

南三陸

平成20年

No. 36

9月号

2008年9月1日発行



『そ～れっ!!』

8月6日(水)～8月8日(金)の3日間、南三陸町ジュニア・リーダー初級研修会と、北海道本別町とのふるさと交流研修会が宮城県志津川自然の家を会場に開催され、南三陸町と本別町の中高生約50人が参加して交流を深めました。

初日のメイン行事は、自分達で作った「いかだ」を使っての「いかだレース」。海のない町から来た本別町の子ども達も達も、いかだから海へ飛び込むなど、終始大はしゃぎでした。

国民健康保険被保険者証の カード化について

これまで加入世帯ごとに交付していた保険証が、10月1日（水）から加入者ごとのカードタイプの保険証に変わります。新しい保険証については9月20頃、世帯ごとに郵送いたします。

お、現在の保険証の有効期限は9月30日（火）となっていますので、10月1日（水）以降に町民税務課または歌津総合支所の窓口まで返却してください。

後期高齢者医療制度は、より円滑な運営のため、制度の見直しが行われ、所得の低い方の保険料がさらに軽減されることになりました。

【均等割額の軽減】
当初の保険料均等割額が7割軽減に該当していた方は、制度見直しにより均等割額の軽減が8・5割に拡充されます。

後期高齢者医療制度は、より円滑な運営のため、制度の見直しが行われ、所得の低い方の保険料がさらに軽減されることになりました。

【所得割額の軽減】
所得の低い方（年金収入のみの場合、年額153万円超／211万円までの方）は、所得割額が5割軽減されます。
※該当する方には、軽減後の保険料額のお知らせ等を9月中に郵送いたします。なお、今回の制度の見直しに伴い、改めて手続きをしていただく必要はありません。

後期高齢者医療制度 (長寿医療制度) のお知らせ

戸籍証明書等の請求の際には、「本人確認書類」が必要です

なりすましによる戸籍や住民票の写しの不正請求を防止し、個人情報を保護するために、戸籍法及び住民基本台帳法が改正されました。

この法改正により、戸籍証明や住民票の写し等を取りに来られる方に対して、本人確認を行っています。証明書交付請求時に提示していただく「本人確認書類」については次のとおりです

なお、代理の方（※）が窓口においてになる場合は、請求者本人の委任状が必要となります。

◇本人確認対象者
窓口で交付請求するすべての方（行政書士など委任された代理人も含みます。）
◇本人確認書類

運転免許証、パスポート、写真付き住基カード、外國人登録証明書、船員手帳、身体障害者手帳（有効期間が長期間経過しているものは不可）等
イ 健康保険証、介護保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、住基カード（写真なし）、年金手帳または年金証書等



問い合わせ 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373
歌津総合支所 町民福祉課 住民係 ☎36-3923

みんなで築こう 活力ある長寿社会



今年の敬老会は、次の日程で開催します。

対象地区	日 時	会 場	対象者数
志津川地区	9月14日(日) 午前9時30分	志津川公民館体育館	1,208人
戸倉地区	9月14日(日) 午前10時30分	戸倉中学校体育館	451人
歌津地区	9月15日(月) 午前10時	伊里前小学校体育館	745人
入谷地区	9月16日(火) 午前9時30分	入谷小学校体育館	331人

※敬老会対象者は、今年度に数え年で77歳（昭和8年4月1日以前生れ）以上の方々です。
※対象者数は、平成20年8月1日現在の住民基本台帳による人数です。

※書類による確認のほか、担当職員が口頭で質問する等の方法により、本人確認をさせていただく場合があります。
○戸籍証明を請求の際は、本人と同一戸籍、直系尊属（父、母または祖父、祖母）・直系卑属（子または孫）以外の方

（兄弟・姉妹でも結婚等により別の戸籍になっている場合も委任状が必要です。）
○住民票の写しの請求の際は、本人と同一戸籍（同じ住所地番でも世帯が別なら委任状が必要です。）
※本人確認書類等の提示がなかつたり、請求書の内容に疑義がある場合には交付できません。

医療費助成受給者証の更新

乳幼児医療受給者証、母子・父子家庭医療受給者証、心身障害者医療受給者証の更新を次の日程で行います。対象となる方には通知しますので、忘れずに手続きして下さい。

◇持参するもの 更新申請書、健康保険証、印鑑、現在使用している医療受給者証

◇日程

【歌津地区】

日時 9月25日(木) 午前9時30分～11時30分、午後1時～4時
場所 歌津保健センター

【戸倉地区】

日時 9月29日(月) 午前9時30分～11時30分
場所 戸倉公民館

【入谷地区（一区を除く）】

日時 9月29日(月) 午後1時30分～3時30分
場所 入谷公民館

【志津川地区（一区を含む）】

日時 9月30日(火) 午前9時～11時30分、午後1時～4時
場所 役場防災対策庁舎

※新築住宅、耐震改修に係る固定資産税の減額制度との併用はできません。（バリアフリー改修の減額制度とは併用可）

する改修工事を行つたもの
ア 窓の断熱改修工事
イ 床の断熱改修工事
ウ 天井の断熱改修工事
エ 壁の断熱改修工事

③次の断熱性を高める工事のうち、アは必須とし、現行の省エネ基準に新たに適合する改修工事を行つたもの
22年3月31日までに改修工事が完了した住宅

てられた住宅（賃貸住宅を除く。）

いて、申告により、翌年度分に限り固定資産税の減額が受けられます。

熱損失防止（省エネ）改修した 住宅に係る固定資産税の減額

町では、再三の催告にも応じない町税等の滞納者に対し、自動車等の差押えを行うためのタイヤロックを導入しました。

は、町税等を納めるまで、運行不能状態となります。これは、滞納者に対し、自主的な納付を促すこと目的とするものです。

**タイヤロックを導入し
自動車等の差押えを行います**

滞納町税の徴収強化に取り組んでいます

税金は、町民皆さんの生活を支える大切な資源です。町では、滞納額の縮減と税負担の公平性を図るため、滞納町税等の徴収強化に取り組んでいます。

ても町税等を納めない場合は、
その車両を引き揚げ、インターネット
ネットなどで公売し、売却代
金が未納となつて いる町税等
に充てられます。

タイヤロッドをされた自動車を移動・隠ぺいしたりタイヤロック等を破棄した場合は、刑法等の規定により5年以下の懲役または50万円以下の罰金に処されます。

町では納期内に税金を納め
ることができない方に対し、
納税相談を行っています。ど
うしても納期内に納めること
が難しいときは、お気軽にご
相談ください。

**納税に困つたら
必ず相談を！**

定資産税、軽自動車税、国
民健康保険税、介護保険料、
保育料

問い合わせ
町民税務課
46-2601
☎ 収納対策室

申請書等が配布されない世帯で、選挙権を有するという場合は、至急選挙管理委員会事務局までご連絡ください。

また、申請書等が配布された世帯であっても、世帯員の全員が選挙権を有さない（漁業を営んでいない・漁業に従事していない）場合は、申請書の提出は必要ありませんので、ご注意ください。



