

# 南三陸

平成26年

7月号

No. 101

2014年7月1日発行



## オールラウンドヘリコプター搬送訓練

## 防災・減災に向けて<sup>13</sup>

広報5月号でもお知らせしているとおり、町では、各ご家庭・企業での「食料や飲料水の3日分の備蓄」をお願いしているところです。

今月号では、この備蓄の目安などについてお知らせします。各ご家庭・企業での備蓄について、ご協力を強くお願いします。

問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376

### 「水」の備蓄

飲料水は、1人当たり1日1リットル必要と言われています。また、調理に使用する水を含めると、1人当たり1日3リットル程度あれば安心とされています。

### 「カセットコンロ」

熱源は、食品を温めたり、簡単な調理をする場合に必要です。カセットコンロ用のボンベも忘れずに備蓄しましょう。

### 「米」

エネルギー・炭水化物の確保として、米は備蓄の柱です。

1食0.5合と仮定した場合、2kgの米が1袋あると約27食分（1人の9日分）になります。

### 「缶詰」

たんぱく質の確保として、缶詰の備蓄は効果的です。

缶詰は調理不要で、そのまま食べられるものを選ぶと便利です。

なお、プルトップ以外の缶詰には缶切りが必要ですので、忘れずに準備しましょう。

### 「その他生活必需品」

乳児のいるご家庭では粉ミルクや紙オムツ、食物アレルギーの方は緊急時のための自分にあった食品などの備蓄を心がけましょう。また、東日本大震災の際には、補聴器を使用されている方の電池も必要となりました。

### ご家庭における備蓄への取り組み方の例

- ①ご家庭にある食料品をリストアップしましょう  
まずは、今ご家庭にある食料品をリストアップしましょう。
- ②これだけは用意しておきたいというものをチェックしましょう  
普段に食べているものの中で、いざというときのために備えておきたい食料品をチェックし、ご家庭の人数や嗜好に応じた備蓄内容と備蓄量を決めましょう。
- ③チェックリストを作りましょう  
買い置きしたものがいつの間にか消費してなくなったり、賞味期限・消費期限を過ぎてしまったりすることがないように、チェックリストを作って定期的に確認するように心がけましょう。
- ④実践しましょう  
チェックリストに記載したもので、賞味期限・消費期限が近づいたものは、普段の食事に取り入れるなどし、その消費した分だけ新たに補充するようにしましょう。
- ⑤米を中心とした備えをしましょう  
米は保存性の高い食品です。栄養的にもエネルギーの供給源となり、調理のしやすさ、費用、保存スペースを考えると優れています。日光の当たる場所を避け、涼しいところで保管しましょう。  
普段からごはん中心の食生活を心がけ、消費量を高めておけば、食味・風味の維持と買い置き量の確保を両立させることができます。また、無洗米であれば、米を研ぐ必要がなく、水も節約できます。
- ⑥備蓄できる食料品は普段から多めに購入し、常に「買い置き」しましょう  
缶詰や防災用の保存食ばかりを大量に購入する方法も一つですが、費用がかさんだり、食事が単調になってしまいがちです。まずは、常日頃購入している保存性の良い食料品を少し多めに「買い置き」し、その後、賞味期限・消費期限などを考えながら計画的に消費し、その消費した分を買い足すようにするだけで、効率的な備蓄ができます。  
買い足しながら消費することが難しいご家庭では、缶詰などの長期間の保存に適した食品の割合を高めるとよいでしょう。

## 平成26年度以降の

# 防災訓練の日程を決定しました

町では、これまで、震災前においては5月24日（チリ地震津波の日）に、震災後においては9月1日（国の防災の日）に実施してきた防災訓練について、平成26年度以降は「11月5日以後に初めて訪れる日曜日<sup>※</sup>」に実施することと決定しました。このことから、今年度の防災訓練は「11月9日（日）」の実施となります（訓練の詳細につきましては、改めてお知らせします）。  
※11月5日は、津波対策の推進に関する法律において、国の「津波防災の日」と位置づけられている日です。なお、11月5日以後に初めて訪れる日曜日に「選挙が執行されるなど極めて特殊な事情がある場合」には、その次に訪れる日曜日の実施となります。

## 災害対応に係る協定を締結しました

### 緊急物資の輸送に関する協定

5月15日（木）に、公益社団法人宮城県トラック協会登米本吉支部との間で「緊急物資の輸送に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害の発生時などにおいて、生活救援物資などの緊急物資の輸送について通常の業務に優先して実施することなどを定めており、町が相互応援協定などに基づいて他の市町村に支援を行う場合にも適用されます。

参考）公益社団法人宮城県トラック協会登米本吉支部（事務所所在地：登米市迫町森）  
支部会員数：82、支部車両台数1,364



### 災害時等における電力復旧の協力に関する協定

6月4日（水）に、東北電力株式会社気仙沼営業所との間で「災害時等における電力復旧の協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、平成22年11月に締結した同種の協定内容を東日本大震災の経験を踏まえるなどして見直し、改めて締結したもので、災害時に限らず、大規模な停電が発生した場合には町と相手方が相互に協力し、医療機関や官公署、避難所などの優先復旧を実施することなどについて定めています。



## 消防団員・交通安全指導員を募集しています

町では、消防団員になっていただける方、交通安全指導員になっていただける方を募集しています。

### ○消防団員（南三陸町内に居住する18歳以上の方）

各地域の班に所属していただき、火災予防のための活動や火災発生時の消火活動、各種災害時における諸活動に従事していただきます。

- ・報酬（団員）年額 ……22,500円
- ・費用弁償 1回につき ……2,300円
- ・被服など 活動服などの一式は、町の規則に基づき貸与されます。

・その他 消防団には退職報償金制度があり、5年以上消防団に所属し、活動いただいた方には、退職時に報償金が支給されます。

### 【支給額の例】

- 勤務5年以上10年未満の方（団員）…200,000円
- 勤務30年以上の方（団員）…689,000円

### ○交通安全指導員（南三陸町内に居住する20歳以上の方）

交通指導隊に所属していただき、街頭指導などの交通安全に向けた活動に従事していただきます。

- ・報酬（隊員）年額 ……21,500円
- ・費用弁償 1回につき ……2,300円
- ・被服など 制服などの一式は、町の規則に基づき貸与されます。

興味のある方は、役場危機管理課にご遠慮なく問い合わせください。

問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376

問い合わせ 危機管理課 ☎46-1376

## 第33回 気仙沼本吉地区婦人防火クラブ連合大会

婦人防火クラブ員が防火・防災に関する知識を習得し、火災や災害から家庭を守り、安全な地域社会づくりをめざすことを目的で開催されます。

なお、気仙沼市の地福寺住職 片山秀光氏による講演が行われますので町民の皆様のご来場をお待ちしております。

- ◇日時 7月6日（日）午後1時30分から4時頃 ◇場所 ベイサイドアリーナ「文化交流ホール」
- ◇講演 ・午後2時40分頃より開演し、約60分の予定です。 ・入場は無料となります。
- ・演題 「忘れないでくださいー防災はひとりひとりの心からー」



## 国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

平成26年4月分から平成27年3月分までの国民年金保険料は、月額15,250円です。保険料は、日本年金機構から送られる納付書により、金融機関、郵便局、コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットを利用しての納付、口座振替による納付等でも納めることができます。

未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合には、延滞金が課されるだけでなく、\*納付義務のある方の財産を差し押さえることがありますので、早めの納付をお願いします。

所得が少ない等保険料の納付が困難な場合は、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者（30歳未満）納付猶予制度」がありますので町役場または年金事務所にご相談ください。

平成26年度の免除申請は**7月1日(火)より受け付け**します。

※納付義務者は被保険者本人、連帯して納付する義務を負う配偶者及び世帯主になります。

### <今月の年金相談会>

- ◇日時 7月8日(火)  
午前10時から午後3時30分
- ◇場所 南三陸町役場 1階相談室  
※年金に関する相談に応じます。

問い合わせ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5117  
町民税務課戸籍住民係 ☎46-1373

## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業への参加者募集

日本遺族会が、厚生労働省から補助を受け、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図ることを目的に、参加者を募集しております。

◇参加資格 戦没者の遺児

◇実施地域

○広域地域

旧満州、西部ニューギニア、旧ソ連、マリアナ諸島、東部ニューギニア（1次）、トラック・パラオ諸島、ボルネオ・マレー半島、フィリピン（1次）、ソロモン諸島、ミャンマー（1次）、台湾・パシフィック海峽、東部ニューギニア（2次）、ミャンマー・インド（2次）、フィリピン（2次）、中国

○特定地域

西部ニューギニア、ビスマーク諸島、マーシャル・ギルバート諸島

◇参加費 9万円

※集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手続き手数料等は含まれていません。  
※参加費は、燃料費の高騰、円安等諸般の事情により値上げする場合があります。

◇申込方法

財団法人 宮城県連合遺族会（☎022-223-2893）にご連絡ください。  
※日程等の詳細については、下記まで問い合わせください。

問い合わせ 日本遺族会事務局 ☎03-3261-5521

## 平成26年度 国民健康保険税の

# 納税通知書 について



7月16日(水)に**年間保険料の納税通知書**を発送します。

納付書で納める方は、納税通知書と合わせて、**1年分（2期～9期）**の納付書が送付されます。**大切に保管し、納期限内に忘れずに納めましょう！**

### 国民健康保険とは

国民健康保険は、加入者の皆さんが病気やけがをしたときに、安心して医療を受けることができるように、みんなで支え合う仕組みとなっています。病院で治療を受けた場合や薬局で薬を処方されたときなどにかかった費用の大部分（7割または8割）は、国民健康保険から支払われ、この費用の約半分は公費（国県町）によって賄われますが、残りの約半分は加入者の皆さんの国民健康保険税で賄われています。

