



ひかり
阿部日香里さん
(水口沢18歳)

将来の夢は南三陸町で フランス料理店を開きたい

私は調理師になるため、仙台市内の調理師専門学校に通っています。母の料理が好きな私は、物心が付いたころには母に料理を教わっていたそうです。「将来は調理師になりたい」と思ったのは、高校1年の家庭科の調理実習で教わった先生の影響ですね。料理甲子園に応募した理由は、専門学校の夏休みの課題として出されたためです。レシピを考えるにあたり、地元特産のギンザケと、子どものころから食べている我が家の味噌にこだわりました。特に味噌は、母が作る自家製の味に近づけ、さらにギンザケに合うよう改良を重ねて編み出した力作です。決勝戦は、常に目の前にカメラがあって緊張が続く、盛りつけの際に手が震えましたが、母からのお守りを持って、試作品から味見に何度も付き合ってくれた家族のことを思いながら臨んだことが、優勝につながったのだと思います。私の大切な家族に感謝します。将来の夢は、一人前の調理師になって、南三陸町内にフランス料理店を開くことです。地元の食材を使ったメニューで、アットホームな雰囲気のお店を作りたい。私の料理で、お客さんが幸せな気分になれるように、もっともっと腕を上げていきたいです。



創作料理「華咲けヒカリ丼」で、
「若手料理人甲子園inみやぎ」アマの部で優勝！

宮城県などが主催する創作料理コンテスト「若手料理人甲子園inみやぎ」の決勝戦が昨年11月13日(月)、仙台市ガス局ショールーム「ガスサロン」を会場に開催され、アマチュアの部に出場した水口沢の阿部日香里さんがアマチュアの部で優勝しました。このコンテストは、35歳以下の青年が、毎年異なるテーマに沿ったオリジナル料理で競うものです。今回のテーマは「宮城の食材を使った『うまさギッシリ！みやぎ丼』」で、全国から総数168点の応募があり、阿部さんは、1次審査、2次審を経て、アマチュアの部の上位3人に選ばれ、決勝戦を戦いました。制限時間が40分の決勝戦で披露した阿部さんの料理は、「銀ザケのんにく味噌かけ丼ぶり」で自家製のひとめぼれを器に盛り、白ゴマをふりかけ、サニーレタスを敷き、おろしたギンザケの表面を軽くあぶってそぎきりし星形に並べ、自家製味噌で作った調理味噌を真ん中に丸くかけ、梅花ニンジンとイクラを添えたどんぶりです。阿部さんが考えた今回の料理のテーマは「華咲けヒカリ丼」で、星型のギンザケは、大きく咲く花と、光り輝く太陽のフレアをイメージしています。「咲け」はギンザケの「サケ」にかけ、太陽は自分の名前の日香里を洒落で盛り込んだ、見た目も楽しい盛り付けの料理です。太陽を表すニンニク味噌は、香ばしくスタミナたっぷり食欲をそそります。

※決勝戦は、昨年12月2日(土)に東北放送でテレビ放送されました。

平成18年度 南三陸町 ふるさとまちづくり・ひとづくり創出事業 第4回 先端情報講演会

サンライズクラブでは、地域の発展を目的に、先端情報講演会を開催しています。今回は、相澤信氏を迎え、生活リズムと睡眠のずれが引き起こす問題や、質の良い睡眠について、体内時計と睡眠に関する因果関係を科学的に分析し、分かりやすく解説していただきます。多くの皆さんが聴講されますよう、お待ちしております。

◇日時 2月6日(火) 午後7時～8時30分
◇場所 歌津公民館
◇講師 仙台医療秘書福祉専門学校校長
仙台ビューティーアート専門学校校長
イェバエ研究所 所長 理学博士 相澤信 氏
◇講演テーマ 「活力ある人生を送るために～生活リズムと睡眠～」
◇参加者 一般参加自由 無料
◇問い合わせ サンライズクラブ 代表 佐々木光之 ☎46-6386

皆様の善意ありがとうございました

昨年12月29日に私たち少林寺拳法歌津支部が元名足駐在所前、仙台銀行歌津支店前、おすばで祭り会場の3会場で行ったユニセフ募金活動では、多くの町民皆様から善意が寄せられ、97,350円が集まりました。本当にありがとうございました。お寄せいただいた募金は、その日のうちに日本ユニセフ協会に全額送金しましたのでご報告いたします。
財少林寺拳法連盟宮城歌津支部



