

# 南三陸



平成22年

2月号

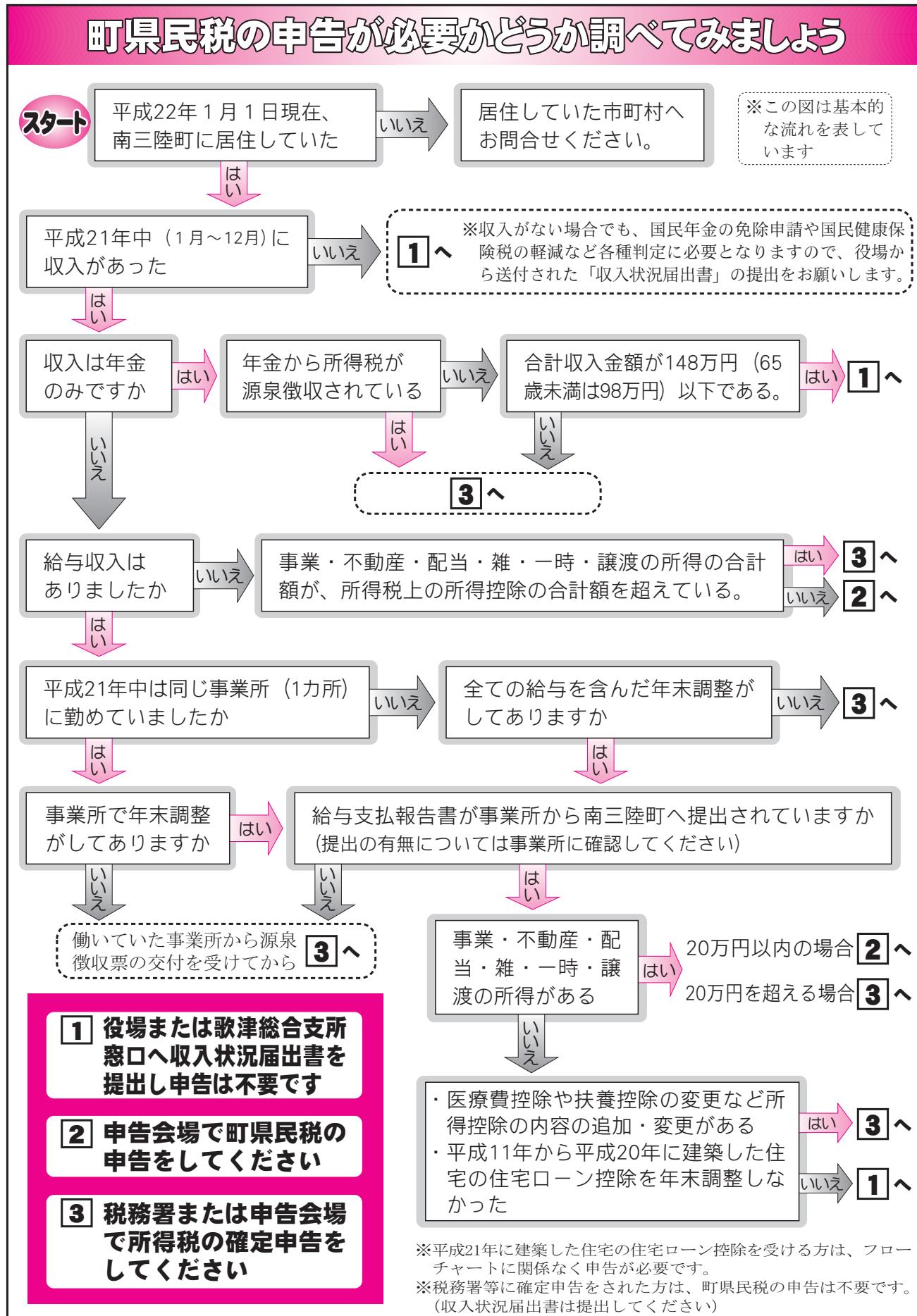
No. 53

2010年2月1日発行

## 初めての「ささよ」 ～うたをおぼえるのが大変でした～

小正月にあたる1月15日(金)、町の無形民俗文化財に指定されている伝統行事「ささよ」が歌津の寄木地区で行われ、小学1年生から中学3年生までの7人が参加し、豊漁や海上安全などを祈願しました。

今年初めて参加したという伊里前小学校1年生の阿部紘季さん(歌皿貝)は、「うたをおぼえるのが大変だったけど、いっぱい練習したので完璧です！」と、笑顔で話してくれました。



町県民税申告の問い合わせ

町民税務課 ☎46-1372

総合支所町民福祉課 ☎36-3923

確定申告と消費税申告の問い合わせ

気仙沼税務署 個人課税部門 ☎22-6780

**2月9日（火）～3月15日（月）**

### 申告に必要となる主な書類

町県民税及び所得税の申告受付が始まります。期限間近になると大変混み合いますので、別途配布の日程表をご確認のうえ、できるだけ指定日に申告しましょう。

- 給与または年金の源泉徴収票などの収入が分かる書類
- 農漁業などの事業を営んでいる方は、収入金額と必要な経費の分かる書類
- 生命保険料の支払証明書や医療費の領収書などの各種所得控除に必要な書類
- 医療費控除の算出方法  
医療費控除額＝(支払医療費額－保険等で補てんされた金額)－(10万円または総所得金額の5%)

### 注意事項

- 確定申告が必要な方は、源泉徴収票の原本を必ずお持ちください。
- 事業を営んでいる方は、収入と経費を事前に集計して整理してください。また、農協や漁協などから年間の取引額証明書等を受け取り、申告会場にお持ちください。
- 医療費控除を受けれる方は、申告会場にお持ちください。
- 農業収入が1千万円以上あつた方などは消費税の申告が必要になりますが、町県民の申告会場では消費税の申告相談を受け付けることができます。申告相談を受け付けることができませんので、忘れずにお申告ください。
- 税務署等へ申告してください。また、青色申告の方は、税務署または各種産業団体の指導機関にご相談ください。
- 税務署での確定申告は、2月16日（火）から3月15日（月）まで受け付けしますが、還付申告のみの方は、1月から受け付けています。



## 人権擁護 委員を 紹介します

山口 昇さん  
(@沼田)

1月1日付で山口昇さんが人権擁護委員として法務大臣から委嘱を受けました。任期は3年で、山口さんは任期満了に伴って任命(再任)されたものです。

現在、南三陸町では、6人の人権擁護委員が虐待や人権に関する皆さんの相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

定例相談は、志津川保健センターと歌津公民館で行っています。相談日は、21ページをご覧ください。

問い合わせ 保健福祉課社会福祉係 ☎46-5113

これまでの指定ごみ袋は、「結びにくい、持ちにくい」などの声が多く寄せられていきました。そこで、4月1日から、袋の口も結びやすく持ち運びも便利な、「取っ手付きの袋(レジ袋タイプ)」に形が変更になります。また、従来のごみ袋は、在庫がなくなるまでの間は引き続き使用することができます。

今後とも、ごみの減量化と適正なごみの分別にご協力をお願いします。

**4月1日から指定ごみ袋の形が変わります**

環境対策課からのおしらせ

資源物を収集するコンテナは、資源物の種別ごとに色で指定されていますが、コンテナが壊れた場合の補充は、青色と黄色の2色になります。なお、お間違えのないようにお願ひします。なお、コンテナの側面に種別が記載しています。なお、ステッカーを見て分別してください。



### なぜなにシリーズ⑪



### エコのコツ

まもなく卒業や就職などにより引越しのシーズンがやってきます。今月は、一度に多量に出るごみについて、電話などで寄せられた質問と回答を掲載します。

ごみの減量と資源化に努めるとともに、限りある資源を大切に使い身近なところから環境保全についてみんなで考えていきましょう。

Q : カセットテープやCDなどの処理はどうするの?

A : 燃やせるごみとして指定袋に入れ、可燃ごみの収集日に集積所へ出してください。

Q : 百科事典などの厚みのある本や雑誌類などの処理はどうするの?

A : 数冊ずつ紙ひもで結んで資源物の収集日に集積所へ出してください。紙類は、新聞紙・雑誌・ダンボール・厚紙・その他の紙類・牛乳パックに分別して出すようにしてください。

Q : 大きなおもちゃや衣装ケースの処理はどうするの?

