



みんなが笑顔に



東日本大震災から13年

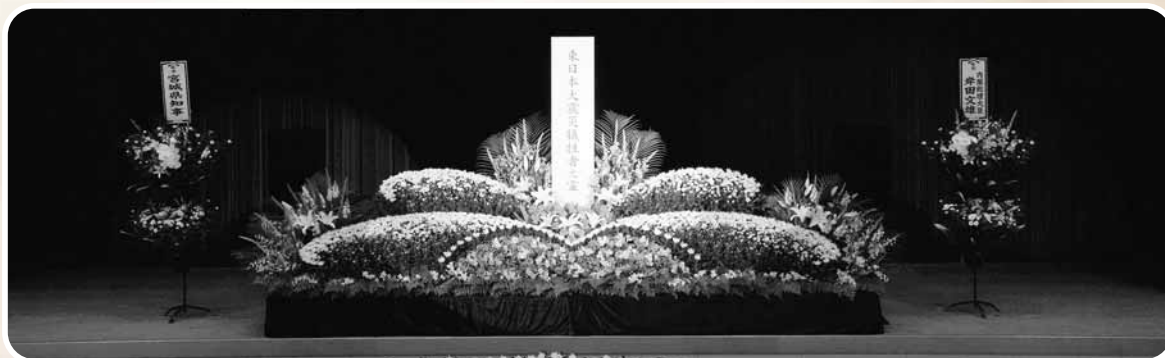
3月11日(月)、東日本大震災追悼行事を実施しました。

ベイサイドアリーナに設置された追悼献花場や

南三陸町震災復興祈念公園内の旧防災対策庁舎にも多くの人々が訪れ、手を合わせました。

13年という月日が流れても決して癒えることのない深い悲しみに包まれた南三陸町。

この日は町全体が鎮魂の深い祈りに包まれました。



新ラーニングプログラム 特別試写会

南三陸311メモリアルでは、町民の皆さまに震災当時の体験を取材させていただき、その証言を基に、いのちを想い、防災減災につなげるためのラーニングプログラムを提供しています。このたび新たなプログラムが完成し、4月よりご覧いただけることとなりました。

下記の日時にて、町民の皆さまは無料でご覧いただけますので、ぜひご来館ください。

- ① 4月13日(土)
午前9時から、午後4時から
- ② 4月14日(日)
午前9時から、午後3時から
※各回定員30名/所要約1時間

ご希望の場合は、下記連絡先へ事前にお申し込みください。(氏名/人数/お住まいの地区など)
☎28-9215 メール：m311m@m-kankou.jp

展示ギャラリー・みんなの広場 特別企画

「あの人へ、ありがとう」

- 期間 4月3日(水)から
- 会場 みんなの広場

東日本大震災という歴史的な大災害を経験しながらも、復興の歩みを確実に進めることができたのは、国内外から寄せられた数えきれないほど多くのボランティア・復興支援のおかげでした。

南三陸311メモリアルでは、私たちの感謝の気持ちが当時お越しいただいた皆さまに届くことを願いながら、私たちの「ありがとう」を伝える企画展を開催します。

☆ご協力をお願い

「あの人へ、ありがとう」企画展にて、皆さまが感謝を伝えたい人へのメッセージ・エピソードを随時募集しています。

南三陸311メモリアルで配布している所定の用紙へご記入の上、館内受け付けまでお寄せください。



午前9時～午後5時 (休館日:毎週火曜日)
☎ 一般社団法人南三陸町観光協会 ☎28-9215 (47-2550)

定期開催 みんなの広場企画

みんなでやってみよう! 防災すころく「助け合ってご〜!」

- 日時 4月11日(木) 午前10時から
- 会場 みんなの広場 ■定員 15名

南三陸町社会福祉協議会様とのコラボ企画!
災害に対して必要な備えや、災害時の助け合い＝自分の持っているものが誰かを支える力になること・支え合って乗り越えていくことの大切さを学ぶすころくワークショップを開催します。

「しづがわ民話の会」の 皆さまによる民話語り

- 日時 4月18日(木)
- 場所 みんなの広場
- 語り手 仲松敏子さん 高橋洋子さん

お話しいただくのは「神割崎伝説」、「眼くの開いた琵琶法師」(予定)です。

「宮城の遠野」といわれるほど、民話が豊富に語り継がれる南三陸町。聞いたことのある地名や場所の由来、なじみ深い土地の思わぬエピソードなど、町内に住んでいる人も新たな発見があるかもしれません。ぜひお立ち寄りください。

ひと 森 里 海 いのちめぐるまち 南三陸

南三陸町第3次総合計画を策定しました

町では、令和6年度から令和15年度までの10年間の計画期間として、「ひと 森 里 海 いのちめぐるまち 南三陸」を新たなまちの将来像に掲げ、人の繋がり・自然との共生を大切にする持続可能なまちづくりを目指すビジョンとして、「南三陸町第3次総合計画」を策定しました。

