

## 子育て世帯臨時特例給付金



平成26年6月から「子育て世帯臨時特例給付金」の申請受付を開始します。

- ◇支給対象者 基準日（平成26年1月1日）時点で住民票が南三陸町にある方が対象です。基準日における平成26年1月分の児童手当（特例給付を含む。）の受給者であって、その平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方を基本とします。※臨時福祉給付金（簡素な給付措置）の対象者及び生活保護の被保護者等は対象外です。
- ◇支給額 対象児童1人につき10,000円（1回のみ給付）
- ◇申請手続 南三陸町へ申請するには、申請書と手続きのご案内をお送りします。支給は、平成25年の所得や臨時福祉給付金の受給資格等について審査のうえ行います。
- ◇ご注意 ・「臨時福祉給付金」の対象となる場合は、別途申請が必要です。  
・申請期間などは、各市区町村により異なります。  
南三陸町以外に申請が必要な方は、事前に該当する市区町村にお問い合わせください。

問い合わせ

保健福祉課子ども家庭係「子育て世帯臨時特例給付金」窓口 ☎46-1402  
厚生労働省「子育て世帯臨時特例給付金」ダイヤル ☎03-3595-3528

## 子育て支援センター



子育て支援センターでは、お子さんが安全にのびのびと遊べ、季節の行事や、生きる力を共に学ぶ活動を行っています。親子の笑顔が広がる場所ですので、ぜひご利用ください。

子育て情報の提供や育児相談も受け付けています。子ども向けDVDの無料レンタルをしています。

- ◇場所：志津川小学校体育館脇 南三陸町みんなの児童館
- ◇対象：未就園児とその保護者、祖父母、妊婦
- ◇時間：午前10時から午後3時（土日、祝日はお休みです。）

## 出張子育て広場開催

### 歌津ひろば

日時：5月7日(水)、21日(水)  
時間：午前10時～11時30分  
場所：歌津学童わんぱくキッズクラブ(歌津中学校となり)  
駐車場：歌津中学校資料館前

### 入谷ひろば

日時：5月14日(水)  
時間：午前10時～11時30分  
場所：入谷公民館 和室

### 戸倉ひろば

日時：5月28日(水)  
時間：午前10時～11時30分  
場所：宮城県志津川自然の家 研修室4(和室)、研修室5

問い合わせ

子育て支援センター ☎47-1275

## すくすく教室



子育てについて日ごろ疑問に思っていることの情報交換や、離乳食のレパートリーを広げながら、親子でふれあう楽しい時間を過ごしませんか？

- ◇日時 5月22日(木) 午前10時から
- ◇場所 志津川保健センター
- ◇対象 5か月から10か月のお子さんご家族
- ◇内容 講話、離乳食づくり体験、離乳食の試食と情報交換など
- ◇費用 1組100円(離乳食材料費)
- ◇持参 大人用エプロン、お子さんのオムツなど身の回りのもの
- ◇申込 電話で申し込みください。  
締切：5月15日(木)

問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113

## 健康コラム

### 毎日の生活に「+10」の習慣を

町の健康調査の結果では、震災前より「体を動かす機会が少なくなった、とても少なくなった」と、47.2%の方が答えています。特に50歳以上の女性が「体を動かす機会が少なくなった」と感じています。あなたはいかがですか。運動は大事とわかっている、なかなかできない。そんな時、毎日の生活の中で、今より10分多く体を動かす、こんな「+10」にトライしてみませんか？

- ・掃除や洗濯はキビキビと。家事の合間にストレッチをする。
- ・テレビを見ながら、筋力トレーニングやストレッチをする。
- ・仕事の休憩時間に散歩する。
- ・歩幅を広くして、速く歩く。
- ・お茶のみ仲間とラジオ体操やウォーキングをする。

毎日の生活のなかで、体を動かし、継続することで、「健康」を自分の財産にすることができま

す。あなたの「+10」を探してみませんか。

あなたの健康づくりを保健師、管理栄養士がお手伝いしますので、ぜひ、問い合わせください。



## 全血献血の実施

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。

- ◇日時 5月21日(水)  
清水・遠藤特定建設工事共同企業体 午前10時30分から午後12時30分  
(南三陸町戸倉字沖田)
- 宮城県漁業協同組合戸倉出張所 午後2時から午後4時  
(南三陸町戸倉字津の宮)



問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113

問い合わせ

志津川保健センター ☎46-5113