A : 大型のおもちゃや衣装ケースなどは、強度のプラスチックでできていますが、町の分別では燃えるごみとして扱われます。まず、金属がついているかどうかを確認し取り外します。取り外した金属は燃やせないごみとして資源物の日に出してください。その際、大きい金属は粗大ごみとしてクリーンセンターに直接搬入してください。プラスチックの部分は、長いところで40センチメートル以下に切って、指定袋に入れて燃えるごみの日に集積所へ出してください。

Q : 引越しの際に出る大量のごみは1回で処理できんか?

A : 燃やせるごみや資源物等に分別をして、トラックなどで直接クリーンセンターに持ち込んでください。日程の都合や分別・運搬が困難な場合は、町のごみ収集運搬許可業者に相談してみてください。

#### 【町内のごみ収集運搬許可業者】

- ・㈲阿部鉄クリーン (@皿貝 ☎36-3471)
- ・㈲サトー設備 (@平井田 ☎46-3735)
- ・㈲リアス・エンジニアリング (@天王山 ☎46-5363)

#### △共通事項△

- ・一度に多量に出るごみは、直接クリーンセンターに持ち込んでください。
- ・クリーンセンターの受付は、月曜日から金曜日の(祝祭日除く)午前9時から午後4時30分までです。また、燃やせない粗大ごみは、毎週木曜日の(祝祭日除く)午後1時から4時まで受け付けています。
- ・処理料金は、燃えるごみと燃やせないごみが50キログラム当たり300円で、粗大ごみは10キログラム当たり100円です。

※廃棄物全般や環境について、このコーナーで取り上げてもらいたいことがありましたら、環境対策課までご連絡ください。

△問い合わせ 環境対策課 電話46-5528 FAX46-5529 Eメール s-kanri@town.minamisanriku.miyagi.jp

皆さんのご意見をお寄せください

# パブリックコメントを実施します

パブリックコメントは、町の基本的な政策などの意思決定の際に、広く町民の皆さんのが意見を述べられる場を設け、その結果を反映させることによって、よりよい行政を目指すものです。

町では、次の2件について町民皆さんのご意見を募集します。

## 意見の募集方法等

### △意見を募集する期間

2月1日(月)～2月15日(月)

### △関係資料の公表場所

- ・担当課
- ・歌津総合支所地域生活課
- ・町ホームページ

### △意見の提出方法

規定の用紙に意見提出者の氏名、住所を明記し、担当課あてに郵便、ファクシミリ、電子メールまたは持参のいずれかの方法で提出してください。

※電話や口頭による意見提出はできません。

### △メールアドレス

- こども家庭係 kodomo-@town.minamisanriku.miyagi.jp  
保健福祉課健康増進係 kenkou-@town.minamisanriku.miyagi.jp

## 南三陸町次世代育成支援後期行動計画案

この計画は、次世代育成支援対策推進法により、今後5年間(平成22年度から平成26年度)の策定が義務付けられているものです。これから少子化対策や子育てに関する新たな課題に対応し、次代を担う世代の健やかな育ちを支援するために「南三陸町次世代育成支援後期行動計画」の策定をするものであり、この計画素案についての意見を募集します。

△担当課 保健福祉課こども家庭係 ☎46-5113

## みなみさんりく健康生き活き実現プラン案

町では、健康増進法及び食育基本法に基づき、町民が健康を保持・増進し、生活の質を維持・向上するために、計画期間を5カ年(平成22年度から平成26年度)とした「みなみさんりく健康生き活き実現プラン」の策定を進めており、この計画の素案についての意見を募集します。

△担当課 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

## 献血にご協力ください

### ～はたちの献血キャンペーン中～



献血車「いづみ号」が来町します。血液の安定確保のために皆さんのご協力をお願いします。なお、1月から2月は「はたちの献血キャンペーン期間」です。はたちの記念に献血をしてみませんか?

△期日 2月16日(火)

△時間・場所 午前11時～午後1時 南三陸合同庁舎  
午後2時30分～5時 志津川保健センター

△献血種類 全血献血(200mlまたは400ml)

※はじめての方は、運転免許証、健康保険証、学生証など本人の確認ができるものを持参してください。献血をされた方には記念品を差し上げます。

△問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



## 2月の移動町長室は、 2月19日(金)です!

「移動町長室」は、毎月1回、町長室を歌津総合支所に移動して、そこで町長または副町長が執務を行います。

執務時間は、午前9時～午後3時までです。

### △問い合わせ

歌津総合支所地域生活課 ☎36-3921

## 新型インフルエンザ 払い戻し手続きのお知らせ

町では、新型インフルエンザ予防接種料金の払い戻しの申請を、1月から受け付けています。2月の受付会場等は次のとおりです。なお、対象者や助成額については広報みなみさんりく1月号をご覧ください。

### ◆申請受付会場等

#### 【志津川会場】

◇日時 2月5日(金) 午前9時～昼12時  
2月19日(金) 昼12時～午後4時

◇場所 志津川保健センター

#### 【入谷会場】

◇日時 2月10日(水) 午前9時～昼12時  
◇場所 入谷公民館

#### 【戸倉会場】

◇日時 2月23日(火) 午前9時～昼12時  
◇場所 戸倉公民館

### 【歌津会場】

◇日時 2月2日(火) 午前9時～昼12時  
2月25日(木) 昼12時～午後4時

◇場所 歌津保健センター

### ◆持参するもの

- ・医療機関から発行された領収書と接種済証
  - ・印鑑
  - ・振込口座の番号が確認できるもの（郵便貯金以外で、口座名義は申請者本人のもの）
- ※次回受付日は、3月号でお知らせします。

問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

◇事業の対象となる地域	袖浜、波伝谷漁業集落排水処理区域及び公共下水道認可区域（志津川処理区）並びに特定環境保全公共下水道認可区域（伊里前処理区）を除く全域です。
◇補助対象基数	平成22年度の補助対象基数は50基を予定しています。これが上回る申請については補助金が交付されない場合があります。
◇補助対象人槽	5人槽から50人槽までです。補助の対象となる処理人槽は、5人槽から50人槽までです。
◇申込方法	上下水道事業所に設置してある申込書に必要事項を記入のうえ、3月31日（水）までに上下水道事業所へ提出してください。

◇補助対象要件	平成22年4月1日以降着工で、平成23年3月31日までに工事が完了できること。 ※し尿のみを処理する単独浄化槽は補助対象外です。ふるさとのきれいな川や海を守るために、単独浄化槽を設置している方は、合併浄化槽への切り替えをお願いします。
---------	--

問い合わせ  
上下水道事業所  
☎ 46-5600

## 合併浄化槽の設置を計画している方へ

### 子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センターでは、家庭で保育する乳幼児やご家族の皆さん、そして、もうすぐママになる妊娠さんを対象に、様々な活動を行っています。また、子育て情報の提供や子育てで困っているお母さんの相談・悩みも受け付けていますので、お気軽にご利用ください。

#### 志津川地区「ぽかぽか広場」

①日時 2月16日(火)  
午前10時～11時30分  
場所 志津川保育所  
②日時 2月24日(水)  
午前10時～11時30分  
場所 志津川保育所

#### 戸倉地区「にこにこ広場」

◇日時 2月15日(月)  
午前10時～11時30分  
◇場所 戸倉保育所

#### 入谷地区「わくわく広場」

◇日時 2月8日(月)  
午前10時～11時30分  
◇場所 入谷公民館

#### 歌津地区「うきうき広場」

①日時 2月12日(金)  
午前10時～11時30分  
場所 歌津保健センター  
②日時 2月26日(金)  
午前10時～11時30分  
場所 歌津保健センター



#### 子育て支援センター施設開放

子育てをしている方、これから子育てをする方が来て自由に遊べるよう施設を開放します。

◇日時 毎週月～金曜日  
午前10時～午後3時

#### 0、1歳児「親子で遊ぼう」

◇日時 2月2日(火)  
午前10時～11時30分  
◇場所 志津川保健センター

#### 2、3歳児「親子で遊ぼう」

◇日時 2月18日(木)  
午前10時～11時30分  
◇場所 志津川保健センター

#### 栄養士講話

◇日時 2月4日(木)  
午前10時～昼12時  
◇場所 子育て支援センター  
◇テーマ「食事とマナー」  
※要申込（締切：2月3日）

#### 親子クッキング

◇日時 2月10日(水)  
午前10時～昼12時  
◇場所 志津川保健センター  
◇参加費 1組200円  
※要申込（締切：2月8日）

子育てに関する悩みや疑問について相談を受け付けています。お気軽に声をかけてください。

◇電話相談 月～金曜日  
午後1時～5時  
◇来所相談 あらかじめ電話にてご連絡ください。

申し込み 子育て支援センター  
問い合わせ ☎46-3692 担当 三浦

## 母子家庭等や障害児を養育している方へ

町では、児童扶養手当と特別児童扶養手当の申請を随时受け付けています。申請に必要な書類などの詳しい内容は、問い合わせください。

### 【児童扶養手当】

児童扶養手当制度は、父親と生計を同じくしていない児童を養育している家庭の生活の安定と自立を助けることなどを目的とし、その児童が18歳に到達する年度末まで手当が支給されます。