～南三陸町第3次総合計画の全体像～

計画の期間と構成

構成と期間

- 令和6年度（2024年）から令和15年度（2033年）までの10年間
- 「基本構想」、「基本計画」および「実施計画」で構成されるまちづくりの最上位の計画

社会・経済動向

- 人口減少・少子高齢化のさらなる進行
- SDGs（持続可能な開発目標）の浸透
- デジタル技術革新の進展
- 脱炭素社会への要請
- 多様化する「災害リスク」への対応など

まちづくりの課題

- 新たなステージのまちづくりをけん引する産業の振興
- 子育て支援・教育環境の充実
- 町民の暮らしを支える生活環境の充実
- 安全・安心な地域社会づくりへの対応
- 持続可能な地域づくりに向けて、新たな社会動向への対応

将来像

ひと 森 里 海 いのちめぐるまち 南三陸

まちづくりの理念

人の繋がりを大切にするまちづくり

自然の恵みを大切にするまちづくり

リーディングプロジェクト

- LP1 未来を担う世代の暮らしの充実
- LP2 多様なコミュニティの構築・発展
- LP3 行きたくなる・集うまちづくり
- LP4 地域資源の有効活用
- LP5 持続可能なまちづくり

基本政策（まちづくりの柱）

- 産業振興と新たな活力を生み出すまちづくり 【産業・経済】
- 心豊かな人と文化を育むまちづくり 【教育・文化】
- 健康で楽しく暮らせるまちづくり 【健康・福祉・子育て】
- 安全・安心なまちづくり 【環境・暮らし・防災】
- 協働のまちづくりと持続可能な行財政運営 【連携・協働】

将来フレーム（目標人口）

令和15年度（2033年）の目標人口

10,500人

※基本構想：今後10年間のまちづくりの指針となるもの。

※基本計画：各分野において取り組んでいく施策の方向性と内容をまとめたもの。（前期・後期の各5年間に分けて定めます）

※実施計画：基本計画で定められた施策を具体的に示したもの。（必要に応じて、毎年度見直しを行います）

※リーディングプロジェクト：まちの将来像を実現するために、理念や課題などを踏まえた重点的かつ横断的な施策のこと。

※目標人口：南三陸町総合戦略との整合性を図りながら、人口減少の勢いを緩和させることで、令和15年度（2033年）の目標人口を10,500人に設定します。

基本計画について

基本計画は、5つの基本政策と24の施策、91の基本事業で構成されます。

基本政策	施策	基本事業
産業振興と新たな活力を生み出すまちづくり 【産業・経済】	農林業の振興	農地の保全と活用など（4事業）
	水産業の振興	水産関連団体の支援と連携強化（5事業）
	観光業の振興	観光資源の管理及び利用促進など（2事業）
	商工業の振興	地域経済の活性と地元企業等の支援など（3事業）
	雇用・起業対策	関係機関・企業連携による雇用の確保など（3事業）
心豊かな人と文化を育むまちづくり 【教育・文化】	学校教育の充実	立する力と確かな学力の育成など（5事業）
	生涯学習の推進	生涯学習推進体制の整備・充実など（2事業）
	スポーツの振興	生涯スポーツの推進など（3事業）
	文化の継承と創造	芸術文化活動の推進など（2事業）
健康で楽しく暮らせるまちづくり 【健康・福祉・子育て】	健康づくりの推進	心と体の健康づくりの推進など（4事業）
	地域医療の充実	地域医療提供体制の充実（1事業）
	高齢者福祉の推進	地域包括ケアシステムの推進など（3事業）
	障がい者福祉の推進	障がい者の自立支援事業の充実など（2事業）
	子育て支援の充実	子ども・子育て支援体制の充実など（3事業）
	地域福祉の充実	福祉に対する相談・支援体制の充実など（3事業）
安全・安心なまちづくり 【環境・暮らし・防災】	生活環境の整備	安全・安心な住環境の整備など（5事業）
	交通ネットワークの充実	適切な道路維持管理・整備の推進など（3事業）
	資源循環型社会の形成	脱炭素化の推進など（8事業）
	消防・防災の充実	総合的な防災・減災への取組など（7事業）
	交通安全・防犯対策の推進	通学路の安全確保対策など（4事業）
協働のまちづくりと持続可能な行財政運営 【連携・協働】	協働のまちづくりの推進	地域コミュニティの構築・発展など（5事業）
	交流・人権文化の推進	国際交流環境の充実など（3事業）
	広域連携の推進	広域的な連携への積極的対応（1事業）
	適切な行財政運営	持続的で安定的な財政運営の確立など（10事業）

実施計画について

実施計画に掲げる主要事務事業（各基本事業に紐づく事務事業）は282事業で、各部署（各課）において所管する事務事業として実施していきます。

（政策・施策・主要事務事業の一例）

基本政策	産業振興と新たな活力を生み出すまちづくり 【産業・経済】
政策	農林業の振興
基本事業	農地の保全と活用
主要事務事業	集落営農推進事業、耕作放棄地対策事業、農地中間管理事業、有害鳥獣駆除対策事業（4事業）

