

戸籍の窓

12月16日から1月15日届出分

敬称略
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載
しています。希望しない場合は掲載していません。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
中瀬町	西城 和行	和行 (岩手県西磐井郡平泉町)
港	高橋 徳人	徳人 (泊浜)
港	阿部 貴明	貴明 (登米市)
廻館	加美山 瑠衣子	瑠衣子 (登米市)
伊里前上	佐藤 良知	良知 (仙台市)
	赤坂 友紀	友紀 (仙台市)
長清水	牧野 太香	太香 (旭ヶ丘)
	高橋 知香	知香 (旭ヶ丘)
泊浜	須藤 貴雄	貴雄 (遠田郡涌谷町)
汐見	渡邊 ゆかり	ゆかり (遠田郡涌谷町)
	高橋 健一	健一 (福島県いわき市)
	立花 弥生	弥生 (福島県いわき市)
	阿部 潤一	潤一 (名足)
	阿部 節子	節子 (名足)

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
折立上	山内 ほの花	ほの花 (大輔・恵理子)
細浦	及川 心琴	心琴 (孝・雅美)
保呂毛	遠藤 菜葉	菜葉 (君男・佳代)
田尻畑	及川 晴稀	晴稀 (博喜・理津子)
波伝谷下	長嶋 千草	千草 (涼太・玲子)

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
長清水	佐藤 安政	59歳
保呂毛	及川 勝男	67歳
名足	小野寺 武夫	81歳
中山	千葉 こはる	90歳
中瀬町	今野 壽一郎	97歳
馬場	三浦 長司	78歳
細浦	大森 丈之進	85歳
名足	最知 明男	79歳
波伝谷上	佐藤 鶴夫	83歳
林	田畑 長榮	83歳
寄木	畠山 ふじゑ	88歳
十の二	芳賀 幸子	72歳
三区	山内 正喜	94歳
在郷上	小野寺 春枝	65歳
折立上	阿部 一也	77歳
五の一	佐藤 慶治	79歳
細浦	永野 留之進	89歳
荒町下	阿部 シゲコ	82歳
中瀬町	佐藤 マサ子	84歳
平東	菅原 富十郎	89歳

人口のうごき

12月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	8,878	9,250	18,128	5,360	8	21
前月比	-4	+3	-1	+2	-2	+1

野菜ソムリエのヘルシー野菜術

宮城県初のベジタブル&フルーツマイスター
(野菜ソムリエ)に認定された齊藤緑さんの講演
会を開催します。みなさんのご参加をお待ちして
います。

◇日時 2月27日(金)午後1時30分～3時
◇場所 志津川保健センター
◇内容 講演 「野菜ソムリエのヘルシー野菜術」
講師 ベジタブル&フルーツマイスター
齊藤 緑 氏
◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



2月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	4日(水)	午後1時～	志津川保健センター	平成20年10月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	10日(火)	午後1時～	志津川保健センター	平成20年3月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象) ※仕上げみがき用歯ブラシを持参してください
1歳6カ月児健康診査	19日(木)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成19年5月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん。
3歳児健康診査	6日(金)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成17年5月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん。
母子手帳交付	2日(月) 9日(月) 16日(月) 23日(月)	午前9時～ ～昼12時	志津川保健センター 歌津総合支所 町民福祉課	※印鑑を持参してください
食生活相談	9日(月) 23日(月)	午前9時～ ～昼12時	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談

3月の保健センター行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	4日(水)	午後1時～	志津川保健センター	平成20年11月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10カ月児健康相談	10日(火)	午後1時～	志津川保健センター	平成20年4月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象) ※仕上げみがき用歯ブラシを持参してください
1歳6カ月児健康診査	13日(金)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成19年7月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん。
3歳児健康診査	11日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	戸倉・志津川・入谷地区の平成17年8月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん。

お詫びと訂正

先月号の戸籍の窓中「お誕生おめでとう」に掲載した氏名に誤りがありました。お詫びを申し上げ、次のとおり訂正いたします。

戸籍の窓「お誕生おめでとう」(23ページ掲載)
誤) 及川 夏漣 → 正) 及川 花漣

米寿の顔



※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

各種相談日

生活相談、行政相談

◇相談日 2月5日(木)、2月19日(木)
◇受付 午前10時～午後3時
◇会場 志津川保健センター
◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

消費生活相談

◇相談日 毎週火・木曜日(祝祭日を除く)
◇受付 午前9時～午後3時
◇場所 役場防災対策庁舎 1階相談室
◇問 産業振興課商工振興係 ☎46-1378

職業紹介センター 求職・求人相談

◇相談日 毎週月・水・金曜日(祝祭日を除く)
◇受付 午前9時～午後4時30分
◇場所 役場防災対策庁舎 1階相談室
◇問 産業振興課商工振興係 ☎46-1378

アルコール問題専門 相談・南三陸会場

「なぜ?どうすればいい?」アルコール問題等を抱える本人や家族の苦しみ・悩みを話してみませんか?秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。
◇日時 2月24日(火)午後1時～4時
◇場所 志津川保健センター
◇相談員 大和田 誠子氏(東北会病院リハビリ支援部長)

◇相談料 無料
※個別相談となります。希望される方は事前にご連絡ください。
◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

健康相談、 妊婦及び育児相談

◇相談日 随時開催(事前☎予約)
◇場所 志津川保健センター
歌津総合支所町民福祉課
◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

生活習慣病予防週間

～自分流 楽しく続ける 健康づくり～
2月1日(日)～7日(土)までは、「生活習慣病予防週間」です。
生活習慣病とは毎日の生活習慣の積み重ねによって引き起こされる病気の総称です。この機会に自分の生活習慣を見直してみませんか。
★あなたの生活習慣は大丈夫?
□移動には車を使うことが多い。
□休日は家でごろごろしていることが多い。
□野菜やくだものをあまり食べない。
□ジュースやお菓子など甘いものが好き。
□よくかまずに早食いをしている。
□毎日たばこを吸う。
□ストレスをためやすい。
□食事や睡眠時間などの生活リズムが不規則。
あなたはいかがでしたか?できるだけチェックが少ない方が良いですね。
◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

人権相談

◇相談日・会場
2月5日(木)、2月19日(木)
志津川保健センター
2月17日(火) 歌津公民館
◇問 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

※相談受付は午前10時～午後3時まで
※地域は問いません。ご相談される方は、都合の良い日と場所をお選びください。



わが家のアイドル

三浦 愛楽ちゃん [9カ月]
平成20年4月21日生まれ
パパ 辰晃さん ママ 美紀さん