◇次の要件にあてはまる児童を養育している母またはその児童を養育している方に手当が支給されます

- ・父母が離婚した児童
- ・父が死亡した児童
- ・父が重度の障害者である児童
- ・父の生死が明らかでない児童
- ・父から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ・父が法令により引き続き1年以上拘禁されている児童
- ・未婚の母から出生した児童

◇次の要件にあてはまる場合は支給されません

- ・請求者及びその扶養義務者の所得が一定の額を超える場合
- ・公的年金を受けることができる場合など

### 【特別児童扶養手当】

特別児童扶養手当制度は、心身に障害のある20歳未満の児童の父母またはその児童を養育している方に手当を支給し、児童の福祉の増進を図るための制度です。

◇次の要件にあてはまる児童を養育している父母またはその児童を養育している方に手当が支給されます

- ・療育手帳Aに該当する児童
- ・身体障害者手帳の1級から3級と4級の一部に該当する児童など

※療育手帳Bに該当する児童及び身体の内部などに障害を持つ児童については、診断書を提出していただいたうえで障害の程度を判定することになります。

◇次の要件にあてはまる場合は支給されません

- ・請求者及びその扶養義務者の所得が一定の額を超える場合
- ・児童が障害を事由として年金給付を受けることができる場合
- ・児童が児童福祉施設等に入所している場合など

問い合わせ 保健福祉課こども家庭係（志津川保健センター内）☎46-5113



**中学校の部 最優秀賞**

**過去・今・未来**

須藤 碧さん  
(戸倉中学校2年・④津の宮)



お父さんに薦められてこの本を読み、自分とは違う考え方共感しました。これからは時間を大切にていきたいと思います。

『ステンドグラスの光』の中には自分的人生を見つめます。いかははかなく消える生命ならばいまを大切に生きなければと思ひます。自分をさらけださなければと思ひます。

私は、この詩を読み（この人はプラス思考で、考えが自分と全然違うと感じました。今、これといった目標がなくあたり前のように今日を迎えて明日を待つ自分にとって正反対の言葉にすごく刺激を受けました。この詩は須永博士さんが放浪の旅を続いている間にかい共感し自分の考えが変わったような気がしました。

私はこの詩集を読もうと思つたのには父がいます。父は私と同じでそんなに本が好きではありません。そんな父が「これ読んで見る」と薦めてくれたのがこの本でした。そんなに長くはない文章なのに一つ一つ読みすすめていくうちに色々な考えが出てき

ました。

また、この詩集には、色々な姿の父がいる。父が生き方について私の心に力づけてくれる。というような父についての詩もありました。

父がこの本を私に薦めてくれた背景には、この詩を読んでもらい、本を通じて思いを伝えようとしたのではないかと思いました。

最近私は、父に對して何かと文句を言つたり否定するなど反抗してしまいます。確かに父の言うことは正しいことあるけど、自分でもわからなくなるくらい反抗し、しまいには話さえも聞こうとしません。反抗した後はすぐ後悔します。何であんな態度をとつてしまふのだろう。素直になれないのだろう。

そんな私にこの詩が色々な表情、姿勢でのままの自分が見せててくれる父の言葉、表情を持っています。何十倍もの人生を歩んで、私よりも何十倍もの喜び悲しみを味わい、乗りこえてきたからこそ言える父の言葉、

父についての詩の他にも家族、恋人、友達をかいだ詩もありました。歩きつかれるほど、ひとつ歩きつかれるほど、ひとつの道を、あるいてみたい（略）一方で、「歩いてあるいて歩きつかれるほど、ひとつ歩きつかれるほど、ひとつの道を、あるいてみたい」（略）の表紙になつてている『人に負けない』しかしやるべきことをやらない自分の弱さには絶対負けたくない。』といふ詩です。

これを読んで私は、自分のことを言っているのではなく、自分が弱いことに気づきました。最近の私は、何かと挑戦をすることを読んで私は、自分の表紙になつてている『人に負けない』しかしやるべきことをやらない自分の弱さには絶対負けたくない。』といふ詩です。

この詩は、何かと挑戦をすることを言っているのではなく、自分が弱いことに気づきました。そして、この詩に勇気をもつとも私が好きな詩は、本当にこの詩が色々な表情、姿勢でのままの自分が見せてくれている父の言葉、表情を持っています。何十倍もの人生を歩んで、私よりも何十倍もの喜び悲しみを味わい、乗りこえてきたからこそ言える父の言葉、

もちました。

そこで、作者について調べてみました。須永博士さんは第二次世界大戦の真っ只中に生まれ、生後間もなく、消化不良にて入院をしました。また、二十歳の時、父親の突然の死去。ひとりっ子のため、母と二人の生活を送り、仕事もうまくいかず会社をやめるなど、若いときから苦労したそうでした。このような苦労や人の別れなどを乗りこえてきたからこそ、作者は今、未來、生きる大切さ、命の大切さ、生きていいくうえでの大切なことを私達に語りかけることができるのだと思います。

また、この本で短い言葉でも考え方を伝えることができるのだと学びました。これからは、過去のことを学びます。ふまえて、良い未来になるように今を大切に生きていくたいと思います。

**小学校高学年の部 最優秀賞**

**「ユタとふしぎな仲間たち」を読んで**

熊谷 江里子さん  
(志津川小学校5年・④大久保)



いつもできないことも、仲間がいればできるんだなあと思いました。これからも友達を大切にしていきたいと思います。

主人公の水島勇太は事故でお父さんを亡くし、東京からお母さんの実家がある岩手県の田舎に引っ越してきました。東京では得意な勉強を生かして友だちと楽しく過ごしていましたが、田舎ではなかなか友だちができませんでした。また、体育が苦手で、息を切らしながら走る姿に、学校のみんなからは「東京のもやしつ子。」と言われ、名前も「勇太」ではなく「ユタ」と呼ばれ、いじめられるようになってしましました。私は歌に感動した気持ちを忘れず、わくわくしながら読み始めたのに、ユタのつらそうな様子、死んでしまったいという気持ちにふれ、

主人公の水島勇太は事故でお父さんを亡くし、東京からお母さんの実家がある岩手県の田舎に引っ越してきました。東京では得意な勉強を生かして友だちと楽しく過ごしていましたが、田舎ではなかなか友だちができませんでした。また、体育が苦手で、息を切らしながら走る姿に、学校のみんなからは「東京のもやしつ子。」と言われ、名前も「勇太」ではなく「ユタ」と呼ばれ、いじめられるようになってしまいました。私は歌に感動した気持ちを忘れず、わくわくしながら読み始めたのに、ユタのつらそうな様子、死んでしまったいという気持ちにふれ、

「座しきわらし」のことを教えてくれました。信じようとしない勇太に寅吉じいさんは、「存在すると言えば存在する、存在しないと言えば存在しない。つまり、その人の気持ちしだい。」と言いました。気持ちしだいで人は変わつていけるというこの言葉が、とても心に残りました。

勇太は勇気をふりしぶって、教えてもらったとおり、満月の夜に会いに行くことにしました。いつもなら、夜一人でトイレにも行けない勇太のこの決心には、友だちがほしい、バカにされないよう強くなりたいなど、たくさん気持ちはありましたからだと思いません。そして出会った座しきわらしたちは実は、お母さんのおな

その後、勇太はふしぎな出来事とともに、心も体も成長していく。そして、豊かに生きることの大切さに気付いた勇太のように、私もこの素晴らしい環境で生活できることに感謝し、今生きているすべての命を大切にしていきたいと思います。

かの中から生まれてすぐ貧乏からと口をふさがれて殺されてしまつたり、栄養不足が原因で死んでしまつたりした、とても悲しく、不幸な子どもも安心することができます。寅吉じいさんは、安心することができました。そして、どうしても友だちがほしいと思っていた勇太に、「せっかく生かされた命を大事にして。」と言いました。この言葉の意味を、私もしっかりと受け止め、考えていきたいと思います。

