

## 今月の税

**固定資産税** ……**第4期**  
**国民健康保険税(普通徴収)** **第6期**  
**後期高齢者医療保険料(普通徴収)** **第5期**  
**介護保険料(普通徴収)** ……**第6期**  
 納付書での納付は **11月30日(月)**まで  
 口座振替日は **11月25日(水)**です  
 忘れないよう、早めに準備しましょう。

## 年金

### 11月は「ねんきん月間」です

毎年11月は、年金を身近なものとして意義や役割を理解していただくための「ねんきん月間」です。

国民年金などの公的年金は、現役の世代が高齢者の世代を支え、将来高齢者になったときに、そのときの現役世代が支える、支えあいの制度です。いずれは訪れる老後の生活で、公的年金は終身保障で生涯に渡り安定した収入を確保してくれます。

また、公的年金は老後だけではなく、病気や事故で障害が残ったときや、一家の働き手が亡くなったときなど、万が一の事態に生活保障となる役割も担っています。

#### ○生活を支える3つの基礎年金

**【高齢基礎年金】** 高齢になったときに  
**【障害基礎年金】** 病気やけがで障害の状態になったときに

**【遺族基礎年金】** 一家の支えにもしものことがあったとき、残された遺族に

#### ○基礎年金の2分の1は国庫が負担

国が責任を持って運営する公的年金には、基礎年金の財源に国庫負担が含まれています。国庫負担分はこれまで「3分の1」でしたが、平成21年4月分より「2分の1」へ引き上げられました。これにより財源的にもより安定した制度になります。

## 扶養親族等申告書の提出をお忘れなく

公的年金は、所得税法上「雑所得」として課税されます。(障害年金、遺族年金には税金がかかりません)

年金から源泉徴収される所得税の計算は、受給者の方から提出された「扶養親族等申告書」をもとに行いますので、各種控除を受けるためには、この申告書を

提出しなければいけません。

扶養親族等申告書の提出がないと、翌年に支払われる年金から所得税が多く差し引かれますので、前年の申告内容に変更のない方も提出が必要です。同封の説明書をよくお読みになって、決められた期限までに提出してください。

なお、扶養親族等申告書の用紙は、11月上旬頃に所得税の課税対象となる年金受給者の方に郵送されます。

○「扶養親族等申告書」が送付される方  
 ・65歳未満の方(昭和21年1月2日以後に生まれた方)で、年金額が108万円以上の方

・65歳以上の方(昭和21年1月1日以前に生まれた方)で、年金額が158万円以上の方

※退職共済年金の受給者であって、老齢基礎年金が支給されている方の場合、退職共済年金の年金額が80万円以上の方

### 控除証明書が送付されます

納付した国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。

社会保険料控除とは、自分自身の社会保険料(国民年金や健康保険、厚生年金保険など)を納付したとき、または、配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を納付したときに受けられる所得控除のことをいいます。申告できる金額は、年間(1月～12月)に納付した国民年金保険料の額です。

年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が、11月上旬に被保険者あて郵送されます。(10月1日以降に、今年初めて国民年金保険料を納付された方については、平成22年2月上旬の予定です。)

国民年金保険料について社会保険料控除の適用を受ける場合には、納付したことを証明する書類を申告書に添付等することが義務付けられておりますので、申告の際にはこの控除証明書をご活用ください。

◇問 ねんきんダイヤル ☎0570-05-1165 (IP電話・PHSからは ☎03-6700-1165) 石巻社会保険事務所 ☎0225-22-5116 町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373 歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3923

## お知らせ

### 共同住宅デジタル化に助成

国の補正予算で、集合住宅(アパート)等の共同受信施設のデジタル化改修に助成金が交付されることになりました。(場合によっては2世代住宅も対象となります。)

助成を受けるためには、1世帯当たりの改修費用が3万5千円を超えることが条件となります。

申請の受付はデジサポ宮城で行いますが、所定の申請書に加え工事業者の見積書などが必要になりますので、申請方法や助成額の詳細などは問い合わせください。

なお、申込期限は来年1月15日までで、申請後の審査には約1カ月の期間を要します。

◇問 デジサポ宮城 ☎022-721-0381

### 自転車もルールを守って安全運転

県内では今年に入って自転車が関係する交通事故が多発しており、宮城県議会において「自転車の交通ルールの遵守と通行環境の整備に関する決議」が議決されるなど、自転車のマナーアップが課題となっています。

手軽で便利な自転車も、道路を走行するときは自動車と同じ「車両」の仲間となり、違反行為に対しては自動車と同じように罰則が適用されます。

道路を通行するときは交通ルールを守り、運転中の傘さしや携帯電話の使用はやめましょう。

#### 【自転車安全利用五則】

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る  
 ○飲酒運転・二人乗り・並進の禁止  
 ○夜間はライトを点灯  
 ○交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
- 5 子どもは、ヘルメットを着用

