

9月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4か月児健康診査	3日(水)	12:45～13:00	志津川保健センター	全地区の平成26年4月から5月生まれのお子さん
10か月児健康相談	29日(月)	12:45～13:00	志津川保健センター	全地区の平成25年10月から12月生まれのお子さん
1歳6か月児健康診査	18日(木)	12:15～12:30	歌津保健センター (2つの健診を同日に行います。)	歌津地区の平成24年12月から平成25年2月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査		12:45～13:00		歌津地区の平成24年1月から3月生まれのお子さん
3歳児健康診査	12日(金)	12:45～13:00	志津川保健センター	全地区の平成23年1月から2月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	志津川保健センター (※歌津総合支所)	*指定日以外での交付、※歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921)

◇各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないお子さんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

広域休日救急当番医

診療時間：午前9時～午後5時。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせのうえ、受診ください。

●気仙沼市

9月7日(日)	葛内科胃腸科医院(田中前)	22-6750	21日(日)	うちクリニック(東新城)	23-0087
	小野医院(唐桑町)	32-3128		村岡外科クリニック(田中前)	23-3990
14日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088	23日(火)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
	気仙沼市立本吉病院(本吉町)	42-2621		齋藤外科クリニック(東新城)	22-7260
15日(月)	おだか医院(田中前)	22-3210	28日(日)	森田医院(八日町)	22-6633
	佐々木小児科医院(本郷)	22-6811		小松クリニック(東八幡前)	21-5770

歯科休日診療在宅当番医

診療時間は、南三陸町は午前9時から正午、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

●南三陸町

9月14日(日)	歌津仮設歯科診療所(歌津字枅沢)	36-3717
----------	------------------	---------

●気仙沼市

9月7日(日)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577	23日(火)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611
14日(日)	鈴木歯科医院(魚町)	22-0827	28日(日)	米倉歯科医院(南郷)	22-9955
15日(月)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360	10月5日(日)	大谷仮設歯科診療所(本吉町)	44-3131
21日(日)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145			

9月は、健康増進普及月間及び食生活改善普及運動月間です。

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ」で、壮年期死亡の減少や認知症もしくは寝たきりにならない状態で生活できる期間である「健康寿命」の延伸を!

◇問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113



胃がん検診日程表

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

会場	日程	対象地区
戸倉中学校仮設集会所	9日(火)	荒町上、荒町下、西戸上、西戸下、折立上、折立下、津の宮、滝浜、藤浜
	10日(水)	水戸辺、在郷上、在郷下、波伝谷上、波伝谷下、長清水、寺浜
入谷公民館	9日(火)	二区、三区、四区、六区
	11日(木)	一区、五区、七区、八区、九区、十区
泊浜生活センター	10日(水)	館浜、泊浜、馬場
	11日(木)	中山、名足、石浜、田の浦
志津川保健センター	12日(金)	林、大久保、保呂毛、田尻畑、中瀬町、廻館、旭ヶ丘、小森、袖浜
	13日(土)	八幡町、五の一、五の二、汐見、南町、十の一、十の二、新井田
	19日(金)	本浜、大森第1、大森第2、天王前、沼田、平西、大上坊
	20日(土)	平東、荒西、荒東、双苗、清水、細浦、西田
活性化センターいずみ	17日(水)	弘川、上沢、樋の口、中在、石泉、寄木、港
	18日(木)	葦の浜、伊里前上、伊里前下
登米市南方イオン跡地仮設住宅第2集会所	16日(火)	登米市または近隣に避難の方

※料金 胃がん検診：2,400円、70歳以上の方・生活保護者：無料
 ※受付時間は午前7時から9時です。(ただし、16日は午前7時30分からとなります。)
 ※詳しくは問い合わせください。

特定健康診査・健康診査結果を確認しましょう。

今年の健診は受けられましたか？まだ特定健診を受けていない方は、個別に受けられる場合がありますので、ぜひ、受けましょう。国民健康保険の特定健診(40歳から74歳の方)は、医療機関で個別に受けることができます。社会保険の被扶養者の特定健診(40歳から74歳の方)は、各事業所に問い合わせください。

「C要医療」の総合判定が記載されています。「C要医療」となられた方は、早めに医療機関を受診されますことをお勧めします。また、「B要指導」となられた方は、生活習慣を変えることで、改善できる段階にあります。志津川保健センターにて相談を受け付けていますのでご相談ください。

8月に行われた健康診査の結果は、9月に個別発送します。結果には、「A異常を認めず」「B要指導」

健康診査の結果には、身体の状態が反映されています。健診は、「受けて安心」ではなく、結果を確認し、今後の健康管理にお役立てください。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間の実施について

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、9月8日(月)から14日(日)までの7日間、全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間を実施します。

高齢者や障害者に対する暴行・虐待や家族間での問題など、さまざまな人権問題について、開設時間を延長して人権擁護委員が電話相談に応じます。

相談は無料で、予約は不要です。秘密は固く守ります。

0570-003-110 (ナビダイヤル)

◇日時 9月8日(月)から12日(金) 午前8時30分から午後7時まで
 9月13日(土)、14日(日) 午前10時から午後5時まで

問い合わせ 仙台法務局人権擁護部 ☎022-225-5743