※実施計画は、主要事務事業を個票（実施計画シート）として作成・管理し、毎年度、事業の進捗や実績、評価などを行い、必要に応じて見直しを行っていきます。

まちの将来像「ひと 森 里 海 いのちめぐるまち 南三陸」の実現に向けて、町民・事業者の皆さんとともに、復興後の新たなステージでのまちづくりを推進していきます！

南三陸町第3次総合計画（本編）については、町ホームページからご覧いただけます。

問 企画課 政策調整係 ☎46-1371

南三陸町
国民健康
保険から
お知らせ

非自発的失業者に対する保険税の軽減について

国民健康保険では、会社都合による解雇や倒産、雇い止めなど、非自発的的理由により離職された人を対象にした保険税の軽減制度があります。

軽減を受けるには、申請が必要です。

●対象となる人

次の条件を全て満たす人

- ①離職日現在年齢65歳未満の人
- ②公共職業安定所（ハローワーク）で雇用保険の手続きをして、雇用保険の特定受給資格者または特定理由離職者と認められた人

※雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知の「離職理由」欄に下記のコードが記載されていることを確認してください。

- ・特定受給資格者 コード11、12、21、22、31、32
- ・特定理由離職者 コード23、33、34

●軽減内容

対象者の前年の給与所得を30/100とみなして算定

※給与所得以外は軽減対象となりません。

●軽減期間

離職日の翌日の属する年度から翌年度末まで
※社会保険などに加入し、国保を脱退した場合は、軽減が終了します。

※軽減期間中に他の市町村から転入し、引き続き国保に加入する場合は、改めて申請していただくことで軽減を受けることができます。

●手続き

町民税務課窓口にて下記書類を持参の上、申請してください。

- ①雇用保険受給資格者証または雇用保険受給資格通知（ハローワークで発行）
- ②国民健康保険証
- ③本人確認書類（マイナンバーカードなど）

☎ 町民税務課 医療給付係 ☎46-1373

新たな出会いを創出する婚活事業について

町では、結婚を希望する独身男女の新たな出会いの場として、令和6年度においてみやぎ結婚支援センター「みやマリ！」と連携した出張・登録相談会の開催を予定しています。

このみやぎ結婚支援センター「みやマリ！」では、AIマッチングシステムを通じた精度の高い相性診断システムを利用して、利用する人にぴったりなお相手を見つけるサポートをしています。

詳しくは、次のウェブサイト（2次元コード）からご確認いただくか、みやぎ結婚支援センターまたは南三陸町企画課までお問い合わせください。

「南三陸町キラキラな出会い応援事業」をご利用いただいている皆さまについては、現在の登録期間の満了後は、上記「みやマリ！」のご活用をお願いします。（南三陸町キラキラな出会い応援事業における有効な登録期間中については、町による助成を継続します）

みやぎ結婚支援センター ☎022-797-3083

仙台市青葉区中央二丁目11番19 仙南ビル5階

開所時間：木曜日～月曜日 11時～18時

※火・水が祝日の場合は、営業となります。また、祝日の翌日を休所といたします。来所の際は、事前予約が必要です。



☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

国民年金だより

年金の予約相談をご利用ください

日本年金機構では、年金相談の予約を実施しています。
年金事務所の窓口で年金請求の手続きや、受給している年金の相談をする人は、ぜひ、予約相談をご利用ください。

● 予約相談のメリット

- ・お客様のご都合に合わせて、スムーズに相談できます。
- ・相談内容にあったスタッフが事前に準備の上、丁寧に対応します。

● 予約相談の時間帯

月曜日～金曜日：午前8時30分～午後4時
(※石巻年金事務所のみ月曜日延長開所：午後6時まで)
毎月第2土曜日：午前9時30分～午後3時
(石巻年金事務所のみ)

● 受付期間

- ・予約相談希望日の1カ月前から前日まで受け付けしています。
- ※連絡の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳や年金証書を準備してください。
- ※「石巻年金事務所希望」または「気仙沼出張相談所希望」と申し出ください。

● 代理人の相談について

- ・代理人が相談する場合は、委任状が必要になります。

☎ 石巻年金事務所 お客様相談室 ☎0225-22-5118

国民年金保険料が変わります

4月分より、国民年金保険料が変わります。令和6年度は月額16,980円となります。なお、付加保険料（月額400円）は変更ありません。

4月中に日本年金機構より1年間の納付書が入った「国民年金納付案内書」が送付されますので、保険料は納付期限までに納めてください。

口座振替を利用している人には送付されません。現在継続申請による全額免除・若年者納付猶予に該当していて、今年の7月以降に継続に該当しなくなった人には7月に送付されます。

