

じょさんしサロン 南三陸のお知らせ

ママたちの笑顔のために、宮城県助産師会がアットホームなサロンをひらきます。
ベビーマッサージをしたり、お茶を飲みながら楽しくお話ししましょう。

申込・問い合わせ 保健福祉課健康増進係 ☎46-5113

- ◇日時 6月6日(金) 午前10時30分から正午
- ◇内容 ベビーマッサージとカフェスタイルのおしゃべりタイム
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇持ち物 母子手帳、バスタオル、飲み物等
- ◇対象 0歳児親子、妊娠中の方も可
- ◇費用 無料
- ◇申込み 電話でお申し込みください。お名前、お子さんの月齢、電話番号、相談したいこと等をお教えてください。

食中毒を防ぎましょう

～ポイントは、「つけない・増やさない・やっつける」～

○つけない

- ・こまめな手洗いで、食品や調理器具に食中毒菌をつけない。例えば、調理の前、肉や魚、卵など生ものにさわった後、トイレの後、鼻をかむなどした後など。
- ・肉や魚はビニール袋や容器に入れ、ほかの食品に触れないようにする。

○増やさない

- ・食品は室温に放置せず、冷蔵庫に保管する。
- ・冷蔵庫や冷凍庫は詰めすぎない。
- ・温かい食品は冷ましてから冷蔵庫に入れる。
- ・冷蔵庫や冷凍庫のドアの開閉はできるだけ早く、回数を少なくする。(開けるたびに中の温度が上がるため)

○やっつける

- ・十分に加熱する(めやすは、食品の中心部が85度以上、1分以上の加熱)。厚い肉や魚の姿焼きなどは切れ目を入れ、中まで火を通す。
- ・電子レンジで調理する場合は、適した容器やふたを使い、調理時間に気をつける。

食事はおいしいうちに食べ、夏を元気に過ごしましょう。



6月は「食育月間」です

「食」は健康づくりの基本です。日頃の食生活を見直してみませんか。
また、家族やお友達と一緒に食卓を囲み、季節の食べ物のおいしさを味わいながら、楽しい時間を過ごしましょう。
昔なつかしい食べ物の話に花を咲かせ、地元の食物を子どもに伝える、そんなひとときを過ごしてみませんか。



南三陸復興まちづくり情報センター

ぜひお越しください!!

町では、南三陸町における復興まちづくりの概要や進捗状況等を広く情報発信する施設として「南三陸復興まちづくり情報センター」を開設しています。

南三陸町における復興まちづくりの最新情報を提供しています。また、くつろぎのスペースも用意しておりますので、どうぞお気軽にお立ち寄りください。

- ◇場所 南三陸町志津川字御前下「さんさん商店街」南駐車場となり
- ◇開設日時 毎週火曜日から土曜日 午前10時から午後4時(祝日、年末年始を除く)
- ◇主な展示内容 (1) 南三陸町震災復興計画の概要



- (2) 各復興事業の概要(国・県・町の復興プロジェクトに係る説明資料)
- (3) 工事状況写真等の進捗状況説明資料
- (4) 復興まちづくりに係る模型、コンピュータ・グラフィックス映像
- (5) その他関連資料

問い合わせ 復興市街地整備課 ☎46-1382

子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。親子の笑顔が広がる場所です。子育て情報の提供や育児相談も受け付けています。子ども向けDVDの無料レンタルをしています。ぜひ、ご利用ください。

- ◇場所: 志津川小学校体育館脇 南三陸町みんなの児童館
- ◇対象: 未就園児とその保護者、祖父母、妊婦
- ◇時間: 平日午前10時から午後3時(土日、祝日はお休みです。)

出張子育て広場開催

歌津ひろば

日時: 6月4日(水)、18日(水)
時間: 午前10時～11時30分
場所: 歌津学童わんぱくキッズクラブ(歌津中学校となり)
駐車場: 歌津中学校資料館前

入谷ひろば

日時: 6月11日(水)
時間: 午前10時～11時30分
場所: 入谷公民館 和室

戸倉ひろば

日時: 6月25日(水)
時間: 午前10時～11時30分
場所: 宮城県志津川自然の家 研修室4(和室)、研修室5

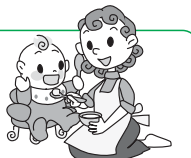
*お子様の水分補給飲み物を、持参してください。

問い合わせ 子育て支援センター ☎47-1275

南三陸母子支援 ママかふえ

宮城県臨床心理士会では、母子支援(ママかふえ)活動を行っています。

そのママかふえから6月は2つのお知らせがあります!



①平成の森アリーナ解放のご案内

5月に引き続き「ドコモショップ古川中央店」さんが平成の森アリーナを開放し、自由に遊べる会を開催します。

- ◇日時 6月7日(土)
- ◇時間 午後1時30分から4時(途中出入り自由)
- ◇場所 平成の森アリーナ
- ◇内容 自由に走り回ったり、折り紙など
- ◇持ち物 うわばきをお持ちください。

②「貼り絵(コラージュ)」をつくろうの会

ママかふえ・わらすこ共同企画で貼り絵をつくろうの会を開催します。雑誌などの切り抜きを紙に貼って、自分だけの素敵な世界を作りましょう。大人も子どもと一緒に楽しめます。

- ◇日時 6月14日(土)
- ◇時間 午後1時30分から3時30分
- ◇場所 平成の森体験交流室(和室)

※①②とも対象は乳幼児(保護者同伴)から高校生(小学生以上はお子さんだけの参加も可能)までとなります。

参加申込・
問い合わせ

①ドコモショップ 古川中央店 ☎090-2369-3939
②宮城県臨床心理士会南三陸支援ママかふえ ☎080-1662-2350
主催/宮城県臨床心理士会南三陸支援ママかふえ

「モアイ」の合い言葉で、振り込め詐欺撃退

南三陸町にゆかりのある「モアイ」のキャラクターデザインをしている志津川高校の先生と生徒が、モアイを基にして、振り込め詐欺被害防止キャラクター「フリコマネイダー」を考案してくれましたので、紹介します。
モアイの頭文字を使用した防犯キャッチフレーズ

**も しもし俺俺には
あ いてを確認
い そがずに**

を合い言葉に、振り込め詐欺被害に遭わないようにみんなで気をつけましょう。

南三陸警察署では、この「フリコマネイダー」と「モアイ」の合い言葉を浸透させ、南三陸町内での振り込め詐欺被害0(ゼロ)を目指していきたいと思います。

