

図書館は、毎日開館して
皆様をお待ちしています

4月1日から「中学生から一般の方」における貸出冊数が一部変更になります。

【これまで】「本・雑誌・紙芝居」と「CD・ビデオ等」合わせて3点以内
【4月1日からは】「本・雑誌・紙芝居」が5点以内、「CD・ビデオ等」が3点以内
(最大で、合わせて8点まで貸し出しいたします。)
※「幼児から小学生の方」については変更ありません。

◆今日の行事◆

■ みんなのひろば

- ◇日時 3月26日(木) 午前10時～11時30分
- ◇場所 図書館
- ◇内容 バルーンアートであそぼう!
- ◇対象 幼児と保護者、小学生

■ おはなしでてこい

- ◇日時 3月31日(火) 午後3時30分～4時30分
- ◇場所 図書館
- ◇内容 幼児、小学生向けおはなし会
※就学前のお子様を行事に参加させる場合は、保護者の
方の同伴をお願いします。

◆おすすめ新着図書◆

新しく入った本の一部を紹介します

一般向け

Access2007の技 基本編 (浅川歩美/著)
自然派おそうじの基本と習慣 (文化出版局/編)
ふとらないお菓子2 (茨木くみ子/著)
ファミリーポートレイト (桜庭一樹/著)
悼む人 (天童荒太/著) ※直木賞受賞
弥勒世 上・下 (馳星周/著)
のぼうの城 (和田竜/著)

児童向け

うさこちゃんのさがしもの (ディック・ブルーナ/作)
若おかみは小学生! part12 (令丈ヒロ子/作)
ぼくらの奇跡の七日間 (宗田理/著)

カルチャーin公民館 写真教室 平成20年度受講生「写真展」のお知らせ

写真教室の受講生が1年の受講の間に、各々の心模様を綴った写真を、それぞれのタイトルのもとに、16点ずつ展示します。「個人」であることの素晴らしさをご覧ください。

- ◇場所 南三陸町志津川字五日町「夢プラザ」
- ◇期間 3月3日(火)～3月22日(日)
午前10時～午後6時
※3月9日(月)と16日(月)は休みです。

- ◇出展者
第1期：3月3日(火)～3月8日(日)
兼田 茂さん、昆野 多恵子さん
第2期：3月10日(火)～3月15日(日)
及川 勝也さん、佐藤 考賢さん
第3期：3月17日(火)～3月22日(日)
佐々木光之さん、佐藤 秀昭さん

- ◇講師 杉田 徹氏
- ◇問い合わせ 志津川公民館 ☎46-2639

第5回女性の勉強会 参加者募集!! ～あなたもできる健康太極拳～

太極拳を1度はやってみたいけど、
むずかしいと思っていませんか?
今回は初心者用として、楽しく、
安全に、そして、気軽に太極拳を体
験することができます。太極拳は足
腰をきたえ、美容にも効果的ですので、ぜひ参加して
みてください。参加料は無料です。

- ◇日時 3月18日(水) 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 志津川公民館 体育館

※上靴を持参のうえ、ゆったりとした服装(ズボン着用)で参加願います。汗ふきタオルがあると便利です。

- ◇講師 気仙沼太極拳協会 星野宏幸氏
- ◇申込締切 3月16日(月) ※当日参加も可能
- ◇参加申込・問合せ先 生涯学習課 ☎46-2639



2009プロ野球イースタンリーグ公式戦 「東北楽天ゴールデンイーグルス vs 東京ヤクルトスワローズ」

町では、昨年に引き続き、プロ野球イースタンリーグ公式戦を開催します。

- ◇日時 4月25日(土) 午後1時試合開始
- ◇場所 平成の森「しおかぜ球場」
- ◇主催 河北新報社、楽天野球団、南三陸町、南三陸町教育委員会、三陸河北新報社
- ◇入場券前売開始 3月中旬予定
- ◇問い合わせ 生涯学習課スポーツ振興係 ☎47-1131