その後、勇太はふしぎな出来事とともに、心も体も成長していく。そして、豊かな自然のすばらしさや、命あとのすべてがかけがえのない、とうといものだと気付きます。私の住んでいる町も、川や海に囲まれ、自然がいっぱい、夜の空はきれいな星空に、友だちがほしい、バカにされないよう強くなりたいなど、たくさん気持ちはありましたからだと思いません。そして出会った座しきわらしたちは実は、お母さんのおな

私は、この本の中で出会つた勇太や座しきわらしたち、寅吉じいさんの言葉から、たまに晴らしいということです。これから私が生活していく中で、何か悩んだり、困ったことがあります。寅吉じいさんは、この本を通して学んだことを思い出します。

それ、信じることの大切さ、そして何より、この世界にはどうすることもできない不幸なことがあるかもしれないけれど、生きることはとうとく生きたいと思います。そして、自分や家族、友達を大切にしながら、生活していくたいと思います。

私は、この本の中で出会つた勇太や座しきわらしたち、寅吉じいさんのことを学びました。それは、信じることの大切さ、そして何よりも、この世界にはどうすることもできない不幸なことがあります。寅吉じいさんは、この本を通して学んだことを思い出します。

私は、この本の中で出会つた勇太や座しきわらしたち、寅吉じいさんのことを学びました。それは、信じることの大切さ、そして何よりも、この世界にはどうすることもできない不幸なことがあります。寅吉じいさんは、この本を通して学んだことを思い出します。

書名：ユタとふしぎな仲間たち  
著者名：三浦哲郎  
出版社：講談社

私は、須永博士はこのようないい人生を歩んできたのだろう？と疑問を

書名：ひとりぼっちの愛の詩  
著者名：須永博士  
出版社：七賢出版

# 町の話題

## 地元産の鮭をみんなで食べましょう

1月13日(水)、志津川公民館の調理室を会場に、「第1回女性リーダーの勉強会」と題した鮭料理の勉強会が行われ、町内の婦人会を中心とした37人の女性が参加しました。

今回は、「地元の鮭で料理を作つてみましょう!」をテーマに行われ、「はらこ飯」「鮭フライ」「鮭のあら汁」の3品に挑戦! 参加した皆さんにはベテランの主婦ですが、家庭での作り方とは違うアレンジされた料理のため、事前に手渡されたレシピを片手に悪戦苦闘している様子でした。料理が出来上がると、会場を日本間に移して試食会。苦労して作った鮭料理の味は絶品のようで、家庭の食卓においしい鮭料理が出てくる日も近いかもしれません。



鮭フライを揚げるおいしいおいが印象的でした

この日作られた料理

## 事件や事故を目撃したらすぐに110番

1月8日(金)、中国人研修生を対象とした「110番教室」がホテル観洋で行われ、日本での110番の仕組みや正しい利用方法などを学びました。

110番教室は、1月10日の「110番の日」にちなんで行われたもので、今年で3年目になります。宮城県では、年間約11万6千件(平成20年集計)の110番通報が受理されており、その必要性は年々増していますが、最近ではメールで110番ができるなど利便性が向上しています。

研修生を代表して、実際に県警本部への110番通報訓練をした季圓嬌さんは、「中国にも110番はありますが、実際にかけたことはなかったので緊張しました。実際に事件や事故を見たときは、落ち着いて話したいと思います」と話してくれました。



携帯電話を使い、北京語で110番通報を体験しました

## 1年の無病息災と家内安全を祈願

### ～歌津地区どんど祭～

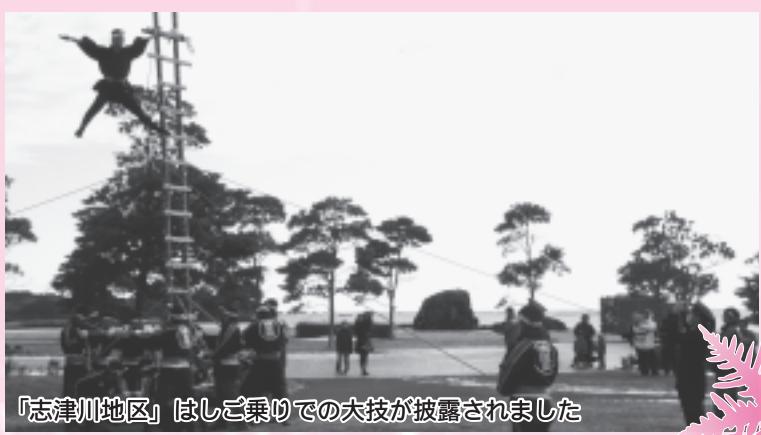
1月14日(木)、伊里前川の水門付近の海岸を会場に、「どんど祭」が行われました。

どんど祭は、例年1月14日に、神社の境内などで正月飾りを焼き、御神火にあたることで1年の無病息災・家内安全を祈願するものです。

歌津地区では、火事の心配がない海岸に、船の形につくられた「お焚き上げの台」を設置し、正月飾りなどが大量に積み上げられました。その後、神事で清められた火が入れられると、御神火が火の粉と炎を勢いよく立ち上げて燃え上りました。岸壁に集まった皆さんには、赤々と燃え盛る火の影を静かに見守っていました。



正月飾りの上にはダルマが置かれています



「志津川地区」はしご乗りでの大技が披露されました



「歌津地区」伊里前川への一斉放水では、きれいなアーチに虹の橋がかかりました

## 安心で安全な年になりますように!

1月4日(月)、平成22年消防団・交通指導隊出初式が志津川地区と歌津地区で行われ、今年1年の無火災・無災害・無事故などを祈願しました。

身も凍るような寒い日となりましたが、志津川の荒島パークでは、消防署員による見事な「はしご乗り」の披露や「記念の餅まき」などが行われ、集まった参觀客を楽しませてくれました。また、歌津の伊里前地区では、消防団員や消防車両による街区行進や伊里前川への一斉放水などが行われました。



作業中の皆さんも笑顔で応じてくれました

## ライフジャケットの着用を呼びかけ

12月21日(月)、気仙沼海上保安署の職員と宮城県漁協歌津支所のライフガードレディースの4人が歌津地区の漁港を回り、ライフジャケット着用の推進活動を行いました。

ライフガードレディースは、海上作業でのライフジャケットの着用推進のために気仙沼海上保安署から漁協女性部の役員を中心に委嘱されており、町内では志津川地区で12名、戸倉地区で9名、歌津地区では12名の方が委嘱されています。

当日は小雪が舞う寒さの厳しい日でしたが、漁港で作業している皆さんにチラシなどを配りながらライフジャケットの着用を呼びかけました。

海上での作業は常に危険と隣り合わせです。海中に転落したときなどの緊急時に備え、ライフジャケットは必ず着用しましょう。



体育館の床は相当な冷たさでしたが、気合で吹き飛ばしていました

## 剣道初稽古に100人の剣士が集う

1月11日(月)、歌津中学校体育館を会場に「平成22年本吉郡剣道新春初稽古会」が行われ、南三陸町と気仙沼市本吉地区の小学生から大人までの約100人が参加しました。

この初稽古は本吉郡剣道連盟が主催するもので、極寒を克服して稽古に励み、逞しい体力と気力を養うための稽古として毎年行われているものです。

準備運動をした後に「切り返し」や「打ち込み」など全員で初稽古を開始し、会場には気合のこもった掛け声と竹刀を交える音が響き渡っていました。

## 平成21年度 南三陸町生涯学習推進大会

表彰、事例発表、記念講演



**記念講演**

テーマ	場所	日時
「今までここを感じるロマン —厳しい現実を前にして—」	「ベイサイドアリーナ」文化交流ホール	<b>2月19日(金)</b> 午後6時30分から

△問い合わせ

△料金

△入場整理券配布場所

△志津川公民館、戸倉公民館、入谷公民館、  
スポーツ交流村、平成の森、ボランティアセンター

△46-2639

△図書館

△入場整理券配布中

(入場整理券が必要です)

## 参加チーム募集! 第5回 南三陸町職場対抗卓球大会

- △日時 2月24日(水) 午後6時30分開会
- △場所 ベイサイドアリーナ
- △種目 団体戦(3ダブルス)
  - ①混合ダブルス ②男子ダブルス ③混合ダブルス
  - ※ラージボールを使用し、11点3セットマッチ。
- △参加資格 町内の事業所(職場)に勤務する方で構成するチーム
- △チーム編成等
  - 1チーム6名~10名以内、原則として同一職場内としますが、人数が足りない場合は同一職種で編成してもかまいません。50歳以上の男子は、女子に代わって出場できます。また、女子は男子に代わって出場できます。



