

図書館は、毎日開館して皆様をお待ちしています。

◆今日の行事◆

■おはなしでてこい

- ◇日時 1月27日(火)
午後3時30分～4時30分
- ◇場所 図書館
- ◇内容 民話の会の昔話、絵本・紙しばいの読み聞かせ、遊びうたなど
- ◇対象 幼児・小学生
- ※就学前のお子様が行事に参加する場合は、必ず保護者の方が同伴してください。

平成20年度 親子芸術文化鑑賞会

人形劇「三びきのやぎのガラガラドン」

～たのしいうたと人形劇。うきうきする60分間です～

- ◇日時 1月18日(日) 午前10時30分～11時30分
※公演終了後にバックステージツアーもあります。
- ◇場所 スポーツ交流村「文化交流ホール」
- ◇入場料 子ども300円(3歳以下無料)、大人500円
- ◇チケット取り扱い場所 スポーツ交流村、各公民館、図書館、各保育所、あさひ幼稚園、入谷ひがし幼稚園、マリンパル、子育て支援センター
- ◇問い合わせ
生涯学習課
☎46-2639



平成20年度 生涯学習推進大会

- ◇日時 2月18日(木) 午後6時30分
- ◇場所 ベイサイドアリーナ 文化交流ホール
- ◇入場料 無料
※入場整理券は1月15日(木)から、町内の公民館等で配布します。
- ◇内容 表彰、事例発表、記念講演：ダニエル・カール「ダニエルのすごくあたりまえの男女共同参画」
- ◇問い合わせ
生涯学習課生涯学習係 ☎46-2639



◆おすすめ新着図書◆

新しく入った本の一部を紹介します

一般向け

火村英生に捧げる犯罪 (有栖川有栖/著)
シューカツ! (石田衣良/著)
ガリレオの苦悩 (東野圭吾/著)
ラン (森絵都/著)
おばさん未満 (酒井順子/著)

児童向け

ころわんがよういどん! (間所ひさこ/作、黒井健/絵)
徳間アニメ絵本「崖の上のポニョ」(宮崎駿/原作)
おばけかぞくのいちにち (西平あかね/作)
一期一会スキだから (粟生こずえ/作)
ジュニア版ホームレス中学生 (田村裕/作)
デモナータ7・死の影 (ダレン・シャン/作)

平成21年度「カルチャーin公民館」講師募集

志津川公民館では、平成21年度カルチャーin公民館で講座を開催していただける講師の方を募集いたします。

- ◇講座内容 趣味、芸能、教養などで主に初心者の方を対象にしたもの。
- ◇募集講師 講座を自主運営していただける個人または団体。
- ◇講座回数 年間10回～20回程度で定期的に開催。
- ◇会場 志津川公民館
- ◇受講料 無料。材料費などは実費。
- ◇募集締切 2月13日(金)
- ◇申し込み・問い合わせ 志津川公民館
☎46-2639

第4回 女性の勉強会参加者募集!

- ◇日時 1月21日(水) 午後1時～3時30分
- ◇場所 志津川公民館3階第2研修室
- ◇内容
- 【午後1時～】
講話「悪質商法について考えよう」
振り込め詐欺や、いろいろな消費生活のトラブルについて勉強します。
講師 宮城県消費生活相談員
- 【午後3時～】
お楽しみ企画「手作りまんじゅうサミット」
みんなでまんじゅうを持ち寄り味の食べ比べをします。詳しくは、問い合わせください。
- ◇申込締切 1月19日(月)
- ◇問 生涯学習課生涯学習係 ☎46-2639

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

アリーナ(体育館)

- 第12回志津川バスケットボール協会長杯
1月10日(土)～11日(日) 開会：午前8時30分
- 第4回南三陸町卓球選手権大会
1月25日(日) 開会：午前9時

文化交流ホール

- 映画「崖の上のポニョ」
1月11日(日) 上映：午後2時30分
- 親子芸術文化鑑賞会「三びきのやぎのガラガラドン」
1月18日(日) 開演：午前10時30分

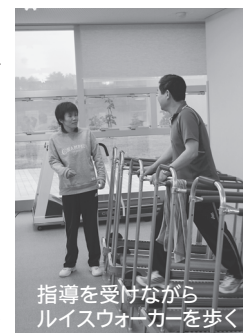
志津川けんこうクラブ (受付は随時行っています。)

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願ひいたします。

さて、新しい年を迎えて「運動を始めてみよう」とか「今年こそはダイエットを」と意気込んでいる方もいると思います。ぜひこの機会に身体にいいこと始めてみませんか?

志津川健康クラブ10周年記念 ～サンクスキャンペーン～

1回30分以上のルイスウォーカーでのウォーキングを、月10回以上、2カ月間(1月～2月)継続達成した方にステ



キなプレゼントを差し上げます。参加ご希望の方はご予約下さい。

ルイスウォーカーでのウォーキングは、外を歩く時の3倍の負荷がかかります。30分間歩くと"10,800歩"ほど歩いた計算になります。また、歩くことにより減量や生活習慣病の予防の効果などもあります。

☆ご自分の体年齢・体力年齢は?

体年齢測定 1月4日(日)～1月12日(月)
実際の年齢に対して、体の年齢は何歳ぐらいなのかを測定します。測定時間は1分程度です。

体力測定 1月7日(水)～1月12日(月)
握力・体前屈・垂直跳び・全身反応・片足立ち・腹筋力・持久力の7種類を測定しご自分の体力を判定します。

"カルテ作成キャンペーン"

本格的に身体を動かそうと思っている方や、運動を長く続けてみようと思っている方など、その方の目的に応じてメニューをお作りします。また、サイズ測定や血圧測定など細かい記録も残すことができるので、効果が表れるまでしっかりとサポートさせていただきます。

けんこうクラブの利用

- ◇利用時間
平日 午前9時～午後9時(最終受付 午後8時)
土日祝 午前9時～午後5時(最終受付 午後4時)
- ◇料金 1回310円【お得な回数券(11枚綴り3,150円)もあります。】
- ◇休館日 毎週火曜日

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前からできます。1月は、7月までの予約が可能です。

ますます寒さが厳しくなり、冬は運動不足になりがちです。運動不足解消に是非「平成の森体力増進室」をご利用ください。インストラクターはおりませんが高校生以上の方であれば、1回200円で時間の制限なく利用することができます。

※屋外のトイレの使用について

3月上旬まで凍結防止のため手洗い用の水道を止めております。ご使用の際は、管理事務所前の水洗トイレをご利用いただきますようお願いいたします。

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。

平成21年度 南三陸町育英資金奨学生募集

町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づく奨学生を次のとおり募集します。

◇貸付金額

- ①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方
・月額4万4千円以内
・入学時貸付金50万円以内
- ②高等学校に在学または入学見込みの方
・志津川高校の場合 月額1万円以内

・志津川高校以外の場合 月額1万5千円以内

◇貸付条件

- ①貸付利率 無利子
②貸付期間 5年以内(修業年限)
③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内
- ◇申込期間 2月12日(木)～3月31日(火)

※申込んだ方の中から、選考委員会で選ばれた方のみ貸し付けいたしますので、ご了承願ひます。また、申込用紙は、教育委員会(志津川公民館内)と歌津公民館にあります。

◇問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604