

広報 南さんりく

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

5

No.219 2024. 5. 1

春の訪れ

より安全・安心なまちづくりを

南三陸町とヤマト運輸株式会社との包括連携協定締結式

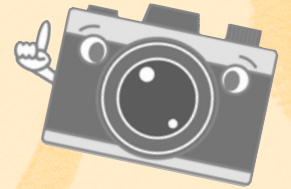


3月21日(木)、ヤマト運輸株式会社様と南三陸町の2者で「包括連携協定」の締結式を執り行いました。

この協定は、災害発生時に被災者などに対して食料、日用品および生活必需品等の迅速かつ安定した供給を行うことにより、被災者の生活の安定、早期の生活再建に資することを目的としています。

また、昨今の少子高齢化の状況、地域社会の安定化などを踏まえ、協定締結の相手方であるヤマト運輸株式会社様の持つ能力、取り組みなどを活かした包括的な協定内容となっています。

みな
レポ



災害情報の放送に関する協定締結式



より迅速な情報発信を

3月22日(金)、株式会社登米コミュニティエフエム様と南三陸町の2者で「災害情報の放送に関する協定」の締結式を執り行いました。

この協定は、災害情報の提供および放送に関して必要な事項を定め、迅速に情報提供を行うことで、町民皆さまの安全・安心な生活に寄与することを目的としています。

協定内容には、災害発生時などに町が発令する避難指示などの災害情報を始めとした、被害情報、防災事業などの放送に加え、防災意識の普及啓発、町防災訓練への協力なども含まれています。

放送が開始されていますので、ぜひご聴取ください。

H@!FM (はっとエフエム) 周波数: 76.7MHz

次世代のリーダーとして



3月25日(月)南三陸みらい創生塾「みなゼミ」の卒塾式を執り行いました。

このみなゼミは、「未来へつなぐまちづくりを目指す次世代のリーダーの人材育成」を目的に令和5年5月から実施しており、各地域で活動を展開している「プレイヤー」にスポットをあて、活動分野を問わず「リーダー」として必要となる知識やノウハウを学び、ネットワーク構築の場を提供することとしています。

卒塾式では、これまで11回にわたって開催されてきたみなゼミを通して、「これからの町づくりへの思い」を実際の議会形式で発表いただきました。

「人との縁を広げるために活動していきたい」、「海藻を通じて消費者に南三陸の魅力を知ってもらい、全国へ海藻を届けることで町づくりに貢献していきたい」、「大人と子どもが一緒になって考える、対話し合える場づくりを行いたい」などのさまざまな視点からの発表がありました。

地方に多くの課題が残る現代において、この取り組みがそういった課題解決の一助となることが期待されます。

地方に多くの課題が残る現代において、この取り組みがそういった課題解決の一助となることが期待されます。

4月9日(火)南三陸高等学校「旭桜寮」入寮式・歓迎会が行われました。

今回入寮した生徒は、県外から集まった「南三陸kizuna留学生」の第2期生となる10名。入寮した生徒達は「色々な不安はあるけれど、規則正しい生活をしたい」、「10人の仲間と一緒に3年間楽しく過ごしたい」と話してくれました。

また、先輩寮生である5名からは「分からないことがあったら何でもきいてほしい」、「ここでしか学べないことをたくさん学んでほしい」などと頼もしいアドバイスもありました。

佐藤町長は、「南三陸町を第2の故郷と思ってもらえるような、3年間を過ごしてほしい。町としても引き続きサポートを行いたい」と挨拶しました。

歓迎! 南三陸高校へようこそ



百寿のお祝い 佐々木ハルコさん(☺津の宮)



4月10日(水)に百寿を迎えた佐々木ハルコさんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

ハルコさんは、甘いものが好きだそうで、特にお餅が大好きだそうです。お若い頃は農家として米や野菜を育てていたハルコさん。近所の人たちや老人クラブの皆さんと旅行に行っていた時が本当に楽しかったと嬉しそうに話してくれました。

前向きな性格のハルコさん。お子さんが5人、お孫さんが13人、ひ孫さんが5人いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

ハルコさん、いつまでもお元気で。百寿おめでとございます。

百寿のお祝い 山内一郎さん(☺伊里前上)



4月10日(水)に百寿を迎えた山内一郎さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

一郎さんは、和菓子が好きだそうで、その中でも饅頭が大好きだそうです。とにかく食べるのが好きで、毎日3食しっかり食べる他、おやつも欠かさず食べる一郎さん。

昔から呉服店の他、さまざまな委員や議員まで務められており、これまでさまざまな人達と宴会を開き、とても楽しく過ごされていたそうです。

お子さんが3人、お孫さんが5人いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

一郎さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとございます。



百寿のお祝い 阿部よし子さん(☺荒西)

4月15日(月)に百寿を迎えた阿部よし子さんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

よし子さんは、好き嫌いがなくなんでも食べるそうで、昔から農業や養鶏をされていたため、卵やお肉が大好きだそうです。

普段は読書や歌をうたって過ごされているよし子さん。昔からどんなことがあっても怒らなかつたご家族の皆さんが話してくれました。お子さんが2人、お孫さんが5人、ひ孫さんが6人いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

よし子さん、いつまでもお元気で。百寿おめでとございます。

町職員の人事異動についてお知らせします。

※ () 内は前所属 = 4月1日付け人事=

看護副部長兼外来勤務室看護師長
星和加子 (外来勤務室看護師長)

病棟勤務室看護師長
西城紀子 (外来勤務室看護師長兼手術透析室看護師長)

病棟勤務室看護師長
久保田祐美 (病棟勤務室看護師長(一般病棟担当))

手術透析室看護師長
熊谷幸喜 (手術透析室主任看護師)

病棟勤務室主任看護師兼外来勤務室主任看護師
小野寺育子 (病棟勤務室主任看護師)

病棟勤務室主任看護師
佐藤久美子 (地域医療連携室主任看護師)

病棟勤務室主任看護師兼外来勤務室主任看護師
小野寺貴洋 (病棟勤務室主任看護師)

病棟勤務室主任看護師
阿部知恵 (病棟勤務室看護師)

手術透析室主任看護師
小野寺佳 (手術透析室看護師)

外来勤務室看護師
佐藤順子 (看護副部長)

手術透析室看護師
宮原義恵 (病棟勤務室看護師)

地域医療連携部

(兼)地域医療連携部長
西城真理子 (看護副部長)

(兼)地域医療連携室主任看護師
佐藤久美子 (地域医療連携室主任看護師)

地域医療連携室看護師
高見真智子 (看護部長)

兼務解除
三浦純子 ((兼)地域医療連携室主任看護師)

りあす訪問看護ステーション

主任理学療法士
千葉里香 (リハビリテーション科リハビリテーション室主任理学療法士)

(兼)理学療法士
渡邊 毅 ((兼)リハビリテーション科リハビリテーション室理学療法士)

暫定再任用職員

任期更新

保健福祉課技術主幹
工藤初恵 (保健福祉課技術主幹)

総務課副参事
(一般社団法人南三陸町観光協会派遣)
高橋一清 (総務課副参事(一般社団法人南三陸町観光協会派遣))

建設課副参事
三浦 孝 (建設課技術主幹)

農林水産課副参事
阿部 彰 (農林水産課技術主幹)

保健福祉課技術主幹
佐々木千夏 (保健福祉課技術主幹)

上下水道事業所副参事
阿部明広 (上下水道事業所主幹)

企画課主査
阿部 誠 (企画課主事)

保健福祉課主査
菅原由美 (保健福祉課主事)

戸倉保育所技師 (調理)
須藤れい子 (戸倉保育所技師 (調理))

会計課副参事
及川 明 (南三陸病院事務部副参事兼総務会計係長)

保健福祉課副参事
高橋晶子 (保健福祉課技術主幹)

南三陸病院事務部副参事
後藤正博 (南三陸病院事務部主幹)

南三陸病院診療技術部診療放射線科
診療放射線室診療放射線技師
首藤正弘 (診療放射線科診療放射線室診療放射線技師)

南三陸病院診療技術部臨床検査科
臨床検査室臨床検査技師
中島ちひろ (臨床検査科臨床検査室臨床検査技師)

南三陸病院看護部病棟勤務室看護師
及川弘美 (病棟勤務室看護師)

南三陸病院看護部病棟勤務室看護師
岩淵洋子 (病棟勤務室看護師)

南三陸病院看護部外来勤務室助産師
三浦朝子 (外来勤務室助産師)

南三陸病院看護部病棟勤務室助産師
齋藤恵美 (病棟勤務室助産師)

南三陸病院看護部外来勤務室看護師
三浦恵美子 (外来勤務室看護師)

南三陸病院看護部外来勤務室看護師
山内さよ子 (外来勤務室看護師)

南三陸病院看護部外来勤務室看護師
須藤直子 (外来勤務室看護師)

南三陸病院看護部病棟勤務室看護助手
山内正子 (病棟勤務室看護助手)

任期付職員

任期更新

建設課技術主幹
戸澤康徳 (建設課技術主幹)

建設課技術主幹
及川 伸 (建設課技術主幹)

