

戸籍の窓

1月16日から2月15日届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載
しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
荒東	高橋 幸彦	
	山内 亜友美(大森第一)	
旭ヶ丘	熊谷 和也	
	須賀 美佐子(岩手県陸前高田市)	

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
泊浜	阿部 瑛太(洋一・亜希子)	
八幡町	佐藤 安志(健司・ひろみ)	
葦の浜	伊藤 好未(好光・明美)	
八幡町	遠藤 拓(祐・郁恵)	
四区	阿部 琴乃(吉文・晃子)	
新井田	今野 悠清(清文・朝日香)	
田の浦	糟谷 諒(太・祐子)	
大森第一	遠藤 明(強・美智代)	
伊里前上	高橋 友希(智・恵美)	
八幡町	築 瀬空(泰宏・絵美)	

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
石泉	菅原 きみ子	72歳
石泉	菅原 こずえ	32歳
十の	堺 章 祐	77歳
藤浜	佐々木 榮子	73歳
大森第一	石田 ほうふ	89歳
一区	伊勢 しげみ	87歳
荒西	日野 正司	67歳
天王前	佐藤 應征	64歳
五の	芳賀 篤子	62歳
新井田	千葉 十三夫	73歳
水戸辺	小山 はつみ	90歳
新井田	菅原 幸榮	87歳
波伝谷下	澤田 源吉	75歳
名足	三浦 久太郎	88歳
葦の浜	阿部 あきこ	84歳
伊里前上	吉田 文男	70歳
荒東	熊谷 ハツノ	61歳
二区	山内 義雄	55歳

人口のうごき

1月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
8,994	9,395	18,389	5,362	10	19	
前月比	-21	-11	-32	-7	±0	+1

◎中瀬町 武田 爲敏さん (大正10年2月1日生)	◎本浜町 阿部 幸一さん (大正10年2月3日生)	◎伊里前 白石 喜一さん (大正10年2月4日生)	◎林際 山内ふき子さん (大正10年2月5日生)	◎林 田畑 源一さん (大正10年2月9日生)	◎上の山 佐々木ゆき子さん (大正10年2月10日生)	◎竹川原 手塚 しめさん (大正10年2月14日生)	◎上沢前 小野寺はつ子さん (大正10年2月16日生)	◎助作 渡邊 もよさん (大正10年2月18日生)	◎中瀬町 西城 善彌さん (大正10年2月19日生)

米寿の額

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介し
ます。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

第25回 南三陸心臓血管病に関する健康セミナー

心臓病は、生活習慣病の中で、がんや脳卒中とともに三大死因を占め、私たちの身近な問題となっています。健康でいきいきと暮らすために、ぜひセミナーに参加しましょう。

テーマ 「メタボリックシンドロームについて」

※講演後、引き続き本田先生が質疑と相談に応じます。

※相談を希望される方は、事前に志津川保健センターにお申し込みください。

◇日時 3月26日(水) 午後1時20分～3時
(受付は1時20分まで行います。)

◇場所 志津川保健センター

◇内容 講演(約1時間)、質疑・相談

講師 本田記念あおいクリニック 院長 本田剛彦 先生

◇主催 南三陸町・財団法人星陵心臓友の会

◇後援 本田記念あおいクリニック・気仙沼地区地域医療委員会

◇申し込み・問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

3月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	5日(水)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年11月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	4日(火)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年4月生まれのお子さんと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	7日(金)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成18年7月・8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
	13日(木)		歌津保健センター	歌津地区の平成18年6月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
2歳半歯科健康診査	14日(金)	午後1時～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成17年7月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	12日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成16年8月・9月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	3日(月) 10日(月) 17日(月) 24日(月) 31日(月)	午前9時～正午	志津川保健センター 歌津保健センター	(印鑑を持参してください)
食生活相談	10日(月) 24日(月)	午前9時～正午	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談
健康手帳交付日	10日(月)	午前9時～正午	志津川保健センター	40歳から74歳の希望者

3月1日(土)～7日(金)は「子ども予防接種週間」です

お子さんの母子手帳の予防接種の記録の欄をご覧になり、接種漏れがないか確かめましょう。

なお、平成18年6月から、小学校入学前のお子さんを対象に、はしかと風しんの混合ワクチン予防接種が第2期として追加されていますが、今年4月から小学校に入学予定のお子さんでまだ受けていない方は、ぜひ受けられますようお勧めします。接種期限は、3月31日(月)までです。

また、「はしかと風しんの混合ワクチン予防接種」が、中学1年生及び高校3年生相当の方に、今年4月から接種の追加が予定されています。対象者には後日通知します。

◇問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110

子育てを楽しくすくすく教室

子育てを楽しく学ぶ「すくすく教室」を開催します。

親子遊びを楽しみ、離乳食を試食し固さや味、食材の使い方を確認します。また、「乳歯のおし歯予防」について話し合います。

情報交換をしながら、子ども達の成長をみんなで喜びたいですね!

◇日時 3月18日(火) 午前10時～12時

◇場所 志津川保健センター

◇内容 親子遊び、離乳食試食、ミニ講話、グループワーク など

◇対象 生後3カ月～10カ月前後のお子さんとお母さんまたは家族の方

◇参加費 1組200円(離乳食材料費として)

◇申込締切 3月11日(火)

◇申し込み・問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110
子育て支援センター ☎46-3692

ポリオ予防接種

平成20年度春期急性灰白髄炎(ポリオ)の予防接種を次のとおり行います。

◇日時(受付時間)・場所 戸倉・志津川・入谷地区

日時 4月21日(月) 午後1時～1時30分

場所 志津川保健センター

歌津地区 日時 4月22日(火) 午後1時～1時30分

場所 歌津保健センター

◇対象 1回目:平成19年7月～12月生
2回目:平成19年1月～6月生
未接種:生後90月(7歳6カ月)未満の未接種者

◇持参するもの 予診票、母子手帳

◇問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110



わが家のアイドル

菅原 煌騎 くん [7カ月・◎西田] パパ 穰さん ママ 芳恵さん

各種相談日(保健)

健康相談、妊婦及び育児相談

◇相談日 随時開催(電話予約が必要です。)

◇場所・問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110

なぜ? どうすればいいの? アルコール家族教室

話した内容は秘密として守られます。安心してご参加ください。

◇日時 3月18日(火) 午後1時～2時30分

◇場所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼市東新城3-3-3)

◇助言者 大和田 誠子 氏(東北会病院リカバリー支援部長)

◇相談料 無料

◇問い合わせ 気仙沼保健福祉事務所 母子障害班 ☎21-1356

精神保健相談

◇日時 3月26日(水) 午前10時～11時

◇場所 歌津保健センター

◇内容 精神科医師が個別相談に応じます。(眠れない・イライラする・一人でぶつぶつ何か言っているなどの相談、アルコールに関する相談、閉じこもりに関する相談、心の健康に関する相談)

◇担当医 宮城県精神保健福祉センター 白澤 英勝 医師

◇相談料 無料

※相談を希望する方は、事前に各保健センターまで連絡ください。

※相談内容は秘密として守られますので、安心してご相談ください。

◇申し込み・問い合わせ(各保健師まで) 志津川保健センター ☎46-5113
歌津保健センター ☎36-9110