参加チーム募集！
第2回 南三陸町職場対抗卓球大会

◇日時 2月14日(水) 午後6時30分開会
◇場所 ベイサイドアリーナ(町総合体育館)
◇種目 団体戦(3ダブルス)
①混合ダブルス ②男子ダブルス ③混合ダブルス
※ラージボール使用、11点3セットマッチ
◇参加資格 町内の事業所(職場)に勤務する者で構成するチーム
◇チーム編成 1チーム6名以上10名以内で編成し、原則として同一職場内とするが人数が足りない場合は同一職種でも可。50歳以上の男子は女子に代われる。女子は男子に代わって出場できる。
◇参加費 1チーム3,000円
◇申込締切 2月7日(水) 午後3時必着

問い合わせ・連絡先
南三陸町卓球協会事務局
(歌津公民館内 佐々木) ☎36-2071

参加チーム募集！ フットサル大会を開催します！

南三陸町サッカー協会では、2つのフットサル大会を開催します。冬季の運動不足解消にも、奮ってご参加ください。
※どちらの大会も申込受付は2月3日(土)からで、試合進行上、10チーム以内で試合を行います。申込期限内に定数に満たした場合は、その時点で締め切ります。

第2回 南三陸町フットサル大会

◇日時 2月18日(日) 午前8時40分開会
◇場所 志津川公民館 体育館
◇参加資格 町内に在住または勤務する社会人及び出身者(ただし、中・高校生は1チーム1名(常時出場選手)まで参加を認めます。)
◇試合方法 ①平成18年度フットサル競技規則(5人制サッカー競技規則・一部ローカルルール)で行います。②試合時間は10分ハーフ、ハーフタイムは3分。③試合はリーグ戦またはリンク戦を行い、決勝戦を行う。④1チームの人員は10名以内とし、選手の交代はフリーです。
◇参加料 1チーム3,000円(代表者会議時に納入)
◇申込期限 2月9日(金)
◇代表者会議 2月13日(火) 午後7時 志津川公民館 会議室
◇その他 ゼッケンは主催者で用意しますが、そろいのユニホームも可。室内運動靴持参。

南三陸町小学生(U-12)フットサル大会

◇日時 2月25日(日) 午前8時40分開会
◇場所 志津川公民館 体育館
◇参加資格 町内の小学生(成人の代表者が必要です。)
◇試合方法 5人制、試合時間は8分ハーフ、ハーフタイムは3分。他は「第2回南三陸町フットサル大会」と同じ。
◇参加料 1チーム 1,000円(保険料として)
◇申込期限 2月16日(金)
◇その他 ゼッケンは主催者で用意しますが、そろいのユニホームも可。室内運動靴持参。スネあてを着用すること。(ない場合は主催者で貸し出します。)

申し込み・問い合わせ
フットサル実行委員会事務局
アスリートやまうち(管の浜・平成の森入り口)
☎36-2332 FAX 36-2411

※申込書は、理容ボブラ(◎十日町 ☎46-3553)にもあります。

夢に向かって頑張ります！
将来は理学療法士になりたいと思っています。
考えています。
活動に参加して、自分の力を出していきたいと考えています。
高校に進学しても、チャンスがあれば生徒会活動に参加して、自分の力を出していきたいと考えています。
将来の夢は？
解と協力があって達成できたものと思います。
「思いやりのある学校」は、生徒会みんなの理解と協力があって達成できたものと思います。
私にとつての3年間は、とても充実したものであったと思います。特に、生徒会長を務めたことが大きかったですね。スローガンを掲げた「思いやりのある学校」は、生徒会みんなの理解と協力があって達成できたものと思います。
中学校生活は、いかがでしたか？
私にとつての3年間は、とても充実したものであったと思います。特に、生徒会長を務めたことが大きかったですね。スローガンを掲げた「思いやりのある学校」は、生徒会みんなの理解と協力があって達成できたものと思います。
帰宅呼びかけの録音はうまくできましたか？
録音はとても緊張しましたが、まあまあ、うまくできたと思います。
自分の声が放送されるのは、とても恥ずかしいのですが、思ったとおりに話せたか、不安でした。

「思いやりのある学校」をスローガンに
生徒会活動に努めました

◆インタビュー

昨年未から今年にかけての冬休み期間中に、防災無線放送で子どもたちの帰宅を呼びかけたのは、歌津中学校3年の佐藤篤さんの声でした。放送に協力してくれた佐藤さんに、録音のようすや中学校生活などについて、話を聞きました。

佐藤 篤さん
(歌津中学校3年)

■「みんなの広場」に掲載したい情報大募集！
「みんなの広場」のページは、地域で活動するボランティア団体やサークル団体、個人などを応援するためのコーナーです。団体の紹介や主催イベントの情報提供などを掲載しますので、掲載したい情報がありましたら、企画課までお問い合わせください。
◇問い合わせ 企画課 まちづくり推進係 電話46-1371内線223 FAX46-5348 Email machizukuri@town.minamisanniku.miyagi.jp