毎年9月1日を基準に 9月
5日までに、選挙管理委員会
へ申請書を提出いただくこと
となっています。選挙権を有
する場合は、9月5日（金）
までに忘れずに申請してください。
さい。

申請書用紙は、一昨年・昨
年に登録者のあつた行政区に

主として、選挙権を有する方は、南三陸町内に住所または事業場を有し、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む方または漁船を使用して行う水産動植物の採捕・養殖に従事する方（法人を含む）です。



平成20年度 秋季消防演習

南三陸町消防団秋季消防演習は、下記のとおり実施されますので町民の皆さんの参観及び御声援、激励をお願いします。

なお、演習当日の午前7時にサイレンを吹鳴しますので、火災と間違わないようお願いします。

- ◇日時 9月7日(日)
午前8時30分～
- ◇場所 スポーツ交流村多目的広場
※雨天の場合は、町総合体育馆
- ◇実施形態 分団対抗小型ポンプ操作競技
- ◇問い合わせ 危機管理課
☎46-1376



9月の移動町長室は、 9月25日(木)です！

「移動町長室」は、毎月1回、町長室を歌津総合支所に移動して、そこで町長または副町長が執務を行います。

執務時間は、午前9時～午後3時までです。

- ◇問い合わせ
歌津総合支所 地域生活課
☎36-3921

最近、「ちょっと身体が重い」「少しウエストがきつくなってきた」と、感じることはありませんか？それはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）のサインかもしれません。

手軽に楽しく続けられるいろいろな運動体験をはじめ、健康チェック、体力測定、ヘルシーメニューの展示などを行います。ご家族、友人と一緒にぜひご参加ください。健康グッズ等を用意して多数の参加をお待ちしております。

メタボリック シンドローム予防 1日体験セミナー

◇日時	9月27日(土) 午後1時～4時30分
◇場所	町総合体育馆
◇講師	野恵美先生
◇内容	運動体験「手軽にトライ！メタボ予防リフレッシュ体操」
◇参加料	無料
※参加の際は、上履き・タオルを持参し動きやすい服装で参加してください。	

9月は「健康増進普及月間」です。

「1に運動 2に食事 しつかり禁煙 最後にクスリ～良い生活習慣は、気持ちがいい！～」



高齢化と生活環境の変化に伴って、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となっています。

生活習慣病は、日常生活のあり方と深く関連があります。いつまでも、健康な体で生活するために、自分の生活習慣を振り返ってみましょう。

- 問い合わせ 宮城県気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6614
保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



平成20年 全国交通安全年間スローガン

運転者（同乗者）に対するもの

「広げよう どうぞの気持ちと 車間距離」

歩行者・自転車利用者に対するもの

「歩行者を 気づかいやさしく 踏むペダル」

子どもに対するもの

「点めつだ 一度止まって 次の青」



問い合わせ 南三陸警察署 ☎46-3131

1 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底	9月21日(日)から9月30日(火)までの10日間、全国一斉に「平成20年秋の交通安全運動」が実施されます。今回は「高齢者の方の交通事故防止」を中心に、
2 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止	全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
3 行政区の国道45号線沿いと伊里前行政区の商店街が指定され、高齢者の方が道路を横断する際の事故防止に関する活動が展開されます。	道路の正しい横断の励行について広く呼びかけを行いますので、皆さんのご協力をお願いします。
4 飲酒運転の根絶	なお、「高齢者横断事故防止モデル地区」として汐見町行政區の国道45号線沿いと伊里前行政区の商店街が指定され、高齢者の方が道路を横断する際の事故防止に関する活動が展開されます。

廃棄物の不法投棄は、私たちの清らかな生活環境の破壊につながり、法律でも禁止されています。町では、県等と協力し、不法投棄防止のための巡回パトロール等を実施していますが、残念ながら不法投棄はなかなか後を絶たないのが現状です。美しい自然をもつ南三陸町の環境を次代の子ども達に残すため、不法投棄は、「しない・させない・許さない」という意識を持ち、不法投棄を根絶しましょう。



9月は廃棄物不法投棄防止月間です！



平成20年 10月1日 住宅・土地統計調査

10月1日(水)、全国で平成20年住宅・土地統計調査が行われます。この調査は全国の約350万の世帯が対象となる、住宅・土地に関する最も基本的な調査です。知事が任命した調査員が調査票を持って自宅にお伺いしますので、調査票への記入をお願いします。なお、調査内容を統計の作成以外の目的に使用することは一切ありません。

総務省統計局・宮城県・南三陸町



(その他の住宅用地)の額とする特例措置があります。ただし、家屋の床面積の10倍までを限度(住宅用地の範囲)とします。

(3) 宅地の税負担の調整措置
平成6年度に、評価の均衡を図るため、宅地の評価水準を全国一律に地価公示価格等の7割を目途とする評価替えが行われ、多くの土地は評価額が大幅に上昇しました。この評価替えによって税負担が急増しないようにするため、平成8年度までの宅地の税負担は、大部分の土地が評価額の上昇割合に応じて、なだらかに上昇するように負担調整措置が行われました。

(4) 宅地の税負担の調整措置
平成6年度に、評価の均衡を図るため、宅地の評価水準を全国一律に地価公示価格等の7割を目途とする評価替えが行われ、多くの土地は評価額が大幅に上昇しました。この評価替えによって税負担が急増しないようにするため、なだらかに上昇するように負担調整

算式によって求められます。この負担水準は、個々の宅地の課税対してどの程度まで達しているかを示すもので、次の

$$\text{負担水準} = \frac{\text{前年度課税標準額}}{\text{本年度評価額} \times \text{住宅用地特例率}}$$

(1) 固定資産税(家屋)の新築住宅減額
平成20年3月31日までに新築された住宅については、新築後一定期間の家屋に係る固定資産税額が2分の1に減額されます。適用となる住宅の要件、範囲及び期間は次のとおりです。

表1

前年度課税標準額 本年度評価額×住宅用地特例率	本年度課税標準額
100%を超えるもの	本則(=本年度評価額×住宅用地特例率)
80%以上100%以下のもの	前年度課税標準額を据置き
80%未満のもの	前年度課税標準額+本年度評価額×住宅用地特例率×5%ただし、上記の計算結果が80%を上回る場合、80%まで引き下げ、20%を下回る場合、20%まで引き上げる

表2

前年度課税標準額 本年度評価額	本年度課税標準額
70%を超えるもの	70%に引き下げ(=本年度評価額×0.7)
60%以上70%以下のもの	前年度課税標準額を据置き
60%未満のもの	前年度課税標準額+本年度評価額×5%ただし、上記の計算結果60%を上回る場合、60%まで引き下げ20%を下回る場合、20%まで引き上げる

問い合わせ
電話番号
36-3924

い建物の敷地や駐車場、資材置場などの雑種地等をいます。
①3階建以上の中高層耐火住宅:新たに固定資産税が課税される年度から5年度分
②①以外の住宅:新たに固定資産税が課税される年度から3年度分
③120平方メートルを超える部分が減額の対象になります。
④減額される範囲
減額の対象になるのは、新築された住宅用の家のうち、居住として用いられている部分(居住部分)だけであり、併用住宅における店舗部分、事務所部分などは減額対象となりません。なお、居住として用いられる部分の床面積が120平方メートルまでのものはその全部が減額対象に、120平方メートルを超えるものは120平方メートルに相当する部分が減額の対象になります。

家屋全棟調査を実施中です

今年度から5年間の予定で町内全域の建物を対象とする「家屋全棟調査」を実施しています。現在、歌津地区(泊浜方面)を調査中ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

第4回 宅地等に対する固定資産の調整措置について

家屋全棟調査とは?