- △参加料 1チーム3,000円
- △申込締切 2月16日(火) 午後5時必着
- △申し込み・問い合わせ 南三陸町卓球協会事務局

(志津川公民館内 佐々木仁一 ☎46-2639)

## 平成22年度「カルチャーin公民館」講師募集

- 志津川公民館では、平成22年度カルチャーin公民館で講座を開催していただける講師を募集します。皆さんが持っている活動や経験、特技などを地域の方々のために活かしてみませんか?
- △講座内容 趣味・芸能・教養などで、主に初心者の方を対象にしたもの。  
(例:手芸、料理、舞踊など)
- △募集講師 講座を自主運営していただける個人または団体。
- △講座回数 年10回から20回程度を定期的に開催する。
- △登録方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ、各地区的公民館に提出してください。  
※申込用紙は、各地区的公民館に置いてあります。
- △会場 志津川公民館
- △受講料 無料(材料費などは実費とする)
- △申込締切 2月19日(金)
- △問い合わせ 志津川公民館 佐藤

☎46-2639 FAX46-2607

受講者  
募集!

～南三陸町宣伝マン養成講座～

**みんなで南三陸町を売り出そう!**

講師の佐々木真奈美さん

町では、南三陸町を積極的に売り込む宣伝マンを養成し、キャンペーン活動や各種イベントで活躍してもらいたいと考えています。そこで、南三陸町夢大使の佐々木真奈美さんにプロデュースをお願いし、テレビやラジオなどのメディアで南三陸町を売り込む宣伝マンの人材を育成することになりました。

挑戦してみたい方は、ぜひこの機会に申し込みください。

- △期間 1月~2月(講義5回程度)
- △場所 志津川公民館3階第二研修室
- △対象者 南三陸町のPR活動に協力いただける方
- △受講料 無料(要申込)

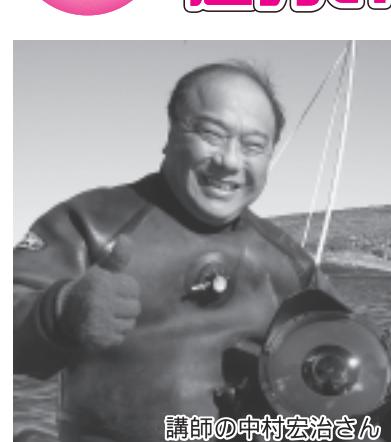
## △開講日程等

日 時	講 師	講座のテーマ
1月31日(日) 午後2時~4時	佐々木真奈美さん タレント、声優	オリエンテーション 「まず、自分と仲良くなろう」
2月8日(月) 午後2時~4時	荒井真澄さん ヴォイストレーナー、声優	「コミュニケーション力を高めるヴォイストレーニング」
2月14日(日) 午後2時~4時	ワッキー貝山さん 役者、タレント	「笑いで自己PR術」
2月18日(木) 午後2時~4時	志伯暁子さん アナウンサー、研修インストラクター	「好感度を上げるマナー講座 ～魅せる立ち振る舞い～」
2月21日(日) 午後2時~4時	佐々木真奈美さん タレント、声優	実践！宣伝マン養成講座(まとめ編)

※講座の日程や内容は変更される場合があります。

受講者  
募集!

～水中映像講演会～



テレビ番組「世界一受けたい授業」に出演した人気の講師が、南三陸町にやってきます！世界で活躍している中村さんが撮影した水中映像により、魅力いっぱいの海と素晴らしい海の世界を学ぶ公開授業です。

- △日時 2月27日(土) 午後1時30分~3時30分
- △場所 ベイサイドアリーナ「文化交流ホール」
- △入場料 無料(入場整理券が必要です)
- △入場整理券配布場所 本庁及び歌津総合支所の窓口、各地区公民館、ベイサイドアリーナ、南三陸商工会、南三陸町観光協会、汐風カフェ

ここで紹介している二つの事業は、宮城県市町村振興総合補助金(情報発信力強化推進事業)を活用して実施するものです。

問い合わせ 産業振興課観光振興係 ☎46-1378 FAX 47-2160



## 図書館からのお知らせ ☎ 46-2670

図書館は、毎日開館しています。 開館時間 午前9時～午後5時

### 今月の行事

#### ■みんなのひろば「おひなさま作り」

◇日時 2月13日(土) 午前10時～11時30分

◇対象 幼児(保護者同伴)、小学生

◇定員 先着30名

※材料は図書館で用意します。参加希望の方は2月9日(火)まで、図書館に申し込みください。(電話受付可)

#### ■おはなしでこい

◇日時 2月23日(火) 午後3時30分～4時30分

◇対象 幼児(保護者同伴)、小学生

◇内容 民話の語り、絵本読み聞かせ、手遊びなど



### 新着図書

新しく入った本の一部を紹介します。貸出中の本は予約をおすすめします。

#### 一般向け

ラッピングのきほん事典(宮田真由美)  
ルポ母子家庭(関千枝子)  
円朝の女(松井今朝子)  
ひまわり事件(荻原浩)  
球体の蛇(道尾秀介)  
オヤジ・エイジ・ロックンロール(熊谷達也)  
龍馬と弥太郎(童門冬二)

#### 児童向け

魔女の宅急便その6(角野栄子)  
若おかみは小学生13(令丈ヒロ子)  
ロンド国物語1～4(エミリー・ロッダ)

## 平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6ヶ月前から。2月は、平成22年8月分までの予約が可能です。  
ご利用の際は、電話でご確認ください。

### ◆平成の森からのお知らせ◆

各施設の改修工事や整備などのため、次の期間は利用できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

【野球場】12月7日(月)～3月5日(金)

【林間広場】11月9日(月)～3月31日(水)

【テニスコート】12月1日(火)～3月31日(水)

※テニスコートは芝生に改修し、4月からは多目的広場としてご利用できます。

#### 体力増進室を利用してみませんか？

屋内施設(宿泊施設、アリーナ、会議室、体力増進室)は通年ご利用できます。冬場の運動不足の解消に体力増進室を利用してみてはいかがですか？

ウォーカー、ウェイトトレーニング機器、マッサージ機器を1人1回200円で時間制限なく利用できますので、ぜひご利用ください。

## 参加者募集 平成21年度 第2回女性リーダーの勉強会 ～流木でつくる生活雑貨を作つてみませんか～

海岸線を歩けば、どこにでもある流木。一見するとただの枯れ木ですが、視点を変えてみるとそれは何ともいえない独特の風合いを出しています。今回は、その流木を材料として、オリジナルの生活雑貨を作つてみましょう！

◇日時 2月12日(金)午後1時30分～3時30分

◇場所 志津川公民館 3階第2研修室

◇対象者 町内に住む女性、各婦人団体の女性

◇講師 リアス・アーク美術館 学芸員

◇参加費 300円

◇申込方法 2月10日(水)までに、生涯学習課へ電話で申し込みください。

※準備物は特にありませんが、工作ができる服装でお越しください。

#### ◇問い合わせ

生涯学習課(志津川公民館内) ☎ 46-2639

## スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

◇料金 1回300円(11回券3,000円)

◇休館日 毎週火曜日

#### ★健康促進 万歩計で歩こう！

トレーニング時に万歩計を使います。また、期間中はウォーキングイベントも実施します。

◇期間 2月3日(水)～3月28日(日)

#### ★腰痛改善ストレッチ無料体験会

自宅でできる腰痛改善のストレッチが無料で体験できます。

◇日時 2月6日(土)、20日(土)、27日(土)  
午前11時～11時40分

◇定員 各日5名

#### ○いきいき健康運動教室

下記のどれでもお好きな教室に、1人4回まで参加できます。(複数種類の参加可能)

◇期間 2月6日(土)～3月5日(金)

◇参加費 3,150円／1カ月／4回

#### ★教室無料体験

2月6日(土)から12日(金)までの期間は健康運動教室が無料で体験できます。定員は各教室2名で、1人2回まで参加できます。

### いきいき運動教室ラインナップ

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	チャイナ体操 11時～11時40分	ヨガ 11時～11時40分	健康体操&歩行 11時～11時40分		
午後・夜	リズム体操 6時30分～7時10分 エアロ教室 7時20分～8時	マット体操 6時30分～7時10分 バランスポール 7時20分～8時	リズム体操 6時30分～7時10分 エアロ教室 7時20分～8時	ヨガ 6時30分～7時10分 エアロ教室 7時20分～8時	バランスポール 1時～1時40分 ヨガ 2時～2時40分