新規採用職員

総務課主事
鈴木有悠美

企画課主事
佐々木禅

町民税務課主事
菅原成幸

保健福祉課主事
小野寺世莉菜

保健福祉課主事
佐藤麻奈

保健福祉課主事
氏家英敏

保健福祉課主事
赤間雄彦

志津川保育所技師
阿部 濤

商工観光課主事
木村綾香

建設課主事
工藤鈴斗

建設課主事
村上雄大

上下水道事業所主事
岩田知佳

教育委員会事務局主事
小林瑛絵

南三陸病院事務部主事
長谷川郁文

南三陸病院事務部技師
(兼)地域医療連携部地域医療連携室技師)
小野寺希

南三陸病院診療技術部診療放射線科
診療放射線技師
及川 林

南三陸病院看護部病棟勤務室看護師
佐竹由美子

南三陸病院看護部病棟勤務室准看護師
新田実可

南三陸病院看護部病棟勤務室看護助手
三浦佑真

令和6年3月31日付け退職

保健福祉課高齢者福祉係長
兼地域包括支援センター主任
竹内裕一

伊里前保育所技術主査
遠藤 瞳

志津川公民館主査
工藤由貴

商工観光課主事
阿部高弘

上下水道事業所主事
佐藤潤子

再任用職員任期満了

保健福祉課副参事
佐藤和則

会計課主幹
三浦清隆

歌津総合支所主幹
三浦勝美

南三陸病院診療技術部診療放射線科
診療放射線室診療放射線技師
村上 剛

南三陸病院看護部病棟勤務室准看護師
阿部美知子

南三陸病院看護部外来勤務室看護師
高橋るり子

南三陸病院看護部外来勤務室准看護師
千葉由美子

南三陸病院看護部外来勤務室准看護師
佐藤京子

南三陸病院事務部主幹
佐々木登和

南三陸病院事務部技術主査
及川郁子

任期付職員任期満了

農林水産課上席主幹
佐藤 浩

復興支援専門員解嘱

復興支援専門員
藤原達雄

復興支援専門員
高橋智明

☎ 総務課 人事係 ☎46-1370

町長の事務部局

総務課

課長補佐兼総務法令係長

小野寺洋明 (行政管理課課長補佐兼行政管理係長)

主事

西條優也 (主事(宮城県総務部市町村課派遣))

主事

山内 舞 (保健福祉課主事)

企画課

企画情報係長

加藤優美子 (企画情報第1係長)

行政改革推進係長

三浦千晴 (主査)

主査

武内那菜 (保健福祉課主査)

主事

浅野舞祐 (行政管理課主事)

主事

亀山悠真 (町民税務課主事)

町民税務課

戸籍住民係長

阿部友香 (医療給付係長)

医療給付係長

阿部克浩 (資産税係長)

保健福祉課

主幹兼高齢者福祉係長

菅原大樹 (行政管理課主幹兼行政改革推進係長)

技術主査

高橋 彩 (地域包括支援センター技術主査)

技術主査

山田峻輔 (技師)

主事

佐藤 恵 (総務課主事)

主事

菅原優真 (総務課主事)

地域包括支援センター

所長

阿部徳子 (所長(心得))

(兼)主任

菅原大樹 (行政管理課主幹兼行政改革推進係長)

志津川保育所

技術主査

佐藤和樹 (伊里前保育所技術主査)

伊里前保育所

技術主査

及川雄平 (戸倉保育所技術主査)

技術主査

片山千裕 (名足こども園技術主査)

(兼)技術主査

山田峻輔 ((兼)技師)

戸倉保育所

技術主査

渡邊啓夢 (名足こども園技師)

名足こども園

技術主査

近藤秀美 (伊里前保育所技術主査)

技師

沼倉拓也 (志津川保育所技師)

(兼)技術主査

山田峻輔 ((兼)技師)

環境対策課

課長

菅原義明 (行政管理課長)

課長補佐兼環境政策係長

首藤 周 (南三陸病院事務部事務次長兼医事係長
(兼)地域医療連携部地域医療連携室長)

副参事

佐藤 勉 (入谷公民館副参事兼主任)

農林水産課

課長

遠藤和美 (課長(心得))

水産業振興係長

阿部大輔 (企画課企画情報第2係長)

主事

芳賀政光 (建設課主事)

自然環境活用センター

(兼)所長

遠藤和美 ((兼)所長(心得))

商工観光課

商工業立地推進係長兼観光振興係長

佐藤守護 (農林水産課水産業振興係長)

主事

佐藤 悠 (企画課主事)

建設課

技術主査

三木直人 (上下水道事業所技術主査)

会計課

主事

浅野康平 (総務課主事(宮城県地方税滞納整理機構派遣))

歌津総合支所

支所長

山内徳雄 (支所長(心得))

主幹兼住民福祉係長

氏家ひとみ (町民税務課主幹兼戸籍住民係長)

上席主幹

阿部幸人 (戸倉公民館上席主幹兼主任)

上下水道事業所

所長

大森隆市 (環境対策課長)

副参事

糟谷克吉 (所長)

教育委員会

戸倉公民館

主幹兼主任

芳賀勝清 (農業委員会事務局主幹兼主任)

入谷公民館

主幹兼主任

小野寺大樹 (環境対策課主幹兼環境政策係長)

議会事務局

次長兼総務係長兼議事調査係長

小野寛和 (商工観光課課長補佐兼商工業立地推進係長兼観光振興係長)

農業委員会

(併)事務局長

遠藤和美 ((併)事務局長(心得))

事務局次長兼主任

畠山貴博 (議会事務局次長兼総務係長兼議事調査係長(併)監査委員事務局次長兼総務係長)

選挙管理委員会

(併)書記

小野寺洋明 (行政管理課課長補佐兼行政管理係長)

監査委員事務局

(併)次長兼総務係長

小野寛和 (商工観光課課長補佐兼商工業立地推進係長兼観光振興係長)

南三陸病院

事務部

事務次長兼総務会計係長兼医事係長

((兼)地域医療連携部地域医療連携室長)

佐々木一之 (総務課課長補佐兼総務法令係長)

主事

遠藤大樹 (上下水道事業所主事)

診療部

歯科口腔外科主任歯科衛生士

菅原ゆりか (歯科口腔外科歯科衛生士)

診療技術部

リハビリテーション科リハビリテーション室長

小野寺千鶴 (リハビリテーション科リハビリテーション室主任理学療法士)

(兼)リハビリテーション科リハビリテーション室主任理学療法士

千葉里香 ((兼)りあす訪問看護ステーション主任理学療法士)

リハビリテーション科リハビリテーション室

理学療法士

渡邊 毅 (りあす訪問看護ステーション理学療法士)

臨床検査科主任臨床検査技師

菅原法子 (臨床検査科臨床検査技師)

看護部

看護部長

西城真理子 (看護副部長)

看護副部長

山内ひとみ (看護副部長兼病棟勤務室看護師長)

旧防災対策庁舎のこれからを考える意見交換会について



平成27年に宮城県と協定を締結し、宮城県において維持管理がされてきた旧防災対策庁舎については、令和6年6月30日(日)をもって宮城県から返還いただき、以後、町において所有・維持管理していくことと決定しました。

その上で、旧防災対策庁舎を活用した震災の伝承、防災教育、そして命を想う・守る取り組みなどについて、町民皆さまからご意見などをいただく場として、次のとおり意見交換会を開催します。

東日本大震災から13年の歳月が経過し、時間の経過とともに各種災害の風化といったことが懸念される昨今において、未来を生きる世代に「この町が被災した事実・歴史」を確かに伝え、その未来の命を守り続けていくための仕組みなどについて、町民皆さまと一緒に考えていきます。

- 日時 5月24日(金) 午後6時から
- 場所 南三陸町役場マチドマ
- その他 町民であればどなたでもご参加いただけます。

☎ 企画課 政策調整係 ☎46-1371

みんなであつなごう 未来の公共交通

通勤や通学、通院、買い物など生活を送る上で「移動」することは欠かせません。

この地域では車で移動することが当たり前ですが、自家用車を持たない、運転できない子どもや高齢者にとっては、BRT、バス、タクシーなどの「地域公共交通」はとても重要です。

しかし、町の地域公共交通の利用者は年々減少傾向にあり、この状況が続くと、路線の縮小や運行本数の減少・廃止などを検討することにもつながっていきます。

日常生活に欠かせない地域公共交通を維持・確保していくため、町では「南三陸町地域公共交通会議」を開催し、町民皆さまや運行事業者、各行政機関にて話し合い、運行内容や今後の方向性を検討しています。

今後も地域公共交通について、ニーズなどを踏まえながら最適化を図る見直しを進めていきます。普段、BRTやバスを利用しない人も、「自分のこと」として捉え、公共交通を地域全体で存続させるため、ご理解とご協力をお願いします。



南三陸町公式HP内
「公共交通」



☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

若者定住マイホーム取得促進事業補助金について

町では、若者・子育て世代の定住を促進し、地域の活性化を図ることを目的として、新たに住宅を取得する若者世帯の住環境整備に対し補助金を交付し、夫婦生活や子育て生活を支援します。

① 世帯の要件

定住の意思をもって住宅を新築または建売住宅を購入する若者世帯の世帯主であって、以下の要件に該当するもの。

- ①世帯主およびその配偶者の年齢が40歳に到達していない者で構成される世帯であること
- ②申請者とその配偶者の住宅の所有権持分を合算した割合が5割以上であること
- ③補助金を申請する年度の前年度に納付すべき市区町村の税を滞納していない者であること
- ④南三陸町暴力団排除条例第2条第4号に規定する暴力団員などでないこと
- ⑤転勤、就学に伴う一時的な居住でなく、町内に5年以上生活の本拠地を置くこと



