



仙台市での委嘱状交付式

南三陸町夢大使を 委嘱しました



東京都での委嘱状交付式

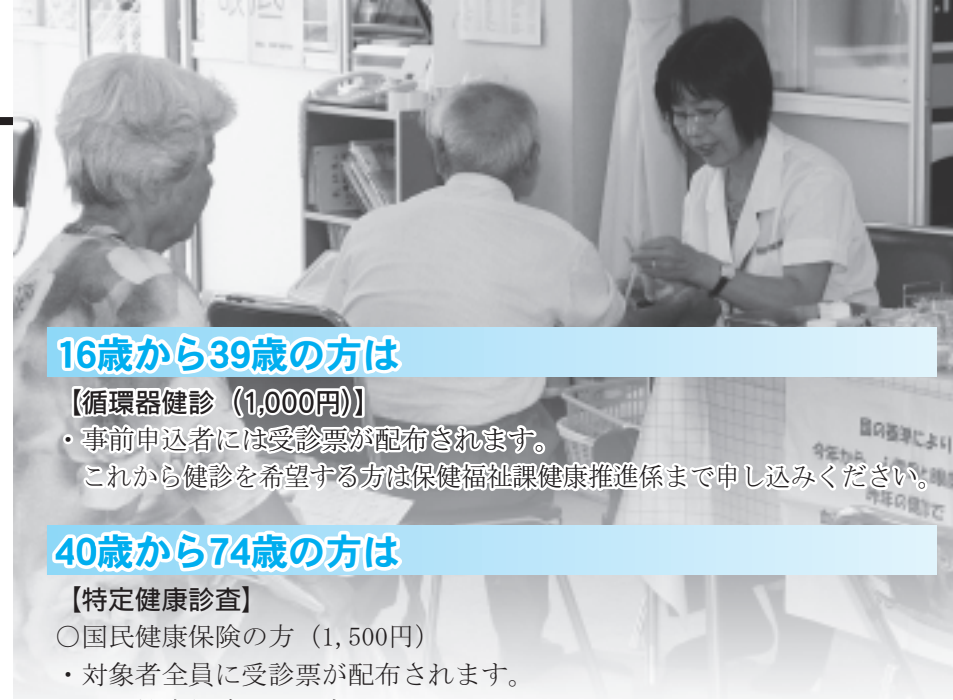
町では、南三陸町にゆかりのある人たちに、それぞれの仕事や活動を通じて南三陸町の魅力・情報などを広く紹介していただく「南三陸町夢大使」を委嘱していますが、任期が満了したことから、新しいメンバー3人を加えた15人の方々に夢大使委嘱状を交付しました。

夢大使の任期は2年で、南三陸町の知名度向上と地域ブランドのPRなどに活躍していただきます。

問い合わせ 企画課まちづくり推進課係 ☎46-1371

「南三陸町夢大使」の皆さん ～町のPRをよろしくお祈りします！～

氏名	町との関わり	居住地	備考
遠藤 恭子	志津川字本浜町出身で当町への牡蠣ツアー主催者	東京都世田谷区	継続
及川 龍治	歌津字石泉出身で在仙歌津会会長	仙台市泉区	継続
大橋 強	当町への牡蠣ツアー幹事	東京都江戸川区	継続
小野寺 祐夫	戸倉字綱木沢出身で元東京理科大学教授（現在は同大学の嘱託教授）	東京都足立区	新規
菊田 かなえ	父親が志津川字十日町出身でフリーのライター・キャスターとして活躍中	東京都江戸川区	新規
小島 りち子	志津川字田尻畑出身でオペラ歌手として活躍中	東京都立川市	継続
佐々木 眞奈美	当町での各種イベントに協力し、タレント・声優として活躍中	仙台市太白区	継続
佐藤 啓	志津川字十日町出身で美容師	静岡県伊東市	継続
佐藤 洋	母親が歌津字伊里前出身で元プロ野球選手（巨人）	埼玉県鴻巣市	継続
田畑 英伍	志津川字林出身で在仙志津川会会長	仙台市青葉区	継続
千葉 幸記	歌津字伊里前出身で東京歌津会会長	神奈川県茅ヶ崎市	継続
外立 とし江	戸倉字町出身で画家	千葉県習志野市	継続
藤島 純七	元七十七銀行志津川支店長	仙台市泉区	継続
まきの めぐみ	歌津字伊里前出身で歌手として活躍中	東京都渋谷区	継続
丸山 一太	戸倉字長清水出身で在京志津川会会長	東京都板橋区	新規



16歳から39歳の方は

【循環器健診（1,000円）】

・事前申込者には受診票が配布されます。

これから健診を希望する方は保健福祉課健康推進係まで申し込みください。

40歳から74歳の方は

【特定健康診査】

○国民健康保険の方（1,500円）

・対象者全員に受診票が配布されます。

○国民健康保険以外の方

・加入している健康保険の保険事業者が健診を実施しますが、被扶養者となっている家族の方で受診券に「集合契約A・B」「集合契約B」の記載があれば、町の集団健診会場で受診できます。費用は各保険者によって異なります。

※特定健康診査は、町内の登録医療機関でも受けられます。詳しくは問い合わせください。

75歳以上の方は

【後期高齢者健康診査（無料）】

・対象者全員に受診票が配布されます。

・医療機関で検査を受けている方は、かかりつけ医で経過を診てもらいましょう。また、介護予防健診は、集団健診会場で受けるようにしましょう。

65歳以上の方は介護予防健診を受けましょう！

65歳～74歳 **特定健康診査**＋**生活機能評価**

75歳以上 **後期高齢者健康診査**＋**生活機能評価**

高齢期の健康づくりは、現在の「心身の機能をできるだけ低下させないこと」が、生活習慣病の予防とともに重要になってきます。そのためには、生活機能（日常生活を維持していくための心身の能力）の状態をチェックし、未然に低下を予防することが必要です。

南三陸町では、集団健診会場でのみ実施しており、医療機関では実施していませんので、ぜひ集団健診会場にて受診されますようお知らせします。

①生活機能チェック	➡	②生活機能検査
生活機能の状態を確認するための基本チェックリスト（25項目） ・問診、身体計測、血圧、医師の診察	①の結果、さらに検査が必要な人は、②を受診	生活機能に関する検査 ・心電図、血液検査（貧血・アルブミン）、だえき飲み込みの検査

下記の検診も集団健診会場で実施します。

結核検診（65歳以上：無料）

肺がん検診（40～64歳：500円）

肝炎ウイルス検診（40歳以上：800円）

※過去に検査を受けていない方が対象です。

前立腺がん検診（50歳以上：1,000円）

※公立志津川病院では10月に実施予定です。

健診に関する問い合わせ

○国民健康保険の方と後期高齢者医療の方の受診票について

町民税務課医療給付係 ☎46-1373

○介護予防健診について

地域包括支援センター ☎46-5266

○健診内容・日程・健診の受け方について
保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

8月3日（火）から、集団健康診査が始まります。健診は、目に見えない体の状態や変化を知るとも良い機会です。病気を引き起こす前に健康状態や生活習慣を見直し、健康づくりに役立てましょう！

健診を受けましょう！

早期発見・早期治療・自分の体の健康チェック！