この調査は、町内にあるすべての家屋の現況と家屋課税台帳に登録してある事項(所在・種類・構造・床面積等)を比較して課税データを整備し、増改築や未調査による課税もれ又は取り壊し等による課税誤りのある家屋を調査し、既に課税されている家屋との公平を期し、公正で適正な課税を推進するために実施するものです。

6月号から家屋全棟調査に関する「固定資産税(家屋)に関する制度の概要」をシリーズでお知らせしていますが、今回は「宅地等に対する固定資産の調整措置について」をご説明したいと思います。



※併用住宅の場合は、居住部分の割合が2分の1以上のものに限られます。

1 専用住宅や併用住宅であること。

(1) 固定資産税(家屋)の新築住宅減額
平成20年3月31日までに新築された住宅については、新築後一定期間の家屋に係る固定資産税額が2分の1に減額されます。適用となる住宅の要件、範囲及び期間は次のとおりです。

2 床面積は、新築時期により要件が異なります。

新築時期	床面積の要件(併用住宅の場合は、居住部分の床面積)
平成15年1月2日～平成17年1月1日の新築分	50m ² (1戸建て以外の賃貸住宅にあっては35m ²) 以上280m ² 以下
平成17年1月2日以降の新築分	50m ² (1戸建て以外の賃貸住宅にあっては40m ²) 以上280m ² 以下

② 住宅用地(土地)に対する課税標準の特例
住宅の敷地として使用されている土地の課税標準額は、200平方メートルまでは価格の6分の1(小規模住宅用地)、200平方メートルを超える部分は価格の3分の1になります。

3 減額される範囲

新築された住宅用の家のうち、居住として用いられている部分(居住部分)だけであり、併用住宅における店舗部分、事務所部分などは減額対象となりません。なお、居住として用いられる部分の床面積が120平方メートルまでのものはその全部が減額対象に、120平方メートルを超えるものは120平方メートルに相当する部分が減額の対象になります。

南三陸町 「アツなぐ」

夏まつり

~つないで和を広げよ~

今年は、志津川湾夏まつりと 歌津恋来い浜まつりが連日開催され、
一段とパワーアップした「南三陸町の夏まつり」となりました。

第17回 歌津恋来い浜まつり
8月3日(日)

第45回 志津川湾夏まつり 8月2日(土)

今年も
まきのめぐみさんは
キユートでした。

MINAMISANRIKU-TOWN-TOPICS

MINAMISANRIKU-TOWN-TOPICS

の話題

恒例のなわとび大会

ウミネコが集まる 湾内クルージング

地元のまつりには、
ピンクの衣装で登場しました

園児たちも、元気いっぱいで演技を披露しました。

子どもたちは金魚すくいが大好きです

マドロス踊り大会は、
独特の衣装と化粧で
踊ります

釣り大会で釣った
大物を皆さんに披露

歌津中学校吹奏楽部の演奏！

カラオケ大会では、
日ごろの練習の成果を発揮

KOIフェスティバルには県外のチーム
終盤では、全てのチームが会場に入り混
壮大なパフォーマンスを披露しました。

翌日の8月3日(土)には、同会場で「ペイサイドロックフェスティバル2008」が開催され、熱いステージを繰り広げました。



安心して学校生活を送ってください

7月18日(金)株式会社沼正工務店から、志津川中学校と志津川小学校に、それぞれAED(自動体外式除細動器)が贈られました。

AEDとは、救命手当の際に使う医療機器で、心臓に電気ショックを与えることにより、リズムを失った心臓を正常に戻すものです。

当日、寄贈を行った沼正工務店社長の沼倉正也さんは「安心して、学校生活や部活動を送ってほしい。」と話しました。



今年も実施 リアスクリーン作戦！

7月20日(日)午前6時から、町内全域でリアスクリーン作戦が実施され、町民の皆さんが海岸や道路などの清掃を行いました。

この活動は、平成8年7月20日に「海の日」が創設してから毎年行われているもので、今年は約3.4トンのゴミがクリーンセンターに搬入されました。

皆さん、早朝からお疲れ様でした。

※地域によっては、別の日に実施したところもありました。

平成20年度 南三陸町 成人式



力強く誓いの言葉を述べました。



式典後、町の夢大使でもある佐々木真奈美さんの記念講演が行われ、「夢に向かって努力する、その途中経過が一番大事。様々な経験を今後の人生に活かしてほしい。」と、新成人を激励しました。



安全運転をお願いします

8月10日(日)午後2時から、黒崎パーキングで「夏の交通事故防止・防犯キャンペーン」が行われました。

この日は、南三陸警察署をはじめ、町内の交通安全協会や防犯協会などから約50名が参加し、通行中のドライバーに、交通事故防止のチラシと一緒に冷たい飲み物やパンを配り、安全運転を呼びかけました。

8月上旬に、戸倉地区において重大な事故が発生したばかりで、南三陸警察署の寺嶋交通課長は「気を引き締めて運転してほしい」と話していました。



司会は、新成人の高橋翔太さんと手塚博子さんが務めました。

成人を記念し、みんなで万歳三唱！



おめでとう 希望に輝く20歳の門出

平成20年度の南三陸町成人式が8月15日(金)、ベイサイドアリーナ文化交流ホールで開催され、新成人306人の門出を祝いました(出席は216名)。

新成人を代表して、山内美樹さんと千葉有花里さんが「自分の将来をしっかりと見据え、強い意志を持って、南三陸町の発展に貢献します。」と誓いの言葉を述べました。

また、三浦貴幸さんは「郷土を愛し、町に恩返ししたいです。」と、佐藤祐太さんは「これまでお世話になった方々への感謝の気持ちを持って、大人へ進んで行きたいです。」と、それぞれ成人の抱負を述べました。



今日は、町内各地区で敬老会が開催されます。そこで、米寿を迎えた今でも、はりきってアワビやウニなどの開口へ行くなど、元気なお二人にインタビューをしました。

及川竹一さん はるみさん
(@草木沢)