体育施設等の年間定期利用を希望する団体へ

平成21年度分の体育施設等の年間定期利用の申し込みを受け付けています。

- ◇利用対象施設
志津川公民館研修室・体育館、志津川小学校体育館、志津川中学校体育館、伊里前小学校体育館、名足小学校体育館、歌津中学校体育館、町総合体育館「ベイサイドアリーナ」
- ◇申込締切 3月13日(金)
- ◇問い合わせ・申し込み
志津川公民館研修室・体育館の利用は
⇒志津川公民館 ☎46-2639
学校体育館の利用は
⇒生涯学習課生涯学習係 ☎46-2639
町総合体育館「ベイサイドアリーナ」の利用は
⇒生涯学習課スポーツ振興係 ☎47-1131

- ◇利用団体代表者会議
【歌津地区】◇日時 3月19日(木) 午後7時～
◇場所 歌津公民館
【志津川地区】◇日時 3月23日(月) 午後7時～
◇場所 志津川公民館

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

文化交流ホール

- 平成21年度町県民税・平成20年分所得税申告受付
3月2日(月) 午前9時～昼12時 荒西・荒東
午後1時～4時 袖浜・平西・平東
- 3月3日(火) 午前9時～昼12時 大上坊・清水
午後1時～4時 細浦・西田
- 3月4日(水) 午前9時～昼12時 新井田・沼田
- 平成21年度南三陸森林組合通常総代会
3月18日(水) 開会：午後1時30分

志津川けんこうクラブ (受付は随時行っています。)

春に向けて少しづつ…歩くことから始めてみませんか。

ウォーキングダイエット

「歩くこと」は誰にでも簡単に始めることができる運動のひとつです。

そこで、この春オススメするのが「ルイスウォーカー」という機械を使っただけのウォーキングです。少し傾斜のついたベルトが張ってあるローラーの上を、自分の足で蹴って歩くことで、負荷がかかり汗も出るようになります。外を歩いていた方などには「汗が出るように

なった」「たくさん汗をかくようになった」と好評です。ぜひ一度この機会にお試しください。

代謝アップを目指します!

- ～かんたんジムボール体操～
大きめのボールを使っただけのストレッチや筋肉トレーニング、骨盤運動などを取り入れ"代謝"アップを目指します。
- ◇日時 3月11日(水) 午後7時～7時45分

ちょっと気になるおなか周りの引き締めに!

- ～かんたん腹筋エクササイズ～
暖かくなり始める3月。おなか周りが気になる季節の到来です。いくつかのかんたんな腹筋運動で、おなか周りの引き締めを目指します。
- ◇日時 3月25日(水) 午後6時30分～7時15分

けんこうクラブの利用

- ◇利用時間
平日 午前9時～午後9時 (最終受付 午後8時)
土日祝 午前9時～午後5時 (最終受付 午後4時)
- ◇料金 1回310円【お得な回数券(11枚綴り3,150円)もあります。】
- ◇休館日 毎週火曜日

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前からできます。3月は、9月までの予約が可能です。

- 3月から野球場、林間広場が、使用可能となります
野球場と林間広場は、芝生養生のため使用できませんでしたが、今月から使用することができます。利用を希望される方は、平成の森管理事務所まで問い合わせてください。

- 長期滞在施設(合宿施設)について
平成の森には、約60人が宿泊できる合宿施設があります。毎年、ゴールデンウィークや夏休みなどの期間には、町内外の多くの方々に利用いただいています。

屋外施設の利用とあわせ、合宿の実施などを計画している方は、お気軽にご相談ください。



スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

平成21年度 南三陸町育英資金奨学生募集

町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づく奨学生を次のとおり募集します。

- ◇貸付金額
①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方
・月額4万4千円以内
・入学時貸付金50万円以内
②高等学校に在学または入学見込みの方
・志津川高校の場合 月額1万円以内

- ・志津川高校以外の場合 月額1万5千円以内
- ◇貸付条件
①貸付利子 無利子
②貸付期間 5年以内(修業年限)
③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内
- ◇申込期間 2月12日(木)～3月31日(火)
※申込んだ方の中から、選考委員会で選ばれた方にのみ貸し付けいたしますので、ご了承願います。また、申込用紙は、教育委員会(志津川公民館内)と歌津公民館にあります。
- ◇問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604