※内容・持ち物などは、施設まで問い合わせください。

◇申し込み・問い合わせ スポーツ交流村 ☎ 47-1131

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸アメニティiねっと」公共端末でも見ることができます。

## 育英資金奨学生募集

町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づく奨学生を募集します。

#### 貸付金額

①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方

・月額4万4千円以内

・入学時貸付金50万円以内

②高等学校に在学または入学見込みの方

・志津川高校の場合 月額1万円以内

・志津川高校以外の場合は1万5千円以内

#### 貸付条件

①貸付利子 無利子

②貸付期間 5年以内(修業年限)

③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内

申込期間 2月16日(火)～3月31日(水)

※申し込まれた方の中から、選考委員会で選ばれた方にのみ貸付けしますので、ご了承願います。また、申込用紙は、教育委員会(志津川公民館内)と歌津公民館にあります。

◇問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎ 46-2604

## 今月の税

**国民健康保険税(普通徴収) 第9期  
後期高齢者医療保険料(普通徴収) 第8期  
介護保険料(普通徴収) … 第9期**

納付書での納付は**3月1日(月)**まで

口座振替日は**2月25日(木)**です

忘れないよう、早めに準備しましょう。

## 年金

### 国民年金の独自給付

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めている方には、老齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金以外に、「付加年金」「寡婦年金」「死亡一時金」といった給付が受けられる場合があります。

#### ○付加年金

定額の保険料に月額400円を上乗せして納めると、将来受け取る老齢基礎年金に付加年金が加算されます。

・付加年金額(年額) = 200円 × 付加保険料を納付した月数

※国民年金基金に加入している方、保険料の免除を受けている方は付加保険料を納めることができません。

※付加保険料の納付を希望する場合は、役場の国民年金担当窓口へ申し込みが必要です。

#### ○寡婦年金

第1号被保険者として保険料を納めた期間(免除期間を含む)が25年以上ある夫が年金を受けることなく死亡したときは、10年以上婚姻関係があり生計を維持されていた妻に、60歳から65歳のまでの間支給されます。

・寡婦年金額(年額) = 夫の老齢基礎年金額 × 4分の3

※夫が老齢基礎年金や障害基礎年金を受けていた場合は支給されません。

※妻が繰り上げ支給の老齢基礎年金を受けている場合は支給されません。

#### ○死亡一時金

第1号被保険者として保険料を3年以上納めた方が、老齢基礎年金・障害基礎年金を受けずに死亡したとき、その方と生計を同じくしていた遺族(配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹の順で優先順位の高い方)に支給されます。

#### 【納付期間と支給額】

・3年以上15年未満 120,000円

・15年以上20年未満 145,000円

・20年以上25年未満 170,000円

・25年以上30年未満 220,000円

- ・30年以上35年未満 270,000円
- ・35年以上 320,000円

※保険料の一部免除を受けて4分の3納付した月は4分の3月、半額納付した月は2分の1月、4分の1納付した月は4分の1月として計算します。

※付加保険料を3年以上納付している場合は8,500円が加算されます。

※遺族が、遺族基礎年金を受けられると支給されません。

※寡婦年金を受けられるときは、どちらか一方を選択します。

#### 年金受給者が死亡した場合は

年金を受給している方がお亡くなりになったときは、「年金受給権者死亡届」を届け出なければいけません。

届出を忘れたりすると、死亡後も年金が支払われてしまい、後日遺族の方に返してくださいことになります。このようにならないように、すみやかに届け出ることが必要です。

#### ○未支給年金の請求

まだ受け取っていない年金があるときは、お亡くなりになった方と生計を同じくしていた遺族の方が受け取ることができます。優先する順位がありますので、より優先する方が死亡届と併せて請求を行ってください。受付窓口は管轄の年金事務所です。(寡婦年金や障害基礎年金、遺族基礎年金のみを受けている方がお亡くなりになった場合は、役場の国民年金係が受付窓口になります。)

・受け取れる遺族と順位→配偶者・子・父母・孫・祖父母・兄弟姉妹

※必要な書類は、届け出る方や手続き内容によって異なりますので、事前に「ねんきんダイヤル」でご確認ください。

◆問 ねんきんダイヤル 0570-05-1165 (IP電話・PHSからは03-6700-1165)

石巻年金事務所 0225-22-5119  
町民税務課戸籍住民係 46-1373  
歌津総合支所町民福祉課 36-3923

## お知らせ

### 裁判所からのお知らせ

2月の広報テーマは

「執行官になるには… ~執行官採用について~」です。

詳しくは、最高裁ウェブサイト(<http://www.courts.go.jp/>)をご覧ください。

◆問 仙台地方裁判所 022-222-6115  
仙台家庭裁判所 022-222-4165  
内線4613

## 2010年世界農林業センサス

2月1日現在で、世界農林業センサスを行います。この調査は、農林業の実態を明らかにするため、農林業を営んでいる全ての皆さんを対象に行うもので、1月下旬から調査員が訪問しています。調査の結果は、国や県・市町村等の農林行政施策の重要なデータとして利用されるほか、農山村地域の整備等、まちづくりに欠かせない資料となります。調査票に記入いただいた内容は、統計法により保護されますので、正確なご記入をお願いします。

◆問 企画課企画政策係 46-1371



## 各種相談日

### 生活相談、行政相談

◆日時 2月4日(木)、2月18日(木)

午前10時～午後3時

◆場所 志津川保健センター

◆問 保健福祉課社会福祉係 46-5113

### 人権相談

◆日時 2月4日(木)、2月18日(木)

午前10時～午後3時

◆場所 志津川保健センター

◆日時 2月16日(火)

午前10時～午後3時

◆場所 歌津公民館

◆問 保健福祉課社会福祉係 46-5113

### アルコール関連問題専門相談

アルコール関連問題の専門相談を実施します。

アルコール問題等を抱える本人や家族の苦しみ・悩みを話してみませんか? 相談料は無料で秘密は厳守されます。安心してご参加ください。

◆相談日 2月23日(火)

◆時間 午後1時～4時

◆場所 志津川保健センター

◆相談員 東北会病院 大和田誠子氏

※相談を希望される方は、2月18日(木)

までにご連絡ください。

◆問 保健福祉課健康増進係

46-5113

## 平成22・23年度 南三陸町競争入札参加資格審査申請受付要項

平成22年度と平成23年度に、町が発注する建設工事等に係る競争入札に参加を希望する方の受け付けを行います。登録を希望する事業者は、以下により申請してください。

※平成22年3月31日までの資格をお持ちでも、引き続き参加を希望する場合は、改めて申請する必要があります。

◆受付期間 2月1日(月)から2月26日(金)までの午前9時から午後4時まで(閉庁日を除く)

◆受付場所 南三陸町総務課総務法令係

◆受付方法 持参または郵送(受領書が必要な場合は、80円切手と返信用定型封筒を同封してください)

◆提出書類等 (サイズ:A4版 提出部数:1部)

(1)様式 「本町指定様式」とします(町ホームページからダウンロード可)

(2)製本 紙ファイル製本

・下記①から⑯の順番で綴り、「表紙」「背表紙」には、「商号」「名称」を明記してください。

・提出書類すべてに「インデックス(付箋紙は不可)」を付け、各書類の名称または番号を記入してください。

・紙ファイルの色は、建設工事「ピンク(赤)」、測量建設コンサルタント等「青」、物品・役務等「黄」の3区分とし、複数希望する場合は、業種ごとに提出してください。

○は必須とし、▲は該当する場合のみ提出

No.	様 式	建設工事	測量・建設 コンサルト等	物品・役務 等	備 考
①	申請書	【様式1】	○	○	
②	建設業許可証明書写し		○		
③	営業に関し法律上必要とする登録の証明書または登録通知書の写し		○	○	
④	業態調査	【様式2】	○	○	
⑤	経営規模等評価結果通知書・総合評定値通知書の写し		○		登録時、有効期間内であるもの。有効期間経過後は、その都度差し替え
⑥	管理技術者等一覧表と資格者証等の写し	【様式3】	▲		※注1)
⑦	技術者経歴書及び免許証の写し	【様式4】	○	○	
⑧	工事経歴書	【様式5】	○		直前2年分
⑨	測量等実績調査			○	直前2年分 ※注2)
⑩	実績調査	【様式6】		○	直前2年分
⑪	I SO登録証の写し		▲	▲	I SO9000、I SO14001等
⑫	営業所一覧表	【様式7】	○	○	
⑬	使用印鑑届	任意様式	○	○	実印及び契約・入札時に使用するもの(写し不可)
⑭	印鑑(実印)証明書		○	○	3ヵ月以内の発行日付のもの(写し可)
⑮	納税証明書		○	○	直前2年分(写し可) ※注3)
⑯	法人の場合…登記簿謄本・商業登記簿謄本 個人の場合…市町村が発行する代表者の身分証明書		○	○	3ヵ月以内の発行日付のもの(写し可)
⑰	委任状	【様式8】	▲	▲	代理人を置く場合
⑱	財務諸表		○	○	直前2年分