元気に暮らすことが一番です

●健康の秘訣を教えてください。

特に気を付けていることはありませんが、食べ物は好き嫌いをしないでなんでも食べています。

●お二人の趣味は何ですか？

植木の手入れや野菜づくりです。畑は裏山の高いところにあるので、行くだけでも大変ですが、そのおかげで足腰が鍛えられているのかもしれませんね。

●楽しみにしていることはありますか？

最近はあまり行ってませんが、何十年も前から二人で温泉に通っていました。一番行ったのは、岩手県のなまり温泉です。

●昔の思い出話などはありますか？

私は(はるみさん)は若い頃産婆(助産婦)をしており、仙台の大学病院に勤めていたこともあるのですが、仙台空襲の悲惨な状況が忘れられません。仙台の町が火の海に包まれて、焼け野原になった光景が目に焼き付いています。

●今と昔で、一番変わったなあと思うことはなんですか？

車が多くなったのが一番変わったと思います。昔はどこに行くのも徒歩でした。本吉町の小泉まで歩いていたこともあります。あと、昔は食べ物や遊ぶものが少なかったですが、犯罪もありませんでした。テレビなどでいろんな事件の報道を見ていると昔では考えられないなあと思います。

●最後にこれから目標を教えてください。

1日を大切にして元気に暮らすことです。

2学期から、志津川地区の小中学校で英語指導を行うキャノン・パーディさんにお話を伺いました。

よろしくお願いします



キャノン パーディ
Canon Purdyさん

●日本でしてみたいことは？

スキューバダイビングや漁船に乗って魚捕りをしてみたいです。あと、宮城県の方言も勉強したいです。

●好きな男性のタイプは？

優しくて、背が高くて、カラオケが好きな人です。

●英語を覚えるコツは？

間違ってもいいから、思い切って大きな声で話すことです。英語を話せる友達をつくると、とても早く覚えますよ。

●南三陸町の皆さんにメッセージをお願いします。

たくさん友達をつくり、いろいろな経験をしてみたいと思っています。町で見かけたら、恥ずかしがらずに声をかけてください。よろしくお願いします。

●みんなの掲示板●

平成20年度 南三陸町
ふるさとまちづくり・ひとづくり創出事業

第2回 先端情報講演会

サンライズクラブでは、地域の発展を目的に、先端情報講演会を開催しています。

今回は、石巻出身で「行者ニンニク」の栽培と普及に取り組む、内海竹雄氏をお招きし、昨年に引き続き、2度目の講演会を実施します。

入場は無料で、先着50名の方に「行者ニンニク」の苗をプレゼントいたします。多くの皆さんに聴講されますよう、お待ちしております。

◇日時 9月25日(木) 午後3時～ 歌津公民館
9月25日(木) 午後7時～ 南三陸町役場大会議室

◇講演テーマ 「行者ニンニク」の栽培

◇講師 内海竹雄氏

◇問い合わせ サンライズクラブ 代表 西條晶
☎47-3031



「中国文化とのふれあい ～中国茶会 in 南三陸～」

南三陸町国際交流協会では、中国の文化にふれながら参加者との交流を図ることを目的に、「中国文化とのふれあい～中国茶会in南三陸～」を開催します。当日は中国茶の紹介や自分たちで淹れた中国茶と中国の茶菓子を食べながら、中国語での簡単な会話を行いますので、町民の皆さんぜひご参加ください。

◇日時 9月13日(土) 午後2時～4時

◇場所 歌津公民館

◇内容 中国茶の紹介と淹れ方体験・中国語での会話(自己紹介程度)など

◇募集人数 20人

◇参加費 1人500円(当日受付にて)

◇申込期限 9月10日(水)

◇問い合わせ・申し込み 国際交流協会事務局(役場企画課内) ☎46-1371

成年後見制度を理解する ～地域で支える視点～

平成12年4月に民法が改正され、成年後見制度が成立施行されました。「何故」、民法を改正し、「何故」、成年後見制度が、「今」、必要なのか。そして、「地域で支える視点」にどうつなげていくか、皆さんで考えてみませんか。

◇日時 10月3日(金) 午後1時30分～3時30分まで(午後1時開場)

◇場所 歌津公民館1階ホール

◇対象者 一般町民及び保健・医療・福祉関係者等

◇内容 講演「成年後見制度を理解する」

講師 NPO法人宮城福祉オンブズネット「エール」副理事長

社会福祉士 内田 幸 雄 氏

◇入場料 無料

◇問い合わせ 地域包括支援センター 武田・高橋

☎46-5266

●みんなの掲示板●

「認知症の人と家族の会」移動相談会 ～話せば気が晴れる。話せば明日の介護のエネルギーに。～

◇日時 10月7日(火) 午後1時～3時

◇場所 志津川ボランティアセンター

◇対象者 認知症の方を介護している方

◇内容 講話と情報交換・交流会

◇講師 「認知症の人と家族の会」宮城県支部 関東澄子氏

◇参加料 無料

◇申込締切 10月3日(金)

◇問い合わせ・申し込み 地域包括支援センター ☎46-5266

「少年サッカーエクスペリエンススクール」会場変更のお知らせ

9月7日(日)に松原公園を会場に開催する予定でしたが、志津川小学校に会場を変更します。

◇問い合わせ 南三陸町サッカー協会 代表 阿部

☎090-5233-6665

「汐風を食べてみませんか。」は、DC南三陸町推進協議会のキャッチフレーズです。
DCとは、仙台・宮城デスティネーションキャンペーンの通称で、JRと地域が一体となって展開する全国大型観光宣伝事業のことです。



山の恵みが汐風とともに、海の恵みとなつてやってきました

「大人気! とつておきの南三陸」

仙台・宮城デスティネーションキャンペーン（以下「DC」）南三陸町推進協議会では、いよいよ来月からスタートするDCに向け、広く南三陸町を知つていただくため、これまで多方面で観光キャンペーンや事業提案などを展開してきました。中でも、このDC期間中に県の実施事業として行われる「伊達なバス旅」^(※1)については、多くの方々に南三陸町の魅力を理解していただき、これまでにない「伊達なバス旅・とつておき南三陸」^(※2)の商品造成が実現しました。10月から12月にかけて、各社の観光バスが訪れ、お客様が町内を散策するものと思ひます。地域のみなさんも「おらほの温（あったか）ぶるめえ」の気持ちで南三陸町ならではのおもてなしをしてみませんか。

^(※1)「伊達なバス旅」とは…

DC以降も地域の素材を活かした新たな観光ルートの発掘と旅行商品化を推進するため、県が事業主体となり、バス運行支援方式による日帰りバスツアーを実施するものです。



^(※2)「伊達なバス旅・とつておきの南三陸」とは…

このツアーは、この時期に旬を迎えるカキを漁船の上で試食し、その豊かな食材が育つ環境を見学する「カキ船体験」をメインとし、DCをきっかけに町内の飲食店組合の協力で開発された「南三陸食彩弁当」、南三陸温泉での日帰り入浴、そして、あさかな通りでのお買物など、地域との交流を存分に楽しんでいただけるツアーです。