② 住宅の要件

住宅の建築（購入）に係る契約を締結した日から1年以内であれば申請可能ですが、以下の要件に該当する場合は、補助の対象となりません。

- ①公共事業の施行に伴う補償費の対象となる場合
- ②建築基準法に違反する場合
- ③東日本大震災における被災者の住宅再建に対する補助を受けて行われるものである場合
- ④居住部分の床面積が50平方メートル未満の住宅である場合
- ⑤生活するために必要な居室、台所、トイレ、浴室などを有していない場合



③ 補助対象経費

補助の対象となる経費は、住宅の建築（購入）に要する費用のうち、以下の費用を除いた経費とする。

- ①土地の取得に要する費用
- ②外構工事に要する費用
- ③仮住居などの使用に要する費用
- ④家具、家電製品などの購入に要する費用
- ⑤その他町長が住宅の建築に必要がないと認める費用



④ 補助金額

補助対象経費に10分の1を乗じて得た額（上限：100万円）

⑤ 申込方法

企画課に用意してある関係様式でお申し込みください。
※関係様式は、町ホームページからもダウンロードできます。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

国民年金保険料退職（失業）による 特例免除制度について

厚生年金に加入していた人が20歳以上60歳未満で退職（失業）すると、役場で国民年金の第1号被保険者になるための手続きを行い、月額16,980円（令和6年度）の保険料を納めることになります。

保険料を納めることが経済的に困難な人には、申請によって保険料の納付が免除される制度があります。詳しい内容、手続きなどについては下記までお問い合わせください。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

5月12日は「民生委員・児童委員の日」です

～支えあう 住みよい社会 地域から～

南三陸町民生委員・児童委員（任期：令和7年11月30日まで）

担当地区	担当委員	担当地区	担当委員
林・大久保	石田利子	滝浜・藤浜・長清水・寺浜	阿部一郎
保呂毛・田尻畑・西復興住宅	石田美恵子	一区	遠藤秋木子
西ヶ丘	手塚雅子	二区・板林	佐藤秀雄
	及川あつ子	三区	武澤伊佐子
旭ヶ丘	首藤とき江	四区・五区	阿部里子
小森・双苗	西城良子	六区・七区	菅原照美
五日町・十日町	梶原みえ子	八区・九区	佐藤貞美
志津川中央	阿部陽子	十区	高橋由里子
中央	田中郁子	弘川・上沢・樋の口・中在	山内美代子
大森	高橋幸記	石泉	佐藤ふく子
新井田・沼田・復興住宅	佐藤友子	葦の浜・寄木	阿部なを子
天王山中央・復興住宅	阿部和子	伊里前上	熊谷健一
東ヶ丘・復興住宅	山本貴和		阿部登資郎
天王山・復興住宅	阿部弥恵子	伊里前下	阿部和夫
沼田東・復興住宅	遠藤えり子		畠山扶美夫
袖浜・平磯	佐藤素子	館浜	館寺俊明
荒砥	遠藤ゆかり	泊浜	三浦弘子
清水・大上坊	渡邊重一	馬場・中山	酒井徳子
細浦・西田	小山美和子	名足	阿部祥子
荒町・西戸	佐藤あや子	石浜	加藤いづみ
沖田	阿部光子	田の浦	佐藤恵美
宇津野・戸倉復興住宅	佐藤通	港	及川文枝
水戸辺・波伝谷・津の宮	三浦幸子		

南三陸町主任児童委員（任期：令和7年11月30日まで）

担当区域	担当委員		
南三陸町全域	沼倉善子	阿部美好	小野寺ひとみ

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

民生委員・児童委員・主任児童委員は地域の身近な相談相手です

介護や虐待などの問題を解決するために、行政や専門機関とつなぐパイプ役

「民生委員」は厚生労働大臣から委嘱され、地域の中で福祉全般にわたり相談や支援を行っているボランティアであり、児童委員は民生委員が兼ねています。また、そのうち3人は児童に関することを専門的に担当する「主任児童委員」として活動しています。

さらに町では、「社会福祉委員」「地域包括支援センター相談協力員」も委嘱しています。

民生委員・児童委員は、地域住民のよき相談相手となり、生活に困っている人や身体の不自由な人、ひとり暮らしの高齢の人、ひとり親家庭や育児・健康などの面で援助を必要とする人の悩み事や心配事の相談に応じ、行政や関係機関とのパイプ役として活躍しています。

- 活動内容** 見守り、相談／一人暮らし高齢者世帯の見守り（訪問・電話など）、介護に関する相談、障害者の人の生活上での相談、児童虐待や学校でのいじめの相談など
- その他**／関係機関との連携、学校への訪問、地域事業への参加、社会福祉協議会との協働事業、社会を明るくする運動啓発活動、全国から訪れる協議会の視察対応、避難行動要支援者登録推進など

こんなことで困ったときには…

誰に相談したらいいかわからない、近くの人に話しにくいと感じたら 民生委員・児童委員に相談を!

暮らしの中で生じるさまざまな問題。家族や当事者で解決できればよいのですが、あまり抱え込んでしまうと状況が悪化してしまうことがあります。そんなときは、ぜひ民生委員・児童委員にご連絡ください。

守秘義務 委員には「守秘義務」があり、皆さまの相談内容を他人に漏らすことはありません。

関係機関とのネットワーク 町内には、町民のよりよい暮らしをサポートするさまざまな機関や制度、サービスがあります。豊富なネットワークを生かしながら、適切な機関へと橋渡しをしていきます。

生活相談員をご紹介します

4月1日付けで 佐藤あや子さん、阿部里子さん、畠山扶美夫さん、阿部和子さんが生活相談員として委嘱されました。任期は1年です。

生活する上での困りごとに関する皆さまからの相談に毎月2回応じています。相談は無料で秘密は厳守されます。安心してご相談ください。

相談日程については、広報紙の無料相談コーナーをご覧ください。

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601



教室

令和6年度 南三陸町納税カレンダー

	町県民税 (普通徴収)	固定資産税	軽自動車税	国民健康保険税 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	介護保険料 (普通徴収)
4月	—	—	全期	第1期(暫定)	—	—
5月	—	第1期	—	—	—	—
6月	第1期	—	—	—	—	—
7月	—	第2期	—	第2期	第1期	第1期
8月	第2期	—	—	第3期	第2期	第2期
9月	—	第3期	—	第4期	第3期	第3期
10月	第3期	—	—	第5期	第4期	第4期
11月	—	第4期	—	第6期	第5期	第5期
12月	—	—	—	第7期	第6期	第6期
1月	第4期	—	—	第8期	第7期	第7期
2月	—	—	—	第9期	第8期	第8期
3月	—	—	—	—	第9期	第9期

問 町民税務課 税務係 ☎46-1372

* 今月の税 *

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう!

固定資産税……第1期

納付期限
5月31日(金)

口座振替日
5月27日(月)



町県民税の申告はお済みですか？

申告受付期間中に申告をしなかった人で、令和5年中に「給与・年金以外の収入があった人」「収入が全くなかった人」は、所得の情報を町で確認できないため、町県民税申告が必要になります。

町県民税の申告が必要な人（すでに町や税務署で申告をした人を除く。）

- 令和5年中にお勤め先で年末調整が終わっている人で、給与以外の収入があった人
- 令和5年中に公的年金受給者で、年金以外の収入があった人
- 令和5年中に収入が全くない人

※町で所得情報を確認できない人に対し、5月中に“申告案内書”を送付します。

申告案内書が届いた人は、申告に必要な書類を準備の上、速やかに町県民税の申告を行いましょう。



申告に必要な書類

- 令和5年中に給与または年金以外の収入があった人
→ 給与または年金の源泉徴収票とその他の収入が分かる書類
- 令和5年中に収入が全くない人
→ 町から送付する「収入のない旨の届出書」

未申告のままだと

所得が確認できず適正な課税が行えません。

また、各種手続に必要な課税（非課税）証明書や所得証明書が発行できないことや、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料が軽減にならないことがあります。また、福祉サービスなどの利用額が高額に算定される場合があります。令和5年中の所得の申告がお済みでない人は、早めに申告手続きをしてください。

令和6年度
町県民税課税証明書の
発行開始日

令和6年度町県民税を給与からの特別徴収（給与から天引き）により納付される人

→ 5月15日(水)

令和6年度町県民税を普通徴収（納付書・口座振替）または年金からの特別徴収（年金から天引き）により納付される人

→ 6月14日(金)

固定資産税のお知らせ

納期限 第1期 5月31日(金) 第2期 7月31日(水)
第3期 9月30日(月) 第4期 12月2日(月)

町職員採用試験（上級）のお知らせ

町では、令和7年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種・採用予定人数

上級・行政	若干名
上級・土木	若干名
上級・建築	若干名

●受験資格

行政 土木 建築	平成元年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人
----------------	-----------------------------

※これらのほかにも要件があります。詳しくは、受験案内でご確認ください。

●試験日および会場

日時	7月14日(日)
会場	宮城県自治会館 (仙台市青葉区上杉一丁目2番3号)

※第2次試験の詳細は、第1次試験合格者に対して通知します。

●受付期間

5月1日(水)～6月10日(月)

