

## 6月4日(木)から歯の衛生週間が始まります。

### かみしめる 生きる喜び 歯とともに

6月4日(木)からの1週間は、歯の衛生週間です。  
町内の歯科医院では、6月1日(月)から成人歯科健診を受け付けています。  
健診対象の方には、保健福祉推進員を通じて受診券を配布していますので、ぜひこの機会に健診を受け、家族みんなで健康を保っていきましょう。



#### 成人歯科健診

- ◇対象 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方  
※平成22年4月1日現在の年齢です。
- ◇期間 6月1日(月)～8月31日(月)
- ◇場所 町内の歯科医院
- ◇費用 500円(70歳の方は無料)  
※第1・第3日曜歯科当番医でも受診できます。
- ◇問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



### 昨年、成人歯科健診を受診した山内淳子さんに感想を聞いてみました。



山内 淳子さん  
(志五日町)

昨年、町から成人歯科健診の案内が届き、虫歯はなかったのですが、口の中の病気が体の健康状態に関係しているという話を聞いたことがあったので受診してみました。

健診では、口の中の健康チェックや歯のみがき方などの指導を受け、とても参考になりました。私の場合、口の中はとても清潔だけど、歯みがきが強すぎて歯ぐきを傷つけてしまっているという話をされたので、気を

つけて歯みがきをしたいと思います。日中は、お客様相手の仕事をしており、人と接することが多いので、笑顔を大切にしています。気持ちよく笑顔で対応できるよう、これからも定期的に歯医者に行き、歯の衛生状態を保っていきたいと思います。また、虫歯だから歯医者に行くという時代ではないと思うので、皆さんにも、ぜひ成人歯科健診を受けてほしいと思います。

みやぎ交通安全啓発・実践キャンペーン実行委員会では、「あなたもチャレンジ! 無事故無違反セーフティ123キャンペーン」を実施します。無事故無違反を達成したチームには特賞(20万円の旅行券)をはじめ豪華商品が当たるチャンスがありますので、ご家族、職場の仲間等でふるってご参加ください。



### 参加チーム募集 無事故無違反セーフティ123キャンペーン

- ◇実施期間 6月15日(月)から10月15日(木)までの123日間
- ◇実施内容
  - ①実施期間中の無事故無違反への挑戦(必須)
  - ②チーム単位で交通安全に関する標語の作成(任意)
  - ③チームまたは会社・団体単位で家庭や地域等身近なところでの交通安全活動を実践する(任意)
- ◇募集期間 6月12日(金)まで
- ◇参加資格 県内に居住または勤務している運転免許取得者5名で1チームを結成
- ◇申込方法 南三陸警察署交通課または役場に設置している申込書に記入し、参加料を添えて郵便局にお出しください。
- ◇参加料 1チーム5,000円
- ◇問い合わせ 南三陸警察署 ☎46-3131  
危機管理課 ☎46-1376

夏の夜空に願いを込めて  
**メッセージ花火2009**  
第46回 志津川湾夏まつり 8月1日(土)

志津川湾夏まつりの花火大会で、あなたの願い・想いを夏の夜空を彩る大輪の華に託してみませんか?

- ◇花火打ち上げ日 8月1日(土)
- ◇メッセージの内容  
家内安全、商売繁盛、家族記念日の祝いなど、ジャンルは問いません。日ごろなかなか口では言えない「大切な言葉」を、この機会に伝えてみませんか?
- ◇メッセージ料  
一口 3,000円から
- ◇申込方法  
申込用紙に必要事項とメッセージを記入し、メッセージ料を添えて、7月10日(金)までメッセージ花火実行委員会へ申し込みください。  
※打ち上げ花火の組み合わせ等は、実行委員会が行います。
- ◇申込用紙設置場所  
役場窓口・商工会窓口・JFみやぎ志津川支所窓口・カットホームキング
- ◇申し込み先  
JFみやぎ志津川支所(高橋)、カットホームキング(小畑)、ヘアメイクミヤカワ(宮川)
- ◇問い合わせ  
メッセージ花火実行委員会  
代表 高橋 携帯電話 090-4633-0437

### 初心者のための 弓道教室開催

～あなたも始めてみませんか～

- ◇対象 一般男女
- ◇日時 毎週火・金曜日 午後7時から(6月～11月末頃まで開催)
- ◇会場 八幡弓道場(志五日町八幡宮内)
- ◇会費 3,000円  
※弓、矢などの道具は用意してあります。軽い運動のできる服装でください。
- ◇連絡先 志十日町 高橋長泰 ☎46-2051



### 献血にご協力をください



献血車「いずみ号」が来町します。安全な血液製剤の安定供給を確保するため、皆様のご協力をお願いします。なお、スムーズに行えるよう予約制となっておりますので、ご協力いただける方は保健福祉課までご連絡ください。

- ◇日時 6月18日(木)  
午前10時～午後3時
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇献血種類 成分献血  
※はじめての方は、運転免許証、健康保険証、学生証など本人の確認ができるものを持参してください。  
※ご協力いただいた方には、記念品を差し上げます。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113