

戸籍の窓

12月16日から1月15日届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載
しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
五区	首藤 丘	
	松本 梨枝	(在郷下)
伊里前上	高橋 幸江	
	山内 信吾	(樋の口)
港	千葉 一志	
	田中 麻利子	(気仙沼市)
本浜	工藤 忠司	
	菊池 愛	(埼玉県鴻巣市)

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
新井田	佐藤 朱里	(孝文・小百合)
港	及川 誠也	(克昭・明美)
廻館	西城 光瑛	(文彦・兒子)
館浜	高橋 沙帆	(興司・陽子)
天王前	佐藤 希	(正行・由貴)
本浜	行場 雪真	(真心・真野)
大森第一	佐藤 丞	(茂・みゆき)
泊浜	三浦 青空	(満・恵美子)
大森第一	高橋 虎太郎	(公一・弘美)

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
館浜	千葉 ひろ	75歳
在郷下	小野寺 よし子	85歳
五の一	首藤 政雄	87歳
旭ヶ丘	千葉 すぎ	93歳
館浜	千葉 さだ	90歳
平東	佐々木 綾夫	84歳
十区	阿部 瀧雄	90歳
津の宮	佐々木 正	84歳
泊浜	阿部 亀藏	99歳
本浜	渡邊 長一	92歳
水戸辺	小山 忠一	71歳
西戸下	平井 吉明	59歳
中の一	阿部 誉四郎	54歳
十の四	三浦 勝二	84歳
区	小野寺 清美	59歳
沼田	佐々木 あき	81歳
津の宮	須藤 盛	82歳
泊浜	及川 はるの	80歳

人口のうごき

12月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
前月比	-14	-9	-23	+3	+2	-1

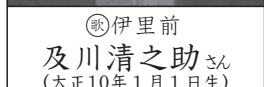
米寿の額



◎竹川原
佐藤ユキコさん
(大正9年12月21日生)

◎平磯
佐藤みえ子さん
(大正9年12月21日生)

◎蕨の浜
小野寺賀美治さん
(大正10年1月1日生)



◎伊里前
及川清之助さん
(大正10年1月1日生)

◎押館
阿部三千代さん
(大正10年1月15日生)

◎黒崎
三浦 梅子さん
(大正10年1月18日生)

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

2月の保健センター行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	6日(水)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年10月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	15日(金)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年3月生まれのお子さんと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
2歳半歯科健康診査	27日(水)	午後1時～	歌津保健センター	歌津地区の平成17年6月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	4日(月) 18日(月) 25日(月)	午前9時～正午	志津川保健センター 歌津保健センター	(印鑑を持参してください)
食生活相談	25日(月)	午前9時～正午	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談

3月の保健センター行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	5日(水)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年11月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	4日(火)	午後1時～	志津川保健センター	平成19年4月生まれのお子さん(全地区対象)
1歳6カ月児健康診査	7日(金)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成18年7月・8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
2歳半歯科健康診査	13日(木)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成18年6月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	14日(金)	午後1時～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成17年7月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	12日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成16年8月・9月生まれと前回健診を受けていないお子さん

各種相談日

生活相談、行政相談

- ◇相談日 2月7日(木)、21日(木)
- ※各相談受付は午前10時～午後3時
- ◇場所 志津川保健センター ☎46-5113
- ◇問い合わせ 保健福祉課 社会福祉係(志津川保健センター内) ☎46-5113

健康相談、妊婦及び育児相談

- ◇相談日 随時開催(電話予約が必要です。)
- ◇場所・問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113 歌津保健センター ☎36-9110

なぜ? どうすればいいの? アルコール家族教室

- アルコール問題などを抱える家族の苦しみや悩みを、同じ問題で悩んでいる家族と話し、関わり方、自分たちが楽になる方法を探しませんか?
- 話した内容は秘密として守られます。安心してご参加ください。
- ◇日時 2月19日(火) 午後1時～2時30分
- ◇場所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼市東新城3-3-3)
- ◇助言者 大和田 誠子 氏(東北会病院リハビリ支援部長)
- ◇相談料 無料
- ◇問い合わせ 気仙沼保健福祉事務所 母子障害班 ☎21-1356

人権相談

- ◇相談日 2月7日(木)、21日(木)
- 場所 志津川保健センター ☎46-5113
- ◇問い合わせ 保健福祉課 社会福祉係(志津川保健センター内) ☎46-5113
- ◇相談日 2月19日(火)
- 場所 歌津公民館 ☎36-2071
- ◇問い合わせ 歌津総合支所 健康福祉課(歌津保健センター内) ☎36-3929
- ※相談受付は午前10時～午後3時
- ※地域は問いません。相談される方は、都合の良い日と場所をお選びください。

精神保健相談

- ◇日時 2月20日(水) 午前10時～11時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇内容 精神科医師が個別相談に応じます。(眠れない・イライラする・一人でぶつぶつ何か言っているなどの相談、アルコールに関する相談、閉じこもりに関する相談、心の健康に関する相談)
- ◇担当医 宮城県精神保健福祉センター 白澤 英勝 医師
- ◇相談料 無料
- ※相談を希望する方は、事前に各保健センターまで連絡ください。
- ※相談内容は秘密として守られますので、安心してご相談ください。
- ◇申し込み・問い合わせ(各保健師まで) 志津川保健センター ☎46-5113 歌津保健センター ☎36-9110



わが家のアイドル

及川 宝ちゃん[9カ月・◎泊浜]
パパ 良さん ママ 真実さん

生活習慣病予防週間 向き合おう 自分の体 自分の生活

2月1日(金)～7日(木)までの1週間は、生活習慣病予防週間です。偏った食生活や運動不足、ストレス、喫煙などの生活習慣の積み重ねによって引き起こされる生活習慣病は自覚症状がないまま静かに進行します。特に最近、肥満がきっかけで起こるメタボリックシンドロームも話題になっています。「いつも元気なので、自分は大丈夫」と思っているあなたも、この機会に一度、生活習慣病予防のために、毎日の生活を見直してみませんか?

◇問い合わせ 保健福祉課 健康増進係(志津川保健センター内) ☎46-5113 歌津総合支所 健康福祉課 健康推進係(歌津保健センター内) ☎36-9110

虫歯のない子

1月16日(水)に実施した戸倉・志津川・入谷地区3歳児健康診査で、虫歯の無かったよい子たちです。



◎汐見町
佐藤 倫ちゃん



◎五日町
及川 萌ちゃん



◎田尻畑
小島亜裕美ちゃん



◎戸倉
三浦和佳子ちゃん



◎上沢前
菅原 彩ちゃん



◎塩入
堀内 輝希くん



◎田尻畑
及川 太門くん



◎松井田
佐藤 希羽ちゃん



◎岩沢
阿部 武尊くん



◎長須賀
阿部 透也くん