### 国民健康保険税の納税義務者

国民健康保険税の納税義務者は**世帯主**です。世帯主が社会保険など他の医療保険に加入している場合でも、その世帯内に国保の加入者がいる場合は世帯主が納税義務者になります。

### 国民健康保険税の納付方法

納付方法は、**特別徴収**（年金からの天引き）と**普通徴収**があります。

#### \*特別徴収\*（年金からの天引き）

仮徴収			本徴収		
4月	6月	8月	10月	12月	2月
1期	2期	3期	4期	5期	6期

仮徴収：各期とも、平成25年度2月に年金から天引きされた額と同額を年金から天引きします。  
本徴収：確定した平成26年度の税額から仮徴収分を差し引き、3回に分けた額を年金から天引きします。

#### \*普通徴収\*（納付書での納付または口座振替）

暫定賦課			本算定賦課								
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1期	—	—	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	—

暫定賦課：平成26年度の所得が確定するまで平成25年度の年税額をもとに計算されます。  
本算定賦課：確定した平成26年度の税額から暫定分を差し引き、8回に分けた額を納めます。

## 納税は口座振替が便利です！

納め忘れもなく、金融機関等に納めに行く手間が省けます。ぜひ、ご利用ください。  
ご利用手続きの際には、納税通知書、預(貯)金通帳、預(貯)金通帳の届出印をお持ちになって、預(貯)金通帳の金融機関で申し込みください。

問い合わせ 町民税務課税務係 ☎46-1372

## 第63回宮城県統計グラフコンクール作品募集!!

宮城県では統計グラフコンクール作品を募集しています。テーマは、自由です。

ただし、小学校4年生以下は児童が観察した結果をグラフ化したもの。

- ◇部門 1 小学校1・2年生の部  
2 小学校3・4年生の部  
3 小学校5・6年生の部  
4 中学生の部  
5 高校生及び一般の部  
6 パソコン統計グラフの部

- ◇規格 72.8cm×51.5cm (B2版)
- ◇応募締切 8月26日(火) 必着
- ◇申込方法 企画課担当まで問い合わせください。

問い合わせ 企画課企画推進係 ☎46-1371

## 総合計画の策定に向けたアンケート調査へのご協力をお願い

町では、まちづくりの指針として平成28年度からスタートする新しい総合計画を策定します。この計画の策定にあたり、町民の皆さんの声を今後のまちづくりに反映させるため8月1日(金)から17日(日)にかけて『アンケート調査』を実施します。

8月1日の区長配布で調査票（1世帯につき1通）を配布いたしますのでご協力をお願いします。

問い合わせ 企画課政策調整第1係 ☎46-1371

## 消防士・救急救命士募集

職 種	採用予定数	受 験 資 格	受付期間	第 1 次 試 験
消 防 士 (初級・高等学校卒業程度)	7名程度	平成2年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、職務遂行に支障がなく健康である方	7月1日(火) ～8月11日(月)	9月21日(日) 午前9時 気仙沼・本吉 広域防災センター
救急救命士 (初級・高等学校卒業程度)	1名程度			

◇申込方法 組合事務局、気仙沼市総務課、南三陸町総務課及び最寄りの消防署に備え付けの用紙で申し込みください。

◇第2次試験 詳細は、第1次試験合格者に対して通知します。

◇採用予定日 平成27年4月1日

◇申込・問い合わせ 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合事務局 ☎22-9111

## 自衛官募集

募集種目	資 格	受付期間	試験期日
海上・航空自衛隊 航空学生	日本国籍を有する、平成27年度4月1日現在、高卒(見込)21歳未満の方(平成6年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方)	8月1日(金) ～9月9日(火) (締切日必着)	1次 9月23日(火) 2次 10月18日(土)～23日(木) (内1日を指定されます。) 3次 11月15日(土)～12月18日(木) (内指定された期間)
一般曹候補生	日本国籍を有する、平成27年4月1日現在、18歳以上27歳未満の方(昭和63年4月2日から平成9年4月1日までの間に生まれた方)	8月1日(金) ～9月9日(火) (締切日必着)	1次 9月19日(金)・20日(土) (内1日を指定されます。) 2次 10月9日(木)～15日(水) (内1日を指定されます。)
自衛官候補生	採用予定月の1日現在、日本国籍を有する18歳以上27歳未満の方(詳細は問い合わせください。)	男子	6月1日(日) ～9月9日(火) (高校生は8月1日以降)
		女子	8月1日(金) ～9月9日(火) (締切日必着)
			一 般：8月30日(土)・31日(日) 9月中旬～下旬 (内1日を指定されます。) 高 校 生：9月中旬～下旬 (内1日を指定されます。)
			9月25日(木)～29日(月) (内1日を指定されます。)

※申込方法等の詳細については、問い合わせください。

◇問い合わせ 自衛隊宮城地方協力本部登米地域事務所 ☎0220-34-2244



### 自衛隊説明会開催

◇日時 7月6日(日) 1回目 午前10時から正午  
2回目 午後1時から3時

◇場所 南三陸町役場2階大会議室

◇内容 自衛隊の仕事や自衛官の各種募集について、皆さんからの質疑応答

◇その他 入場無料、申し込み不要でどなたでも参加できます。

問い合わせ 自衛隊宮城地方協力本部  
登米地域事務所 ☎0220-34-2244

## 自衛官募集相談員



自衛官募集相談員  
西城孝一さん(☎廻館)

自衛隊宮城地域協力本部長及び南三陸町長から自衛官募集相談員として西城孝一さんが委嘱されました。

任期は、本年7月1日から平成28年6月30日までの2年間です。

募集相談員は、自衛隊志願者に関する情報提供や募集の広報などを主な活動としていきますので、関心をお持ちの方はお気軽にご相談ください。

## 町職員募集

職 種	採用予定数	受 験 資 格	受付期間	第 1 次 試 験
行 政 (初級・高等学校卒業程度)	5名程度	平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、高等学校を卒業した方または卒業見込みの方並びに高等学校卒業程度の能力を有すると認められる方	7月1日(火) ～8月11日(月)	9月21日(日) 午前10時 宮城県自治会館
行 政 (民間実務経験者)	3名程度	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、民間企業等での実務経験が平成27年3月31日現在で4年以上(見込みを含む)の方		
行 政 (障がい者)	2名程度	昭和54年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた方で、次に該当する方 1 自立により通勤ができ、かつ介護者なしに一般事務職員として職務の遂行が可能である方 2 身体障害者福祉法第15条第4項の規定により身体障害者手帳の交付を受けている方 3 活字印刷文による出題及び口頭による面接に対応できる方		
土 木 (初級・高等学校卒業程度)	1名程度	① 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方または平成27年3月までに卒業見込みの方 ② 高等学校等において土木課程を履修した方または履修中の方 ※上記、①・②両方の条件を満たす方に限る		
建 築 (初級・高等学校卒業程度)	1名程度	① 昭和54年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による高等学校を卒業した方または平成27年3月までに卒業見込みの方 ② 高等学校等において建築課程を履修した方または履修中の方 ※上記、①・②両方の条件を満たす方に限る		

※詳細については、問い合わせください。

◇申込方法 総務課に備え付けの用紙で申し込みください。

◇採用予定日 平成27年4月1日

◇第2次試験 詳細は、第1次試験合格者に対して通知します。

◇申込・問い合わせ 総務課人事係 ☎46-1370

## 警察官・警察職員募集

職 種	採用予定数	受付期間	第 1 次 試 験	第 2 次 試 験	最終合格
警 察 官 B ( 男 性 ) (高等学校卒業程度)	70名程度	8月1日(金) ～8月29日(金)	9月21日(日)	10月中旬～ 10月下旬	11月下旬
警 察 官 B ( 女 性 ) (高等学校卒業程度)	10名程度				
警 察 事 務 (短大卒業程度)	15名程度	8月15日(金) ～9月5日(金)	9月28日(日)	10月下旬～ 11月上旬	警察事務 (高等学校 卒業程度)
警 察 事 務 (高等学校卒業程度)	10名程度			10月下旬	

※受験資格や申込方法など、詳細は下記まで問い合わせください。

◇問い合わせ 南三陸警察署警務課 ☎46-3131



## 南三陸消防署からのお知らせ 水の事故防止について

毎年、プールなどで泳ぐ機会の増える6月から9月にかけて、水の事故が多く発生しています。楽しく水泳を行うためにも、次のことには十分注意しましょう。

- ・泳ぐ前にはしっかり準備運動をする。
- ・体調の悪い日は、泳ぐのを控える。
- ・こまめに休憩をとる。
- ・あぶない飛び込みはしない。
- ・排水溝の近くでは遊ばない。



