

ベイサイドアリーナ

春が訪れ、暖かな季節となりました！
適度に運動をして、春から新しいことにチャレンジしてみませんか？

●トレーニング室

初めてでもスタッフがサポートします。安心して
お越しください。

【時間】平日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

【料金】1回300円

運動を継続するためのポイントや達成目標の立て
方など、運動に関するカウンセリングを実施します。
開催については、トレーニング室内で案内していま
す。

●各種「健康教室」も開催中

【時間】月・木曜：ヨガ
午後6時50分～7時30分
水曜：リフレッシュヨガ
午後1時30分～2時10分
毎週木曜：いきいき運動健康塾
午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になる
ようサポートします。』

【料金】1回660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせ
様々なクラスをご用意しています♪

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運
動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。
ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習し
よう！

【時間】月曜日・水曜日

幼児コース 午後4時30分～5時30分

児童コース 午後5時30分～6時30分

【料金】週1回：4,950円/1カ月（税込み）

【持ち物】指定着（スクール申込時に購入、体験時
は運動着可）、タオル、飲み物

【申し込み】4月の実施時間内で無料体験受付中
（お一人様1回限り、先着定員あり）
参加予約は電話受付可、詳しくはお問
い合わせください。

★アリーナの個人利用も可能です（卓球・バドミン
トン・バレーボールの用具は無料で貸し出します。
室内シューズは必ずご用意ください）。

ご家族やご友人でお申し込みください。
中学生以下はアリーナを無料でご利用いただけま
す。

★テニスコート（午前9時～午後6時）の利用申し
込みは事務所で受け付けます。

★施設休館日：毎週火曜日

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防
止策を実施していますので、安心してご利用くだ
さい。

📍 ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分（火曜日を除く）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】全面1時間1,500円 片面1時間750円
【利用時間】午前6時～午後9時
（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）

【料金】1時間1,000円 ナイター照明1時間3,000円
電光掲示板1時間500円
【利用時間】午前6時～午後9時

●キャンプ場（要予約）

野球場外周のお花見に日帰りキャンプおすすめ。
【料金】日帰り：大人300円（240円）

高校生以下200円（160円）

宿泊：小学生以上600円（480円）

サイト300円（240円）

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団
体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円
（2時間を越える1時間ごとに550円追加）

【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）
バドミントン1コート（ネット、支柱有）

開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）

【利用時間】午前9時～午後9時

（時間内の制限はありません）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【利用時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円で
利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策
を実施していますので、安心してご利用ください。

📍 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

📍 図書館 ☎46-1351
☎46-1357（資料問い合わせ専用）
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中！



移動図書館を 利用する人へ

4月運行地区

2日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
4日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
9日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
11日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
16日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
18日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
23日	火曜日	松崎団地	

5月運行予定

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 " 第2集会所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
8日	水曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45～10:30 11:00～11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00～10:45 11:00～11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00～10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
（次回訪問時に返却をお願いします）
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
（移動図書館車内で配付後記入していただきます）
あわせて身分証（保険証・運転免許証）の提示をお願いします。（住所および氏名
の確認をさせていただきます）
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候など運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお話しあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています！

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

※2月25日までの学年・年齢です。

・志津川保育所2歳	白石大晴さん	・志津川保育所6歳	菅原蓮さん
・志津川保育所2歳	廣木悠人さん	・志津川小学校1年	鈴木千惺さん
・戸倉保育所2歳	後藤優衣奈さん	・戸倉小学校2年	後藤真帆さん
・あさひ幼稚園3歳	山内結史さん	・志津川小学校3年	田中里歩さん
・あさひ幼稚園4歳	山内結禾さん	・戸倉小学校4年	なべ渡琴葉さん
・あさひ幼稚園5歳	芳賀結香さん	・入谷小学校6年	西城那月さん
・あさひ幼稚園6歳	田中結衣さん		

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか？

図書館の本はみんなの本です。返し忘れて
はいませんか？きちんと返却しましょう。
長い間返却がない場合には、電話や手紙で
連絡します。壊してしまったり、汚してしまっ
た、失くしてしまった時には、すぐにご連絡
ください。場合によっては、弁償（同じ本、
または同じような本で弁償）をしていただく
ことがありますのでご了承ください。

『おはなしでてこい』
日時 4月28日(日) 午前10時から
場所 「キッズスペース」

生涯学習センターからのお願い
入館時には手指消毒のご協力をお願い
します。

4月図書館休館日のお知らせ
1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・30日(火)