

# 5月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
3～4カ月児健康診査	8日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和5年12月～令和6年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査	10日(金)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和4年8月～9月生まれ
2歳児フッ素塗布	22日(水)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和4年2月～4月生まれ
3歳児健康診査	20日(月)	12:45～13:00	総合ケアセンター南三陸 健診室	令和2年8月～9月生まれ
母子手帳・予防接種予診票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

## 休日救急当番医

### 診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

### ●気仙沼市

3日(金・祝)	おだか医院 (田中前)	22-3210
4日(土・祝)	小野医院 (唐桑町宿浦)	32-3128
5日(日・祝)	大友医院 (三日町)	22-6868
6日(月・祝)	小松クリニック (東八幡前)	21-5770
12日(日)	森田医院 (八日町)	22-6633
19日(日)	気仙沼市立病院附属本吉医院 (本吉町津谷)	42-2621
26日(日)	齋藤外科クリニック (東新城)	22-7260

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

## 歯科休日当番医

### 診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)  
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

### ●南三陸町

19日(日)	志津川歯科クリニック (南町)	46-5678
--------	-----------------	---------

### ●気仙沼市

3日(金・祝)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818
4日(土・祝)	千葉歯科医院 (東新城)	22-1360
5日(日・祝)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145
6日(月・祝)	山谷歯科医院 (本吉町新明戸)	42-3577
12日(日)	ハーモニー歯科医院 (幸町)	25-8367
19日(日)	皆川歯科医院 (赤岩五駄鱈)	22-9611
26日(日)	米倉歯科クリニック (南郷)	22-9955
6月2日(日)	田中前加藤歯科医院 (田中前)	22-1167

## 無料職業紹介所の紹介

町では、働きたい、その気持ちをお手伝いします。  
無料職業紹介所では、町内に事業所のある企業や通勤可能な区域の企業への就職のあっせんや手続きを行っています。

- 企業とのマッチング
- 求職活動に必要な証明書の発行
- 求人申し込み
- 就労についての手続き など

就労に際しての保険手続きについては、ハローワークで直接手続きを行ってください。  
仕事をお探しの人、まずはご相談ください。



- 場所 南三陸町役場1階 ATMすぐそば
- 開所日 毎週月曜日・水曜日・金曜日 午前9時～午後4時 ☎ 南三陸町無料職業紹介所 ☎29-6215

## 令和6年度 子宮がん検診・骨粗しょう症検診のご案内

がんの多くは高齢になってから発症する機会が多いですが、子宮がんは若い女性の発症率が高く、特に20～30歳代でかかる人が急増しています。子宮がんは初期の段階でほとんど症状がないため、早期発見には定期検診がとても大切になります。

また、女性は40代頃から骨密度が低下し始め、加齢とともに骨量が減少し、骨折などを起こしやすくなります。いきいきとした生活を送るためにも、検診を受けて骨量を確認しましょう。

※事前に申し込みをした人には、検診のお知らせと受診票を送付します。まだ申し込みをしていない人で検診を希望する場合は、当日会場でも申し込むことができます。  
※感染予防のためのマスクの着用は、基本的には個人の判断に委ねられますが、会場での距離が十分保てない場面もあるため、マスク着用のご協力をお願いします。



### ●日時・会場

受付時間：午前8時45分～10時  
午後0時30分～1時30分

日程	会場
5月14日(火)	歌津総合支所 (検診室)
5月15日(水)	
5月16日(木)	総合ケアセンター南三陸 (健診室)
5月17日(金)	
5月18日(土)	

### ●対象者・料金

年齢の基準日：令和7年3月31日現在

項目	対象者	料金
子宮がん検診	20歳から69歳までの女性	1,500円
	70歳以上の女性	無料
	21歳になる女性 (平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)	無料
骨粗しょう症検診	20歳から69歳までの女性	500円
	70歳になる女性 (昭和29年4月2日～昭和30年4月1日生まれ)	無料

※生活保護を受給している人は無料です。

### ●当日の持ち物

- ①受診票 ②検診料金 ③保険証
- <子宮がん検診を受ける人>
  - ・スカートまたはバスタオル
  - ・子宮頸がん検診無料クーポン券  
(対象の人には事前に受診票と一緒にクーポン券を送付します)

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひとりで悩まず  
相談してみませんか?  
こころの  
健康相談

- 日時 5月21日(火) 午後2時～4時
- 場所 総合ケアセンター南三陸
- 相談内容 眠れない、イライラする、気持ちが落ち込んでいる、人とうまくかかわれない、やる気が起きない、病院へ受診しようか迷っているなど、ご本人またはそのご家族からの相談をお受けします。
- 相談医 光ヶ丘保養園 新階医師 (精神科医)
- 予約期限 5月14日(火) ☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113