また、溺れている人の助け方や応急手当の方法を知っておくことも大切です。

消防署では水難救助法や心肺蘇生法など講習会の開催を随時受け付けています。受講希望があれば、下記まで連絡ください。

**問い合わせ** 南三陸消防署 ☎46-2677  
南三陸消防署歌津出張所 ☎36-2222

## 南三陸警察署からのお知らせ

地域課から

### 詐欺被害に遭わないために

今年度に入り、南三陸町内で不審電話が発生しています。

先日も、南三陸町の住民の方に、有名企業の社員をかたる男が電話をかけ「南三陸町内で、介護施設を建設する話がある。投資しませんか。」などと儲け話を持ちかけ、現金をだまし取ろうとする事案が発生しました。

○「必ず儲かる」「あなただけに教えます」と話を持ちかける

○現金を宅配便で送らせようとする

○家族の知り合い等を装い、現金を取りに行く  
このような話は詐欺の口です。

**不審な電話があった場合は**

○すぐに電話を切ること

○家族・警察に相談すること

～「甘い話」はだましの口！ 信じる前に 必ず相談！～

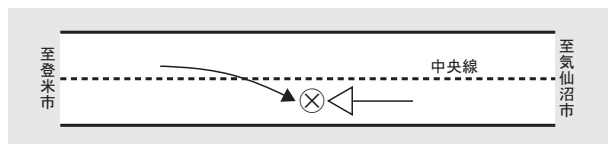
交通課から

### 町内で交通死亡事故が連続発生

5月31日(土)午後0時16分ころ、歌津字皿貝地内の国道45号で普通貨物自動車と大型貨物自動車の正面衝突事故が発生し、普通貨物自動車を運転していた51歳の男性が亡くなりました。

町内では、3月22日(土)にも79歳の男性が歩行中に軽自動車にはねられて亡くなる死亡事故が発生しています。

交通事故は、気の緩みが大きな原因となります。交通事故防止に努めましょう。



**問い合わせ** 南三陸警察署 ☎46-3131

## 町内における空間放射線量測定情報

### ■空間放射線量

単位：マイクロシーベルト/時、地表からの高さ50センチメートルにて測定、測定日：6月1日(日)から10日(火)

測定地点	測定値	測定地点	測定値
役場庁舎	0.04	志津川小学校	0.07
神割崎	0.05	入谷小学校	0.08
波伝谷漁港	0.04	伊里前小学校	0.08
水尻川中流部	0.06	志津川中学校	0.08
入谷さんさん館	0.08	歌津中学校	0.07
伊里前川中流部	0.08	志津川保育所	0.09
吉野沢団地	0.05	伊里前保育所	0.06
泊浜	0.04	名足保育園	0.06
名足仮設団地	0.06	平成の森(地表1m)	0.04
水堺峠	0.08	田束山頂	0.07

現在、環境省が定めた除染のガイドラインとして、1時間当たり0.23マイクロシーベルト以上(年間1ミリシーベルト以上)の放射線量が計測された場合は除染作業を行うことが定められておりますが、上記の表のとおり町内に該当する場所はありません。

**問い合わせ** 環境対策課 ☎46-5528

### ■町内産農林水産物中の放射性セシウム測定結果

(単位：ベクレル/kg)

◇結果：基準を満たしています。(基準値=100ベクレル/kg)

品目	採取日	測定値 (検出下限値)
小松菜(ハウス)、ほうれんそう(ハウス)、菌床シタケ(ハウス)、しどけ(露地)、ふき(ハウス)、たけのこ(露地)、わらび(露地)	4月21日(月)～5月26日(月)	不検出 (25未満)
ツノナシオキアミ、養殖銀ザケ	4月25日(金)～5月31日(土)	不検出 (11未満)

### ■町内産農林水産物の出荷制限 (6月10日(火)現在)

県等による放射線検査を実施した結果、**露地栽培の原木しいたけ、こしあぶら、クロダイ、スズキ**について引き続き出荷制限が行われており、市場には流通していません。

**問い合わせ** 産業振興課 ☎46-1378

## 移動町長室は、7月28日(月)です。

時間 午後1時から4時

◇場 所 歌津総合支所2階会議室

◇問い合わせ 歌津総合支所地域生活課 ☎36-2111

## 臨時福祉給付金

平成26年4月からの消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方々への負担の影響に考慮し、臨時的な措置として、一定の条件を満たす方に対し臨時福祉給付金を支給します。

この給付金を受け取るには、**平成26年1月1日時点で住民票のある市区町村への申請が必要**です。



- ◇支給対象者 ○平成26年1月1日時点で住民票が南三陸町にある方  
○平成26年度分の住民税(市町村民税)が課税されない方  
※ただし、住民税を課税されている方に扶養されている方や生活保護制度の被保護者となっている方は対象となりません。
- ◇支給額 ○給付対象者1人につき10,000円(1回のみ給付)  
○給付対象者の中で下記に該当する方は5,000円を加算  
・高齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金等の受給者など  
・児童扶養手当、特別障害者手当等の受給者など
- ◇申請受付日時・場所

対象地区	受付会場	受付日時	
入谷地区	入谷公民館(大研修室)	7月15日(火)	9:00~11:00
戸倉地区	自然の家(研修室)		14:00~16:00
歌津地区	平成の森(アリーナ)	7月16日(水)	9:30~16:00
横山仮設住宅・津山若者総合体育館	横山公民館(会議室)		9:30~11:30
南方仮設住宅・みなし仮設住宅等	南方仮設住宅集会所	7月17日(木)	14:00~16:00
志津川地区	ポータルセンター(交流館)		7月18日(金)
	ベイサイドアリーナ(文化交流ホール)	7月22日(火)	9:00~15:30

- ◇申請時に持参するもの  
○臨時福祉給付金申請書  
○支給対象者全員分の本人確認書類→運転免許証または健康保険証の写し等  
(外国人の方の本人確認書類→在留カード、特別永住者証明書等の写し等)  
○振込先口座の通帳またはキャッシュカードの写し  
※65歳未満(昭和24年3月2日生まれ以降)で年金を受給されている方は、年金額改定通知書等の写しが必要な場合があります。  
○印鑑(認印可)
- ◇配偶者からの暴力を理由に避難している方について  
配偶者からの暴力を理由に避難しているが、事情により、平成26年1月1日時点で住民票を移すことができていない方で、一定の要件を満たす方は、今実際にお住まいの市町村に申し出ていただくことも可能です。詳しくは、問い合わせください。
- ◇その他  
○上記受付日程で申請した方については、平成25年の所得、臨時福祉給付金の受給資格等について審査のうえ、8月中に支給対象者に対して支給を行います。  
○上記受付日程で申請できなかった方は、7月23日以降、保健福祉課社会福祉係(会場はテニスコート内の広ガールーム)にて申請できますが、申請期間が9月30日(火)までとなっておりますので、早めの申請をお願いします。  
○ご不明な点がありましたら、下記まで問い合わせください。

**問い合わせ** 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601 臨時福祉給付金担当直通 ☎46-1402

## 7月は「社会を明るくする運動」の強化月間です

"社会を明るくする運動"は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で64回目を迎えます。

犯罪や非行が生まれるのは、地域であり、罪を償い、更生を果たす場もまた地域にほかなりません。犯罪や非行のない安全・安心な社会を築くには、保護司や更生保護女性会、自治会を始めとしたボランティアだけでできるものではありません。犯罪や非行から立ち直ろうとする人たちの意欲を認め、地域の中に受け入れ、見守り、支えていくことが必要です。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

### 【行動目標】

- 1.犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう
- 2.犯罪や非行に陥らないよう地域社会で支えよう
- 3.これらの点について、地域社会の理解と協力の輪を広げよう

### 【強化月間中の活動予定】

- ◇小中学校での啓発活動 7月中旬  
町内各関係団体の協力を頂き、啓発グッズを配布
- ◇作文コンテスト作品募集 7月中旬～8月下旬  
町内中学生への呼びかけ。作品応募者に対し記念品を贈呈
- ◇広報活動  
防災無線、公共施設等への社明運動のぼり設置、啓発活動

### "社会を明るくする運動"小学生サッカー教室 7月20日(日)

宮城県推進委員会では、(株)ベガルタ仙台の協力を得て、登米市及び南三陸町サッカースポーツ少年団に所属する小学生を対象に、宮城県登米市梅ノ木グリーンパークで「子ども・いきいき・サッカー教室」を開催します。

**問い合わせ** 保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601



～未来へ“つなぐ”夏～

7月26日(土)

午後1時から9時

2014

# 志津川湾夏まつり福興市

## プログラム

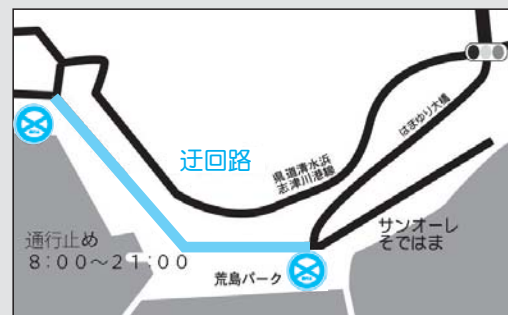
- ◆第1部 **ストリートイベント**  
13:00～ オープニングセレモニー  
13:15～ マーチングバンド「創価ルネサンスバンガード」  
14:00～ よさこいまつりin南三陸  
15:30～ しづがわトコヤッサイコンテスト

- ◆第2部 **ステージイベント**  
16:30～ 郷土芸能・各種音楽イベントなど

- ◆第3部 **南三陸夢メッセージ花火**  
19:50～ 花火打ち上げ(概ね30分程度を予定しております。)  
※観覧場所については、午後6時30分を目途に仮設市場前を解放します。

