

ツール・ド・東北 2014 開催決定!!

第1回「ツール・ド・東北 2013 in 宮城・三陸」は、平成25年11月3日(日)に宮城・三陸エリア(石巻市、廿川町、南三陸町)を舞台に開催され、総勢1,316名の参加者が多くの沿道の皆様に励まされながら東北を駆け抜けました。

2年目となる本年は、昨年の2倍となる3,000人を募集し、コースも石巻市から気仙沼市までを往復する220kmクラスを新設します。

今年も、沿道皆様の温かいご支援と、ご理解・ご協力をお願いします。



◇目的 東日本大震災支援及び震災の記憶を未来に残していくこと。

◇開催日 9月14日(日)

※南三陸町では神割崎エリアと伊里前福幸商店街エリアにエイドステーションが設置されます。

※会場周辺やコースの情報については、後日改めてお知らせします。

※ツール・ド・東北への参加申込については、公式ホームページをご覧ください。

ツール・ド・東北 <http://tourdetohoku.yahoo.co.jp/2013/>

◇主催 株式会社河北新報社、ヤフー株式会社

民泊受入れ家庭募集

全国から集まる参加者と、地域の交流を図るため、民泊の受入家庭を募集します。

◇申込期間 6月15日(日)まで

◇申込方法 電話にて申し込みください。

◇申込・問い合わせ

ヤフー石巻復興ベース ☎0225-92-7731

三陸河北新報社 ☎0225-96-0321

第3回 気仙沼・南三陸 参加無料 未来創造フォーラム

自らのため、地域のため、そして東北の明日のために活動されている方を対象に「第3回 気仙沼・南三陸 未来創造フォーラム」を開催します。

◇日時 6月21日(土) 午後1時から3時

◇会場 気仙沼市中央公民館3階会議室(気仙沼市魚市場前1-1)

◇講師 株式会社 博報堂

◇演題 『博報堂に学ぶ、マーケティングとブランド戦略』

◇募集対象 どなたでも参加できます。(経営者・事業家・起業家の方々、あるいはこれから起業などに挑戦しようとしていらっしゃる方に特に有益な機会となります。)

◇募集定員 120名(気仙沼市、南三陸町合わせての人数となります。)

※募集定員を越えた場合、先着順とさせていただきます。

◇募集期間 6月3日(火)から6月17日(火)

◇申込方法 電話またはEメール、FAXで下記まで申し込みください。

※申込の際は、お名前、ご連絡先、ご所属をお伝えください。

◇申込 気仙沼市震災復興・企画課

〒988-8501 気仙沼市八日町1-1-1

Eメール: k-kikaku@city.kesenuma.lg.jp

☎22-3408 FAX24-8605

のど自慢の司会を6年間務めた元NHKアナウンサー吉川精一さんの名調子にのせて歌う

吉川精一の 軒先のとど自慢♪

出場者募集



◇日時 8月30日(土)

午後1時30分から3時(予定)

◇会場 南三陸町福興市会場

(場所未確定)

◇募集人数 20名

※応募多数の場合は抽選となります。

◇参加費 無料

◇申込 南三陸町役場企画課まで専用の申込書を提出してください。

※申込書は南三陸町企画課及び登米市役所にあります。

◇申込締切 7月10日(木)

◇主催 日本歌謡アカデミー宮城、岩手代表 酒井歌謡教室

◇後援 南三陸町、登米市

◇問い合わせ 酒井歌謡教室 酒井寛
〒987-0602

宮城県登米市中田町上沼字境後70

☎0220-34-6982または090-4884-8477

図書館からの お知らせ



6月の移動図書館車運行予定

場所	日	時
入谷山の神平福祉仮設住宅	10日(火)	10:00~11:00
戸倉中仮設住宅	20日(金)	10:00~11:00
自然の家仮設住宅	20日(金)	11:30~12:30
横山駅裏仮設住宅	24日(火)	10:00~11:00
津山若者総合体育館仮設住宅	24日(火)	11:30~12:30
南方仮設住宅	26日(木)	10:30~11:30

