

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。

◆今日の行事◆

■おはなしでてこい

◇日時 3月25日(火)
午後3時30分～4時30分
◇内容 幼児・小学生向け
おはなし会
(昔話、絵本読み聞かせ、紙しばいなど)



■みんなのひろば

◇日時 3月26日(水)
午前10時～11時30分
◇内容 さくらもちをつくらう
◇対象者 幼児と保護者、小中学生
先着40名
◇持ち物 エプロン、三角巾
※材料は図書館で用意します。

◆図書館ボランティア募集◆

図書館では、より良い図書館を目指すため、図書館活動を支援して下さるボランティアの活動を受け入れています。今回は、子どもの行事で活動をしてくれるボランティアを募集します。無理のない範囲でお気軽にご参加ください。

募集内容 (次のうち本人が希望するもの)
・絵本の読み聞かせ、紙芝居の実演など
・手づくり教室の講師、スタッフ
・行事の際の乳幼児のお世話役
※その他、特技、技術に応じた活動にも応じます。

応募資格
・図書館で活動いただける方であれば、年齢、性別、資格は問いません。(高校生以下の方は保護者の同意が必要)

その他
・ボランティアの報酬や交通費はありません。
・見学も可能です。(事前に行事の日をご確認ください。)

申込み方法
・図書館備え付けの申込み用紙に必要事項を記入し提出してください。(電話受付可)
・受け付けは3月3日(月)から4月25日(金)まで。

申し込み・問い合わせ
南三陸町図書館 ボランティア担当 (月～金)
〒986-0763 南三陸町志津川字汐見町115 ☎46-2670

平成20年度 南三陸町育英資金奨学生募集

町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づく奨学生を次のとおり募集します。

- ◇貸付金額
- ①大学・大学院等(専門学校を含む。)に在学または入学見込みの方(月額4万4千円以内・入学時貸付金50万円以内)
 - ②高等学校に在学または入学見込みの方(学校所在地が町内の場合月額1万円以内、学校所在地が町外の場合は1万5千円以内)

- ◇貸付条件
- ①貸付利率 無利子
 - ②貸付期間 5年以内(修業年限)
 - ③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内
- ◇採用予定 大学等7人以内 高校生若干名
- ◇申込期限 3月31日(月)
- ※申し込み用紙は、町教育委員会(志津川公民館内)と歌津公民館にあります。
- ※貸し付けは、申込者の中から選考委員会で選ばれた方のみ貸し付けいたしますので、ご了承願います。
- ◇問い合わせ 教育委員会 教育総務課(志津川公民館内) ☎46-2604

第3回 南三陸町ジュニア綱引大会

2月3日(日)、第3回南三陸町ジュニア綱引大会が町総合体育館「ベイサイドアリーナ」で開催され、出場した17チームが、実力伯仲の接戦を繰り広げました。大会結果は次のとおりです。



スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

文化交流ホール

- 住民税申告受付
3月13日(木)～16日(日)
受付：9時～12時 午後1時～4時
- 南三陸森林組合総代会
3月19日(水) 開会：午後1時

志津川けんこうクラブ (受付は随時行っています。)

週間プログラム

- ～毎日30分間の各教室を行っています～
- ★骨盤体操 毎週月曜日 午後3時～3時30分
ー今、人気の骨盤体操ですー
- ★腹筋エクササイズ 毎週月曜日 午後7時～7時30分
ー気になるお腹を引き締めますー
- ★簡単ストレッチ 毎週水曜日 午後7時～7時30分
ー運動不足解消やしなやかな身体づくりにー
- ★肩こり・腰痛解消体操 毎週木曜日 午後7時15分～7時45分
ー腰痛や肩こりでお悩みの方へー

月間プログラム

- ～月に2回、各1時間の教室を行っています～
- ★ゆがみ解消体操 3月12日(水) 午後6時30分～7時30分
ゆがみは身体のあらゆるところに負担をかけています。生活習慣や仕事の環境、また自分の"身体

くせ"をチェックしながらゆがみを解消しましょう
★身体にやさしい筋力トレーニング
3月20日(木) 午前10時～11時
初めて運動する方や、中高年の方、女性の方でも気軽にできるやさしい筋力トレーニングです。



ウォーキングダイエットトレーニング

これからの季節、少しずつ暖かくなり始めるとともに、身体を動かしてみようと思う方や、寒い時期に貯めた脂肪が気になり始める方も出てくると思います。そこで、まずは誰でも手軽にできる『ウォーキング』などはいかがですか?
参加している方の間でも、「汗が出て気持ちがいい」、「身体がスッキリする」と好評です。一度、体験してみませんか?

けんこうクラブの利用

- ◇利用時間
- 平日 午前9時～午後9時 (最終受付午後8時)
 - 土日祝 午前9時～午後5時 (最終受付午後4時)
- ◇休館日 毎週火曜日

平成の森 Hei! もりもり情報 ☎ 36-3115

施設利用のご予約は、6カ月前から。3月は9月まで予約が可能です。

～野球場、林間広場が、まもなく使用可能になります～

林間広場と野球場は、冬期の芝生養生のため使用できませんでしたが、順調に生育し、まもなく使用可能になります。ただし、産声を上げたばかりの芝なので、状態をみながら段階的、部分的な開放となります。



ご利用を希望される際は、お問い合わせください。

■屋外用トイレは

屋外用トイレは、凍結防止のため水道を止めていますので、今月末まで使用できません。トイレは管理事務所前のトイレをご利用ください。

■体力増進室の利用案内

体力増進室の利用時間は、午前9時から午後9時までです。日ごろ運動不足になりがちの方、運動したくてもなかなか時間が取れない方は、自分の都合の付く時間として体力に合わせてトレーニングができます。インストラクターはいませんが、初めての方には、器具の使用方法をご説明いたしますので、お気軽にお出かけください。

◇使用料 1回あたり200円

持久カトレーニング用のエアロバイクで運動してみませんか?

持久カトレーニング用のエアロバイクには、持久カテスト、脈拍トレーニング、マニュアルトレーニング、プログラムトレーニングの、4種類の運動モードが装備されています。センサーで脈拍を確認しながら、体調や好みに合わせた負荷値で、無理のないトレーニングを楽しむことができます。

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。