### ◆その他

- ①会場周辺の安全確保のため、交通規制を行います。ご理解とご協力をお願いします。
- ②臨時駐車場の設置について  
・南三陸さんさん商店街隣接臨時駐車場(合同庁舎跡地)  
・ベイサイドアリーナ駐車場
- ③シャトルバスの運行について  
上記、臨時駐車場から会場までは、随時シャトルバスを運行します。会場周辺の駐車場は限りがあり、混雑が予想されますので、シャトルバスのご利用をお勧めします。



会場/志津川仮設魚市場周辺特設会場  
(南三陸町志津川字旭ヶ浦8番地)

夏の一大イベント「志津川湾夏まつり」は、今年も南三陸福興市として開催します。今年、志津川漁港周辺を会場とし、町民有志によるトコヤッサイコンテストや、よさこいまつりin南三陸、マーチングバンドなどで会場を盛り上げ、夜には、志津川湾を鮮やかに彩る「南三陸夢メッセージ花火」をお楽しみください。

### 南三陸夢メッセージ大募集!

実行委員会では、随時メッセージ花火の協賛ならびにメッセージを募集しています。ご家族への感謝の気持ちやお祝いのメッセージ、事業者広告など、ジャンルは問いません。詳しくは、下記実行委員会までお問い合わせください。

◆問い合わせ 福興市実行委員会 ☎090-7077-2550

### 歌津復興夏まつり開催決定!

昨年に引き続き、今年も歌津復興夏まつりが開催されます。詳細は次回広報でお知らせします。

◆開催日 8月10日(日) 歌津復興夏まつり  
8月11日(月) ライトアップニッポン

◆会場 伊里前福幸商店街前特設会場

## 志津川福興名店街 出店者募集

- ◆資格  
・震災前まで町内で店舗による営業を行っており、店舗等が被災した事業所であること。
- ◆場 所 志津川字御前下59-1 田中前となり
- ◆店舗規模 2ユニット(1.9坪)
- ◆共 益 費 別途共益費を負担していただきます。
- ◆公募期間 7月2日(水)から7月11日(金)
- ◆予定数 1店舗

申込・問い合わせ 南三陸商工会 ☎46-3366

## ツール・ド・東北 2014 大会運営ボランティア「ツール・ド・東北 クルー」募集

河北新報とYahoo! JAPANが主催する東北自転車イベント「ツール・ド・東北2014」のボランティアを募集します。ボランティアが活動する場所は、スタート地点の石巻専修大(石巻市)と、コース上の廿川町、南三陸町、気仙沼市です。大会実行香の割り振りに応じて、選手の受け付けやエイドステーション(休憩所)の運営、交通誘導、出店ブースでの販売補助などを担当します。

「笑顔で迎えてくれる」「応援してくれる」「誇りを持っておもてなしをする」

そんなボランティアの温かい気持ち参加者に伝わり、今年も「また出たい。ずっと出たい。」との声を聴いています。そんな大会を盛り上げてくれるボランティアを大募集です!

### ◇現地での活動日時

- ・9月13日(土) 午後
- ・9月14日(日) 早朝から午後7時頃まで
- ※担当業務によって稼働時間・日程が変わります。
- ※9月13日のみ、14日のみの参加も可能です。
- ※担当業務によっては、13日の午前中から開始する場合もございます。

◇申込受付期間 6月10日(火)から7月31日(木)※必着

◇募集定員 750名

※募集定員が変更となる可能性があります。

「ツール・ド・東北 一般クルー」主な活動内容と活動地域

活動内容	活動場所
受付(前日受付、当日受付)	石巻専修大学(石巻市)
会場誘導案内(荷物預かり、駐車場誘導、会場内警備)	石巻専修大学(石巻市)
会場イベント案内(イベント集客、イベント誘導)	石巻専修大学(石巻市)
エイドステーション・給水ポイント(給水、食糧提供、エイドステーション誘導)	石巻市、女川町、南三陸町、気仙沼市の全19拠点
コース管理(スタート誘導、コース警備、ゴール誘導)	石巻市、女川町、南三陸町、気仙沼市の各拠点

※参加申し込み時に、ご希望の活動内容を記入いただきますが、人数配分やお住まいの地域等によってはご希望に沿えない場合がございます。あらかじめご了承ください。

### ◇申込条件

- ・15歳以上の方(中学生は参加不可)
- ・活動日に指定の場所・時間で活動が可能であること。
- ・指定した「ボランティア説明会」に参加可能であること。

こと。

### ◇交通費・宿泊費・食費

- ・交通費、宿泊費は自己負担となります。(一部助成)
- ・宿泊場所の斡旋を希望される場合には、石巻専修大学内に設置する簡易宿泊所(石巻専修大学体育館等)を案内予定です。男女別ですが、他の皆様と同室になります。
- ・活動時間帯に応じて軽食を支給します。

### ◇参加特典

「ツール・ド・東北 2014」参加記念として、スタッフウエアを進呈します。

### ◇保険について

大会事務局でボランティア保険に一括加入します。(個人負担はありません) 保険の適用範囲は契約内容に基づくものとし、主催者の指示を遵守しなかった場合や不適切と判断された場合には適用外となります。

### ◇申込方法

- ・Webからの申し込み  
「ツール・ド・東北 2014」公式ホームページのボランティアエントリーフォームに必要事項を記入し申し込みください。⇒<http://tourdetohoku.yahoo.co.jp/2014/volunteer/>

※ハガキ・FAXでの申し込みは事務局(河北新報社総務広報部☎022-211-1243)までお問い合わせください。

### ◇事前説明会

8月下旬に石巻・仙台・気仙沼、東京で開催予定。

### ◇問い合わせ

河北新報社総務広報部 ☎022-211-1243  
ヤフー石巻復興ベース ☎0225-92-7731  
(平日午前10時から午後5時)

主催/河北新報社、ヤフー  
共催/宮城県・石巻市・女川町・南三陸町・気仙沼市



## プロサッカー選手による サッカースクール開催!!

6月9日(土)、伊里前小学校で日本プロサッカー選手会主催のサッカースクールが開催されました。現役で活躍中の佐藤寿人選手(サンフィレッチェ広島)、小泉慶選手(アルビレックス新潟)、西村弘司選手(名古屋グランパス)ら6名が駆け、伊里前小学校、小泉小学校のスポーツ少年団児童との試合が行われました。プロサッカーのレベルを体感しつつ、プロに負けじとボールに喰らいついていく子ども達。その勇気溢れるプレーはキラキラ輝いていました。



### 【主な内容】

- 沿道商業エリアと観光交流エリア…海に抜ける南北の道を潮騒通り(仮)と名付ける。潮騒通りの賑わいを軸にし、観光客の足休めの場やイベントスペースをもうける。
- 観光交流エリア…さんさん商店街のような平屋の観光商店街や海の広場を設置する。
- 沿岸商業エリア…漁村らしい余地空間を介した懐かしい町並みを形成する。
- 体験観光エリアと水産エリアの連携…機能的な水産業だけでなく、観光客が見学をしたり作業体験をしたりできる空間にしていく。
- 教育文化エリア…上の山から連続する文化の中心地になるように形成する。小学校や・保育所等がネットワーク化されて未来の物語が具体的に集まる場所にする。震災資料館などの文化施設を配置する。
- 自然公園エリア…震災時の様子のある程度残し、震災の記憶を継承した様な空間を形成する。復元する志津川の自然を観察できるような空間にしたい。
- 河川沿いの親水空間…満水位のプラス1メートルの高さまで緑化を行い、親しみやすい空間にする。また、河の水面まで降りられるような幅の広い階段を創る。かがり火まつりや灯籠流し等が継承される空間でなければならない。
- 町内循環バスと自動車…循環バスは各エリアをつなぐネットワーク的な役割をする。駐車スペースは、大規模な駐車場を設けるほかに道ばたに駐車可能な空間をつくり、利用者の利便性を図る。
- 防潮堤…きもちのいい歩行者空間。体験観光エリアに人を引き込む重要な導線に防潮堤自身になる。

## グランドデザイン報告会 を開催しました

5月26日(月)、ベイサイドアリーナ文化交流ホールでグランドデザイン報告会が開催され、隈研吾氏による南三陸町の市街地デザイン計画が公開されました。

- 市街地の全体…飛騨を持った町並みにし、全体的になめらかな町を形成していきます。また、海とともに生きてきた当町ならではの海と一体感を感じられる町づくりを展開していきます。そのため大通りは海に向かって自然が通る形の配置にしました。
- 大きく7つに分かれるエリア…水産エリア・沿道商業エリア・体験観光エリア・教育文化エリア・観光交流エリア・復興記念公園エリア・自然公園エリア



## 川中美幸さん南三陸町へ

5月21日(水)、歌手の川中美幸さんが「きらり!えん旅」という番組収録のため、当町を訪れ、ミニ・コンサートを開いてくれました。約1時間という短い時間でしたが、来場した町民と丁寧に握手を交わし、素敵な歌声を届けてくれました。川中美幸さんの「きらり!えん旅」は7月3日(木)午後7時30分からBSプレミアムで放送されますので、ぜひ皆さんお楽しみに!!