※移動図書館車は月1回ですので、貸出は5冊までとなります。

◆貸出 1人3冊まで2週間

◆開館時間 午前9時から午後5時 歌津図書館は月曜休館日

問い合わせ 南三陸町図書館 ☎46-2670
歌津コミュニティ図書館 ☎36-3371

志津川町誌・歌津町史等について

町図書館では、志津川町誌と歌津町史eブックDVD(OS・ウィンドウズ7対応。販売価格2,000円)の販売受付をしています。また、歌津町史復刻版(販売価格5,000円・従前発行の書籍同様)の発行を予定しています。購入希望者の予約を受け付けていますので、希望者は町図書館まで連絡ください。

おはなしでてこい

6月18日(水)午後3時30分から、おかしばなし、かみしばい、えほんの読み聞かせ等をおこないます。ぜひ町図書館にお越しください。

戸倉図書室について

今月の戸倉図書室は、14日(土)、21日(土)に開放します。場所は、戸倉中学校仮設住宅となりにあるテナです。学習の場としてご利用ください。時間は、午後1時から4時までとなります。

ベイサイドアリーナ情報 ☎47-1131

○ロコトレ健康塾(ひざ痛、腰痛など衰えによって身体機能の低下を防ぐプログラム)

日時: 毎週木曜日 午前11時から11時45分

○レッスンアラカルト

毎週木曜日 午後6時45分から7時30分

①美容ヨガ教室(ヨガの動きに骨盤の動きをプラスした美容にきくプログラム)

6月5日(木)、19日(木)

②シェイプアタック健闘塾(キックボクシングと筋力トレーニングを合わせたプログラム)

6月12日(木)、26日(木)

各教室 料金 1か月定期 2,972円(4回分) 1回821円

・前日までに直接窓口で申し込みください。

・参加対象18歳以上、運動に適した服装、室内シューズをご準備ください。

詳しくは問い合わせください。

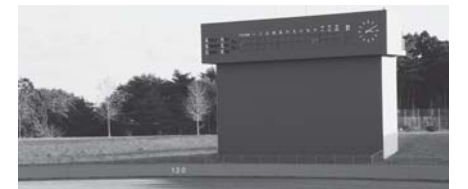
平成の森情報 ☎36-3115

平成の森からお知らせ

6月27日(金)から6月29日(日)までは「イースタンリーグ 楽天vsDeNA」の開催のため各施設をご利用できません。ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

また、平成の森ホームページでは施設予約状況を公開しています。ご予約の際の参考にどうぞご利用ください。

平成の森ホームページ <http://taihei-sendai.com/>



健康つらら

"歯と口は、健康・元気の源だ"



6月4日(水)から10日(火)は、歯と口の健康週間です。いつまでも健康で、いきいきと心豊かに暮らし続けるために、歯と口の健康は欠かせないものです。そのためには乳幼児期から、口の中の健康に関心を持ち、おし歯や歯周病を予防することが大切になります。

こどものおし歯を予防するために、次の3点に気を配りましょう。

①甘い飲食物を取り過ぎない食生活をする。お菓子やジュースを食べた時のかわいい顔がみたくて、ついついあげ過ぎていませんか? 周りの大人一人ひとりが注意して、小さなかわいい歯を守りましょう。

②保護者が仕上げみがきをして、しっかりケアする。こどもは自分の歯を自分の力では守ることはできません。歯みがきタイムをこどもとのコミュニケーションの場にしたいですね。

③フッ化物を活用する。フッ化物は、初期おし歯の再石灰化や抗菌作用、歯を強くする働きがあります。町では、昨年度から町内5幼児施設の4・5歳児で希望する児童を対象にフッ化物がはいった洗口液で"ブクブクうがい"をするおし歯予防法(フッ化物洗口)を始めました。集団で取り組むことにより、継続してでき、効果が期待できます。

みんなで、こども達の健やかな成長を見守っていきましょう。

問い合わせ 志津川保健センター ☎46-5113