

戸籍の窓

4月1日から4月30日届出分

敬称略
 ※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。また、東日本大震災によりお亡くなりになった方につきましても掲載していませんのでご了承ください。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
九区	山内 克也	
	弘 中美穂(山口県山口市)	
五の一	阿部 誠輝	
	村上 希望(奈良県生駒市)	
伊里前上	遠藤 好信	
	加藤 あかね(利府町)	
七区	山内 充子	
	佐藤 卓司(岩沼市)	

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
袖浜	遠藤 哲太(大輔・とし子)	
名足	佐藤 璃空(功規・智念)	
館浜	千葉 大和(悠司・愛)	

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
伊里前上	阿部 清	64歳
保呂毛	及川 勝正	51歳
九区	山内 良一	86歳
十の一	加藤 かほる	83歳
石浜	加藤 みや子	88歳
荒町上	佐藤 重藏	84歳
田の浦	佐藤 三雄	77歳
水戸辺	今野 貞一	74歳
伊里前下	及川 ヨリ子	70歳

人口のうごき

4月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
7,542	7,764	15,306	4,872	4	16	
前月比	-25	-21	-46	-5	-3	-4

健康コラム ~食中毒を予防しよう~

食中毒が発生しやすい季節になりました。予防のポイントは『食中毒菌を、つけない、増やさない、やっつける』ことです。

- 食中毒菌**
- つけない……○こまめに手を洗いましょう。調理や食事の前、肉・魚・卵などの生ものにさわった後、髪や肌などにさわった後。○肉や魚の保存は、ポリ袋に入れ、ほかの食品に汁がつかないようにしましょう。
 - 増やさない…○冷蔵庫や冷凍庫は、詰めすぎないようにしましょう。○温かい食品は、冷ましてから冷蔵庫に入れましょう。○冷蔵庫のドアの開閉はすばやく、回数を少なくしましょう。○残った食品の保存期間に注意しましょう。
 - やっつける…○食品は十分に加熱しましょう。目安は、食品の中心温度が85度で1分以上の加熱です。○冷凍では菌は死滅しません。食べる前には十分熱を加えましょう。食事は、作ったらおいしいうちに、食べましょう。

6月の保健センター行事 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
1歳6か月児健康診査	1日(金)	昼12時30分~	志津川保健センター(2つの健診を同日に行います)	志津川地区の平成22年10月から11月生まれと前回健診を受けていない全地区のお子さん
2歳半歯科健康診査				志津川地区の平成21年7月から9月生まれと前回健診を受けていない全地区のお子さん
母子手帳交付	毎週月曜日	午後1時~5時	志津川保健センター 歌津総合支所	*印鑑を持参ください。 *歌津総合支所での交付を希望する方は、事前に志津川保健センターにご連絡ください。予防接種予診票等の交付についても、同様にご連絡ください
妊婦相談 赤ちゃん相談		午後1時~5時	志津川保健センター	助産師・栄養士が、妊娠やおっぱい・離乳食・子育てに関する相談に応じます。
食生活相談	第2・第4日曜日	午後1時~5時	志津川保健センター	子どもから高齢者まで、適正体重維持のための食事や介護食・簡単料理等について栄養士が相談に応じます。(電話での相談もできます。)

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないおさんは歌津・志津川地区のどちらの会場でも健診を受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

広域休日救急当番医

診療時間は午前9時から午後5時までです。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので予め、実施医療機関にお問い合わせの上、受診していただくようお願いいたします。

行政区	日	診療機関	住所	電話番号
南三陸町	3日(日)	佐藤徹内科クリニック	志津川字沼田	47-1175
気仙沼市	3日(日)	葛内科胃腸科医院	田中前	22-6750
		佐々木小児科医院	本郷	22-6811
		遠藤産婦人科医院※	本郷	22-6828
	10日(日)	大友病院	三日町	22-6868
	17日(日)	気仙沼市立本吉病院	本吉町津谷	42-2621
	24日(日)	三条小児科医院	田中前	23-0088
		うちクリニック	東新城	23-0087
		小松クリニック	東八幡前	21-5770

※産婦人科のみ (午前9時から正午まで)

休日歯科診療在宅当番医 診療時間は、南三陸町は午前9時から午後1時、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

行政区	日	診療機関	住所	電話番号
南三陸町	3日(日)	志津川仮設歯科診療所	志津川字沼田	46-5678
気仙沼市	3日(日)	佐藤歯科医院	唐桑町馬場	32-2309
	10日(日)	菅原歯科医院	南郷	24-1818
	17日(日)	山谷歯科医院	本吉町津谷新明戸	42-3577
	24日(日)	鈴木歯科医院	魚町	22-0827

米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介いたします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)



乳がん検診日程表

月日・会場	受付時間	対象行政区
6月27日(水) 志津川保健センター	午前9時~9時30分	荒町上、荒町下、西戸上、西戸下、折立上、折立下、水戸辺、在郷上、在郷下、津の宮
	午前10時~10時30分	波伝谷上、波伝谷下、滝浜、藤浜、長清水、寺浜、林、大久保保呂毛、田尻畑
6月28日(木) 志津川保健センター	午後1時~1時30分	中瀬町、廻館、五の一
	午前9時~9時30分	旭ヶ丘、小森、八幡町、五の二、十の一
6月29日(金) 志津川保健センター	午前10時~10時30分	汐見、南町、十の二、大森第一、大森第二
	午後1時~1時30分	本浜、天王前、新井田、沼田
7月3日(火) 活性化センターいづみ(石泉)	午前9時~9時30分	袖浜、平西、平東、荒西、荒東、双苗、大上坊、細浦
	午前10時~10時30分	清水、西田、一区、二区、三区、四区、五区
7月4日(水) 活性化センターいづみ(石泉)	午後1時~1時30分	六区、七区、八区、九区、十区
	午前9時~9時30分	弘川、上沢、樋の口、中在、石泉、葦の浜、寄木
	午前10時~10時30分	伊里前上、館浜
	午後1時~1時30分	伊里前下
	午前9時~9時30分	泊浜、馬場、田の浦
	午前10時~10時30分	中山、石浜、港
	午後1時~1時30分	名足

※下記の対象者の方に受診票を配布します。なお、対象者の方で受診票が届かない方や、77歳以上で検診を希望される方については、志津川保健センター(☎46-5113)までご連絡ください。対象：30歳から39歳の方全員と41歳~75歳のうち奇数年齢の方(※平成25年4月1日現在年齢です。)

虫歯のない子

5月9日(水)に実施した3歳児健康診査で、虫歯のなかったよき子たちを紹介します。