## 春季消防演習

6月1日(日)、志津川小学校校庭で春季消防演習が行われました。晴天に恵まれた当日は、午前9時30分の開始のサイレンとともに命の危険を顧みず職務を遂行し犠牲となった消防団員や消防職員、そして町民に対し、全員で黙とうを捧げました。そのあと、通常点検が実施され、住民の生命を守るための重要な役割を担う消防団として、気持ちを新たにしました。

### 南三陸町消防団

平成26年4月1日現在  
団員数 521名(定員630名)  
分団数 12分団  
班数 55班

## 4号トンネルの 工事現場見学会

6月5日(木)、伊里前小学校と名足小学校の児童が南三陸道路4号トンネルを見学しました。トンネルのしくみを勉強したり、トンネル内で活躍する機械たちが実際に動いているところを見たり、トンネルから発見された約1億5000万年前の粘板岩や約1億年前のひん岩を触ったりしました。工事に携わる人たちしか入ることのない場所での授業に児童たちは興味津々の様子でした。また、6月7日(土)には、住民を対象にした見学会も行われました。





## Rake TOUR2014 ~Around The HOME~ (無料公演) 開催

Rake



TVアニメ「宇宙兄弟」のエンディングテーマや2011東北六魂祭CMソング等で有名な仙台出身在住アーティストRakeさんが自身の故郷である宮城県の各地を訪れ、故郷そして皆様への感謝をこめて無料公演を行います。

- ◇日時 7月13日(日)  
開場：午後4時 開演：午後4時30分
- ◇会場 南三陸町総合体育館文化交流ホール
- ◇入場券の申込方法 電話予約受付のみ  
※5月1日(木)より入場券受付を開始しています。

申込 ☎022-266-7555 (ニュース・プロモーション 平日/午前11時から午後6時)

## 南三陸診療所で セミオープンシステム導入

セミオープンシステムとは

震災により、分娩施設が被災し、分娩を取り扱う施設が激減しました。それに伴い、分娩施設の利用者が増加し、妊婦検診を行うことが難しい状態になっています。それを改善するためのシステムがセミオープンシステムです。

セミオープンシステムとは、「普段の妊婦検診は近くの診療所で、お産は分娩室へ」というシステムです。



南三陸町でも石巻赤十字病院と連携し、妊婦検診は診療所で、お産は石巻赤十字病院で行うことができるようになりました。5月30日(金)には、オールラウンドヘリコプターを利用した搬送訓練が行われました。搬送の際には、専門医と看護師が同乗し、救急車を使用するよりもスピーディな搬送が可能です。「わざわざ遠い病院施設に行かずとも妊婦検診がうけられる!!」ぜひ、セミオープンシステムをご活用ください。

南三陸診療所では、毎週金曜日にレディース外来を受け付けています。親身になって応じてくれる医師と看護師が皆様のご利用をお待ちしています。

集まれ! ポール遊びやサッカーに興味がある子!

## サッカー体験スクール開催

野外やグループでの遊びが少なくなった現代の子どもたちに、身体を動かすことの楽しさや喜びを体験させ、健全な発達を促す事を目的に、毎月1回体験スクールを開催しています。お気軽にご参加ください(一度のみの参加でも大丈夫です)

◇開催日時・場所

日	時	場所
7月6日(日)		
8月3日(日)	午前9時30分~11時	志津川小学校校庭
9月7日(日)		

- ◇参加資格 町内の6歳から小学3年生の男女
  - ◇参加料 無料
  - ◇申込方法 理容ポプラ (☎廻館 ☎46-3553)まで申込書を持参または電話で申し込みください。
  - ◇申込書設置場所  
・理容ポプラ (☎廻館)  
・アスリートやまうち (☎伊里前)
  - ◇問い合わせ サッカー協会体験スクール係 橋本 (☎090-1933-0325)
- ※雨天時は、中止となります。

## 庄内の風<sup>®</sup>

友好町の山形県庄内町を紹介する情報コーナー

### 迫力のバイクレース! 龍神月山2014

立谷沢地区にある南部山村広場で7月26日(土)から27日(日)の2日間、オフロードバイクによるレース「龍神月山2014」が開催されます。

南部山村広場周辺に設けられた約13kmのコースは、立谷沢川の中や大自然の中をバイクが駆けぬける迫力満点の設定になっています。このコースの見どころは、全国でも大変珍しい「川渡り」。バイクが走行するたびに舞い上がる水しぶきはファンならずとも興奮するシーンを作り上げます。

「龍神月山2014」では、27日にどなたでも参加できる50ccのバイクレースを開催しています。また、同日の夜には花火が打ち上げられ、星空と花火を楽しむことができます。みなさん、ぜひ足を運んでみませんか?

Facebookページに情報掲載中! ⇒ <https://www.facebook.com/ryuzingassan>

■問い合わせ RYUJIN月山実行委員会 長南 ☎0234-56-2710



## この先、ジモトどうする? ~そのヒント、教えます。 地域活性コミュニケーション塾

地域活性コミュニケーション塾は、日常生活からビジネス分野まで幅広い機会を利用して「コミュニケーション=伝える」を考える学びの場です。

仕事も日々の暮らしも、相手に伝わってこそ、自分の行動が活きてきます。

このコミュニケーション塾では、広告やビジネスの第一線で活躍されている方々を講師に迎え「伝える」とは何が、ビジネスに必要な「伝える技術」とは何がをワークショップ形式で共に学んでいきます。

自分のために、そして未来の町づくりと再活性化のために、私たちと一緒に人と人とがつながるワザを身につけませんか!

この塾は6月から11月まで毎月1回、合計6回南三陸町ポータルセンターで実施します。(1回目はすでに終了しました。)

### ■第2回「広報・宣伝活動の成功事例と戦略」

講師：並河 進氏/電通ソーシャル・デザイン・エンジン部長クリエイティブ・ディレクター  
日時：7月20日(日) 午前10時から午後4時30分

■受講料 無料(高校生以上ならどなたでも参加できます)

■申込方法 専用申込ウェブサイトもしくはファックスで申し込みください。

【ウェブサイトからの申込】

第2回申込サイトURL: <http://ptix.co/1niaucq>

【スマートフォン・携帯からの申し込みはQRコードをお使いになると便利です】



【ファックスでの申込】

03-6745-9670

氏名・所属(または学校名)・学年(学生のみ)・電話番号・メールアドレス(無い場合は不要)をご記入の上、上記ファックス番号に申し込みいただくか、チラシ裏面にご記入の上、申し込みください。

■申込チラシ配布場所 南三陸町役場企画課、南三陸ポータルセンター、観光協会

■主催 一般社団法人地域活性コミュニケーション塾

■協力 南三陸町・一般社団法人南三陸町観光協会

■問い合わせ 地域活性コミュニケーション塾運営事務局/株式会社グリニウム(鈴木) ☎03-6907-1429

### 【第3回以降の日程】

■第3回「気持ちとメッセージが伝わるデザインとコトバ」

講師：日下 慶太氏/電通関西支社関西クリエイティブ局コピーライター・CMプランナー

日時：8月24日(日) 午前10時から午後4時30分

■第4回「インターネットを使いこなす」

講師：佐藤 慧氏/DMP ウェブディレクター・他

日時：9月21日(日) 午前10時から午後4時30分

■第5回「商売に必要なホスピタリティの基本」

講師：佐々木 圭氏/ホテル佐勘社長室長

日時：10月19日(日) 午前10時から午後4時30分

■第6回「経営者から学ぶ商売の基本」

講師：未定

日時：11月23日(日) 午前10時から午後4時30分



## 子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。子育て情報の提供や育児相談も受け付けています。子ども向けDVDの無料レンタルをしています。暑い日には、水あそび・プールあそびもできます。水あそび用タオルを持参してください。親子の笑顔が広がる場所です。ぜひ、ご利用ください。

- ◇場所：志津川小学校体育館脇 南三陸町みんなの児童館
- ◇対象：未就園児とその保護者、祖父母、妊婦
- ◇時間：平日午前10時から午後3時（土日、祝日はお休みです。）

## 出張子育て広場開催

### 歌津ひろば

日時：7月2日(水)、16日(水)  
時間：午前10時～11時30分  
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ(歌津中学校となり)  
駐車場：歌津中学校資料館前

### 入谷ひろば

日時：7月9日(水)  
時間：午前10時～11時30分  
場所：入谷公民館 和室

### 戸倉ひろば

日時：7月23日(水)  
時間：午前10時～11時30分  
場所：宮城県志津川自然の家 研修室4(和室)、研修室5

※お子様の水分補給として飲み物を持参してください。

問い合わせ 子育て支援センター ☎47-1275

## 図書館からのお知らせ



## 7月の移動図書館車運行予定

場 所	日 時
入谷山の神平福祉仮設住宅	8日(火) 10:00～11:00
戸倉中仮設住宅	18日(金) 10:00～11:00
自然の家仮設住宅	18日(金) 11:30～12:30
横山駅裏仮設住宅	22日(火) 10:00～11:00
津山若者総合体育館仮設住宅	22日(火) 11:30～12:30
南方仮設住宅	24日(木) 10:30～11:30

