

南三陸町合併5周年記念 みやぎ県民文化創造の祭典協賛事業

2010南三陸町おたのしみコンサート

アニソンBIG2 魂のコンサート

アニソン界の"アニキ"水木一郎さんと
"女王"堀江美都子さんをお呼びして、皆
さんがあの頃、テレビに釘付けになって
見たアニメのヒットソングを歌いまくり
ます。ぜひこの機会をお見逃しなく！

水木一郎さん
主なアニメソング
マジンガーZ、パピ
ル2世、がんばれ口
ポコン など

堀江美都子さん
主なアニメソング
キャンディ・キャン
ディ、ひみつのアッ
コちゃん、花の子ル
ンルン など



日時 **11月21日** 午後3時開演

場所 **ベイサイドアリーナ 文化交流ホール**

入場料 (全席自由)

前売券 (前売券発売10/1~)

一般(大学生以上) … **2,000円** (当日券: 2,500円)
中学生~高校生 …… **1,000円** (当日券: 1,500円)
3才~小学生 …… **500円** (当日券: 1,000円)
ファミリー …… **5,000円** (当日券: 5,500円)
※1家族4人まで

前売券発売所

各公民館、図書館、ベイサイドアリーナ、平成の森

問い合わせ 生涯学習課 ☎46-2639

さよなら！メタボ教室のお知らせ

循環器健診・特定健診の結果をもとにした健康教室を開催します。
この機会にぜひご参加ください！

自分のからだを知るコース

◇日時・場所

【10月15日(金)】

午前10時~11時30分 志津川保健センター
午後6時30分~8時 歌津保健センター

【10月20日(水)】

午前10時~11時30分 歌津保健センター
午後6時30分~8時 志津川保健センター

◇内容

- ①講話「あなたの健診結果からみえること」
講師 保健師・管理栄養士
- ②個別相談(希望者)
- ★住民健診の結果をお持ちください。
- ★2日とも同じ内容となっていますので、都合のよい日にご参加ください。



運動実践コース

◇日時・場所

【10月28日(木)】

午後1時30分~3時 志津川保健センター

【11月10日(水)】

午後1時30分~3時 志津川保健センター

【11月25日(木)】

- ◇内容
- ①講話と実技「自分にできる運動をみつけよう」
講師 セントラルスポーツインストラクター
- ②個別相談(希望者の方は、住民健診の結果をお持ちください。)
- ★動きやすい服装で、タオルと飲み物(水)を持参してください。
- ★運動実践コースは3回シリーズですが、3回すべてに参加できない場合は、1回または2回のみ参加も可能です。

問い合わせ
保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

前立腺がん検診

次のとおり前立腺がん検診を実施します。
なお、8月から実施した町の集団健診で受診済みの方は、受けることができませんのでご注意ください。

◇期間 10月1日(金)~10月29日(金)

◇受付時間 昼12時~午後4時

◇場所 公立志津川病院

◇対象 50歳以上の男性の希望者

◇検査内容 PSA検査

※腕から少量の採血をして検査します。

◇料金 1,000円

※70歳以上の方と生活保護の方は無料です。

◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
公立志津川病院 ☎46-3646

第6回 南三陸町町民文化祭



今年の町民文化祭は舞台部門です。ご家族、ご近所お誘い合わせのうえ、ぜひ、ご来場ください！

◇日時 10月24日(日)

開場: 午前9時 開演: 午前10時

◇場所 ベイサイドアリーナ 文化交流ホール

◇内容 コーラス、舞踊、楽器演奏など

◇問い合わせ 南三陸町民文化祭実行委員会事務局
(志津川公民館内) ☎46-2639