国民年金の保険料はまとめて前払いすることなどによって割引になる制度もありますので、詳しくは石巻年金事務所に問い合わせください。

☎ 石巻年金事務所 ☎0225-22-5115 町民税務課 戸籍住民係 ☎46-1373

固定資産(土地・家屋)の価格などの縦覧

令和6年度固定資産課税台帳に登録した土地および家屋の価格の縦覧が下記のとおりできるようになります。

期 間	4月1日(月)～5月31日(金) (土日、祝日を除く)
場 所	町民税務課および歌津総合支所
時 間	午前8時30分～午後5時15分
縦覧できる人	<ul style="list-style-type: none"> ・固定資産税の納税義務者 ・固定資産税の納税管理人 ・固定資産税の納税義務者から委任を受けた代理人 ・固定資産税の納税義務者の同居の親族
必 要 書 類	<ul style="list-style-type: none"> ・本人確認書類 (運転免許証など) ・委任状 (代理人や法人の社員が縦覧する場合)
手 数 料	無 料

☎ 町民税務課 資産税係 ☎46-1372



教室

介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の納付方法について

上記保険料（税）の納付方法には、納付書または口座振替により納付する「普通徴収」と、年金からの天引きにより納付する「特別徴収」があります。

「普通徴収」から「特別徴収（年金からの天引き）」に切り替えとなる場合は、自動的に行われますので、手続きは必要ありません。

「特別徴収」が行われていても、**ご本人やご家族の所得金額の変更や資格異動などの事由により、「特別徴収」が中止され、納付方法が「普通徴収」に切り替わる場合があります。**

所得金額の変更などがあった場合は、保険料（税）の再計算を行い、**保険料（税）が増額となった時、不足分は「普通徴収」で納付していただきます。**

また、保険料（税）が減額となり還付金が発生した場合は、後日還付しますので、「還付通知書」が届くまでお待ちください。

各種保険料（税）の特別徴収について

●介護保険料

特別徴収の対象となる年金の受給額が年額18万円以上の人

●国民健康保険税

【次の要件を全て満たす世帯】

- ・世帯主を含む国民健康保険加入者全員が65歳以上75歳未満の世帯
- ・特別徴収の対象となる年金の受給額が年額18万円以上であること
- ・介護保険料が特別徴収であること
- ・介護保険料（年額）と国民健康保険税（年額）の合算額が、特別徴収の対象となる年金受給額の2分の1の金額を超えないこと

●後期高齢者医療保険料

【次の要件を全て満たす人】

- ・特別徴収の対象となる年金の受給額が年額18万円以上の人
- ・介護保険料が特別徴収である人
- ・介護保険料（年額）と後期高齢者医療保険料（年額）の合算額が、特別徴収の対象となる年金受給額の2分の1の金額を超えない人

特別徴収が実施される月（○の付いている月が特別徴収月です。）

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
介護		○		○		○		○		○		○
国保		○		○		○		○		○		○
後期		○		○		○		○		○		○

おらほの



仮徴収の実施について

保険料（税）は、前年の所得金額などをもとに年額を算定しますが、前年の所得金額が確定するまでの間は、「仮徴収」として、2月に年金から天引きされた額と同額を4月、6月、8月分の年金から天引きされます。

- ・前年度が特別徴収 → 2月分の保険料（税）額と同額を年金から天引き
- ・前年度が普通徴収 → 前年度保険料（税）額の6分の1の金額を年金から天引き

なお、その年度の保険料（税）の年額は、毎年7月に確定します。確定した保険料（税）の年額と「仮徴収」の金額との差額は、10月、12月、2月の期間「本徴収」で納付することになります。

4月	6月	8月	10月	12月	2月
仮徴収			本徴収		

令和6年度から森林環境税の課税が始まります

●森林環境税とは

森林環境税（国税）は、日本の温室効果ガス排出削減目標の達成や災害防止を図るための森林整備などに必要な地方財源を安定的に確保する観点から創設された国税です。

令和6年度から、国内に住所を有する個人に対して、年額1,000円が課税され、市町村が個人住民税と併せて徴収します。

森林環境税に係る税収は、県を經由して国に払い込み、国は「森林環境譲与税」として自治体の人口、私有林人工林面積や林業就業者数に応じて各都道府県、市町村に配分します。

●納税義務者

国内に住所を有する個人

なお、以下に該当する場合、森林環境税は課税されません。（均等割非課税者）

1. 賦課期日（1月1日）時点で、生活保護法によって生活扶助を受けている人
2. 賦課期日（1月1日）時点で、障がい者、未成年者、寡婦またはひとり親で、前年中の合計所得金額が135万円以下の人
3. 前年中の合計所得金額が次に掲げる基準額以下の人

区 分	金 額 お よ び 計 算 式
扶養親族を有しない人	38万円
扶養親族を有する人	28万円×(控除対象配偶者+扶養親族数+1)+10万円+16万8千円

* 今月の税 * 納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

<p>軽自動車税全期</p> <p>国民健康保険税…第1期（暫定）</p>	<p>納付期限</p> <p>4月30日(火)</p>	<p>口座振替日</p> <p>4月25日(木)</p>	
---	------------------------------------	-------------------------------------	--



犬の狂犬病予防注射（集合注射）について



飼い犬には年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。町では下記の日程で集合注射を実施します。（飼い主の皆さまには通知を発送します）