※移動図書館車は月1回ですので、貸出は5冊までとなります。

- ◆貸出 1人3冊まで2週間
- ◆開館時間 午前9時から午後5時 歌津図書館は月曜休館日

問い合わせ 南三陸町図書館 ☎46-2670  
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

## 一日としょかん員

一日としょかん員をやってみませんか？8月10日(日)午前10時から11時30分まで、町図書館で行います。対象は小学生です。参加希望者は7月22日(火)から31日(木)まで町図書館に申し込んでください。人数は10名くらいとします。不明な点は、町図書館に問い合わせください。

## どんどんくらぶ

7月5日(土)に志津川地区、7月12日(土)歌津地区で「マジックコーンで動物をつくろう」を行います。場所は志津川地区は町図書館、歌津地区は歌津コミュニティ図書館魚竜です。どちらも午前10時からです。事前の申し込みが必要です。それぞれ早目に各図書館へ申し込んでください。対象は幼児と小学生です。持ち物はいりません。

## 戸倉図書室について

今月の戸倉図書室は、19日(土)、26日(土)に開放します。場所は、戸倉中学校仮設住宅とりにあるコンテナです。学習の場として夏休みの勉強等にご利用ください。時間は、午後1時から4時までとなります。

## 南三陸母子支援 ママかふえ

宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。7月は5月に続き「ドコモショップ 古川中央店」さんと一緒に、「アリーナで自由に遊ぼう！」の会を開きます。元気のいいちびっこだけでなく、ハイハイ、タッチのお子さんがゆったり遊べるスペースもご用意いたします。

楽しくお子さんを遊ばせながら、日頃気になっていることや気晴らしのおしゃべりをしませんか？

- ◇日 時 7月12日(土)
- ◇時 間 午後1時30分から4時(途中出入り自由)
- ◇場 所 平成の森アリーナ
- ◇内 容 自由に走り回ったり、折り紙・お絵かき など
- ◇対 象 乳幼児から中高生まで(小さいお子さんは保護者同伴をお願いします。)
- ◇持 物 うわばき
- ◇主 催 宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ

参加申込・問い合わせ 宮城県臨床心理士会 南三陸支援 ママかふえ ☎080-1662-2350  
ドコモショップ 古川中央店 ☎090-2369-3939

## 虫歯のないうちの子

3歳児健康診査で虫歯のなかった子どもたちを紹介します。



◎草木沢 阿部 心ちゃん



◎柊沢 及川 結斗くん



◎石泉 小野 優月くん



◎中の町 西城 隼汰くん



◎平磯 佐藤 ひなちゃん



◎深田 佐藤 愛菜ちゃん



◎城場 芳賀 らいきくん



◎押館 山内 ひろや 大也くん



◎南町 渡邊 みはる 心晴ちゃん

## ベイサイドアリーナ情報

☎47-1131

健康教室開催のご案内

- ①いきいき運動健康塾(ひざ痛、腰痛など衰えによって身体機能の低下を防ぐプログラム)  
日時：毎週木曜日 午前11時から11時45分 ※7月31日(木)はお休みです。
  - ②レッスンアラカルト  
日時：毎週木曜日 午後6時45分から7時30分 ※7月31日(木)はお休みです。  
・美容ヨガ健美塾(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム) ※7月3日(木)・17日(木)開催  
・シェイプアタック健闘塾(キックボクシングと筋カトレーニングを合わせたプログラム) ※7月10日(木)・24日(木)開催  
各教室 料金 1ヵ月2,972円(4回) 1回821円
  - ③週末レッスン  
・美容ヨガ健美塾  
日時：7月5日(土) 午後1時30分から2時15分 料金821円
- ※前日までに直接窓口で申し込みをお願いします。  
※参加対象18歳以上、運動に適した服装、室内シューズをご準備ください。  
※詳しくは、問い合わせください。

## 平成の森情報

☎36-3115

ラージボール卓球教室

- 日時：1日(火)、8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火)  
午後7時から9時 場所：アリーナ
- 大正琴教室  
日時：17日(木) 午前10時から正午  
場所：大会議室
- カントリーダンス  
日時：14日(月) 午後1時30分から3時30分  
場所：アリーナ  
問い合わせ：歌津公民館 ☎36-2071

平成の森からのお知らせ

体力増進室  
利用時間 午前9時から午後9時  
利用料金 1人1回 100円(高校生以上)  
ご利用お待ちしております。 ☎36-3115

## 経営相談会を開催します

南三陸町の事業者の皆様向けに、宮城県産業復興相談センター(協賛：南三陸町、南三陸商工会)による経営相談会を開催します。

◇おもな相談内容

- ・新規資金の調達
- ・借入金の返済負担の軽減
- ・事業計画の作成
- ・二重債務の対策
- ・事業承継の対策
- ・補助金等の情報、申請
- ・高度化資金の申請 など

- ◇日 時 7月16日(水) 午後2時から6時30分まで  
※相談時間に希望がある場合は、事前に問い合わせください。
- ◇場 所 南三陸商工会会議棟(南三陸町志津川字沼田56)
- ◇参加料 無料

問い合わせ 宮城県産業復興相談センター ☎022-722-3858(代表)  
南三陸商工会 ☎46-3366(代表)



20歳までの方

# 予防接種を受けましょう



もうすぐ夏休みです。長期の休みを利用して、予防接種を受けましょう。

種類	対象者（南三陸町に住所を有する方）	回数
麻しん風しん	1期：1歳から2歳未満	1回
	2期：5～7歳未満（小学校就学前の1年間）	1回
2種混合（ジフテリア・破傷風）	小学校6年生に相当する年齢の方	1回
日本脳炎	■標準的接種者 1期（初回）：3歳	2回
	1期（追加）：4歳	1回
	2期：9歳以上で1期の接種が完了している方	1回
	■平成26年度 積極的勧奨対象者 1期（追加）：8歳（平成17年生まれ）と9歳（平成18年生まれ） 2期：高校3年生相当（平成8年生まれ） また、接種勧奨差し控え中に1期（3回）の接種を完了した方	
	■平成7年4月2日から平成19年4月1日生まれの方へ 平成17年～21年度の間接種の機会をのがした方々に接種時期が緩和され、20歳未満までの間、接種を受けることができます。過去に4回の接種が終了していない方は、接種が可能です。	

- ◇接種期間 平成27年3月31日(火)まで ◇料金 無料 ◇持ち物 ①母子手帳 ②予診票
- ※震災等で母子手帳や予診票を紛失した方は、事前に志津川保健センターで再交付を受け接種してください。
- ◇町内実施医療機関（事前に接種予約をし、接種を行ってください。）
- ・公立南三陸診療所 ☎46-3646 ・歌津八番クリニック ☎36-9511 ・佐藤徹内科クリニック ☎47-1175
- ※上記以外でも、宮城県内の医療機関であれば接種できますので、接種を希望する医療機関または志津川保健センターにお問い合わせください。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

# あなたの健康づくりのために健診を受けましょう。

健診は、目に見えない体の状態や変化を知る良い機会です。健康状態や生活習慣を見直し、元気にいきいき暮らしましょう。

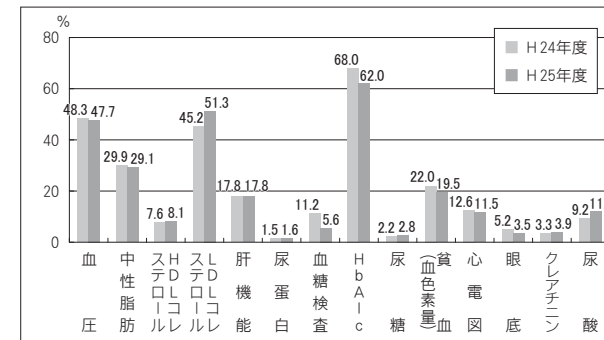
特定健診（循環器）・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検査・結核肺がん検診が、8月1日(金)から始まります。国民健康保険加入者で40歳から74歳までの特定健診対象となる方、75歳以上の後期高齢者健診の対象となる方、39歳以下の循環器健診を申し込みされた方には、7月中旬以降に受診票を郵送します。病気の早期発見と健康づくりのため忘れずに受診してください。

社会保険の被扶養者で、40歳から74歳の特定健診対象の方は、町の集団健診会場でも健診を受けることができます。受診券と保険証をご持参ください。詳しくは、加入されている保険者に問い合わせください。

## <平成25年度の健診結果をみると>

総合判定で58%の方が「要医療」でした。また、検査項目別では、「ヘモグロビン（Hb）A1c（平均血糖値をあらわす検査）で所見のあった人61%」「血圧で所見のあった人47.7%」「血中脂質（コレステロール）で所見のあった人51.3%」「肥満（体格指数（BMI）25以上）の人35.6%」という結果でした。

## 【平成24年度・25年度検査項目別の有所見者の割合】



## <特定健診受診のすすめ>

特定健診は、生活習慣病を早期に発見し、健康を維持していくために行われます。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備軍を見つけ、特定保健指導で生活習慣病を予防するためのプログラムが組み込まれています。健診を受けられた方には、健診結果の通知とともに健康づくりのための情報提供がおこ

## 東北メディカル・メガバンク機構から20歳から74歳の皆さんへのお知らせ

東北メディカル・メガバンク機構では、町で行う集団健診にあわせて、入谷小学校体育館（8月7日(木)）・ベイサイドアリーナ（8月18日(月)から20日(水)）を会場にコホート事業（長期健康調査）を実施します。

この調査は、震災による心身への影響を検証し、今後の健康対策に活かしていくとともに、個人の体質に合わせた病気の予防や治療といった次世代医療の確立を目指すことを目的としています。

