



# 子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042  
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366  
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

町には子育て支援センターが3箇所あります。地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターは「子どもたちやその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子ども達が初めて社会へ触れる機会を支援する場所であり、その子どもの親や家族が仲間づくりをし、自分自身の子育て相談や必要の際には柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。



**あそび場所**  
 地域子育て支援センターは広いデッキを使用  
 戸倉地区子育て支援センターは支援センター専用の砂場付き庭  
 ※戸倉の庭の利用は、隣接する保育所のお昼寝の時間は使用できません。午前中のみ開放します。室内あそびは午後も可能です。

**おやくそく**  
 帽子、着替え、水分を持参しましょう。  
 お子さんから目を離さず、安全に遊ばしましょう。  
 戸外利用の時は支援員に声掛けをお願いします。



## 5月の行事

開催日	内容
1日(水)	こいのぼりカレンダー作りとお誕生会 顔出しパネル写真撮影・お楽しみ会です！ その他、栄養士さんと話そうの会などを準備しています。 詳しい情報は「南三陸子育てアプリ母子モ」に掲載しますので、ご覧ください。



**子育て支援センターの育児相談・一時預かり事業**

子育てや子育て中のご家族皆さまの悩みをお聞きしています。一人で考え込まず、まずは、一本お電話ください。その際は、「育児相談」とお話しください。

「一時預かり」では、妊婦健診や3・4カ月健診など、各健診時、役所などの手続きやご自身の通院時、ご家族の通院や介護でお子さんを見てくれる人がいない場合、上のお子さんの行事でお子さんを連れて行けない場合にも利用できます。その他、預かりの内容について、分からないことがありましたら、まずは、ご相談ください。対象は1歳6カ月から就学前の南三陸町に住所があるお子さんとなります。

※【育児相談】【一時預かり】どちらも連絡先は地域子育て支援センター☎46-3042です。

**施設開放日** ご利用の際は電話にて予約願います。当日の予約は午前9時から事前予約可能です。※土日、祝日は休館となります。ご了承ください。

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

## 南三陸病院 外来診療案内

### 受付時間

午前の部 午前8時30分～11時  
 (火曜日の整形外科・眼科・耳鼻咽喉科の新患受付は10時30分まで)  
 午後の部 午後1時30分～4時  
 (眼科および婦人科のみ3時30分まで)  
 ※急患については、ご相談ください(☎46-3646)

	月		火		水		木		金	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
内科	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
循環器内科			○	○					○	○
外科	○		○		○		○		○	
整形外科			○※1				○※1		○※1	
小児科	○	健診など※2			○	健診など※2			○	健診など※2
眼科	○						○			
耳鼻咽喉科			○				○			
皮膚科									○	
泌尿器科									○	
婦人科										○※3
歯科口腔外科	○※4	再来予約のみ	○※4	再来予約のみ	○※4	再来予約のみ	○※4	再来予約のみ	○※4	再来予約のみ

- ※1 火曜日は石巻赤十字病院、木・金曜日は東北大学病院の非常勤医師による診療となります。また、火曜日の整形外科の受付は、午前10時30分までとなります。
- ※2 小児科の午後診療は、健診や予防接種のみとなります。急患の場合はご相談ください。
- ※3 婦人科を初めて受診する人は、前日までに電話予約が必要です。来院前にお問い合わせください。
- ※4 歯科口腔外科の新患受付は午前のみで、予約制です。来院前にお問い合わせください。

## まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

血圧・筋肉量  
体脂肪測定など  
健康チェックを  
してみましょう



- 日時 5月14日(火) 午前10時～午後1時 受付時間は、午後0時30分までとなります。
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113