「農林漁業の実体験で、
子どもが確かに成長した。
農家への民泊で、
第2のふるさとができる。
…最後は涙でさよならをした。」

子ども農山漁村交流プロジェクト
・民泊事業に関するお問い合わせ
南三陸時間旅行サポートセンター
(南三陸町観光協会内)
☎47-2550 FAX47-2160

◆子ども農山漁村交流プロジェクト始動◆

小学校における農山漁村での長期宿泊体験活動を推進する「子ども農山漁村交流プロジェクト」が今年度からスタートしました。子どもたちの学ぶ意欲や自立心、思いやりの心、規範意識などを育み、力強い成長を支える教育活動として国が主体となり進めています。中でも、農林漁家の民泊などを通じて、農山漁村の生活を実際に経験し、農林漁業体験を通して食の大切さを学ぶことが大きな特色です。普段の生活とは異なる環境や人間関係の中に身を置き、様々な実体験を行うことは、子ども達の新たな一面を引き出し、成長を促す効果があります。

南三陸町は、平成20年度と21年度の2カ年度、国が実施するプロジェクトのモデル地区として指定されました。

7月末には登米市立東郷小学校から25名の受入れが終了し、9月下旬には栗原市立花山小学校から24名の受入れを予定しています。

南三陸時間旅行サポートセンターでは、ご要望のある農家・漁家または地区に対し民泊事業に関する説明会などを行い、受入れ体制の充実を図りたいと考えております。

今後、この素晴らしい南三陸町の資源を、広く有効に活用し、地域と都市の交流を深めていくためにも、一步踏み込んだ交流をしてみませんか？

庄内の風 ⑯

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー



余目まつり

余目まつりは、毎年9月14日～16日に行われる余目八幡神社の例祭です。14日は前夜祭、15日が本祭です。16日には三県対

抗相撲大会やカラオケ大会等も行われます。

15日に行われる大名行列は、中学生たちが甲冑をまとめて参列しますが、この甲冑は紙で作られたものです。紙でできている

とは思えない立派な甲冑です。また、小学生の子供たちは、やっこ振りを行います。甲冑をまとつた中学生の勇ましい姿と小学生のかわいらしさやっこ振りは、

一見の価値があります。それから、この行列には行列を盛り上げる「馬方」と言われる、謡の集団がつきます。馬方節を唄つての行列は、全国でも3ヵ所しかないと言われ、非常にめずらしいものです。

余目まつりの起源は定かではありませんが、古文書によると天保9年（1837年）からといわれています。代々受け継がれている習わしや歴史を今に残す余目の秋の風物詩です。このまつりが終わる頃、黄金色に色づいた庄内平野は本格的な稻刈りシーズンを迎えます。



夢大使
おお はし 橋
つよし 強さん
(東京都江戸川区)

夢大使リレー通信 ㉕

各地で活躍する南三陸町夢大使の皆さんのお声をお届けする「夢大使リレー通信」を連載しています。今回は、新メンバーとして、新たに夢大使に委嘱された大橋強さんです。

はじめまして！この度、南三陸町夢大使の大役を仰せつかった、大橋強（オオハシツヨシ）と申します。私は、九州は福岡の出身、東京在住の会社員です。南三陸町出身でもない私がなぜ夢大使なのか？と、みながなぜ夢思議に思われると思いますので、私が南三陸町と関わるようになつた経緯と、夢大使としての抱負を述べさせていただきます。

ご存知の方もたくさんいらっしゃると思いますが、毎年11月に、夢大使遠藤恭子さんが主催の牡蛎ツアーが開催されます。私は、平成18年2月に開催された、第2回牡蛎ツアーに開催されました。私は、牡蛎ツアーで事前訪問もしてきました。実家に帰省するよりも回数が多いくらいです。

なぜそんなに南三陸町に来ますか。答えは簡単です。「そこに愛があるから」です。ただの観光地だったら、名前を加えて南三陸町の自然や物産をPRしていく、それが私の夢大使としての任務と考

ります。牡蛎ツアーを開催します。皆さんにお会いできるのを楽しみにしています。今後ともどうぞよろしくお願ひいたします。

南三陸町の本当の魅力とは？

◆今月の行事◆

■みんなのひろば



「手作りえほん」

- ◇日時 9月13日(土)
午前10時～11時30分
◇場所 図書館
◇対象 小学生、幼児
◇定員 20名(定員になり次第受付を終了します。)
◇申込期限 9月10日(水)

■おはなしでてこい

民話の会やおはなしボランティアなどによる、昔話、絵本読み聞かせ、紙しばいなどを行なっています。みんなと一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

- ◇日時 9月30日(火)
午後3時30分～4時30分
◇場所 図書館

【図書館からのお願い】未就学のお子さんを行事に参加させる場合は、大人の方の付き添いが必要です。ご協力をお願いします。



8月7日(木)午後1時から、「一日としょかん員」として、町内小学校の8人の子どもたちが図書館の仕事を体験しました。

この行事は、図書館の仕事を体験しながら本に親しむことを目的に、夏休みのこの時期に毎年実施され、今年で10回目となります。参加した子どもたちは、貸し出しや返却の業務などを体験し「意外とむずかしいけれど、図書館の仕事は楽しい。」と、がんばって仕事をしていました。

～デジタル放送ってなんだろ？～

あと3年で、全てのテレビ放送がデジタル放送に切り替わります。そこで、NHKの担当者によるデジタル放送勉強会を開催します。

特設大型テレビで、実際にデジタル放送を見ながら、皆さんの疑問に答えます。

- ◇日時 9月12日(金) 午後1時30分～3時30分

- ◇場所 志津川公民館 3階第2研修室

- ◇対象者 町内に住む女性

- ◇内容 デジタル放送勉強会、お楽しみ企画

※お楽しみ企画では、牛乳パックを使った「かんたんマイ箸入れ」を作ります。

◇持参するもの 牛乳パック1個(洗って乾かしたもの)、はさみ、のり

◇申込方法 生涯学習課まで、電話にて申し込みください。

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。

◆おすすめ新着図書◆

一般向け

- ◆The MANZAI 4 (あさのあつこ／著)
- ◆群青に沈め 僕たちの特攻 (熊谷達也／著)
- ◆撰氏零度の少女 (新堂冬樹／著)
- ◆流星の絆 (東野圭吾／著)
- ◆きもちのこえ (大越桂／著)
- ◆うちの3姉妹⑦ (松本ぶりつつ／著)
- ◆たのしいミサンガとこもの (パッチワーク通信社)
- ◆ラップdeおむすびおべんとう (中谷しほり／著)
- ◆篠姫 NHK大河ドラマガイド (NHK出版)

児童向け

- ◆くっくくくく (長谷川摂子／文)
- ◆ブーンブーンひこうき (とよたかずひこ／作)
- ◆さかさのこもりくん (あきやまだだし／作)
- ◆なめとこ山の熊 (あべ弘士／絵)
- ◆こぶたのブルトンあきはうんどうかい (中川ひろたか／作)
- ◆ハリー・ポッターと死の秘宝上・下 (J.K.ローリング／作)

問い合わせ 生涯学習課生涯学習係
☎ 46-2639

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

★かんたん！骨盤体操

9月17日(水)～29日(月)
身体のゆがみ改善、ぽっこりおなかの解消に。
1日5分！毎日続ければ理想の体が手に入ります。
※各教室とも30分ぐらいが目安です。
※上記期間内であれば、お時間のある時にいつでもご指導致します。

