

図書館からのお知らせ ☎ 46-2670

図書館は、1月5日(火)から開館します。 開館時間 午前9時～午後5時

今月の行事

■冬の星空観察会

- ◇日時 1月22日(金) 午後6時30分～
- ◇場所 図書館中庭
- ◇対象 小中学生と保護者
- ※参加希望の方は1月20日(水)まで、図書館に申し込みください。(電話受付可)
- ※天候不順の場合は、後日開催します。

■おはなしでてこい

- ◇日時 1月26日(火) 午後3時30分～4時30分
- ◇対象 幼児(保護者同伴)、小学生
- ◇内容 民話の語り、絵本読み聞かせ、手遊びなど



新着図書

新しく入った本の一部を紹介し、貸出中の本は予約をおすすめします。

一般向け

- 疑心 隠蔽捜査3 (今野敏)
- ザ・ロード (コーマック・マッカーシー)
- 「アルツハイマーからおかえりなさい」(荒井和子)
- 断る力 (勝間和代)
- しがみつかない生き方 (香山リカ)
- 傷はぜったい消毒するな (夏井睦)

児童向け

- 獣の奏者3・4 (上橋菜穂子)
- ペネロペウみへいく (アン・グットマン)
- 虫めずる姫ごみ (森山京)
- 道成寺 (松谷みよ子)
- キラリッ美容師 (ミハラチカ)

スポーツ交流村催し案内 ☎ 47-1131

※各催しは、主催者の都合により変更になる場合があります。

アリーナ

- 志津川バスケットボール協会長杯中学校招待大会
1月16日(土)～17日(日) 開会：午前9時
- 南三陸町卓球選手権大会
1月31日(日) 開会：午前9時

トレーニング室

- ◇時間 平日 午前9時～午後9時(最終受付 午後8時)
土日祝 午前9時～午後5時(最終受付 午後4時)
- ◇料金 1回300円(11回券3,000円)
- ◇休館日 毎週火曜日
- ★マシントレーニングで筋力アップ
専任指導員が指導にあたり、個別トレーニングメニューを作成します。
- ★好評・健康シェイプアップ器具「メタボ・バーナー」
振動により筋肉を引き締め、健康的に楽に脂肪を燃焼させてシェイプアップできます。

○いきいき健康運動教室

- 下記のどれでもお好きな教室に、1人4回まで参加できます。(複数種類の参加可能)
- ◇期間 1月6日(水)～2月5日(金)
- ◇参加費 3,150円/1カ月/4回
- ◇特典 教室ご参加の方は期間中、トレーニング室の利用が自由にできます。教室とマシントレーニングで効果的に、より楽しく健康になりましょう。

★教室無料体験&新春キャンペーン

1月6日(水)から11日(月)の期間は、運動教室が無料で体験できます。定員は各教室5名で、1人3回まで参加することができます。なお、期間中にトレーニング室を利用した方と健康教室に参加した方には、新春キャンペーンとしてドリンクをプレゼントします。

いきいき運動教室ラインナップ

	月曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
午前	チャイナ体操 11時～11時40分	ヨ ガ 11時～11時40分	健康体操&歩行 11時～11時40分		
午後・夜	リズム体操 6時30分～7時10分	マット体操 6時30分～7時10分	リズム体操 6時30分～7時10分	ヨ ガ 6時30分～7時10分	バランスボール 1時～1時40分
	エアロ教室 7時20分～8時	バランスボール 7時20分～8時	エアロ教室 7時20分～8時	エアロ教室 7時20分～8時	ヨ ガ 2時～2時40分

※内容・持ち物などは、施設まで問い合わせください。
◇申し込み・問い合わせ スポーツ交流村 ☎47-1131

平成の森情報 ☎ 36-3115

施設利用の予約は、6カ月前から。1月は、平成22年7月分までの予約が可能です。ご利用の際は、電話でご確認ください。

◆平成の森からのお知らせ◆

各施設の改修工事や整備などのため、次の期間は利用できませんので、ご理解とご協力をお願いします。

- 【野球場】
12月7日(月)～3月5日(金)
- 【林間広場】
11月9日(月)～3月31日(水)

【テニスコート】

12月1日(火)～3月31日(水)
※テニスコートは、芝生に改修し、平成22年4月からは多目的広場としてご利用いただけます。
※屋内施設(宿泊施設、アリーナ、会議室、体力増進室)は通年ご利用いただけます。冬場の運動不足の解消、研修会、合宿などぜひご利用ください。



参加者募集 第1回女性リーダーの勉強会 ～地元の鮭で料理を作ってみましょう!～

地元でとれた鮭を使い、おいしい鮭料理を作ってみませんか?調理のあとは、みんなで食べくらべをしてみましょう!

- ◇日時 1月13日(水) 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 志津川公民館 2階調理室
- ◇対象者 町内に住む女性

- ◇内容 鮭料理の説明、調理、試食を行います。
- ◇準備物 エプロン、米1合、タッパ
- ◇参加費 500円(材料費として)
- ◇申込方法 1月8日(金)までに、生涯学習課へ電話で申し込みください。
- ◇問い合わせ 生涯学習課(志津川公民館内) ☎46-2639

育英資金奨学生募集

町では、南三陸町育英資金貸付基金条例に基づく奨学生を募集します。

貸付金額

- ①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方
 - ・月額4万4千円以内
 - ・入学時貸付金50万円以内
- ②高等学校に在学または入学見込みの方
 - ・志津川高校の場合 月額1万円以内

・志津川高校以外の場合は1万5千円以内
貸付条件

- ①貸付利子 無利子
- ②貸付期間 5年以内(修業年限)
- ③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内
- 申込期間 2月16日(火)～3月31日(水)
- ※申し込まれた方の中から、選考委員会で選ばれた方のみ貸付けしますので、ご了承願います。また、申込用紙は、教育委員会(志津川公民館内)と歌津公民館にあります。
- ◇問い合わせ 教育委員会教育総務課 ☎46-2604

スポーツ交流村と平成の森の施設予約状況は、町のホームページで見られます。町のホームページは「南三陸iねっと」公共端末でも見ることができます。