●申込方法

役場および歌津総合支所などに備え付けの受験案内をご確認の上、専用の申込用紙に必要事項を記入し、総務課人事係まで持参または郵送してください。
※郵送の場合は、6月10日(月)必着

●問い合わせ・申し込み

総務課人事係 ☎46-1370
〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～5月11日は「水害の防止に向けた活動を行う日」です～

梅雨や台風の時期を迎えるにあたり、町民一人一人が水害対策の重要性について理解を深めましょう。

水害における避難についても家族で年に一度は話し合いを持ちましょう

雨が降り始めると降雨量によって平常時と周囲の状況も一変します。
側溝やマンホールなどが冠水した場合は危険な場所が見えなくなります。家の近くや通勤通学で利用する道路など、晴れた日に状況を確認しておきましょう。
雨により、普段なかった地面のひび割れや斜面からの水の吹き出しなどの予兆現象に気付いたら自主的に避難することも重要です。

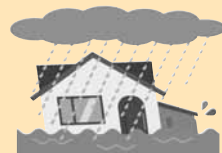


避難行動は浸水前に

浸水の状況により、水流などで避難行動ができない場合があります。
避難場所への移動は浸水前に行うことが基本です。明るいうちに安全な避難場所へ移動しましょう。
夜間や雨が強い場合、移動が困難な時は、外へは出ずに家の2階などのより安全な場所に避難してください。

水害などの防止に関するポイント

- 冠水しやすい場所を事前に把握しておき、大雨の際にはそこを避けて通るようにしましょう。
- 大雨の時は風が強いことが予想されるため、家の外に飛ばされる物（鉢植え、自転車など）がないか確認して対策をしましょう。
- 風が強いときは、倒木などにより停電になることもあるので、他の災害と同様に停電への対策をしましょう。（水、懐中電灯、食料の備蓄など）



☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

南三陸病院職員募集

南三陸病院勤務の職員採用試験を次のとおり実施します。

(令和7年4月1日採用予定。場合によっては、予定日より早く採用する場合があります。)

●募集する職種（人数）

- 薬剤師（若干名）
- 臨床工学技士（若干名）
- 看護師（若干名）
- 看護補助者（若干名）
- 助産師（若干名）



会計年度任用職員も
随時募集しています!!

●受験資格

- ・薬剤師、臨床工学技士、看護師および助産師
昭和46年4月2日以降に生まれた人で、募集する職種の免許を有する人または令和7年3月31日までに免許の取得が見込まれる人。
- ・看護補助者
昭和46年4月2日以降に生まれた人。
- ※その他、日本国籍を有する人などの事項が受験資格として必要となりますので、詳しくは病院事務部で配布する採用試験案内または病院ホームページをご確認ください。

●試験日および会場

日時 5月31日(金) 午後1時30分～
会場 南三陸病院 会議室

●試験の内容

作文および面接

●申込書類

- ・受験申込書（最近3カ月以内に撮影した写真を貼付）
- ・市販の履歴書
- ・各職種の免許証の写し
（在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書）
- ・職務に関する経歴書(任意様式)
- ・受験票を送付する封筒
（84円切手を貼り、宛名を明記）
- ※受験申込書については、病院事務部で配布しているほか、病院ホームページからダウンロード可能です。

●受付期間

4月25日(木)～5月17日(金)
※受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時まで。
（郵送の場合は、5月17日(金)必着）

●問い合わせ・申し込み

南三陸病院事務部 総務会計係 ☎46-3664
〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3

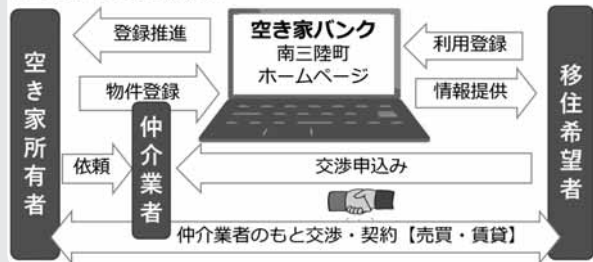
空き家バンクに登録しませんか

町では、町内の空き家を有効活用し、移住・定住の促進を図るため、空き家バンクを開設しています。

空き家バンクでは、売りたい・貸したい住宅の情報を町のホームページなどを通じ移住希望者へ提供するほか、改修費補助などの各種助成制度を利用できます。

空き家登録を検討している人は、お気軽にご相談ください。また、空き家情報の提供もお待ちしています。

空き家バンクの仕組み



各種支援制度

1 空き家バンク仲介手数料助成金

空き家バンクの物件登録の取引に係る仲介に要する費用助成
助成金の額…仲介手数料の額（上限：5万円）

2 空き家バンク登録奨励金

空き家バンクに物件登録した場合、空き家の所有者に奨励金を交付
奨励金の額…空き家1軒につき2万円

3 空き家利用促進事業補助金

空き家バンクに登録された物件に所有者または利用者が行う改修などの費用助成

①住宅改修工事…補助率1/2 上限40万円

補助対象：台所、浴室、便所、洗面所、内装、屋根、外壁など

以下の条件に当てはまる場合は、補助金の加算あり

◎中学生までの児童がいる世帯…10万円

◎町内事業者に工事を発注する場合…10万円

②不用品整理…全額 上限10万円

補助対象：不用品の整理、処分および撤去経費



☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

みちのく潮風トレイル
Michinoku Coastal Trail

みちのく潮風トレイル 全線開通5周年!!



平成31年に全線開通した「みちのく潮風トレイル」は、青森県八戸市から福島県相馬市までをつなぐ、1,000キロを超えるロングトレイル（長く歩く旅の道）で、町内では、田東山やひころの里、神割崎を通ります。

東日本大震災後、環境省の復興事業の一環として始まり、当町を含む29の市町村で協力して道づくりに取り組んできました。トレイル沿線に住む地域の皆さまや事業者の皆さま、旅行関係者やメディアの皆さまなど、本当に多くの協力を得て、少しずつ、すくすくと育ち、今年で全線開通から5周年を迎えます。

1,000キロ全線を歩いたハイカーの数は150名近く、部分的に利用するハイカーは年間延べ10万人を超えています。

みちのく潮風トレイルは英国タイムズ紙で「日本で訪れるべき14の場所」の一つに選ばれ、海外のハイカーも増えています。美しい景観やおいしい食はもちろん、地域の暮らしも含めた日常、東北沿岸のありのままの姿がハイカーにとっては一番の魅力です。これからも大きなバックパックを背負い歩くハイカーをみんなで温かく迎え、一緒に「みちのく潮風トレイル」を育てていきましょう。

・地図はどこで入手できますか？

みちのく潮風トレイルを歩く際は、事前にHiking Map Book（公式地図）を入手して計画を立てると便利です。地図はオンラインや沿線のサテライト施設などで購入することができます。詳しくは右側の二次元コードをご確認ください。



・注意情報の確認をお忘れなく。

台風の影響や工事による通行止め・迂回路など、歩く前に必ず「注意情報」をご確認ください。市町村ごとに検索できます。
みちのくトレイルクラブHP「注意情報」二次元コード



南三陸町でのトレイルイベント【田東山つつじ観賞トレイル】

自然体験活動のガイドグループ『おきなくらEELS』と共同で、【田東山つつじ観賞トレイル】を開催します。初心者用のコースですので、初めての人も大歓迎！お昼ご飯には、田東山を彩るつつじを観賞しながら、地元のお母さん方による海鮮汁のお振る舞いも予定しています！ご家族・ご近所お誘い合わせの上、是非、ご参加ください。

オンラインでの
お申し込みはこちら⇒

お電話でのお申し込みは、
商工観光課(☎46-1385)まで



日 時 5月11日(土) 9時集合(雨天時は翌日に振り替え)

集合場所 田東山山頂駐車場(公衆トイレ前の駐車場です)

参加費 お一人様500円

定 員 30名(定員になり次第、募集終了となります)



～銀ざけ養殖発祥の地で南三陸サーモンを食べよう～

南三陸サーモンプロジェクト開催中!

●南三陸サーモンとは…?

志津川湾で育ち、南三陸町地方卸売市場に水揚げされた銀ざけのこと。



参画店舗 23店舗 (飲食店、宿泊施設など)

開催期間 7月上旬頃まで (各店舗で異なります)

参画店舗等の詳細はこちら→



オレンジ色に輝く身、程よく油が乗り、とろける口当たり、ふわっと香る繊細なうまみが特徴の銀ざけは、刺身、煮物、焼き物など多彩な料理で楽しみ、大人気!。実は、銀ざけ発祥の地が南三陸町であることを知っていましたか? 南三陸町観光協会食の魅力プロモーション部会では、南三陸サーモンプロジェクトを開催しています。本町生まれ、本町育ちの旬の南三陸サーモンを是非、ご賞味ください。

イベントの
お知らせ

南三陸サーモンまつり福興市

日時 6月16日(日) 午前9時～午後1時

場所 志津川仮設魚市場

問 一般社団法人南三陸町観光協会 ☎47-2550

サンオーレそではま海水浴場

7月20日(土) OPEN!!