なお、動物病院で予防注射を受けた場合は、役場にて注射済票の交付を受けてください。

令和6年度狂犬病予防注射（集合注射）日程

月日	時間	会場
4月25日（木）	午前9時30分～9時50分	清流会館前駐車場
	午前10時10分～10時40分	旧入谷公民館東側広場
	午前11時10分～11時30分	大船地区公民館前駐車場
	午後1時10分～1時40分	戸倉公民館前駐車場
	午後2時10分～2時40分	ベイサイドアリーナ前駐車場
4月26日（金）	午前9時30分～9時50分	上沢集会所前駐車場
	午前10時10分～10時30分	活性化センターいずみ前駐車場
	午前10時50分～11時30分	平成の森駐車場（管理棟前）



犬を飼っている皆さまへ

飼っている犬が散歩中にフンをしてしまった場合、飼い主が責任を持ってフンの処理をしなければなりません。フンの処理を行わないと地域の人への迷惑となり、公害となる可能性があります。ルールを守って正しく生活しましょう。

☎ 環境対策課 環境政策係 ☎46-5528

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～4月11日は「家族・職場の緊急時連絡先・避難場所を確認する日」です～
 新年度・新学期を迎えたこの時期に、緊急時の連絡先、連絡体制や避難場所を確認しましょう。

家族それぞれの緊急時連絡先や避難場所について改めて確認しましょう。

新年度、新学期を迎えて、多くの学校、職場などが新しい環境となります。

この機会に、1日の中で何時にどこにいるかを整理し、その時々場所における連絡手段、避難場所について確認しておきましょう。

家族それぞれが確認をした緊急時連絡先・避難場所などの情報をご家族のみさんで共有しましょう。

また、連絡手段を失った場合に備えて、状況が落ち着いてからの参集場所についても話し合い、決めておきましょう。



緊急時連絡先や避難場所について各自で確認し職場内で共有しましょう。

勤務時間内外における緊急時の連絡体制を確立しておきましょう。

避難場所については、仕事場ごとに確認し、職場内でその情報を共有しましょう。

人事異動があった場合や新しい仕事場ができた場合には、連絡体制および避難場所について、随時の見直しを行い、認識共有することが重要です。



「減災」は、皆さん一人一人、そしてご家庭や企業における取り組みが基本となります。「防災」、「減災」の基本は「自分の命は自分で守る」という事を再認識していただき、引き続き「自助」や「共助」の取り組みについてよろしくお祈いします。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

「おらほの相談窓口」の取扱課が変わりました

これまで行政管理課が窓口として取り扱ってきた「おらほの相談窓口」については、行政組織の改編により、4月1日からは「企画課」において取り扱います。

町の事務事業に関しての「困りごと」を受け付け、早期に適切な措置を行うための窓口です。町ホームページの専用フォームから利用できますので、お気軽にご相談ください。

相談できる人

町の事務事業に関して相談のある、全ての人を対象となります。

相談できる内容

町の事務事業に関しての、「相談」「苦情」「意見」などが対象となります。

相談の方法

「お名前」「ご住所」を明らかにして、次の方法で相談することができます。

電 話	46-1371 (直通)	郵 送	〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地 南三陸町企画課 おらほの相談窓口 宛
電子メール	gyoukan@town.mina misanriku.miyagi.jp	面 談	事前に希望する日時などをお伝えください。
F A X	46-5348	ホームページ 専用フォーム	「町ホームページ」「行政情報」の『おらほの相談窓口』からご相談ください。

相談をしたことや相談に関する調査に協力したことによって、不利益な取り扱いをされることはありません。

なお、既に町としての対応方針が決定している事項や特定の課において対応を継続中の事項については、関係課への連絡にとどめる場合がありますので、あらかじめご了承願います。

☎ 企画課 企画情報係 ☎46-1371

J R 志津川 駅 からのお知らせ

道の駅「さんさん南三陸」内に整備されているJR志津川駅では、通勤通学定期券やSuica機能付きodecaの販売とチャージ、新幹線を含む全国のJR乗車券・指定席券の発券ができますので、積極的にご利用ください。

営業時間 午前9時～午後5時30分まで
(午後1時～2時は窓口休止)

休業日 年末年始のみ
(12月30日～翌年1月3日)

☎ 南三陸町観光協会(受付窓口委託) ☎46-2550

林際町民プールの 終了について

長年、地域住民の皆さまに利用いただいた林際町民プールは、施設整備から35年余りが経過し、施設全体の老朽化が著しく、安全確保、環境衛生などの維持が困難であることから、令和5年度をもって終了することになりました。

これまで、夏のひと時をお過ごしいただいた皆さまに感謝を申し上げますとともに、終了にあたり、ご理解いただくようお願いいたします。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