### ◇内容

- ①追加の採血：町の特定健診に加え、34ml採血させていただきます。

なされるほか、メタボリックシンドロームのリスクの度合いに応じた「動機づけ支援」「積極的支援」など生活習慣病の予防、改善のための支援が行われます。

特定健診の受診率は、震災を機に低下し、約32%（平成24年度約30%）と県内でも低い受診率となっています。そこで、集団健診が受診できなかった方、かかりつけの医療機関等で受診したい方、遠方に避難中の方等を対象に個別健診を実施しています。個別健診を希望する場合は予約が必要となりますので、個別健診実施医療機関にお問い合わせください。

### ◇個別健診実施医療機関

- 公立南三陸診療所 ☎46-3646
- 歌津八番クリニック ☎36-9511
- 佐藤徹内科クリニック ☎47-1175
- ささはら総合診療科 ☎0220-21-5660



※個別健診受診推奨期間は集団健診終了後の9月から12月までとなっています。

その他契約医療機関については町民税務課医療給付係までお問い合わせ願います。

### ◇問い合わせ

- 国民健康保険及び後期高齢者医療保険の方の受診票・個別健診に関する問い合わせ  
町民税務課医療給付係 ☎46-1373
- 健診の内容・日程・健診の受け方に関する問い合わせ  
志津川保健センター ☎46-5113

# 健康つらい

## 熱中症を予防して元気な夏を！

### ●熱中症とは？

熱中症とは、室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分（ナトリウム）などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときはけいれんや意識の異常など、様々な症状をおこす病気です。

家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために、熱中症になる場合がありますので、注意が必要です。

### ●熱中症予防のポイント

- ・部屋の温度をこまめにチェックし、室温28度を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう。（普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします）
- ・のどが渇かなくてもこまめに水分補給をしましょう。
- ・外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も忘れずにしましょう。
- ・無理をせず、適度に休憩をしましょう。
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりをしましょう。

### ●こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう

- ・脱力感や倦怠感が強く動けない場合
  - ・意識がなく（おかし）、全身のけいれんがある場合
- 心臓病や腎臓病等で水分制限等がある方は、かかりつけの医師に相談し、上手にコントロールしましょう。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113

## 女性医師による女性の健康相談



女性医師が、女性の健康増進に関する相談、思春期や更年期の身体的・精神的不調、家庭や職場でのストレス等で悩んでいる女性の相談に応じます。

### ◇開催日時・場所（完全予約制・無料）

日	時	場所
7月5日(土)	午後2時から4時	大崎市
7月26日(土)	午後2時から4時	石巻市

※会場は予約時にお伝えします。  
※仙台市にお住まいの方、仙台市に通勤・通学をしている方は、仙台市会場（エルソーラ仙台）でも相談を受けることができますのでご相談ください。

- ◇予約先 宮城県女医会女性の健康相談室 ☎090-5840-1993（受付時間：土日祝日を除く午前9時から午後5時まで）

◇問い合わせ 宮城県健康推進課 ☎022-211-2623



## 7月の保健センター行事

志津川保健センター ☎46-5113

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4か月児健康診査	7日(月)	12:45～13:00	志津川保健センター	全地区の平成26年2月から平成26年3月生まれのお子さん
1歳6か月児健康診査	11日(金)	12:45～13:00	志津川保健センター (2つの健診を同日に行います。)	志津川地区の平成24年11月から12月生まれのお子さん
2歳半歯科健康診査		13:00～13:15		志津川地区の平成24年1月から2月生まれのお子さん
3歳児健康診査	23日(水)	12:45～13:00	志津川保健センター	全地区の平成22年10月から12月生まれのお子さん
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	志津川保健センター (※歌津総合支所)	※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望される方は事前に連絡願います。 (歌津総合支所 ☎36-3921)

◇各種健診の対象者へは住民登録に基づいて個別に通知しています。また、前回健診を受けていないおさんは上記の健診について受けることができますので、お早めに受けられますようお願いいたします。

**広域休日救急当番医** 診療時間：午前9時～午後5時。ただし、医療機関により一部診療時間が異なりますので、あらかじめ実施医療機関にお問い合わせのうえ、受診ください。

### ●気仙沼市

7月6日(日)	村岡外科クリニック (田中前)	23-3990	21日(月)	おだか医院 (田中前)	22-3210
	三条小児科医院 (田中前)	23-0088		齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260
13日(日)	大友病院 (三日町)	22-6868	27日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633
	すがわら内科クリニック (松崎萱)	25-8825		小松クリニック (東八幡前)	21-5770
20日(日)	気仙沼市立本吉病院 (本吉町)	42-2621			
	佐々木小児科医院 (本郷)	22-6811			

**歯科休日診療在宅当番医** 診療時間は、南三陸町は午前9時から正午、気仙沼市は午前9時から午後5時となります。

### ●南三陸町

7月20日(日)	歌津仮設歯科診療所 (歌津字栢沢)	36-3717
----------	-------------------	---------

### ●気仙沼市

7月6日(日)	本郷遠藤歯科医院 (本郷)	24-2825	21日(月)	菅野歯科医院 (古町)	22-2235
13日(日)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167	27日(日)	条南歯科医院 (田中前)	23-5570
20日(日)	金沢歯科医院 (新町)	24-1155	8月3日(日)	三浦歯科医院 (本吉町)	42-2418

## こころの健康相談 ～ひとりで悩まず相談してみませんか？～

- ◇日時 7月18日(金) 午後1時30分～3時30分
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、お酒のことで困っている 等でお悩みの方
- ◇相談医 こだまホスピタル 後藤医師
- ◇予約期限 7月11日(金)
- ◇問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113



## 特定健診(健康診査)・結核(肺がん)検診日程表

月日	受付時間	会場	対象地区
8月1日(金)	午前9時30分～11時	南方イオン跡地 第1期仮設団地集会所	南方イオン跡地第1期、2期 仮設住宅団地 登米市内外周辺に居住の町民
	午後1時～2時		
3日(日)	午前9時30分～11時	活性化センターいづみ	弘川、上沢、樋の口、中在、石泉
	午後1時～2時		
4日(月)	午前9時30分～11時	伊里前小学校体育館	田の浦、石浜、名足、中山、馬場
	午後1時～2時		
5日(火)	午前9時30分～11時	伊里前小学校体育館	伊里前上、伊里前下、館浜、泊浜、港、 葦の浜、寄木
	午後1時～2時		
6日(水)	午前9時30分～11時	戸倉中学校仮設住宅 団地集会所	戸倉地区全域
	午後1時～2時		
7日(木)	午前9時30分～11時	入谷小学校体育館	入谷地区全域
	午後1時～2時		
8日(金)	午前9時30分～11時	登米市津山公民館	横山第1期、2期仮設住宅団地 横山幼稚園跡地仮設住宅団地 津山若者総合体育館仮設住宅団地 登米市内外周辺に居住の町民
	午後1時～2時		
17日(日)	午前9時30分～11時	ベイサイドアリーナ 文化交流ホール	林、大久保、中瀬町、保呂毛
	午後1時～2時		
18日(月)	午前9時30分～11時	ベイサイドアリーナ 文化交流ホール	田尻畑、廻館、旭ヶ丘、小森、八幡町、 五の一、双苗、西田、細浦、清水、大上坊
	午後1時～2時		
19日(火)	午前9時30分～11時	ベイサイドアリーナ 文化交流ホール	袖浜、荒西、荒東、平西、平東、夕見、南町、 十の一、十の二、五の二、 <b>全地区未検者</b>
	午後1時～2時		
	午後6時～7時		
20日(水)	午前9時30分～11時	ベイサイドアリーナ 文化交流ホール	本浜、大森第一、大森第二、天王前、新井田、 沼田
	午後1時～2時		

※対象行政区が割り当てになっておりますが、都合の良い日程でも受けられます。

※肺がんCT検査を、11月19日(水)・20日(木)に実施します。対象は、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳、75歳の方です。肺がんCT検査を希望される方は、今回の胸部レントゲン検査と喀痰検査を受けずに、上記検診会場受付または志津川保健センター(☎46-5113)に8月29日(金)までに申し込みください。(検診一括申し込みで肺がんCT検査を申し込まれた方は、あらためての申し込みは不要です。)

## 大腸がん検診検体回収日程表

月日	受付時間	会場
7月15日(火)	午前7時～9時30分	横山I期II期仮設住宅集会所
16日(水)		南方仮設住宅第2集会所
17日(木)		入谷公民館
18日(金)		戸倉中学校仮設住宅集会所
22日(火)		泊浜生活センター
23日(水)		活性化センターいづみ(石泉)
24日(木)		平成の森仮設住宅集会所
25日(金)		志津川保健センター
28日(月)		

### 対象及び検診料金

対象年齢 (平成27年4月1日現在)	検診料金
40歳以上69歳以下の方	800円
70歳以上の方、生活保護の方	無料

※採便日は、検体回収日の前2日間です。容器にお名前と採便日の記入をお願いします。  
※上記日程の他に、7月15日(火)から7月31日(木)まで公立南三陸診療所への直接持ち込みも可能です。平日午前9時から午後4時まで、必ず1階窓口受付に提出してください。  
※土日・祝日の受付はしませんのでご了承ください。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113