注1)「舗装施工管理技術者」、「管工事施工管理士」、「耐震継手工」及び「石綿作業主任者」を対象とします。該当する場合は必ず提出願います。なお、耐震継手工及び石綿作業主任者については、資格者証の写しに替え、技術講習または技能講習終了の写しを提出願います。

注2) 様式は任意としますが、内容については、「注文者」、「元請または下請の区分」、「件名」、「測量等対象の規模等」、「業務履行場所のある都道府県名」、「業務委託代金額」、「着手及び完了(予定)年月日」を記載してください。また、登録を受けた業種の区別またはその他の営業の種類の別に作成し、下請けにあっては、「注文者」の欄には、「元請業者名」を、「件名」の欄には、「下請け件名」を、「業務委託代金額」欄には、「税込み額(消費税及び地方消費税)」をそれぞれ記載願います。

注3)「未納がない旨の証明書」

・法人の場合…法人税、法人事業税、消費税及び地方消費税の納税証明書

※法人税、消費税、地方消費税は、税務署の発行する納税証明書(納税証明書「その3の3」(法人用))

・個人の場合…所得税及び個人事業税の納税証明書(委任先がある場合は、委任先所在地の法人事業税の納税証明書も添付のこと)

※所得税は、税務署の発行する納税証明書(納税証明書「その3の2」(個人用))

・南三陸町に事業所(法人・個人共)を有する場合(上記と併せ)

…平成21年度納期末到来分を除く町税に係る納税証明書(町民税・法人町民税・固定資産税・軽自動車税・国民健康保険税)

◆有効期限 平成22年4月1日～平成24年3月31日

◆変更の届出 申請者は有資格期間中、申請内容に変更があった場合は、変更届を提出願います。(様式は、町ホームページからダウンロード可)

◆審査結果 受理された事業者については、町ホームページに登録番号、商号または名称及び住所を掲載します。

問い合わせ 総務課財政係 46-1370

# 戸籍の窓

12月16日から1月15日届出分

★★★★★★★★★★敬称略  
※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

## ご結婚おめでとう

行政区 氏名 どちらから

館 浜	千葉 義和
	菅原 ひとみ (新井田)
名 足	三浦 正三
	千葉 哲子 (名足)
平 西	佐藤 一弥
	遠藤 真佑 (石巻市)

## お誕生おめでとう

行政区 なまえ 保護者

田尻畑	齋藤 煌牙 (竜・未央)
葦の浜	小野寺 李柳 (淳・理恵)
清水	佐藤 あいら (行夫・ラケル)
廻館	渡邊 杏 (仁・千春)
荒町下	佐藤 悠翔 (貴・智美)
泊浜	及川 真央 (吉則・順子)
上沢	菅原 天汰 (修・美由紀)
二 区	佐藤 愛綾 (一之・由佳)
八幡町	築瀬 美水 (泰宏・絵美)

## お悔やみ

(年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
館 浜	千葉 ふみ	89歳
本浜	佐藤 ミヨの	100歳
荒西	遠藤 みえ子	93歳
伊里前上	阿部 正子	88歳
泊浜	及川 幸雄	68歳
林	田畠 源一	88歳
平東	渡邊 あやの	86歳
馬場	阿部 敏雄	72歳
保呂毛	遠藤 庄吾	74歳
五の一	阿部 みつ子	78歳
新井田	織田 忠一	73歳
二 区	佐藤 稔子	51歳
荒町下	小澤 しんよ	84歳
清水	佐藤 かつみ	83歳
五の一大森第一	阿部 あゑ子	94歳
林	伊澤 美代子	78歳
在郷下	石田 竹次郎	72歳
伊里前上	西條 トミ	83歳
	中津川 みよし	94歳

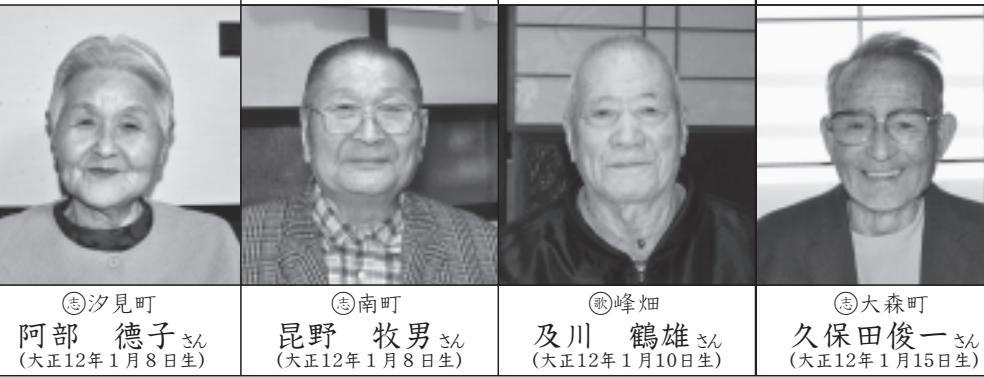
## 人口のうごき

12月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	8,740	9,130	17,870	5,363	10	20
前月比	-13	-12	-25	+3	+1	-12

## 米寿の顔



志下保呂毛 伊藤進さん (大正11年12月18日生)  
戸水戸辺 今野しづをさん (大正11年12月20日生)  
歌峰畑 及川千代美さん (大正11年12月21日生)



志汐見町 阿部徳子さん (大正12年1月8日生)  
志南町 昆野牧男さん (大正12年1月8日生)  
歌峰畑 及川鶴雄さん (大正12年1月10日生)  
志大森町 久保田俊一さん (大正12年1月15日生)

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介します。  
(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)

## 2月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113  
歌津総合支所町民福祉課 ☎36-9110

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3ヶ月児健康診査	8日(月)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年10月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10ヶ月児健康相談	9日(火)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年3月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6ヶ月児健康診査	18日(木)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成20年5月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	24日(水)	昼12時30分～	歌津保健センター	歌津地区の平成18年6月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん
母子手帳交付	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月)	午前9時～昼12時	志津川保健センター 歌津総合支所町民福祉課	印鑑を持参してください
食生活相談	8日(月) 22日(月)	午前9時～昼12時	志津川保健センター	赤ちゃん(離乳食)から高齢者までの食事に関する相談

## 3月の保健センター行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3ヶ月児健康診査	1日(月)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年11月生まれと前回健診を受けていないお子さん(全地区対象)
10ヶ月児健康相談	9日(火)	昼12時45分～	志津川保健センター	平成21年4月生まれと前回相談を受けていないお子さん(全地区対象)
1歳6ヶ月児健康診査	5日(金)	昼12時30分～	志津川保健センター	志津川地区の平成20年7月～8月生まれと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	10日(水)	昼12時30分～	志津川保健センター	歌津地区の平成18年8月～9月生まれと前回健診を受けていないお子さん



志十日町 西城こゆきさん (大正11年12月24日生)  
歌伊里前 千葉むめのさん (大正11年12月29日生)  
歌伊里前 佐藤よしこさん (大正11年12月30日生)  
歌大森 小野寺うた子さん (大正11年12月31日生)  
歌寄木 畠山とし子さん (大正12年1月2日生)  
歌峰畑 高橋新一さん (大正12年1月2日生)

## すぐすぐ教室

### ～親子で楽しい時間を過ごしませんか～

親子遊びを楽しみ、離乳食の調理実習で、固さや味、食材の使い方を確認します。また、日ごろ子育てについて疑問に思っていることなどの情報交換も行います。

△日時 2月25日(木) 午前10時～昼12時

△場所 志津川保健センター

△内容 親子遊び、調理実習、グループワークなど

△対象 生後3ヶ月から10ヶ月前後のお子さんとお母さんまたは家族の方

△参加費 1組200円(離乳食材料代として)