町職員採用試験（上級・中級）のお知らせ

町では、令和7年4月1日採用予定の職員を募集します。

●職種・採用予定人数

上級・保健師	若干名
上級・社会福祉士	若干名
上級・精神保健福祉士	若干名
中級・保育士	若干名

保健師	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人または令和7年3月31日までに取得する見込みの人
社会福祉士	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士資格を有する人または令和7年3月31日までに取得する見込みの人
精神保健福祉士	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、精神保健福祉士資格を有する人または令和7年3月31日までに取得する見込みの人
保育士	平成元年4月2日以降に生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または令和7年3月31日までに取得する見込みの人

※これらのほかにも要件があります。詳しくは、受験案内でご確認ください。

●試験日および会場

日時 5月12日(日) 午前8時30分受け付け開始
会場 南三陸町役場本庁舎

●試験内容

作文試験、面接

●受付期間

4月8日(月)～26日(金)

●申込方法

役場および歌津総合支所などに備え付けの受験案内をご確認の上、専用の申込用紙に必要事項を記入し、総務課人事係まで持参または郵送してください。
※郵送の場合は、4月26日(金)必着。

☎ 総務課 人事係 ☎46-1370

〒986-0725 南三陸町志津川字沼田101番地

南三陸ブルーツーリズム推進事業

未来のために、わたしたちのワンアクションを考えてみませんか？



志津川湾ものしり講座 ダイジェスト版出前講座



町では、ブルーツーリズムの推進として志津川湾を通じた地域の状況を知る様々な講座を開催してきました。

参加者からは、「もっとたくさんの人たちに南三陸の海を知ってもらいたい!」、「今自分たちにできることを行動にうつしてみたい!」といったご意見をいただきました。

今、志津川湾で何が起きているか、知っていますか？

温暖化による海水温の上昇が私たちの暮らしに与える影響、そして私たちの生活自体が海に影響を及ぼしていることを…。

参加者の皆さんから大変好評だった志津川湾ものしり講座をギュッと凝縮しました。

職場や学校、行政区などの皆さんで学び、体験してみませんか？

そして、志津川湾の未来へのワンアクションを一緒に考えていきましょう。

この美しい自然豊かな環境を、そして海からの恵みを未来に繋いでいくためにも。



出前講座概要

- 対象 事業所、団体、学校、子供会など5名以上
- 受講料 無料
- 開催期間 令和7年3月まで
- 開催場所 町内
- 申込方法 ご希望開催日の2カ月前までに商工観光課観光振興係(☎46-1385)へお電話ください。
- その他 開催日および時間については、講師との調整となりますので、ご希望に添えない場合がありますことをご了承ください。



申し込み・問い合わせ先

商工観光課 観光振興係 ☎46-1385 FAX 46-5348
メール kankou@town.minamisanriku.miyagi.jp

令和6年度
南三陸町農作業
標準賃金協定表



1 農作業賃金 7,500円 ※実労働時間は、賄いなしの1日8時間を基準とします。

2 賃耕・田植・刈取料金 (10aあたり)



種 別	料 金	種 別	料 金
水 田 耕 耘 料	6,800円	畑 地 耕 耘 料	6,300円
水 田 代 か き	7,300円	コ ン バ イ ン 刈 取	18,000円
同 耕 耘 代 か き 料	12,600円	水 田 ・ 畑 地 プ ラ ウ	7,300円
バインダーによる稲刈料	7,300円	マニアスプレッター(堆肥なし)	4,700円
機械田植(20~25箱を基準とする)	6,900円	箱育苗代(無処理苗)1箱	800円

(注)バインダー・コンバインによる稲刈は結束紐代を含まない。

3 脱穀調整その他料金



種 別	料 金	種 別	料 金	
稲脱穀料(ハーベスター)10aあたり	8,000円	堆肥 1tあたり (堆肥舎渡し)	3,100円	
堆肥・ワラ交換の場合の割合	堆肥 2t ワラ 10a	防 除 (薬剤別) (10aあたり)	1,150円	
ベ ー ラ ー (10aあたり)	4,400円	精 米 料 (30kgあたり)	420円	
粳すり料 (仕上り30kgあたり)	420円	色彩選別 (1袋30kg) (1回処理)	420円	
粳乾燥料 * 1石=105kg	生乾燥 (25%以上)	30kg	570円	(注) 1. 農作業賃金を除く料金は、消費税を含みません。 2. 本表の標準額は、各農業機関と協議の上定めたものです。 3. 農作業賃金は、田植・水田除草・稲刈・畑作業などの一般作業をさします。 4. 圃場の条件、作業の内容などにより通常と異なる場合は両者協議の上、決めてください。
		1石	2,000円	
	生乾燥 (25%未満)	30kg	470円	
		1石	1,600円	
	生乾燥 (18%未満)	30kg	330円	
		1石	1,180円	

☎ 南三陸町農業委員会 ☎46-1371

Now Revealed! CX-60
颯爽誕生!
CX-60

有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

自転車 バイク 合カギ
出張修理おまかせ!
自転車保険(TSマーク)〈自転車の点検・調整込み〉

佐藤輪業商会 南三陸町入谷字鏡石
TEL 0226-46-3447
TEL 090-1497-0462

町内事業者の労働力不足解消を支援しています!