# 戸籍の窓

平成26年5月届出分

敬称略  
※「戸籍の窓」は届出人から掲載希望の確認をとり掲載しています。希望しない場合は掲載していません。

## ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
一 区	西城 克幸	西城 幸
	市川 妃沙	登米市
西 田	菅原 透二郎	
	宮地 水緒	京都市左京区

## お誕生おめでとう

行政区	なまえ	保護者
一 区	西城 美海	克幸・妃沙
港	及川 結愛	竜一・奈美
波伝谷上	後藤 柚桜	新太郎・静

## お悔やみ (年齢は満年齢)

行政区	氏名	年齢
石 浜	佐藤 しのぶ	95歳
寺 浜	星 忠一	95歳
館 浜	舘 寺 恵美子	67歳
十の 一	芳賀 みつ子	103歳
八幡町	日野 美 雄	64歳
小 森	白坂 カツヨ	96歳
三 区	三浦 末子	97歳
田の浦	梶原 八千代	91歳
荒 東	高橋 とめの	88歳
中瀬町	佐藤 利明	76歳
旭ヶ丘	佐野 久 雄	63歳
荒町上	菅野 徳 見	83歳

## 人口のうごき

5月末現在	男	女	計	世帯数	出生	死亡
7,053	7,388	14,441	4,722	3	12	
前月比	-24	-19	-43	-9	0	1

# 米寿の顔

※このコーナーでは、町から敬老祝いが贈られた方々を紹介いたします。(南三陸町敬老祝い金条例に基づき、満87歳(数え88歳)の誕生日を迎えた方々が対象です。)



## 情報コーナー

### 大曲の花火 (全国花火競技大会) 無料招待について

秋田県大仙市では、東日本大震災で被災された方を対象として、全国花火競技大会「大曲の花火」への無料招待事業を実施します。

秋田県大仙市では、東日本大震災で被災された方を対象として、全国花火競技大会「大曲の花火」への無料招待事業を実施します。

◇期日 8月23日(土)  
◇出発時間/場所 午前7時 南三陸町役場前発(6時50分まで集合)  
◇対象者 震災で被災し仮設住宅に入居している方  
◇定員 40名(定員を超えた場合は抽選となります)

◇応募方法 役場保健福祉課、歌津総合支所、入谷公民館、南方サテライトセンターにある専用応募用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXで応募してください

※詳細は応募用紙を参照してください  
◇応募締切 8月1日(金)  
※郵送の場合は、当日消印有効  
◇問い合わせ 秋田県大仙市総合政策課 ☎0187-63-1111(内線228)  
※当事業の問い合わせは秋田県大仙市で行いますので直接電話してください。

## 今月の税

固定資産税 ……第2期  
国民健康保険税(普通徴収)第2期  
後期高齢者医療保険料(普通徴収)第1期  
介護保険料(普通徴収) ……第2期  
納付書での納付は 7月31日(木)まで  
口座振替日は 7月25日(金)です  
忘れないよう、早めに準備しましょう。

## 若者サポートステーションからのお知らせ

石巻地域若者サポートステーションでは、厚生労働省認定事業として15歳から39歳の若年無業者及びその家族の方を対象に、就労・進学などの社会的及び職業的自立に向けた各種支援を行っています。(コミュニケーションセミナー、社会人入門セミナーなど)

◇支援対象者 15歳から39歳の求職中の方、進学を考えている方、及びその家族

◇支援内容 相談(無料)、各種セミナー(一部有料)

◇開所日 月曜日から金曜日 午前10時から午後6時(年末年始及び祝日を除く)

◇場所 石巻市西山町6-39カム口第2ビル2階(ウジエスーパーさん裏)

◇申込 事前に電話で申し込みください。

◇問い合わせ 石巻地域若者サポートステーション ☎0225-90-3671

## オストメイト相談会の開催

◇日時 8月2日(土) 午後1時から4時

◇場所 気仙沼市立病院4階会議室

◇対象 県内のオストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)及び家族等

◇内容 術後のケア、装具、社会生活、福祉制度等に関する相談会

◇講師 東北大学病院 皮膚排泄ケア認定看護師 高橋真紀氏

◇問い合わせ (公社)日本オストミー協会宮城県支部 ☎0228-32-4234

## 7月 無料相談

相談項目	日 時	場所・相談内容など	連絡先
何でも健康相談	8日(火)~24日(木) 10:00~11:30	場所:以下の仮設住宅団地集会所等 8日(火) 名足仮設 10日(木) 田茂川仮設 11日(金) 荒砥1期仮設 15日(火) 自然の家仮設 17日(木) 横山1期仮設 23日(水) 林生活センター 24日(木) 波伝谷仮設 内容:看護師・保健師による健康相談	志津川保健センター ☎46-5113
障害者就労巡回相談	15日(火) 10:30~15:00	場所:ベイスайдアリーナ 内容:障がいのある方が働いたり、生活していくための相談 相談員:障害者就業・生活支援センター「かなえ」職員 ※予約期限:11日(金)	志津川保健センター ☎46-5113
アルコール相談・家族教室	15日(火) 13:00~16:00	場所:気仙沼保健福祉事務所 内容:お酒に関する困りごと相談(飲み方や周りの人との関係など) 相談員:東北会病院 大和田相談員 ※予約期限:8日(火)	志津川保健センター ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
HIV・クラミジア・梅毒・肝炎検査	9日(水) 23日(水) 9:00~11:00	場所:気仙沼保健福祉事務所 内容:エイズ、クラミジア、梅毒、B型・C型肝炎に感染しているかどうかを調べる血液検査(エイズ、クラミジアは匿名でも受けられます) ※事前予約が必要です。	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6661
生活相談	10日(木) 24日(木) 10:00~15:00	役場庁舎1階相談室 生活するうえでの困りごとなどの相談	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	①10日(木) 24日(木) ②15日(火) 10:00~15:00	①役場庁舎1階相談室 ②歌津総合支所2階会議室	保健福祉課 ☎46-2601 町民福祉課 ☎36-3921
妊婦相談・赤ちゃん相談	月曜日 13:00~17:00	場所:志津川保健センター 内容:妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	志津川保健センター ☎46-5113
食生活相談	第2・4月曜日 13:00~17:00	場所:志津川保健センター 内容:子どもから高齢者までの食事に関する相談など	志津川保健センター ☎46-5113

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。



# 復興へ、ともに ②

このコーナーでは全国の地方公共団体から南三陸町に派遣されている職員を紹介します。



【氏名】<sup>やま だ こう すけ</sup>山田 耕 右  
 【派遣元】東京都葛飾区  
 【所属】総務課  
 (財産管理係)

「わたくし、生まれも育ちも葛飾柴又。帝釈天で産湯をつかり…」の寅さんで知られる葛飾区から来ました。現在、南三陸の財産を管理する業務を担当しております。下町人情に勝るとも劣らない、南三陸の皆様心意気と共に、1日でも早い復興の力になれるよう、尽力していきたいと思ひます。



【氏名】<sup>うえ の すむ</sup>上野 進  
 【派遣元】宮城県  
 【所属】建設課 (漁港係)

昨年の11月から宮城県の任期付職員として建設課に参りました。私は登米市出身で震災前は、袖浜に海水浴に来たりと思ひのある町でした。それだけに1日でも早い復興へと、微力ながらも頑張りたいと思ひます。



【氏名】<sup>とよ かわ ゆみこ</sup>豊川 由美子  
 【派遣元】埼玉県新座市  
 【所属】町民税務課  
 (戸籍住民係)

埼玉県新座市からまいりました。こちらに来て、地元では味わうことのできない美しい風景とおいしい食べ物をかみしめながら日々過ごしています。限られた短い時間の中で少しでもお役に立てるよう努めていきたいと思ひます



【氏名】<sup>あん だつ ひろ のり</sup>安達 裕 紀  
 【派遣元】兵庫県西宮市  
 【所属】復興市街地整備課  
 (復興都市整備係)

今年の4月から志津川市街地の区画整理事業に携わらせて頂いております。皆様が新たな志津川市街地に大きな期待を持っておられるのを強く感じております。その想いの実現に向けて少しでも力になれるよう、業務に励みたいと思ひます。

## 編集後記

▶ 6月は、じめじめじめじめ。いやな暑さが続きましたね。6月を水無月と言いますが、一番雨が降る月だと私は思ひます。しかし、6月で私が好きなものがあります。それは紫陽花。青色や紫色に染まり、雫を背負ったその姿は美しいとしか言いようがないです。紫陽花には「辛抱強い愛情」という花言葉があるそうです。

▶ 7月。お祭りシーズンの突入ですね。今年も志津川湾夏祭り福興市が開催されます。今年の夏祭りは、場所を震災前と同じ漁港に移しての開催となります。本紙でもお知らせしておりますが、毎年のステージイベントに加え、ストリートイベントとしてのパフォーマンスもあります。花火も打ち上げられます。ぜひ、ご家族、お友達、恋人と一緒に過ごしてください。私は、カメラを持ってたくさん笑顔に会えることを楽しみにしています。

井上

## わが家のアイドル



<sup>たく と</sup>佐々木 遼斗 くん

(◎沼田)

平成25年10月24日生まれ

パパ 光 さん

ママ 美佳さん

### おうちの方より一言

遼斗の日々の成長が私たちにとって、一番の幸せ。どんな大人になっていくのか今から楽しみです。

一緒に頑張っていこうね♡