★ダンベルダイエット(じっくり・がっちり運動したい人へオススメ！)

9月8日(月) 午前10時30分～11時30分
9月25日(木) 午後7時～8時
前半はダンベルを使った運動を、後半はトレーニングルームに場所を移し、ウォーキング体験とマッサージで心も身体もスッキリ！

【高脂血症予防月間】

現在、日本には約3,000万人の患者がいると推定されている、頻度の高い病気「高脂血症」。コレステロール、中性脂肪が高い方は要注意です。
高脂血症予防のための運動法や食生活改善法をアドバイスします。

けんこうクラブの利用

△利用時間

平日 午前9時～午後9時(最終受付午後8時)
土日祝 午前9時～午後5時(最終受付午後4時)
△料金 1回 310円
(お得な回数券(11枚綴り3,150円)もあります。)
△休館日 毎週火曜日

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6ヶ月前からできます。9月は、平成21年3月までの予約が可能です。

9月の催し

※天候や主催者の都合により変更になる場合があります。

【しおかぜ球場】

○第4回JA少年野球大会

(林間広場と2会場)
9月6日(土)、7日(日)

○気仙沼・本吉地区中体連新人野球大会

9月20日(土)、21日(日)、決勝戦9月27日(土)



【林間広場】

○第23回田東スーパーカップ少年サッカー大会
(しおかぜ球場と2会場)

9月13日(土)、14日(日)

○気仙沼・本吉地区中体連新人サッカー大会決勝戦

9月21日(日)

【鳴き竜みたい?】

先日、町内の方が管理事務所を訪れた際に、「ここ の入口は日光東照宮の鳴き竜みたいだな」ということを言われました。

「日光東照宮の鳴き竜」とは、薬師堂の天上に描かれた絵のこと、竜の頭の下のところで手をたたくと、音が共鳴して、竜が鳴いているように聞こえてくるところから、そう呼ばれるようになったそうです。

実際に管理事務所の入り口に立って手をたたくと天井に反響し、まさに日光東照宮の鳴き竜のような感じがしました。

皆さん、どうぞ平成の森にいらして鳴き竜の擬似体験をしてみてはいかがでしょうか。



スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸ねっと」^{アメイジング}公共端末でも見ることができます。

今月の税

固定資産税 第3期
国民健康保険税(普通徴収) 第4期
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第3期
介護保険料(普通徴収) ... 第4期
 納付書での納付は 9月30日(火)まで
 口座振替日は 9月25日(木)です
 忘れないよう、早めに準備しましょう。

年金

国民年金の給付について
~遺族基礎年金~

国民年金には、遺族を支える仕組みとして、「遺族基礎年金」があります。

<次のどちらかの条件を満たしていることが必要です>

◇死亡月の前々月までの被保険者期間のうち、保険料納付済期間と免除期間を合わせた期間が3分の2以上あること。
 ◇死亡した人が老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていること。

<年金の受け取りができる人>

◇亡くなった時に生計を維持されていた「子のある妻」または「子」。

※「子」とは次のどちらかにあてはまる子どものことをいいます。

- ・18歳到達年度の末日までにある子。
- ・20歳未満で障害等級が1級または2級の状態の子。

<年金額(年額)>

◇子のある妻が受けるとき 1,020,000円
 ◇子が受けるとき 792,100円

生計を維持していた子が2人以上いるときは、次の額が加算されます。

- ・2人目の子につき 227,900円の加算
- ・3人目以降の子1人につき 75,900円の加算

遺族基礎年金以外にも、年金を受け取る前に死亡したとき、遺族に給付されるものとして次のようなものがあります。

「寡婦年金」

25年以上納付した人が死亡して、10年以上婚姻期間のある妻がいるとき。

「死亡一時金」

3年以上納付した人が死亡したとき。

日本に住む外国人も国民年金の加入が必要です

日本国内に住んでいる20歳以上60歳未満の方は、国籍が日本でなくても国民年金に加入する必要があります。加入の手続きは、役場の国民年金係で行ってください。

なお、厚生年金保険や共済組合に入っている方は、国民年金の第2号被保険者になりますので、手続きは不要です。また、厚生年金保険や共済組合に入っている夫(妻)に扶養されるようになった場合は、国民年金の第3号被保険者になりますので、健康保険の扶養の手続きと一緒に夫(妻)の勤務先で行うことになります。

国民年金の保険料が一部免除された方へ

国民年金保険料の免除制度には全額免除のほか、4分の3、半額、4分の1の免除があります。全額免除を優先して希望していた場合であっても、前年の所得によって一部免除になることがあります。

一部免除は保険料の一部を納付することにより、残りの保険料の納付が免除となる制度です。

一部保険料を納付しなかった場合は、その期間は未納と同じ扱いとなるため、将来の老齢基礎年金の額に反映されず、また、障害や死亡といった不慮の事態が生じた場合に、年金を受け取ることができなくなる場合があります。一部免除になつた方には、減額になった納付書が送付されますので、未納にならないよう納付期限に気をつけて納付しましょう。

◇問 石巻社会保険事務所

☎0225-22-5116 (代表)
 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373
 歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3923

お知らせ

9月9日は「救急の日」です

「救急の日」は、救急業務や救急医療に対して国民皆様の理解と認識を深めていただくことなどを目的に、昭和57年に定められました。

以来、9月9日を含む一週間を「救急医療週間」として、全国各地で応急手当の講習会など様々な行事が行われています。

◇問 南三陸消防署救急係 ☎46-2677
 同歌津出張所救急係 ☎36-2222



障害のある方を対象としたNHK放送受信料の免除基準が変わります

10月1日(水)から免除基準が次のとおり変わります。

◇全額免除

身体障害者、知的障害者、精神障害者の方を世帯構成員に有し、世帯全員が市町村民税(住民税)非課税の場合。

◇半額免除

視覚・聴覚障害者が世帯主の場合。
 重度の障害者(身体障害者、知的障害者、精神障害者)が世帯主の場合。

◇申請方法

印鑑を持参のうえ保健福祉課または歌津総合支所町民福祉課に申請してください。

◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113
 歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3923
 NHK視聴者コールセンター ☎0120-151515

平成21年1月から上場会社の株券が電子化されます

株券の電子化により、上場会社の株券は無効となり、株主の権利は証券会社などの金融機関の口座で電子的に管理されます。

お手元の株券が本人名義になっていない場合は、電子化により株主としての権利を失うおそれがありますので、株券電子化の実施前までに名義書換が必要です。

◇問 日本証券業協会証券決済制度改革推進センター ☎03-3667-4500
 (平日の午前9時~午後5時)

裁判所からのお知らせ

9月の広報テーマは「ご存知ですか? 民事裁判でのテレビ会議・電話会議」です。

詳しくは、最高裁ウェブサイトをご覧ください。

◇最高裁ウェブサイト
<http://www.courts.go.jp>
 ◇問 仙台地方裁判所事務局総務課 ☎022-222-6111 内線3015
 仙台家庭裁判所事務局総務課 ☎022-222-4165 内線4613