開設期間 7月20日(土)～8月18日(日)※予定
※7月13日(土)から15日(月)は、プレオープン期間となり、遊泳可能です。

遊泳時間 午前9時30分～午後4時

問 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385

海の家出店者募集受付期間

5月13日(月)まで ※予定

出店申し込み・問い合わせ先

一般社団法人南三陸町観光協会 ☎47-2550

上記に合わせて、ウォーターパトロール隊員(監視員)も同時募集!

詳しくは『南三陸観光ポータルサイト』をご覧ください。



2024 南三陸町志津川湾夏まつり トコヤッサイコンテスト参加募集

日時 **7月27日(土)**
午後5時～6時(予定)

会場 **志津川仮設魚市場特設会場**



トコヤッサイとは？

子供から大人まで、誰もが一度は耳にしたことがある馴染みの音源に、オリジナリティ溢れる衣装や振付で楽しむ、創作ダンスです。

毎年恒例となりました志津川湾夏まつりで今年もコンテストを開催します。ご家族や友人、ご近所や職場のお仲間と、南三陸の夏の思い出づくりに参加してみませんか？
みんなで志津川湾夏まつりを盛り上げましょう！

- 申し込み**
- ①参加条件：5名以上のグループ（年齢制限なし／町外からの参加も大歓迎）
 - ②申込方法：下記問い合わせ先へ電話またはFAXもしくはメールにてお申し込み
* FAX：46-5348 / E-mail：kankou@town.minamisanriku.miyagi.jp
 - ③申込締切：6月30日(日)

参加料 無料

賞品 入賞チームに金一封／ご参加の全てのチームに参加賞あり

- その他**
- トコヤッサイの音源をお持ちでないチームには、事務局から音源を提供します。
 - トコヤッサイの基本の振付に限り、希望があれば練習会を開催または練習会場を提供します。

問 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385
(月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分)



こどもまんなか
児童福祉週間

『すきなこと どんどんふやして おおきくなあれ』

5月5日(こどもの日)～11日は『こどもまんなか 児童福祉週間』です。

子どもや家庭、子どもの健やかな成長について、国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか 児童福祉週間」と定めています。

子育てに関する悩みや困りごとなど、お気軽にご相談ください。



- 相談・問い合わせ先
- 〈総合ケアセンター南三陸 1階〉
保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402
保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
 - 〈総合ケアセンター南三陸 2階〉
地域子育て支援センター ☎46-3042



この時期は「五月病」に気をつけましょう

5月の大型連休後から6月にかけて「イライラする」「寝つきが悪い」といった心身の不調を感じることを「五月病」と表現したりします。

新年度に生活環境の変化が大きかった人は特に、その環境へ早く慣れようと頑張るあまりストレスが蓄積し、「からだ」「こころ」「行動」に影響が現れやすくなります。

五月病を予防するためにも、日ごろの生活習慣を見直してみましょう。

こんなタイプは要注意

- ・几帳面な人
- ・責任感が強い人
- ・真面目な人
- ・人や場の雰囲気の変化に敏感な人

こんな不調を感じていませんか

からだ

- ・すぐ疲れやすい
- ・食欲の低下または過食がある
- ・首や肩のこりがひどい
- ・下痢または便秘になる

こころ

- ・イライラしやすい
- ・不安や心配ごとが頭から離れない
- ・熟睡感がない



行動

- ・集中できず、ミスが多い
- ・人と会いたくない
- ・飲酒量が増えた



五月病から身を守る方法

1 睡眠や生活リズムを整えよう

朝、目覚めたら太陽の光を浴びることで体内リズムが整い、夜眠りにつきやすくなります。



2 栄養バランスの良い食事をとろう

いろいろな食材をまんべんなく食べましょう。精神的な疲労にはビタミンCが含まれる野菜や果物がおすすです。



3 リフレッシュ・リラクスの時間をとろう

有酸素運動は不安を解消して精神的な安定をもたらす脳内伝達物質のセロトニンが活性化します。



4 スケジュールに余裕を持とう

時間に余裕があると気持ちにも余裕が生まれます。無理しない程度に予定を組みましょう。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

思春期・ひきこもり 専門相談

思春期のこころの悩みやひきこもりの問題を抱えているご本人やご家族からの相談に応じます。

専門相談員（精神科医）にお話してみませんか。

●日時 5月9日(木) 午後1時30分～4時30分

●場所 気仙沼保健福祉事務所（気仙沼保健所）※事前予約が必要です。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356

コンビニ交付サービスの運用停止について

下記の期間中、コンビニ交付サービスの運用が停止となるため、各種証明書などの交付ができません。ご注意ください。

サービス停止日

- ① 5月8日(水) 午後6時～11時（予定）
- ② 5月15日(水) 午前6時30分～正午（予定）

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371



令和6年度 子宮がん検診・骨粗しょう症検診のご案内

がんの多くは高齢になってから発症する場合がありますが、子宮がんは若い女性の発症率が高く、特に20～30歳代でかかる人が急増しています。子宮がんは初期の段階でほとんど症状がないため、早期発見には定期検診がとても大切になります。

また、女性は40代頃から骨密度が低下し始め、加齢とともに骨量が減少し、骨折などを起こしやすくなります。いきいきとした生活を送るためにも、検診を受けて骨量を確認しましょう。

※事前に申し込みをした人には、検診のお知らせと受診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で検診を希望する場合は、当日会場で申し込むことができます。

※感染予防のためのマスクの着用は、基本的には個人の判断に委ねられますが、会場で人との距離が十分保てない場面もあるため、マスク着用のご協力をお願いします。



●日時・会場

受付時間：午前8時45分～10時
午後0時30分～1時30分

日程	会場
5月14日(火)	歌津総合支所 (検診室)
5月15日(水)	
5月16日(木)	総合ケアセンター南三陸 (健診室)
5月17日(金)	
5月18日(土)	

●対象者・料金

年齢の基準日：令和7年3月31日現在

項目	対象者	料金
子宮がん検診	20歳から69歳までの女性	1,500円
	70歳以上の女性	無料
	21歳になる女性 (平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)	無料
骨粗しょう症検診	20歳から69歳までの女性	500円
	70歳になる女性 (昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ)	無料

※生活保護を受給している人は無料です。

●当日の持ち物

①受診票 ②検診料金 ③保険証

<子宮がん検診を受ける人>

- ・スカートまたはバスタオル
- ・子宮頸がん検診無料クーポン券
(対象の人には事前に受診票と一緒にクーポン券を送付します)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひとりで悩まず
相談してみませんか？

こころの
健康相談

- 日時 5月21日(火) 午後2時～4時
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師(精神科医)
- 予約期限 5月14日(火) ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

5月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康診査	8日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年12月～令和6年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年8月～9月生まれ
2歳児フッ素塗布	22日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和4年2月～4月生まれ
3歳児健康診査	20日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和2年8月～9月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

3日(金・祝)	おだか医院 (田中前)	22-3210
4日(土・祝)	小野医院 (唐桑町宿浦)	32-3128
5日(日・祝)	大友医院 (三日町)	22-6868
6日(月・祝)	小松クリニック (東八幡前)	21-5770
12日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633
19日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町津谷)	42-2621
26日(日)	齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

19日(日)	志津川歯科クリニック (南町)	46-5678
--------	-----------------	---------

●気仙沼市

3日(金・祝)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818
4日(土・祝)	千葉歯科医院 (東新城)	22-1360
5日(日・祝)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145
6日(月・祝)	山谷歯科医院 (本吉町新明戸)	42-3577
12日(日)	ハーモニー歯科医院 (幸町)	25-8367
19日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611
26日(日)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
6月2日(日)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167

無料職業紹介所の紹介

町では、働きたい、その気持ちをお手伝いします。

無料職業紹介所では、町内に事業所のある企業や通勤可能な区域の企業への就職のあっせんや手続きを行っています。

- ・企業とのマッチング
- ・求職活動に必要な証明書の発行
- ・求人申し込み
- ・就労についての手続き など

就労に際しての保険手続きについては、ハローワークで直接手続きを行ってください。仕事をお探しの人、まずはご相談ください。



●場 所 南三陸町役場1階 ATMすぐそば

●開所日 毎週月曜日・水曜日・金曜日 午前9時～午後4時 ☎ 南三陸町無料職業紹介所 ☎29-6215

南三陸病院 外来診療案内

受付時間

午前の部 午前8時30分～11時
(火曜日の整形外科・眼科・耳鼻咽喉科の新患受付は10時30分まで)

午後の部 午後1時30分～4時
(眼科および婦人科のみ3時30分まで)

※急患については、ご相談ください (☎46-3646)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
循環器内科			○	○					○	○
外科	○		○		○		○		○	
整形外科			○※1				○※1		○※1	
小児科	○	健診など ※2			○	健診など ※2			○	健診など ※2
眼科	○							○		
耳鼻咽喉科			○				○			
皮膚科									○	
泌尿器科									○	
婦人科										○※3
歯科口腔外科	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ	○※4	再来予約 のみ

