

1月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3か月健康診査	11日(金)	12:45~13:00	志津川保健センター	全地区の平成24年8月から9月生まれのお子さん
10か月健康相談	8日(火)	12:45~13:00	志津川保健センター	全地区の平成24年2月から3月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00~17:00	志津川保健センター 歌津総合支所	*印鑑を持参ください。 *指定日以外での交付を希望する方は事前に連絡願います。

*各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

広域休日救急当番医

診療時間や診療科目などは医療機関により異なりますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせのうえ、受診ください。

●南三陸町

6日(日)	佐藤徹内科クリニック (志津川字沼田)	47-1175
-------	---------------------	---------

●気仙沼市

1日(火)	おだか医院 (田中前)	22-3210	14日(月)	おだか医院 (田中前)	22-3210
	鈴木医院 (長磯原の沢)	27-2315		小野寺医院 (赤岩五駄鱈)	23-9890
6日(日)	うちクリニック (東新城)	23-0087	20日(日)	気仙沼市立本吉病院 (本吉町津谷)	42-2621
	三条小児科医院 (田中前)	23-0088		森田医院 (八日町)	22-6633
13日(日)	大友病院 (三日町)	22-6868	27日(日)	小野医院 (唐桑町宿浦)	32-3128
	佐々木小児科医院 (本郷)	22-6811		葛内科胃腸科医院 (田中前)	22-6750

休日歯科診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から午後1時、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

●南三陸町

20日(日)	歌津仮設歯科診療所 (歌津字枳沢)	36-3717
--------	-------------------	---------

●気仙沼市

1日(火)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155	14日(月)	鈴木歯科医院 (魚町)	22-0827
2日(水)	菅野歯科医院 (古町)	22-2235	20日(日)	千葉歯科医院 (東新城)	22-1360
3日(木)	条南歯科医院 (田中前)	23-5570	27日(日)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145
6日(日)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818	2月3日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611
13日(日)	山谷歯科医院 (本吉町津谷)	42-3577			

健康コラム

～低温やけどに、ご用心～

使い捨てカイロや、湯たんぽなどを使用する際には、低温やけどに注意が必要です。快適に感じる温度でも、長時間、体の同じ部分にふれていると、気がつかないうちに、皮膚の深いところまで、やけどが進んでしまうことがあります。

(予防方法)

使い捨てカイロ	<ul style="list-style-type: none"> 必ず衣類の上に貼り、使用時間を守る(同じ場所に、長時間あてない)。 使い捨てカイロを貼った部分にサポーターやガードルを重ねない(圧迫で血流が悪くなり、やけどの進行が早まる)。 寝る時は使用しない。
湯たんぽ	<ul style="list-style-type: none"> 厚手の布製の袋に入れ、直接体にふれないようにする(タオルでくるむと、ずれて直接、皮膚にふれる可能性もある)。
電気あんか 電気毛布	<ul style="list-style-type: none"> 寝る前に、早めに電源を入れ暖めておき、布団に入る時に電源を切る。または、タイマーを使用して、1、2時間で切れるようにする。
こたつ ホットカーペット	<ul style="list-style-type: none"> 使用しながら眠らない。

○低温やけどが疑われるときは、医療機関の受診をおすすめします。

働く障害者を応援します

障害者就業・生活支援センター「かなえ」では、専門の相談員が「働くためにはどうしたらよいか」「仕事をしているが上手くいかない」「生活で困っていることがある」などの相談に個別に応じます。お気軽にご相談ください。

◇対象 障害をお持ちの本人・家族で、町近辺にお住まいの方
◇日時 1月17日(木) 午前10時30分から午後3時
◇場所 ベイサイドアリーナ
◇予約 相談日前日までに電話予約が必要です。

志津川保健センター
☎46-5113
町域活動支援センター「風の里」
☎29-6442

医学生等修学資金貸付のお知らせ

町では、公立志津川病院に勤務する医師及び看護師を招へいし、安定した地域医療を提供するため、南三陸町医学生等修学資金の貸し付けを行います。

◇貸付対象者 平成25年4月1日時点において、医学部又は医学部大学院に在学する方(入学予定者含む)。若しくは看護学部、看護学校に在学する方(入学予定者含む)。で、修学後、公立志津川病院に勤務する意思のある方

◇貸付金額 入学時貸付金 500万円以内
月額貸付金 25万円以内

②看護師 月額貸付金 7万5千円以内

◇募集人数 医師及び看護師 各2名

◇申込方法 必要書類を公立志津川病院総務課へ提出してください。必要書類は、公立志津川病院総務課に備え付けてあるほか、町ホームページからダウンロードすることもできます。

◇申込締切 3月22日(金)

公立志津川病院総務課
☎46-3664

育英資金奨学生募集

◇貸付金額 ①大学・大学院等(専門学校を含む)に在学または入学見込みの方 月額4万4千円以内、入学生時貸付金50万円以内
②高等学校に在学または入学見込みの方 月額1万円以内
学校所在地が町内の場合 月額1万5千円以内

◇貸付条件 ①貸付利率 無利子
②貸付期間 5年以内(修業年限)
③返還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内

◇受付期間 2月12日(火)から3月29日(金)

◇申込用紙 教育委員会事務局と歌津公民館(歌津総合支所手前)で配布しています。
※貸付決定者数は若干名で、本人あてに通知します。
貸付者はすべて選考委員会により決定いたします。
※詳細は問い合わせください。

問い合わせ
教育委員会教育総務課
☎46-2604

接種はお早めに

子宮頸がん等予防ワクチンの接種費用助成のお知らせ

子宮頸がん予防ワクチン(対象 中学1年生から高校1年生相当の女子)、ヒブワクチン・小児用肺炎球菌ワクチン(対象 生後2か月以上から4歳)の接種費用の助成を行っています。

平成24年度の助成期間は3月31日(日)までとなっておりますので、接種を希望される方はお早めにお受けください。なお、これら予防接種は、個人の意志で受ける任意予防接種です。

インフルエンザ予防接種費用助成(ユニセフ・高齢者)申請終了のお知らせ

インフルエンザ予防接種の期間は1月末で終了となります。

払い戻し申請の期限は2月8日(金)です。それ以降の申請はお受けできませんので、お早めに申請されますようお願いいたします。

◇申請に必要なもの
共通 医療機関発行の領収書、印鑑
高齢者 振込口座が確認できる通帳(本人名義)・接種済書
ユニセフ 振込口座が確認できる通帳(保護者名義)・接種済書(母子健康手帳)

◇受付場所(時間) 志津川保健センター及び歌津総合支所：毎週月曜日(午後1時から5時)
※遠方にお住まいで申請においでになれない方に対しては郵送でも取り扱いを行っておりますので問い合わせください。

問い合わせ
志津川保健センター
☎46-5113