

戸籍の窓

11月1日から11月30日届出分

敬称略
 ※「戸籍の窓」は届出者の掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。また、東日本大震災によりお亡くなりになった方につきましても掲載していませんのでご了承ください。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
廻館	佐藤 正行 赤坂 祐紀	(石巻市)

お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
港	高橋 楓	(大吾・美由紀)
港	伊東 友妃	(友信・紋子)
田の浦	糟谷 壮汰	(太・祐子)
藤浜	三浦 優貴	(貴久・ふじ子)
六区	菅原 墨	(信哉・花香)
伊里前下	高橋 弦	(昌希・佳子)

お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
伊里前上	牧野 清志	73歳
田尻畑	西城 新二	65歳
十区	菅原 茂	91歳
九区	山内 千代子	83歳
石浜	高橋 はしめ	93歳
港	小野寺 フミ子	85歳
馬場	及川 としこ	85歳
藤浜	佐藤 正子	88歳
細浦	安部 清太郎	67歳
九区	山内 みよこ	81歳
四区	菅原 則子	40歳

お詫びと訂正

先月号の戸籍の窓で、掲載した内容(氏名)に誤りがありました。お詫びを申し上げ、次のとおり訂正します。

お悔やみ(誤)高野 武雄 → 正)高野 武男

人口のうごき

11月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	7,653	7,870	15,523	4,890	6	19
前月比	-21	-21	-42	-5	+1	-5

米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介いたします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)



健康コラム

～冬こそ水分補給にご注意を～

水分補給というと、暑い夏に注意しなければならないと思いますが、空気が乾燥して暖房器具を使用する冬季も水分補給は重要です。特に、睡眠中に電気毛布などを使用すると、発汗により血液がドロドロ状態になりやすく、また、寒さにより血管が収縮すると血管が詰まりやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞につながる恐れもあります。体調を崩さないためにも、こまめな水分補給を心がけましょう。



1月の保健センター行事

保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者など
3カ月児健康診査	11日(水)	昼12時45分～	志津川小学校内 あおぞら教室	全地区の平成23年9月生まれのお子さん と前回相談を受けていないお子さん
1歳6カ月児健康診査	25日(水)	昼12時30分～	志津川小学校内 あおぞら教室	全地区の平成22年6月から平成22年7月生まれのおさんと前回健診を受けていないお子さん
3歳児健康診査	30日(月)	昼12時30分～	平成の森 大会議室	歌津地区の平成20年5月から平成20年7月生まれのおさんと前回健診を受けていない全地区のお子さん
母子手帳交付	毎週月曜日 ※祝日を除く	午前9時～ 午後12時	保健福祉課 健康増進係	※印鑑を持参してください ※歌津総合支所仮事務所での交付を希望する方は、事前に保健福祉課までご連絡ください

※各種健診の対象者へは、住民登録に基づいて個別に通知しています。

公立南三陸診療所外来案内

公立南三陸診療所 ☎46-3646

	月	火	水	木	金
内科・外科・歯科	○	○	○	○	○
循環器内科		○			○
整形外科		○	○	○	
小児科(午後は予防接種等)	○		○		○
耳鼻科(午前のみ)		○		○	
眼科(午前のみ)	○			○	
泌尿器科・皮膚科(午前のみ)					○

◇場所：ベイサイドアリーナ駐車場

◇診療受付時間：午前の部 午前8時30分から11時
 午後の部 午後2時から4時

各種相談日 (相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。)

こころの健康相談

【歌津地区】
 ◇日時 1月24日(火) 午後2時から3時30分
 ◇場所 平成の森小会議室
 ◇相談員 宮城県精神保健福祉センター 小原聡子先生

【志津川地区】
 ◇日時 1月25日(水) 午後2時から3時30分
 ◇場所 ベイサイドアリーナ会議室
 ◇相談員 こだまホスピタル 佐藤新一郎 先生

◇内容 眠れない、やる気が出ない、イライラするなど、心の健康に関する相談に応じます。

◇予約締切 両地区とも1月18日(水)
 ◇予約・問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

アルコール専門相談

◇日時 1月17日(火)
 ・家族教室 午後1時から2時
 ・専門相談 午後2時から4時
 ◇場所 気仙沼保健福祉事務所
 ◇内容 アルコール(飲酒)のことでお悩みのご本人、ご家族、関係者の相談に応じます。

◇相談員 東北会病院 大和田誠子先生
 ◇予約締切 1月12日(木)
 ◇予約・問 気仙沼保健福祉事務所 母子・障害班 ☎21-1356

何でも健康相談

【歌津地区】
 ◇日時 1月10日(火)、17日(火)、24日(火) 午前10時から昼12時
 ◇場所 平成の森小会議室

【志津川地区】
 ◇日時 1月11日(水)、18日(水)、25日(水) 午前10時から昼12時
 ◇場所 ベイサイドアリーナ1階
 ◇内容 保健師や栄養士が健康に関する相談に応じ、血圧測定を行います。
 ◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113 歌津総合支所町民福祉課 ☎36-3921

妊婦及び育児相談

◇相談日 随時開催(平日のみ)
 ◇場所 保健福祉課健康増進係
 ◇内容 妊婦や子どもの発育に関する相談及び健康に関する相談に応じます。
 ◇問 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

高齢者インフルエンザ予防接種 料金払い戻しのお知らせ

高齢者インフルエンザ予防接種の接種料金払い戻し申請を次のとおり受け付けします。
 ◇対象者 65歳以上の方で、南三陸町及び気仙沼市以外の医療機関で接種した方
 ※60歳から64歳の方で、重い障害をお持ちの方についても医師が認めた場合は対象となります。

◇場所・日時
 ・津山公民館…1月27日(金) 午前10時から昼12時
 ・南方仮設住宅第2集会所…1月26日(木) 午前10時から昼12時
 ・歌津総合支所…1月27日(金) 午前9時から午後5時
 ※保健福祉課では、随時申請を受け付けています。

◇持参する物
 ・医療機関から発行された領収書および接種済証
 ・印鑑
 ・振込を希望する通帳(郵便貯金以外で本人名義のもの)
 ・医療費等一部免除証明書(発行されている方のみ)
 ※津山・南方会場では、子どものインフルエンザの払戻申請も受付します。
 問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113



虫歯のない子

11月30日(水)に実施した3歳児健康診査で、虫歯のなかったよい子たちを紹介します。



◎大森 ゆうなちゃん 遠藤 優那ちゃん
 ◎汐見町 さわ 加藤 沙和ちゃん
 ◎町 りこちゃん 佐藤 璃子ちゃん
 ◎助作 なぎとくん 菅原 凧人くん
 ◎田表 あやせちゃん 渡邊 絢世ちゃん