※1 火曜日は石巻赤十字病院、木・金曜日は東北大学病院の非常勤医師による診療となります。
また、火曜日の整形外科の受付は、午前10時30分までとなります。

※2 小児科の午後診療は、健診や予防接種のみとなります。急患の場合はご相談ください。

※3 婦人科を初めて受診する人は、前日までに電話予約が必要です。来院前にお問い合わせください。

※4 歯科口腔外科の新患受付は午前のみで、予約制です。来院前にお問い合わせください。

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

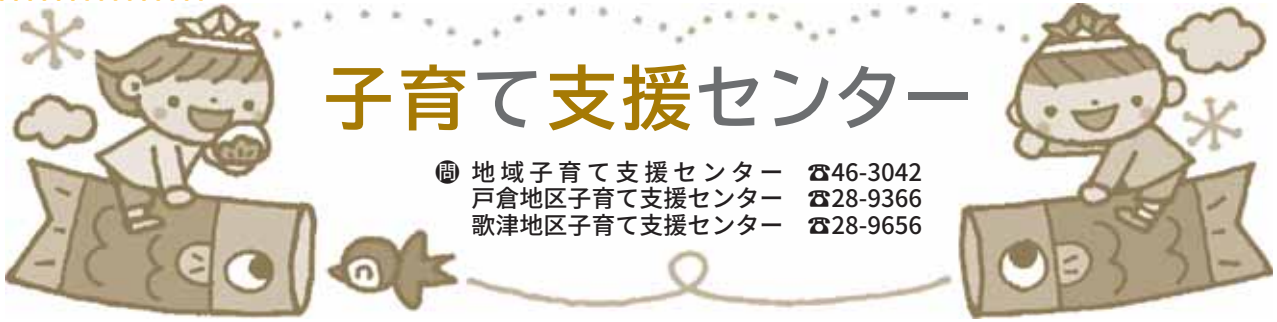
自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

- 日時 5月14日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は、午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょ

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

保健福祉課 健康増進係
☎46-5113



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

町には子育て支援センターが3箇所あります。地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子ども達が初めて社会へ触れる機会を支援する場所であり、その子どもの親や家族が仲間づくりをし、自分自身の子育て相談や必要な際には柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。



あそび場所

地域子育て支援センターは広いデッキを使用
 戸倉地区子育て支援センターは支援センター専用の砂場付き庭

※戸倉の庭の利用は、隣接する保育所のお昼寝の時間は使用できません。午前中のみ開放します。室内あそびは午後も可能です。

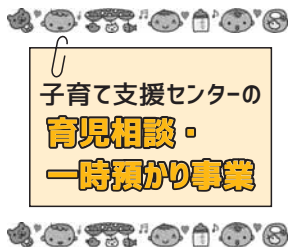
おやくそく

帽子、着替え、水分を持参しましょう。
 お子さんから目を離さず、安全に遊びましょう。
 戸外利用の時は支援員に声掛けをお願いします。



5月の行事

開催日	内容
1日(水)	こいのぼりカレンダー作りとお誕生会 顔出しパネル写真撮影・お楽しみ会です！ その他、栄養士さんと話そうの会などを準備しています。 詳しい情報は「南三陸子育てアプリ母子モ」に掲載しますので、ご覧ください。



子育て支援センターの 育児相談・ 一時預かり事業

- ・子育てや子育て中のご家族皆さまの悩みをお聞きしています。一人で考え込まず、まずは、一本お電話ください。その際は、「育児相談」とお話しください。
- ・「一時預かり」では、妊婦健診や3・4カ月健診など、各健診時、役所などの手続きやご自身の通院時、ご家族の通院や介護でお子さんを見てくれる人がいない場合、上のお子さんの行事でお子さんを連れて行けない場合にも利用できます。その他、預かりの内容について、分からないことがありましたら、まずは、ご相談ください。対象は1歳6カ月から就学前の南三陸町に住所があるお子さんとなります。

※【育児相談】【一時預かり】どちらも連絡先は地域子育て支援センター☎46-3042です。

■施設開放日

ご利用の際は電話にて予約願います。当日の予約は午前9時から事前予約可能です。
 ※土日、祝日は休館となります。ご了承ください。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

5月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	9日(木) 23日(木)	13:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00～16:30	役場1階無料職業紹介所 町内居住者、町内就業希望者 町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00～15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	9日(木) 23日(木)	10:00～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	9日(木) 23日(木)	10:00～12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	2日(木) 16日(木)	13:30～15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	9日(木) 23日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 14日(火) 第2回 28日(火)	13:30～15:30	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査。(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 10日(金)正午まで 第2回 24日(金)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月～金曜日	8:30～17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月～金曜日	9:00～16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

DAIYU HOME CENTER 南三陸店
野菜苗 季節の花苗 入荷しました

店内にて 100円ショップ 好評営業中!
Watts with

税抜3,000円以上お買上げで 毎月8のつく日 + 毎週土曜日 5倍ポイント

DAIYU-EIGHT 南三陸店案内図 広告
南三陸海岸IC 45 中央団地 45 志津川中学校 志津川小学校 新南三陸さんさん商店街 45 至石巻

南三陸店 営業時間 9時～18時まで 〒986-0729 宮城県本吉郡 南三陸町志津川字天王前202番15 TEL 0226-48-5481

今年度も "さんサポートPJ" に ご参加ください!

「さんサポートプロジェクト」は、南三陸町震災復興祈念公園が開園したことをきっかけに、まちづくり協議会での検討を経て令和3年に町内の有志で発足したプロジェクトです。公園を含めその周辺エリア（さんさん商店街、松原海岸、神社など）を活かしながら、地域の自然・文化・交流の拠点をみんなで継承し、育てていくために、町内の有志団体や事業者、学校、個人などが各々のできること・役割を持ち寄ってアクションしています！昨年度に引き続き、今年もさまざまな活動をしていきますので、ぜひ町民の皆さまもご参加ください！



主な賛同団体・企業と意気込み

- 【志津川地区まちづくり協議会】** さまざまな人や団体を結びきっかけを生み出し、特に、町の未来を担う子ども達が、まちづくり活動への興味を持てるような活動を考えていきます！事務局も頑張ります！
- 【社会福祉法人南三陸町社会福祉協議会】** 町民の皆さんが震災復興祈念公園に関心を持てるよう、広報誌での周知や地域住民への呼び掛けをしながら、除草作業でのコミュニケーションを通して、公園を知り、親しんでもらう機会を提供しつつ、地域のボランティア活動の底上げを目指します。今年も6・7・9月に草刈り募集します！
- 【南三陸311メモリアル/一般社団法人南三陸町観光協会】** 災害伝承に取り組む上で、町民の皆さんの考えを理解しながら一緒に取り組むという姿勢は必須。メモリアルの考えと親和性が高いこのプロジェクトと一緒に取り組みながら、プログラムの企画・提供・連携・サポートなどで災害伝承に繋げていきます！
- 【南三陸椿くらぶ】** 開園時「みらいの森」に43本の椿を寄贈、植樹し、その後もお手入れを継続。種から育てていくことに意味や大切さが宿る椿のように、公園もみんなで育てていけますように！
- 【かもめの虹色会議】** PJ発足の足掛かり的な町民有志の会。会議の中でたくさん描いてきた希望がいくつも刻まれている公園だからこそ、当初思い描いていた部分を今後も皆さんと取り組みたいです！
- 【一般社団法人サスティナビリティセンター】** ネイチャーポジティブな取り組みの実践という意識を持ちながら、さまざまな活動に積極的に参加し、PJ該当エリアの一体的な活性化策の実現を目指します！
- 【ネイチャーセンター友の会】** 松原海岸を中心に、その他周辺も含むさんサポートPJ対象地での生物調査や観察会などのイベントを企画。今後もさまざまな切り口から関わっていきたくたいです！
- 【上の山しおかぜ学校】** 町の歴史や風土のことを楽しく学べる機会をつくりたい思いから、PJの一環としてスタート。定例企画に加えて、年1回（11月3日）上山八幡宮境内にて「しおかぜ文化祭」も開催中！
- 【特定非営利活動法人ウィメンズアイ】** 震災前、まちの中心部だった場所に新しくできたこのエリアが、町民にも親しみのわく場所になることを願います。地域の女性たちとの繋がるきっかけづくりもしていきたいです！
- 【河北新報社気仙沼総局南三陸分室】** 町に住む地元紙記者として「半分くらいは地域づくりの担い手」の意識でお役に立てたら！町の駐在記者という自分なりの目線で感じたことを共有し、形になった取り組みや企画を積極的に記事で発信することで、町民が広く共有できるようにしたいです！
- 【南三陸BIO/アミタサーキュラー株式会社】** 生ごみ分別にご協力いただいている町民の皆さまへ少しでも恩返しを！さまざまな分野で活躍する町民の皆さまと意見交換でき、企業としてできることを考えるきっかけになっています。主に震災復興祈念公園の椿に年間2～3回程度の液肥散布を実施中！

☎ さんサポートプロジェクト事務局 ☎46-3453

気仙沼税務署からのお知らせ

消費税のインボイス制度に関する説明会

税務署では、事業者の人を対象に消費税のインボイス制度説明会を開催します。
説明会は、事前予約制とし、各回とも定員の12名になり次第、受け付けを終了します。

- 日時 5月23日(木) 午前10時～ (消費税の課税事業者向け)
午後1時30分～ (消費税の免税事業者向け)