△申込締切 2月18日(木)

△申込・問 保健福祉課健康増進係☎46-5113

子育て支援センター☎46-3692



## 健康づくり講演会

### ～健康運動指導士の心地よい運動のはなし～

健康運動指導士の薄井啓さんの講演会を開催します。実際に体を動かしたりしますので、動きやすい服装でお越しください。

△日時 2月26日(金) 午後1時30分～3時

△場所 志津川保健センター

△内容 講演「若さを保つ生活習慣～メタボを予防するための快適運動～」

△講師 健康運動指導士 薄井 啓 氏

△問 保健福祉課健康増進係☎46-5113

## わが家のアイドル

阿部ひよりちゃん [歌皿具]

平成21年6月29日生まれ

パパ 弘喜さん ママ 幸子さん



1月20日(水)に実施した3歳児健康診査で、虫歯のなかったよい子たちを紹介します。

## 虫歯のない子



○中の町 阿部真拓くん



○新井田 阿部和心ちゃん



○細浦 及川彩葉ちゃん



○塩入工藤奈々ちゃん



○宮町佐藤将くん



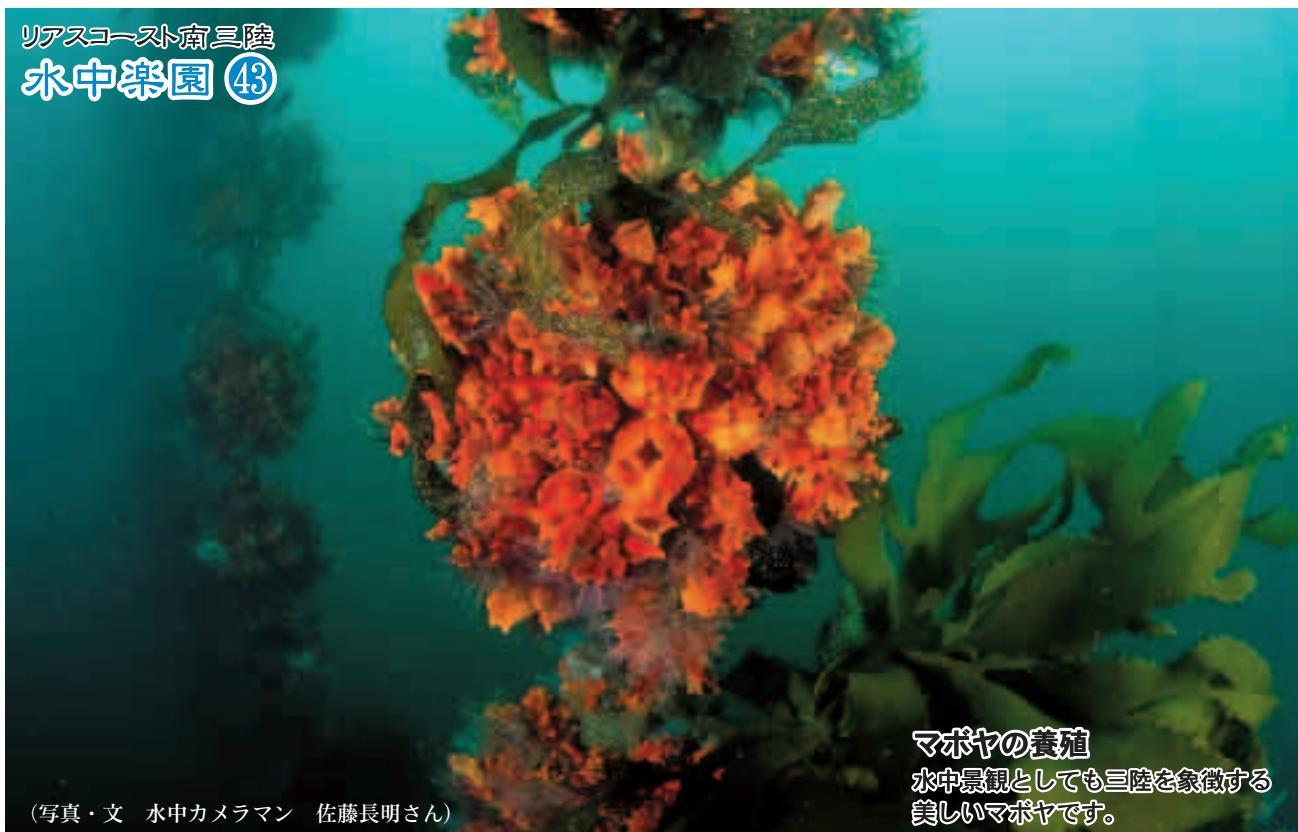
○大森町千葉倫佳ちゃん



○中瀬町南條眞吾くん



○松井田山内晴くん



(写真・文 水中カメラマン 佐藤長明さん)

**マボヤの養殖**  
水中景観としても三陸を象徴する  
美しいマボヤです。

マボヤは、その姿から海のパイナップルとも言われています。しかし、この海のパイナップルはただのパイナップルではありません！数多くの病気の元凶である活性酸素の生成を予防するセレニウムを持つ数少ない食品で、おまけに、タウリン、鉄分、グリコーゲンなども豊富に含んでいます。

ダイビングをしにやつてくるゲストの中には、「苦い・臭い」などと言う方もいますが、剥きたての新鮮なホヤを頬張れば「甘い・旨い」の感想に一変します。夏が旬のホヤを今時期に紹介したのは、ホヤの繁殖期だからです。

大潮の1月、水中で観察すると白い噴煙を立ち上らせながら一斉に放精と放卵をする様子は、厳寒の季節を象徴する景観です。生で良し、煮て良し、蒸して良し、さらに健康に良しとは恐れ入ります。

## 海のパイナップル

今回の写真はマボヤの養殖です。

マボヤは、その姿から海のパイナップルとも言われています。しかし、この海のパイナップルはただのパイナップルではありません！数多くの病気の元凶である活性酸素の生成を予防するセレニウムを持つ数少ない食品で、おまけに、タウリン、鉄分、グリコーゲンなども豊富に含んでいます。

### 編集後記

▶皆さんは、楽しいお正月を過ごせたでしょうか。お正月には、多くの人たちが故郷に帰ってきます。このときにしか会えないというアレな友人なんかもいて、私にとっては非常に楽しみな時期なのです。ところが、今年のお正月は家族サービスに追われ、古き良き友人たちと会うこともなく終わってしまいました。残念ですが、あと11カ月待つと、またお正月がきます。そのときは、旧友とお酒でも飲みながら昔話をしたいなあと思います。

▶さて、その無造作な髪型から、一見すると面倒くさがり屋に思われるがちな私ですが、家では自分が食べた食器はきちんと洗って片付けていますし、洗濯だって毎日しています。この髪型にしても、ナチュラルヘアを意識して、毎朝丁寧にセットしているのです。そんな几帳面な私ですから、お正月の初詣もちゃんと行ってきました。3日遅れはしましたが、家族揃って神社に行き、こうお願ひしてきたのです。「神様、本当は怖いんです。いろんな髪型を楽しめるように、もっと毛根を強くしてください」と。

担当 加藤

### 南三陸町ホームページ

パソコン用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/>

携帯電話用

<http://www.town.minamisanriku.miyagi.jp/m/>



ホームページ  
(携帯電話用)

### 南三陸町メール配信サービス登録ページ

<http://m.town.minamisanriku.miyagi.jp/>



メール配信サービス登録

### 日曜当番医

2/7 高橋クリニック  
☎46-4315(志津川字中瀬町)

2/14 本田記念あおいクリニック  
☎46-4530(志津川字十日町)

2/21 南三陸志津川クリニック  
☎47-2777(志津川字塩入)

2/28 上田クリニック  
☎36-2316(歌津字中山)

3/7 鎌田医院  
☎36-2008(歌津字伊里前)

### 第1・第3日曜歯科当番医

2/7 佐藤歯科クリニック  
☎46-4182(志津川字南町)

2/21 山谷歯科医院  
☎42-3577(気仙沼市本吉町津谷)

3/7 小野寺歯科医院  
☎36-3717(歌津字伊里前)

※日曜当番医は、変更となることがありますので、あらかじめ電話で確認してください。

受診の際は保険証をお持ちください。