町では、町内のあらゆる産業分野において課題となっている人材不足を解消するため、人材確保や雇用の促進を目的とした補助制度を実施しています。
ぜひ、制度を活用して経営の安定化と地域経済の活性化を図りましょう。

① 労働力確保対策補助金

対象経費	補助限度額
労働力確保対策事業に係る経費の1/2	30万円

対象者 ・町内に事務所、店舗または工場を有する中小企業の人、小規模事業者の人
・町内に福祉施設などを有する医療法人の人、社会福祉法人の人

補助対象経費 ・求人サイトおよび広告掲載料 ・求人パンフレット印刷製本費
・求人看板作成・設置費用など ※事業開始前の申請が必要となります。

② 就労奨励金

支給条件	支給額
雇用契約後6カ月以上勤務したもの	20万円
雇用契約後18カ月以上勤務したもの	10万円

対象者 ・新規学卒者、Uターン者、Iターン者
※転出若しくは転入が同一の事業所、若しくは施設などにおける転勤に起因する場合または事業主若しくは取締役と2親等以内の親族関係にある人を除きます。
※いずれも住所が南三陸町にあることが条件です。
※地域おこし協力隊の人は、町から事業者の人に対して雇用経費を補助していることから、対象となりません。

雇用条件 常用労働者として6カ月以上雇用されている人

申請期限 雇用開始日から起算し6カ月または18カ月を経過する日の属する月の翌月20日まで
例：4月1日に雇用された人→申請期間は10月1日～20日
※上記申請期限を過ぎた場合は、受け付けできません。申請期限内に申請をお願いします。
※まとめた申請はできません。支給要件を満たす各月での申請をお願いします。

☎ 商工観光課 商工業立地推進係 ☎46-1385

『Pokémon GO(ポケモンGO)』に南三陸町の公式ルートが登場!

この度、『Pokémon GO (ポケモンGO)』に南三陸町の公式ルートが登場します。

『Pokémon GO (ポケモンGO)』は、位置情報を活用した、現実世界そのものを舞台として遊ぶ、スマートフォン向けゲームです。ふしぎな生き物「ポケットモンスター」略して「ポケモン」を捕まえたり、バトルさせたりすることができます。

公式ルートは、ゲーム内の「ポケストップ」「ジム」をスタート地点、ゴール地点に設定した、おすすめの場所を経由する『Pokémon GO (ポケモンGO)』の公式パートナーが作成したルート(順路)で、隠れた地域の魅力の再発見ができる、普段の街歩きがより楽しくなる機能です。



『Pokémon GO』 南三陸町公式ルート
南三陸さんさんルート
(スタート地点：南三陸防災庁舎跡)

©2024 Niantic, Inc. ©2024 Pokémon. ©1995-2023 Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケモン・Pokémon は任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

☎ 商工観光課 観光振興係 ☎46-1385

左から山内幸千さん、阿部煌平さん、三浦結惺さん

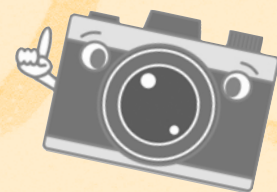


火を消して 不安を消して つなぐ未来

町では、防災行政無線を活用して、南三陸消防署と名足小学校少年消防クラブより、春の火災予防運動の放送をしました。

今回は伊里前小学校6年生の山内幸千さんと阿部煌平さん、三浦結惺さんが担当しました。

3人は「ただ原稿を読むのではなく、話す速さと声の大きさに気がつけた。思っていたよりも大変だった」と感想を話してくれました。



約5,000人が来場！

第3回ラムサール志津川湾牡蠣祭り開催

2月25日(日)志津川仮設魚市場で「第3回ラムサール志津川湾牡蠣祭り」が開催されました。

旬を迎えた牡蠣が主役となる今回の祭りは、牡蠣を中心とした様々なメニューのほか、地場産品の販売などが行われました。

また、志津川漁場が新たにASC認証を取得した事を記念し、約3,000個の蒸し牡蠣が無料で配布されました。大鍋で蒸されたばかりの牡蠣を志津川・戸倉の生産者が目の前でむいて提供し、丹精込めて作り上げた牡蠣を来場した皆さまに味わっていただきました。

今年は海水温の上昇や低気圧の影響で牡蠣の収穫量が減少しましたが、それでもこの日は約5,000人もの方が当町自慢の牡蠣を求めて来場しました。



春休みの防災無線放送を担当しました

町では、防災行政無線を活用して、春休みの期間に子どもたちが安全に帰宅できるよう帰宅促進放送をしています。

今回は名足小学校5年生の及川杏心さんが担当しました。

及川さんは「緊張したけど、うまく話すことができた」と感想を話してくれました。

この放送により、地域の皆さまの気配り心配りの意識が向上し、子ども達が安全に帰宅できるまちづくりを目指します。





- 〇 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

町内には子育て支援センターが3カ所あります。地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターという場所は「子ども達やその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子ども達が初めて社会へ触れる機会を支援する場所であり、その子どもの親や家族が仲間づくりをし、自分自身の子育て相談や必要な際には柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となれるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