※各回とも説明会、質疑応答の終了後に事前予約による個別相談の【登録要否相談会】を行います。希望する人は、参加申し込みの時に合わせてお申し出ください。

- 会場 気仙沼税務署 1階会議室 〒988-0077 気仙沼市古町3丁目4-5
- 申込先 気仙沼税務署 法人課税部門 ☎22-6803



令和6年度 国家公務員「税務職員採用試験」(高校卒業程度)のお知らせ

仙台国税局では、税務のスペシャリストとして活躍するバイタリティーあふれる税務職員を募集しています。国の財政を支える税務職員に、あなたもチャレンジしてみませんか？

●受験資格

- 1 令和6年4月1日において高校または中等教育学校を卒業後3年を経過していない者および令和7年3月までに高校または中等教育学校を卒業する見込みの者
- 2 人事院が1に掲げる者に準ずると認める人

●受験申込受付期間 6月14日(金)～26日(水)

●受験申込方法 受験申込みはインターネット申込みとする。

国家公務員試験採用情報NAVI (<https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html>)

●第1次試験日 9月1日(日)

☎ 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111(内線3236)
人事院東北事務局 ☎022-221-2022

気仙沼・本吉地域広域行政事務組合消防職員

●職種・採用予定人員

消防職(上級)…若干名

●受験資格

平成10年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた人で、大学を卒業した人(卒業見込みの人を含む) ※詳しくはお問い合わせください。

●申し込み方法

組合事務局、気仙沼市役所人事課、南三陸町役場総務課および最寄りの消防署に備え付けホームページに掲載の申込用紙に必要事項を記入し、持参または郵送してください。

※持参による受け付けは祝日を除く月曜日から金曜日(午前8時30分～午後5時15分)まで、郵送は締切日の午後5時15分必着とします。

●試験日および会場

第1次試験 6月23日(日) 午前9時～
気仙沼・本吉広域防災センター
※第2次試験については1次試験合格者に対して通知します。

●試験科目

教養試験、適性検査(2科目)、体力測定(7種目)

●受付期間

6月5日(水)まで

●採用予定日

令和7年4月1日(火)

☎ 気仙沼・本吉地域広域行政事務組合事務局 ☎22-9111
〒988-0104 気仙沼市赤岩五駄鱈43-2
HP: <http://km-kouiki.jp/>

RIAS
YOUNG
FESTIVAL

宮城県教育委員会主催「地方青年文化祭」事業

リアス青年フェスティバル 実行委員募集

～「青年の 青年による 青年のための文化祭」を創って、地域を盛り上げよう！～

音楽・演劇・ダンス・民族舞踊・映像などさまざまな文化芸術活動に取り組んでいる青年の発表の場や、地域の誰もが参加して楽しめる『まつり』など、地域を巻き込んだイベントを一緒に創り上げる青年実行委員を募集します。

決定しているのは第1回実行委員会の開催だけで、そこから先は集まった実行委員のアイデアで進めていきます。興味・関心のある人は、気軽にお問い合わせください。

募集する実行委員について

- 条件 18才以上の青年・無償ボランティア
- 内容 イベントの企画・運営
- 申し込み 5月8日(水)までに気仙沼教育事務所
※第2回から参加したい人も、まず連絡を。

第1回実行委員会について

- 日時 5月9日(木) 午後7時から
- 会場 気仙沼市立本吉公民館
- 内容 イベントの概要についての協議など
※自ら発表する内容を提案するのもOK

☎ 気仙沼教育事務所 社会教育担当 ☎24-2572

メール：kskyozks@pref.miyagi.lg.jpまたはrias.s.fes@gmail.com

※昨年度の様子はHPからご覧になれます。当日の様子は、こちらの二次元コードから。



当日の様子

南三陸消防署からのお知らせ



山火事予防について



毎年春先には山火事が多く発生しています。山火事は一度発生するとその消火は容易ではなく、一瞬で森林を燃やしてしまいます。空気が乾いている日や風の強い日は屋外での火気の使用をやめ、火災予防に努めましょう！



注意事項

- ① 乾燥注意報が出ている時や風が吹いている時は屋外で火を使わない。
- ② 火気を使用する際はそこから離れず、消火用具を必ず準備する。
- ③ ごみ焼却、たばこのポイ捨て、火遊びは絶対にしない・させない。



令和6年 全国山火事予防運動 統一標語

『忘れない 山の恵みと 火の始末』

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

EV MODEL MX-30 いつまでも“ドライバー”であるために。

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

南三陸広報 営業案内

名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・チラシ・広報誌・その他各種印刷

のご用命は

トータルプリント

佐藤印刷株式会社

☎ 0226-46-2176
FAX 0226-46-3186
E-mail s-p@eagle.ocn.ne.jp

FAX・メールでの御注文も承ります

令和6年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

パソコン講習会ワード2019 平日コース

- 日 時 6月26日(水)～8月23日(金) 午前9時～午後4時
[各 水・金曜日 16回] ※8月14・16日はお盆のため休講
 - 会 場 宮城県母子・父子福祉センター 仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3
 - 対 象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
 - 定 員 8名程度
 - 費 用 受講料無料 教材費・検定料 16,000円程度
 - 託 児 無料(3歳～小学3年生)
 - 申込期間 5月11日(土)～6月5日(水)
 - 申込方法 宮城県母連ホームページよりお申し込みください。
その他、はがきまたはFAXに講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、6月5日(水)「必着」までにお申し込みください。
- ☎(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・FAX 022-256-6512



介護支援専門員 実務研修 受講試験

- 受験資格 ・法定資格などに基づき当該資格に係る業務に従事した期間が5年かつ900日以上ある人
・施設などにおいて法により必置とされる相談援助業務に従事した期間が5年かつ900日以上ある人
- 試験日 10月13日(日)
- 試験会場 仙台市内(予定)
- 出願期間 6月3日(月)～6月26日(水)
- 試験案内 郵送または県庁1階総合案内で配布。詳しくはホームページをご覧ください。

☎ 宮城県社会福祉協議会 ☎022-216-5382 宮城県長寿社会政策課 ☎022-211-2552

安全運転研修会 開催のお知らせ

- 日 時 6月6日(木) 午後6時～7時
- 場 所 南三陸警察署(3階会議室)
- 準備物 運転免許証・筆記用具



※今回の講習会は優良運転者表彰の申請に必要な講習会です。受講を希望する人は、事前に申し込みをお願いします。(優良運転者表彰制度については下記までお問い合わせください)

☎ 南三陸地区交通安全協会 ☎46-3654

全国どこの処方せんも
受け付けています

 **こさか調剤薬局**

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL 0226-47-2355 FAX 0226-47-2350

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM0:00

基本料金 《2km》1,500円

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社

気を付けて!
消費生活トラブル
通信販売での「定期購入」
トラブルに注意しよう

あなたのトラブルを解決するてがかりとしてご活用ください。
～その申し込みは定期購入になっていませんか?～

事例 初回限定500円のダイエットサプリを購入した。初回限定の申し込みをしたつもりが、2回目の高額請求書および商品が届いた。注文内容を確認したところ数カ月ごとに届く定期購入となっていた。次回以降解約したいが、どのようにすればよいか。

相談所から

- ・購入する前の最終確認画面をよく確認し、注意することが重要です。
- ・特定商取引法により申し込みの意思を取り消すことができる場合があります。
- ・1人で悩まずに消費生活相談窓口へ相談しましょう。

困ったときは、最寄りの消費生活相談所に相談しましょう。

☎ 消費者ホットライン ^{いやや} 188 [土・日曜日受付可]
南三陸町消費生活相談所 ☎29-6215 [火・木曜日 午前9時～午後3時]



★みなとし★
～南三陸のたからもの～



重海壇

重海壇は入谷童子下と林際の堺にある塚で、直径3メートル、高さ2メートルほどの大きさです。宝暦7年（1757年）に入谷地区の歴史についてまとめられた『入谷古今集』によると、「重海」と呼ばれる修行者がこの地区に住んでいて、熱心に仏道に励んで一生を終えたので、この場所に大切に埋葬し、祀ったということです。また、村人たちは、ここは世のため、に尽くした立派な僧のお墓だから粗末にはいけないと注意したといわれています。写真奥のよう壁の上が「重海壇」です。

ご存知ですか?
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

仏壇・仏具・神棚・神具 販売
山形屋 クラシコ
仏壇・仏具・神棚・神具 販売
さんさん商店街D12
電話 四六一三四七

仏事、葬儀に関する事は
葬祭会館ベルエポック

南三陸町志津川字磯の沢23-4
電話 0226-46-6522 FAX 0226-46-2161
有限会社 山形屋

2024 健康経営優良法人
Health and productivity
プライト500

想いを運ぶ
未来につなぐ

地域の血液役として、
豊かな暮らしと産業を
支えてまいります。

一般貨物自動車運送事業/産業廃棄物収集運搬業/引越し/タイヤカーサービス/環境事業

YAMAFUJI 有限会社 山藤運輸
南三陸町志津川字沼田141-3 Tel.0226-46-5825

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

5月運行地区

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
8日	水曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

6月運行予定

4日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
6日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
11日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
13日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
18日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
20日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
25日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。



- ・2歳 ^{すが}菅 ^{わら}原 ^{にち}日 ^か花さん
- ・志津川小学校3年 ^{うえ}上 ^{むら}村 ^み光 ^な那さん
- ・戸倉保育所3歳 ^{まつ}松 ^{おか}岡 ^み未 ^{れい}澪さん
- ・志津川小学校3年 ^{くま}熊 ^{がい}谷 ^り莉 ^こ子さん
- ・伊里前保育所3歳 ^さ佐 ^{とう}藤 ^{ゆう}優 ^{せい}成さん
- ・志津川小学校6年 ^ち千 ^ば葉 ^{こう}太 ^{ろう}郎さん
- ・志津川小学校2年 ^ささ ^き木 ^{ふみ}郁 ^や弥さん

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?