◇問 南三陸警察署 ☎46-3131

## 催し

### 第26回気養祭開催

気仙沼支援学校では、学校祭「気養祭」を開催します。

児童・生徒のステージ発表や作品展示などを通して、子どもたちの学習の成果をご覧ください。多くの皆様のご来校をお待ちしています。

◇日時 11月14日(土)  
 午前9時30分～午後1時50分

◇場所 宮城県立気仙沼支援学校  
 ◇内容 小学部・中学部・高等部のステージ発表および作品展示、PTAの作品展示、同窓会・進路コーナー等の展示  
 ◇問 宮城県立気仙沼支援学校 ☎24-3019

### 企業の方を対象とした気仙沼支援学校高等部見学会

本校高等部の学習の様子を、地元企業の方に広く知っていただき、生徒の自立を目指した取り組みを理解してもらえるよう、高等部の見学会を開催します。お気軽にご参加ください。

◇日時 12月15日(火)  
 午前10時～11時30分

◇場所 宮城県立気仙沼支援学校 高等部集会室及び作業室  
 ◇対象 南三陸町と気仙沼市の各企業の方

◇内容  
 午前10時～ 高等部作業学習の見学  
 午前11時～ 高等部の概要説明、質疑・応答  
 ◇申込締切 12月1日(火)  
 ※詳しくは、本校ホームページをご覧ください。  
 ◇問 宮城県立気仙沼支援学校 ☎24-3019  
 ホームページ <http://keyou.myswan.ne.jp>

## 募集

### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

自衛隊宮城地方協力本部では、高等工科学校の生徒を募集しています。受験希望者は、自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所に連絡のうえ、所定の申込用紙で申し込んでください。

◇応募資格 平成22年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男子  
 中学校卒業者及び中等教育学校の前期課程修了者(平成22年3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込

みの者を含む)  
 ◇受付期間 11月1日(日)～1月8日(金)  
 ◇試験期日  
 第1次試験：1月23日(土)  
 第2次試験：2月6日(土)から2月9日(火)までの期間の指定する1日  
 ◇問 総務課総務法令係 ☎46-1370  
 自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所 ☎0220-34-2244  
 ホームページ <http://www.mod.go.jp/pco/miyagi/>

### NHK学園 平成21年度受講者募集

NHK学園では、生涯学習通信講座の受講者を募集しています。まずは、無料の案内書をご請求ください。

◇募集内容 生涯学習通信講座(趣味から資格まで全200コース以上あります。)  
 ◇受講期間 3か月～1年  
 ※講座によって異なります。  
 ◇受付期間 随時受付  
 ◇問 NHK学園 ☎042-572-3151  
 案内書請求フリーダイヤル ☎0120-06-8881

## 各種相談日

### 女性の人権ホットライン

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員会連合会では、11月15日(日)から11月21日(土)までの7日間に、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

夫やパートナーからの暴力、職場でのセシャル・ハラスメント、ストーカー行為など女性をめぐる様々な人権問題について、女性の人権擁護委員と弁護士が電話相談に応じます。

相談料は無料で秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

◇日時 11月15日(日)～21日(土)  
 午前8時30分～午後7時  
 ※15日(日)と21日(土)は、午前10時から午後5時までです。  
 ※弁護士の相談担当日は、あらかじめ問い合わせください。

◇相談電話 0570-070-810(ナビダイヤル)  
 ◇問 仙台法務局人権擁護部 ☎022-292-3614

### 歯科健康テレホン相談

宮城県保険医協会では、毎年11月8日を「いい歯デー」と称して、歯科健康テレホン相談を実施していますが、今年は8日が日曜日のため9日に実施します。お気軽にご相談ください。

◇日時 11月9日(月)  
 午前10時～午後4時  
 ◇回答 相談に対する回答は、3日以内に歯科医師が直接相談者にお答えします。

◇問・相談 宮城県保険医協会 ☎022-265-1667

### アルコール家族教室・専門相談

アルコール問題等を抱える本人や家族の悩みを話してみませんか?相談料は無料で秘密は厳守されます。安心してご参加ください。

◇日時 11月17日(火)

専門相談 午後1時～2時  
 家族教室 午後2時～3時

◇場所 気仙沼保健福祉事務所  
 ◇相談員 大和田誠子氏(東北会病院リカバリー支援部長)  
 ◇相談料 無料  
 ※相談を希望する方は、事前に気仙沼保健福祉事務所までご連絡ください。  
 ◇問 気仙沼保健福祉事務所母子障害班 ☎0226-21-1356

### 生活相談、行政相談 人権相談

【志津川会場】  
 ◇日時 11月5日(木)、11月19日(木)  
 午前10時～午後3時  
 ◇場所 志津川保健センター  
 ◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113  
 【歌津会場】  
 ◇日時 11月17日(火)  
 午前10時～午後3時  
 ◇場所 歌津公民館  
 ◇問 歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110