

## 日本脳炎の 予防接種について

日本では、平成17年度から日本脳炎予防接種の積極的な勧奨を差し控えていましたが、厚生労働省からの通知に基づき、平成22年10月から接種の勧奨が再開されましたのでお知らせします。

### ◇対象者

- ① 3歳から7歳6カ月未満の方
  - ② 9歳から13歳未満の方
  - ・過去に2回接種している方は、1回接種。
  - ・過去に1回接種している方は、2回接種。
  - ・過去に1度も接種していない方は、2回接種し翌年1回接種。
- ※今回対象とならない7歳6カ月から9歳未満の方については、来年度から順次対象となります。

### ◇接種費用 無料

- ◇町内の予防接種指定医療機関
- 公立志津川病院
  - 佐藤徹内科クリニック
  - 鎌田医院
  - ささはら総合診療科

### 問い合わせ

保健福祉課健康増進係  
☎46-5113

### 払い戻しの 申請受付会場等

非課税世帯の方や町内及び気仙沼市以外で接種を受けた方などは、払い戻しの申請が必要な方は、次により申請してください。

◇日時・場所

【歌津会場】

- ・日時 11月26日(金) 午後1時～3時
- ・場所 歌津保健センター

【志津川会場】

- ・日時 11月30日(火) 午後1時～3時
- ・場所 志津川保健センター

◇持参するもの

- ・医療機関から発行された領収書と接種済証明書

### 新型インフルエンザ の感染予防ポイント

- ・印鑑
- ・振込口座の番号が確認できるもの(郵便局以外で、口座名義は申請者本人または保護者名義のもの)
- ※12月以降の受付日については、広報紙などで随時お知らせします。

手洗い、うがい、人ごみに近づかないことが予防の基本です！  
○きちんと手を洗い、うがいをしましょう

手洗いは15秒以上かけて念入りに水洗いしましょう。  
・消毒用アルコールを使えばウイルスは死滅します。速乾性

の手指用  
を使えば  
手をふく  
必要がありません。

○マスクを正しく使いましょう

- ・厚生労働省では不織布製マスクを推奨しています。自分の顔に合ったサイズを選びましょう。

○咳エチケットを守りましょう

- ・咳、くしゃみの症状があるときは、必ずマスクをしましょう。
- ・咳、くしゃみの際は、口と鼻をティッシュなどで覆いましょう。

問い合わせ  
保健福祉課健康増進係  
☎46-5113

# 10月から 新型インフルエンザの 予防接種が始まりました



今年からは、優先順位や対象者ごとの接種時期を限定せず、町民の皆さんすべてが接種対象者となりますが、住民税非課税世帯の方などを対象に、次のとおり予防接種料金の全額または一部を助成します。

### 接種期間

平成22年10月1日～平成23年3月31日

### 接種料金

- ・1回目 3,600円
- ・2回目 2,550円

※町内及び気仙沼市以外で接種を受ける場合は、医療機関により接種料金が異なります。

### 接種対象者と接種回数

- ・13歳未満の方 2回
- ・13歳以上の方 1回

### ワクチンの種類

今年から、インフルエンザワクチンが2種類になります。医療機関によっては、取り扱わな

いワクチンもありますので直接ご相談ください。

### ◇3価ワクチン(国内産)

季節性インフルエンザと新型インフルエンザのワクチンが一緒になったものです。

### ◇1価ワクチン(国内産と輸入ワクチン)

新型インフルエンザのみの、単独ワクチンです。

※どちらかのワクチンを選んで接種することができます。

※65歳以上の方は、3価ワクチンを接種することが望ましいとされています。

※住民税の課税基準日は、平成22年1月1日です。それ以降に転入された方は、課税基準日に住んでいた市町村から世帯全員の非課税証明書を発行してもらってから払い戻しの申請をしてください。

※町内及び気仙沼市以外で接種を受けた場合は、医療機関により接種料金が異なりますが、表内の助成金額を上限として自己負担分を払い戻します。

## 助成対象者と助成金額

対象者	助成金額		医療機関での 接種料金支払方法
	1回目	2回目	
世帯全員が住民税非課税の方	3,600円	2,550円	医療機関では全額を支払い、後日町に払い戻し申請を行う。
生活保護世帯の方			町で交付する助成券を提示し、無料で接種。
住民税課税世帯	1,600円	550円	助成金額が控除された料金で接種。
中学生以下の方及び65歳以上の方			
60歳以上65歳未満の方で、心臓、肝臓、呼吸器に重い障がいをお持ちの方など			

## メンタルヘルス講演会

ストレスが多いこの時代、体と同様に心の健康づくりがとても大切です。自分らしくイキイキと輝くために、お問い合わせ、ぜひご参加ください。

◇日時 11月19日(金)  
午後1時30分～3時30分

◇場所 志津川保健センター

◇対象 一般住民

◇講演 「笑おう! ほぐそう! 心と体」  
～あなた自身を大切に～

講師：ガレージ1 主宰 水科江利子先生



みずしなえりこ  
水科江利子さん

### 講師紹介

体を動かすことだけでなく、その人の魅力と健康的な美しさを引き出すために、色彩心理学・パフォーマンス学・コーチング・ヒーリング・NLP心理学を学び、保育士の資格・経験を活かしながら、様々な入り口から「心と体の健康づくり」をアプローチ。参加した方が実感・体感して、日常に活かせる講演活動などを行っています。

申し込み・問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113