塞で死なないために」

◇質疑・相談

担当医師
みやぎ東部循環器科 院長
永沼 徹 先生
本田記念あいクリニック院長
本田 刚彦 先生

※相談を希望される方は、3月8日(木)まで志津川保健センターにお申込みください。

◇主催 南三陸町 財団法人星陵心臓友の会

◇申し込み・問い合わせ
志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110
子育て支援センター ☎46-3692

楽しい子育てを! 「すぐすぐ教室」

子育てを楽しんでいますか?お子さんはあっぱいやミルクを美味しいように飲んでいますか?離乳食は進んでいますか?周囲のものに关心を持つようになってきましたか?

すぐすぐ教室を次のとおり開催します。

月齢の近いお友だちと一緒に楽しい時間を過ごしませんか?

◇日時 3月16日(金)

午前10時～11時30分
(志津川保健センター)

◇内容 親子遊び、離乳食の試食、グループワークなど

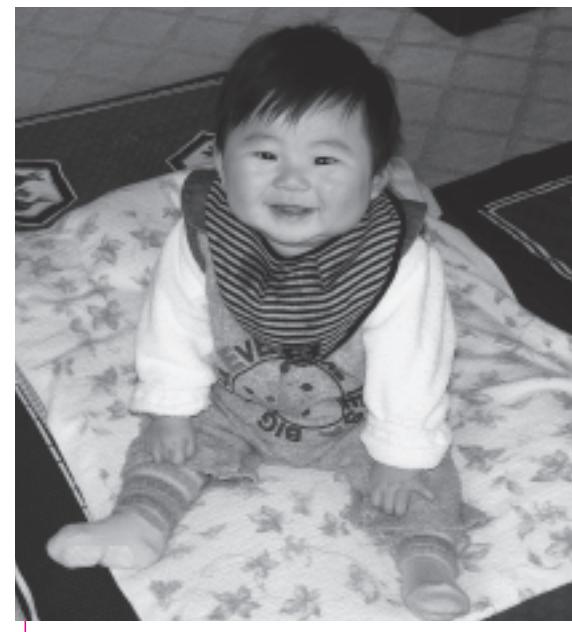
◇対象 生後3カ月～10カ月前後のお子さんとお母さんまたは家族の方

◇参加費 1組200円
(離乳食材料費として)

◇申込締切 3月12日(月)

◇申し込み・問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110
子育て支援センター ☎46-3692



わが家のアイドル

阿部 真拓くん [中の町(7カ月)]

パパ 剛さん ママ 留美子さん

各種相談日

人権相談

◇相談日 3月13日(火)

◇場所 歌津公民館 ☎36-2071

◇問 歌津総合支所 健康福祉課
☎36-3929

◇相談日 3月15日(木)

◇場所・問 志津川保健センター
(保健福祉課 社会福祉係)☎46-5113

※相談受付は午前10時～午後3時

※地域は問いません。都合の良い日

と場所をお選びください。

消費生活相談

毎週火・木曜日 (祝日を除く)

※受付は午前8時30分～正午

◇場所 役場防災対策庁舎

1階 相談室

◇問 産業振興課 商工振興係

☎46-1378 内線424、521

生活相談、行政相談

◇相談日 3月15日(木)

午後1時～2時

◇場所 志津川保健センター

◇内容 精神科医師が個別相談に応じます。(眠れない・イライラする・一人でぶつぶつ何が言っているなどの相談、アルコールに・閉じこもり・心の健康に関する相談)

◇担当医 光が丘保養園 奥山医師

◇相談料 無料
※相談を希望される方は、事前に保健センターまで連絡ください。

※相談内容は秘密として守られますので、安心してご相談ください。</div

リアスコースト南三陸 水中樂園⑧



ホテイウオ



ダンゴウオの仲間のヒゲダンゴ

さて今回は、こんな不安感を吹き飛ばしてくれそうなので、つい名を持つ「ホテイウオ」(布袋魚)を紹介します。北海道などではゴッコの地方名で呼ばれ、この時期の鍋の具材としてもなじみ深い魚です。

実はこの魚、以前に紹介したダンゴウオの仲間なのです。ダンゴウオの仲間は、日本国内で10種ほどいることが知られていますが、どれも体長が10センチメートル未満と小型のものばかりです。しかし、このホテイウオだけは約25センチメートルにまで大きく成長します。

また、国内にはいない種ですが、セツパリダンゴウオという名の仲間もいます。この魚の卵は、キャビアの代用品「イミテーションキャビア」として食されています。

いずれも共通するが、どれも丸くて癪がある存在ということですね。

(写真・文 水中カメラマン 佐藤長明)

編集後記

▶本紙昨年10月号掲載の「地域インストラネット」の運用が始まると、議会中継などの動画情報が公共パソコンや自宅パソコンで見られます。▶やりたかった「ビデオ広報」が実現できる環境に!▶藤浜小学校閉校式を取り材中「これを動画記録し、ネット配信すれば現在全国で暮らす卒業生が見られたのに。」とビデオ広報への意欲が。▶でも「広報紙編集とホームページ更新で手がまわらず無理?」と独り言。▶右手にカメラ、左手にビデオカメラを持って取材する私かも。担当 佐藤長明

日曜当番医

- 3/4 本田記念あおいクリニック
☎46-4530(志津川字十日町)
3/11 南三陸志津川クリニック
☎47-2777(志津川字塩入)
3/18 上田クリニック
☎36-2316(歌津字中山)
3/25 鎌田医院
☎36-2008(歌津字伊里前)
4/1 ささら総合診療科
☎47-1066(志津川字汐見町)

第1・第3日曜歯科当番医

- 3/4 米倉歯科医院
☎42-2630(本吉町津谷松岡)
3/18 阿部歯科医院
☎46-5678(志津川字大森町)
4/1 大谷歯科診療所
☎44-3131(本吉町三島)

※日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。
受診の際は保険証をお持ちください。