

図書館からのお知らせ ☎ 46-2670

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。

開館時間 午前9時～午後5時



今月の行事

■おはなしでてこい

- ◇日時 11月24日(火) 午後3時30分～4時30分
- ◇対象 幼児(保護者同伴)、小学生
- ◇内容 民話の語り、絵本読み聞かせ、手遊びなど

■みんなのひろば

- ◇内容 クリスマスリースを作ろう
- ◇日時 11月14日(土) 午前10時～11時30分
- ◇対象 幼児(保護者同伴)、小学生
- ◇持ち物 手袋、針金ハンガー(あれば)
- ※参加を希望する方は、時間までに図書館に集合してください。



新着図書

新しく入った本の一部を紹介し、貸出中の本は予約をおすすめします。

一般向け

- よくわかる点心と中国スイーツ 気軽に手作り! 大人シュシュ
- 長寿大国の虚構—外国人介護士の現場を追う— (出井康博)
- あるキング (伊坂幸太郎)
- 燃ゆる樹影 (藤田宜永)
- オアウエ漂流記 (荻原浩)
- 向田邦子全集 1～4 (向田邦子)
- フォルティシモな豚飼 (杉田徹)

児童向け

- 黒魔女さんが通る 1～11 (石崎洋司)
- デモナータ 9 暗黒のよび声 (ダレン・シャン)
- 秘密の島ニム (ウンディー・オルー)
- テントウムシ観察記 (佐藤信治)

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前から。11月は、平成22年5月分までの予約が可能です。野球場・林間広場は天候やグラウンド整備などのため使用できない場合もあります。ご利用の際は、電話でご確認ください。

11月の催し

※天候や主催者の都合により変更になる場合があります。

【林間広場】

- マリンカップ 11月1日(日)
- 高校女子サッカー県大会 11月4日(水)～7日(土)
- 産業フェア 11月8日(日)

ご注意ください

各施設の改修工事や整備のため、次の期間は利用できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

- ◇林間広場 11月9日(月)～3月31日(水)
- ◇野球場 11月9日(月)～11月13日(金)

※テニスコートは、多目的広場への改修工事を行う予定です。工事は12月から行いますので、11月中はテニスコートを無料開放します。ぜひご利用ください。

歌津地区の写真・映像を募集しています

歌津公民館より

歌津の歴史を記録し後世に残していくため、歌津地区を撮影した写真や映像を募集しています。集まった写真等は、歌津地区の財産としてデータ化し、大切に保存します。皆様のご提供をお待ちしています。

- ◇対象 歌津地区の歴史、街並み、自然、生活などを撮影した写真、ビデオテープ、DVDなど
- ◇募集期間 随時受け付けします。
- ◇提出先 各地区の公民館
- ◇その他
 - ・お借りした写真や映像は、複製後に返却します。
 - ・写真や映像の著作権は所有者に属しますが、町の広報紙やイベント等において無償で使用する場合がありますので、ご了承ください。
- ◇問い合わせ 歌津公民館 ☎36-2071



スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

アリーナ

- 高体連地区新人バスケットボール大会 11月5日(木)～7日(土) 競技開始：午前10時
- 南三陸町お楽しみコンサート「佐藤ひさら&仙台フィルハーモニー管弦楽団」 11月22日(日) 開演：午後2時

文化交流ホール

- 南三陸町小中学校音楽祭 11月12日(木) 開演：午前9時
- 南三陸町文化協会芸能発表会 11月15日(日) 開会：午前10時

トレーニング室

専任指導員が指導にあたり、個別トレーニングメニューを作成します。また、女性のマシントレーニングは筋肉を引き締める効果があり、シェイプアップにも効果的です。

- ◇時間 平日 午前9時～午後9時(最終受付 午後8時)
土日祝 午前9時～午後5時(最終受付 午後4時)
- ◇料金 1回300円(11回券3,000円)
- ◇休館日 毎週火曜日

○自分の体がわかる「体バランス測定」

11月23日(月)と25日(水)から28日(土)の5日間、乗るだけで、全身のバランスや重心がわかる体バランス測定を行います。測定料は無料で、測定後には結果の説明と運動のアドバイスがあります。

ドバイスがあります。また、測定&マシントレーニングで効果的な運動ができますので、ぜひお試しください。

○いきいき健康運動教室でより健康に!

どれでもお好きな教室に参加でき、複数種類の教室に参加できます。

- ◇期間 11月18日(水)～12月17日(木)
- ◇参加費 3,150円/1カ月/4回
- ◇特典 教室にご参加の方は、期間中のトレーニング室を自由に利用することができます。教室&マシントレーニングで筋力・体力・シェイプアップを!
- ※1回の教室は40分です。開始時間、内容、持ち物は問い合わせください。

☆女性におすすめの教室

- バランスボール教室・リズム体操教室
- ※シェイプアップに効果的です。初めての方でも気軽に参加できます。
- ☆中・高年の方におすすめの教室
- ヨガ教室・チャイナ体操教室
- ※体カづくりにも効果があります。男性の方も歓迎します。

○いきいき健康運動教室無料体験!

11月18日(水)から23日(月)までの期間、運動教室の無料体験を実施します。定員は各教室2名で、1人2回まで参加できます。お気軽にご参加ください。(定員になり次第締切ります)

いきいき運動教室ラインナップ

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	チャイナ体操	ヨガ教室	健康体操&歩行		
午後					バランスボール ヨガ教室
夜	リズム体操 エアロ教室	マット体操 バランスボール	リズム体操 エアロ教室	ヨガ教室 エアロ教室	

◇申し込み・問い合わせ スポーツ交流村 ☎47-1131

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

南三陸町文化協会芸能発表会



舞踊・合唱・ピアノ演奏・民謡など、会員の皆さんが日ごろの練習の成果を発揮します。ご家族、お友達お誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。

- ◇日時 11月15日(日) 開場：午前9時 開演：午前10時
- ◇場所 ベイサイドアリーナ「文化交流ホール」
- ◇入場料 無料
- ◇問い合わせ 南三陸町文化協会事務局(志津川公民館内) ☎46-2639