募集

地球温暖化防止活動推進員募集

宮城県では、日常の身近なところから取り組む地球温暖化防止活動を推進するため、取り組みへのアドバイスなどをを行う推進員を募集します。

◇募集人員 30人程度

◇応募資格 地球温暖化防止活動に熱意のある県内にお住まいの20歳以上の方

◇募集期間 9月1日(月)~10月17日(金)

◇任期 2年間(平成21年4月1日からの予定)

◇応募方法 募集要項についての申込書・履歴書に必要事項を記入し、宮城県環境政策課に郵送してください。募集要項は環境対策課(クリーンセンター内)にあります。

◇問・申込 宮城県環境政策課 ☎022-211-2661
 環境対策課環境対策係 ☎46-5528

「第4回リース四季フォトコンテスト」写真募集

テーマは「圏域の再発見」です。気仙沼・本吉地域で撮影した、自然・まちなみ・年中行事・生活などの写真を募集します。

◇応募期間 10月1日(水)~1月19日(月)

◇部門 ①景観部門 ②くらし・なりわい部門

◇審査発表 2月上旬

◇審査員

斎藤秀一氏(斎藤秀一写真事務所)
 松本礼二氏(東北レジャー情報編集長)

◇表彰 最優秀賞(1点・賞金・賞状)
 優秀賞(部門毎1点・賞金・賞状)

入選(全体で5点・賞金・賞状)
 佳作(全体で5点・賞金・賞状)

※応募作品は、平成20年1月以降に気仙沼市・本吉町・南三陸町で撮影されたものに限ります。

◇問・申込 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合事務局 ☎988-0104 気仙沼市赤岩五駄舎43-2 ☎22-9111

宮城県農業実践大学校学生募集

◇募集人員 農産学部・園芸学部・畜産学部 各15名
 農村起業学部 10名

【学校長・市町村長推薦入校】

◇応募資格 高校を卒業見込みで、学校長が推薦する者または高校を卒業された者で市町村長が推薦する者

◇願書受付 9月18日(木)~10月1日(水)(消印有効)

◇試験日時 10月15日(水)

【一般入校】
 ◇応募資格 高校を卒業(見込みを含む)した者または同等以上の学力があると認められる者

◇願書受付 11月21日(金)~12月4日(木)(消印有効)

◇試験日時 12月19日(金)

◇試験会場 農業実践大学校本部 名取キャンパス
 ◇問 宮城県農業実践大学校教務部 ☎022-383-8138
 産業振興課農林業振興係 ☎46-1379

平成20年度 胃がん検診日程表 (受付 午前7時~9時)

実施月日	検診会場	対象行政区
9月2日(火)	歌津保健センター	払川、上沢、樋の口、中在、石泉、葦の浜、寄木、館浜
9月3日(水)	歌津保健センター	伊里前上、伊里前下、中山、泊浜
9月4日(木)	歌津保健センター	馬場、名足、石浜、田の浦、港
9月5日(金)	志津川保健センター 入谷公民館	林、田尻畠、小森、八幡町、十の一大久保、保呂毛、廻館、五の二、双苗、汐見
9月9日(火)	志津川保健センター 入谷公民館	二区、七区、八区、九区、十区
9月10日(水)	志津川保健センター	本浜、五の一、南町、大上坊
9月17日(水)	平磯生活センター 水郷生活センター	袖浜、平東、荒西 西戸上、折立上、在郷下、波伝谷上、津の宮
9月18日(木)	平磯生活センター 水郷生活センター	在郷上、西戸下、折立下、水戸辺、波伝谷下、藤浜
9月19日(金)	水郷生活センター 志津川保健センター	荒町上、荒町下、滝浜、長清水、寺浜 中瀬町、沼田
9月25日(木)	志津川保健センター	旭ヶ丘、大森第一、清水、一区
9月26日(金)	志津川保健センター	十の二、細浦、西田、天王前、新井田、大森第二

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

戸籍の窓

7月16日から8月15日届出分

★★★★★★★★★★★★ 敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区 氏名 どちらから

新井田 小島 佑介・本間 亜矢(荒東)
伊里前上 高橋 広子・熊谷 正浩(栗原市)
長清水 遠藤 健・金野 彩(荒町上)
伊里前下 小山 真帆・佐々木辰也(登米市)
港 千葉 元幸・齋藤 優子(登米市)
伊里前下 三浦 信之・千葉 智恵(保呂毛)
二 区 山内 正樹・渡部 奈美(登米市)
名 足 佐藤 恵里・今野 弘章(石巻市)

お誕生おめでとう

行政区 なまえ 保護者

五 区 西 城 早 希(清勝・早苗)
名 足 阿 部 早 と杜(健一・のぞみ)
泊 浜 岩 石 真 まみ(勝志・千春)
石 泉 山 内 詩 乃(靖裕・美由記)
伊里前上 佐 藤 瑞 い生(孝則・美香)
天 王 前 山 内 結 と斗(賢太・亞耶)
名 足 三 浦 麻 や柳(浩・まゆみ)
八幡町 佐 藤 快 かい(裕・淑子)
平 西 山 内 風 けい(慎弥・恵里)
五の 一 佐々木 歩 ひ歩(朋浩・仁美)
袖 浜 渡 邊 陽 ひより(浩一・由紀子)
荒 町 下 佐 藤 碧 あおい(和幸・紀子)

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
大森第二	勝 倉 かつこ	89歳
廻 館 佐 藤 榮 一	79歳	
折 立 上 小野寺 元	91歳	
馬 場 佐々木 ともへ	88歳	
細 浦 大 森 勝 治	76歳	
荒 町 上 中 山 英 記	95歳	
十 の 一 三 浦 こ きく	99歳	
伊里前上 伊 阿 部 森 治	82歳	
折 立 下 元 木 吉 夫	72歳	
伊里前上 牧 野 きよの	81歳	
荒 田 西 遠 藤 とし子	86歳	
田 戸 西 佐 藤 ヨシエ	95歳	
西 戸 上 佐 藤 ふく子	79歳	
林 西 佐 藤 昭 子	74歳	
西 戸 上 佐 藤 きく子	64歳	
荒 細 浦 西 高 橋 正 作	63歳	
名 小 森 大 森 七 郎	93歳	
足 森 小野寺 つり	83歳	
西 戸 上 西 城 貞 雄	74歳	

人口のうごき

7月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	8,921	9,276	18,197	5,360	13	21
前月比	+8	-8	±0	-2	+9	+2

米寿の顔



※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。三陸町敬老祝い金条例に基づき、87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた満87歳の方々が対象です。