図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

生涯学習センターからのお願い

入館時には手指消毒のご協力をお願いします。

チリ地震津波資料展

(チリ地震津波の日 1960年5月24日)

期間 5月18日(土)~26日(日)

※チリ地震津波に関連する資料の提供を受け付けています。ご協力よろしくお願いします。

『どんどんくらぶ』

日時 5月26日(日) 午前10時から
場所 第1研修室

※詳しい内容については「南三陸町図書館だより 5月号」をご覧ください。

5月図書館休館日のお知らせ

7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)

ベイサイドアリーナ

● イベント情報

5日(日) こどもの日アリーナ無料開放 (スポーツ体験デー)

家族みんなでアリーナへ行こう!!

【時間】午前9時30分～午後4時30分

【内容】☆午前のチャレンジ

- ・長なわ教室
- ・ドッジボール選手権
- ・バレーンバレー

☆午後の体験企画 ・かけっこ教室

アリーナ開放時間中：ニュースポーツ、卓球、バドミントン、バレーボール

【料金】参加費無料

【持ち物】室内シューズ、タオル、飲み物

● 『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう!

【時間】

水曜 幼児コース 午後4時30分～5時30分

児童コース 午後5時30分～6時30分

【料金】週1回：4,950円/1カ月(税込み)

【持ち物】指定着(スクール申込時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申し込み】5月の実施時間内で無料体験受付中(お一人様1回限り、先着定員あり)参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

● トレーニング室

初めてでもスタッフがサポートし、健康づくりを応援します。安心してお越し下さい。

【時間】平日：午前9時～午後8時30分

土日祝：午前9時～午後6時

【対象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

【料金】1回300円

● 各種「健康教室」も開催中

【時間】月・木曜：ヨガ

午後6時50分～7時30分

水曜：リフレッシュヨガ

午後1時30分～2時10分

毎週木曜：いきいき運動健康塾

午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【料金】1回660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせてさまざまなクラスをご用意しています♪

● 個人利用

テニスコート、アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください)。ご家族やご友人でお申し込みください。

アリーナでは中学生以下の子どもは無料でご利用いただけます。

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分(施設休館日：火曜日)

平成の森

● 多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間1,500円 半面1時間750円

【時間】午前6時～午後9時

(利用時間に変更があります)

● 野球場(要予約)

【料金】1時間1,000円 ナイター照明1時間3,000円

電光掲示板1時間500円

【時間】午前6時～午後9時

● キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り：大人300円(240円)

高校生以下200円(160円)

宿泊：小学生以上600円(480円)

サイト300円(240円)

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団体料金となります。

【時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

● アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円

(2時間を越える1時間ごとに550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)

バドミントン1コート(ネット、支柱有)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

● 体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【時間】午前9時～午後9時

(時間内の制限はありません)

● こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)]
を迎えた皆さんを
紹介するコーナー!

なお、掲載を希望した人のみ
掲載しています。



◎寄木
畠山とみ子さん
(昭和12年3月10日)



◎荒西
高橋 善壽さん
(昭和12年3月15日)



◎蕪の浜
浅野 つめさん
(昭和12年3月15日)



◎板林
竹村 良昭さん
(昭和12年3月17日)



◎田の浦
三浦 泰子さん
(昭和12年3月21日)



◎旭ヶ丘
佐藤 龍雄さん
(昭和12年3月24日)



◎一區
佐藤喜一郎さん
(昭和12年3月25日)



◎寄木
畠山 利夫さん
(昭和12年3月30日)



◎六區
首藤みさ子さん
(昭和12年3月30日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 96
三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第96弾

Door
to
Nature



● しぜんへの
とびら
ドアの向こうは…?

受付スタートは
第1土曜日!

あそぼう
学ぼう
自然とともに

申込方法

左記2次元コードをスマートフォンなどで読み込むと、申し込み用のサイトへつながります。ご希望のプログラムページを選択し、カレンダーの欄からお手続きください。また、以下のURLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

開催予定のプログラム

(開催時期や内容は変更になる可能性があります。)

5月

- ・ 4日(土) ギンザケのぼりを作ろう
- ・ 11日(土) タッチプールで磯体験
- ・ 12日(日) ヨシ原湿地どろんこ体験
- ・ 18日(土) エコファームを作ろう ー種まきー
- ・ 19日(日) チリメンモンスターを探せ



毎月開催

予約不要・年齢制限なし
の企画もあります

- ・ 5日(日) ショートハイイク&クリーン
- ・ 25日(土) 北上川砂浜クリーン (飛び入り参加大歓迎) & 焚き火カフェ
- ・ 26日(日) 坂本海岸磯観察とビーチクリーン

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急ぎよ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館 (ほか臨時休館あり)
TEL：25-7622
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメールアドレス



公式WEB



Facebook



戸籍のまど

令和6年3月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
田尻畑	後藤 玲香 ^{るか}	一輝・春香
二区	渡部 美良 ^{みら}	恵・侑子
沼田	小山 芽愛 ^{めい}	丈晴・唯
二区	元木 清華 ^{せい}	竜次・美怜

お悔み

行政区	氏名	満年齢
林	小畑 紀代子 ^{きよこ}	84歳
荒町上	佐々木 てる子 ^{てるこ}	90歳
葦の浜	阿部 市治郎 ^{いちじろう}	76歳
天王山中央	日野 とめの	94歳
清水	芳賀 やす	97歳
荒町上	高橋 元 ^{はじめ}	75歳
寺浜	及川 のり子 ^{のりこ}	69歳
八区	山内 みよ子 ^{みよこ}	87歳
三区	西城 孝幸 ^{たかゆき}	75歳
石浜	佐藤 恭亮 ^{きょうすけ}	41歳
二区	佐藤 榮市 ^{えいち}	82歳
中山	三浦 あさ子 ^{あさこ}	96歳
沖田	星 一夫 ^{いちお}	86歳
名足	三浦 英喜 ^{えいき}	74歳
天王山	遠藤 輔夫 ^{すけお}	93歳
泊浜	高橋 くに子 ^{くにこ}	88歳
三区	西城 幸子 ^{さちこ}	73歳
沼田	日野 しげ喜 ^{しげき}	84歳
十区	佐藤 孝義 ^{たかよし}	83歳
宇津野	佐藤 昭夫 ^{あきお}	88歳
田尻畑	千葉 正子 ^{まさこ}	83歳
払川	山内 ゆき子 ^{ゆきこ}	101歳

人口のうごき

3月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,727	5,938	11,665	4,457	4	22
前月比	-50	-21	-71	-3	0	3

庄内の風

郵便局への行政事務委託がスタートしました

新しい年度がスタートしました。

庄内町では、今年度から清川と立谷沢のまちづくりセンターに指定管理者制度を導入し、それぞれで行っていた出張所業務を廃止しました。このことにより、今まで出張所で行っていた事務の一部をそれぞれの地域にある郵便局に委託することとなり、4月1日に清川郵便局でセレモニーが行われました。

諸証明の発行業務などを両郵便局に委託することで、出張所がなくなっても引き続きお住まいの地域で手続きを行うことが可能となります。

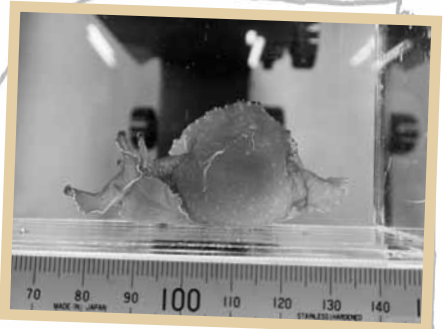
富樫町長は、「少子高齢化の中で、今後も郵便局と色々な形で協力していきたい」とあいさつ。郵便局関係者も「町と連携を深め、住民サービスの維持に努めていきたい」と話しました。その後はテープカットが行われ、業務開始を祝いました。



森里海ネイチャーだより ワカメを食べるアマクサアメフラシ

アメフラシという生きものをご存知でしょうか。潮が引いた海岸で、触ると紫色の汁を出す、巨大なナメクジのような生きものです。アメフラシの仲間にも、いろいろな仲間がいて、南三陸では、子猫くらいの大きさの「アメフラシ」や、ハムスターくらいの大きさの「クロヘリアメフラシ」がよく見られる種でした。ところが、この冬、湾内ではこれまであまり見られなかった種類のアメフラシの仲間が多く見られています。

それは、「アマクサアメフラシ」という種類で、九州など西日本では、養殖ワカメを食い荒らす厄介



者としても知られています。この冬、本種が志津川湾内の養殖ワカメをむしゃむしゃ食べていることがわかりました。今年の冬は例年より水温が4-7℃も高かったせいかもしれません。被害が確認されたのは一部のエリアですが、他の海域の状況も含め、現在調査中です。春以降、繁殖して数を増やす可能性もあり、今後注意が必要です。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

今月の Smile



菅原 れなちゃん (☺沼田)

令和5年9月30日生まれ

いっぱい食べて遊んで
元気に育ちますように！
うまれてきてくれて
ありがとう！！

拓也・恋

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

5月号

編集・発行／南三陸町企画課
☎0226-46-1371