9月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3ヶ月児健康診査	24日(水)	午後1時~	志津川保健センター	平成20年5月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10ヶ月児健康相談	11日(木)	午後1時~	志津川保健センター	平成19年10月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象) ※仕上げみがき用歯ブラシを持参してください
1歳6ヶ月児健康診査	30日(火)	昼12時30分~	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区的平成19年1月~2月生まれと前回健診を受けていないお子さん
2歳半歯科健康診査	12日(金)	午後1時~	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区的平成18年3月~4月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	17日(水)	昼12時30分~	歌津保健センター	歌津地区的平成17年1月~4月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	1日(月) 8日(月) 22日(月) 29日(月)	午前9時~ 昼12時	志津川保健センター 歌津総合支所町民福祉課	※印鑑持参
食生活相談	8日(月) 29日(月)	午前9時~ 昼12時	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談
健康手帳交付日	8日(月)	午前9時~ 昼12時	志津川保健センター	40歳~74歳の希望者

10月の保健センター行事

保健行事	月日	受付時間	会場	対象者など
3ヶ月児健康診査	8日(水)	午後1時~	志津川保健センター	平成20年6月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10ヶ月児健康相談	16日(木)	午後1時~	志津川保健センター	平成19年11月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象) ※仕上げみがき用歯ブラシを持参してください
1歳6ヶ月児健康診査	9日(木)	昼12時30分~	歌津保健センター	歌津地区的平成19年1月~4月生まれと前回健診を受けていないお子さん

各種相談日

アルコール専門相談

「なぜ?どうすればいいの?」アルコール問題等を抱える本人や家族の苦しみ・悩みを話してみませんか?秘密は厳守されますので、安心してご参加ください。

◇日時 9月16日(火) 午後1時~3時

◇場所 気仙沼保健福祉事務所

◇相談員 大和田 誠子氏(東北会病院
リカバリー支援部長)

◇相談料 無料

※相談を希望される方は、事前に気仙沼保健福祉事務所までご連絡ください。

◇問 気仙沼保健福祉事務所母子障害班
☎21-1356

人権相談

◇相談日・会場

9月4日(木) 志津川保健センター

9月18日(木) 志津川保健センター

9月16日(火) 歌津公民館

◇受付時間 午前10時~午後3時

※地域は問いません。ご相談される方は、都合の良い日と場所をお選びください。

◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110職業紹介センター
求職・求人相談◇相談日 毎週月・水・金曜日
(祝祭日を除く)

◇受付 午前9時~午後4時30分

◇場所 役場防災対策庁舎 1階相談室

◇問 産業振興課商工振興係 ☎46-1378

生活相談、行政相談

◇相談日 9月4日(木)、9月18日(木)

※相談受付は午前10時~午後3時

◇会場 志津川保健センター

◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

消費生活相談

◇相談日 毎週火・木曜日(祝祭日を除く)

◇場所 志津川保健センター
歌津総合支所町民福祉課◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

ジフテリア・破傷風の二種混合予防接種(第2期)

◇対象 小学6年生

◇接種期間 9月1日(月)~9月30日(火)

◇接種医療機関 本田記念あおいクリニック
上田クリニック、鎌田医院、佐藤徹内科クリニック、ささら総合診療科、公立志津川病院、県内の指定医療機関

◇接種料金 無料

※接種の際は、予診票と母子手帳を持参してください。

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

すくすく教室

親子遊びを楽しみ、離乳食の調理実習で、固さや味、食材の使い方を確認します。日ごろ子育てについて疑問に思っていることなどの情報交換も行います。

親子で楽しい時間を過ごしませんか?

◇日時 9月29日(月) 午前10時~昼12時

◇場所 志津川保健センター

◇内容 親子遊び・調理実習・グループワーク等

◇対象 生後3ヶ月~10ヶ月前後のお子さんとお母さんまたは家族の方

◇参加費 1組200円(離乳食材料費として)

◇申込締切 9月22日(月)

◇問・申込 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
子育て支援センター ☎46-3692

虫歯のない子



7月23日(水)に実施した3歳児健康診査で、虫歯の無かったよい子たちを紹介します。

海「クワガタ」

小さな頃、夏休みの思い出と言えば海水浴と虫取りだった。学校のある日には考えられないほどの早起きをし、朝焼けの頃には、お決まりのクヌギの木を思いつき蹴とばしていた。そのまま耳を澄ますと周囲から「ボタツ」と音がする。音のした地面を丹念に探すとクワガタが見つかる。音の大きさでそのサイズまで

想像ができたものだが、大きすぎる音は宣しくない。その場合には決まって蛙が落ちているからです。

さて、今回紹介するのは、既にご存じの方も多いかと思いますが、「ウミクワガタ」という生き物です。陸上のクワガタとは縁もゆかりもない生き物なのですが、その姿かたちはそっくりです。大きければ、エビやカニなど甲殻類の一種となります。

この生き物を初めて見た時には、私もいい年になつていましたが、それでもさすがに興奮せめりませんでした。今となつては、海でクワガタを観察することが当たり前になりましたが、それでも海の中だけでは飽き足らず、街路灯の下を通るこの時期には、ついつい周辺に目が行きます（笑）。

リアスコースト南三陸 水中樂園 26



「ソメワケウミクワガタ」
不思議なことに、陸上のクワガタ同様に
オスだけが大あごをもっています。

（写真・文 水中カメラマン 佐藤長明さん）

編集後記

▶最近「編集後記を楽しみにしている」と言われることがあります。すぐに調子にのってしまう私。だ、だめだ。このコーナーは、グリコのおまけ的存在であり、私の本来の仕事は中身の編集。こんな事で天狗にならずに気を引き締めていこう。「初心忘れるべからず」です。▶さて、英語といえば「ヤブカラスティック」ぐらいしか思い浮かばない私ですが、意を決して英語指導助手のキャノンさんにインタビューをしてみました。金髪美人を目の前にして、鼻の穴が広がってしまうのをがまんしながらインタビューがスタート。結果から言うと、キャノンさんは日本語がとても上手で、英語を一言もしゃべらずに無事終了しました。不安いっぱいのインタビューでしたが、なんとかなるんですね。これからも、自信を持って、いろんなことにチャレンジしたいと思います。なんてったって、私にはグリコのおまけを楽しみにしている「ファン」がついているのだから。 担当 加藤

南三陸町ホームページ

パソコン用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

携帯電話用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/m/>



ホームページ
(携帯電話用)

南三陸町メール配信サービス登録ページ

<http://m.town.minamisanriku.miyagi.jp/>



メール配信サービス登録

日曜当番医

9/7 上田クリニック
☎36-2316(歌津字中山)

9/14 鎌田医院
☎36-2008(歌津字伊里前)

9/21 ささら総合診療科
☎47-1066(志津川字汐見町)

9/28 佐藤徹内科クリニック
☎47-1175(志津川字廻館前)

10/5 高橋クリニック
☎46-4315(志津川字中瀬町)

第1・第3日曜歯科当番医

9/7 小野寺歯科医院
☎36-3717(歌津字伊里前)

9/21 茶園歯科医院
☎46-3629(志津川字十日町)

10/5 米倉歯科医院
☎42-2630(本吉町津谷松岡)

*診療時間受付は午前9時～午後5時。

*日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。受診の際は保険証をお持ちください。