支援センターでは こんなことをしています



町内の子育て支援センターは、乳児から利用できます。授乳室もあります。

町内在住の未入所園児を持つ親子や家族、里帰り出産や里帰り子育てをしている人達に開放しています。

各施設では衛生管理を行い、お子様の触れるものや場所は、お口に入れても安全なもので消毒しています。また、従事するスタッフも衛生管理を行い、皆さまが安心安全に施設を利用できるよう努めています。

利用の際の約束

- ・各子育て支援センターの登録カードに記入をします。
- ・お子さんから目を離さないでください。
- ・乳児が利用する施設です。大人の皆さまには、マスクの着用をお願いします。
- ・ごみは各自、持ち帰りましょう。
- ・詳しくは登録の際にお話します。

地域子育て支援センター

地域子育て支援センターは自由遊びの解放のほか、行事や講習会を行っています。

- ・支援センター自由開放
- ・子育て支援情報提供
- ・子育て(育児)相談(保育士がお話を聞きます)
- ・ほっこり座談会(なんだりかんだり話しっこすっぺし) 不定期開催
- ・一時預かり事業(町内に住所があり、未入所園児1歳6カ月から就学前までのお子様を対象です。詳しくは町のホームページをご覧ください)
- ・季節のお楽しみ会(夏祭り、ハロウィン、クリスマス、豆まき、ひな祭りなど)
- ・親子体操教室(年6回)
- ・母親教室(年4回)
- ・歯科衛生士さんの講話(年1回)
- ・栄養士さんと話そうの会、季節のカレンダー作り(毎月1回)
- ・読み聞かせの時間(毎日)
- ・毎週金曜日はリユースデー!開催

戸倉地区子育て支援センター

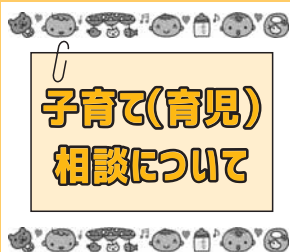
戸倉地区子育て支援センターは、主に自由遊びを中心に開放。

- ・室内で行う「ミニミニ運動会」や専用の砂場で遊ぶの会
- ・ほっこり座談会(なんだりかんだり話しっこすっぺし) 不定期開催

歌津地区子育て支援センター

歌津地区子育て支援センターも主に自由遊びを中心に開放。

- ・ほっこり座談会(なんだりかんだり話しっこすっぺし) 不定期開催



子育て(育児) 相談について

子育て支援センターは皆さまの子育てについての様々なお話を伺っています。「相談!」と固くならず、日常の些細なことでも気軽にお話ください。支援センター従事の保育士、健康増進係の栄養士や保健師の専門職が、皆さまの声に耳を傾けていきます。もちろん、情報は厳重に管理しますので、ご安心ください。

◇直接対話希望の場合: 希望する日時を地域子育て支援センター(☎46-3042)に電話で予約してください。

◇電話相談希望の場合: 月曜日～金曜日 午前10時～午後5時
地域子育て支援センター(☎46-3042)に「育児相談」で電話してください。

■施設開放日

◇施設利用の際は電話予約してください。 ◇当日の予約もできます。
・毎週水曜日は地域子育て支援センターのみの開放となります。

施設名	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	木曜日・金曜日	

〇 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

4月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
5～6カ月児健康相談	30日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年9月～11月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交付	毎週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

7日(日)	佐藤徹内科クリニック	47-1175
-------	------------	---------

●気仙沼市

14日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
21日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
28日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
29日(月・祝)	志田整形外科医院(東新城)	22-6838
3日(金・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
4日(土・祝)	小野医院(唐桑町)	32-3128
5日(日・祝)	大友医院(三日町)	22-6868
6日(月・祝)	小松クリニック(東八幡前)	21-5770

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間に変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

7日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
14日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
21日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
28日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
29日(月・祝)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
3日(金・祝)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
4日(土・祝)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
5日(日・祝)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
6日(月・祝)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

すべてのきれいをお手伝いします
 事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
 介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で
営業させて頂いて
おります。

(株)清建 南三陸営業所
 TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所
 TEL25-9210 FAX46-2122
 南三陸町入谷字大船沢313番地



引越は山藤運輸
 にお任せください!!

お見積り
無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸
 南三陸町志津川字沼田141-3
 TEL 0226-46-5825



令和6年度から高齢者肺炎球菌の定期予防接種の対象者が変わります

令和5年度までは、予防接種法の経過措置として、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の5歳刻みの年齢となる人を定期接種の対象としていましたが、令和6年度からは、国の方針により、**65歳の人のみとなります。**

●定期接種対象者

- ①65歳の人（65歳の誕生日の前日から66歳の誕生日の前々日まで接種を受けることができます）
- ②60歳から64歳までの人で、心臓・腎臓・呼吸器・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能のいずれかの障害により、身体障害者手帳1級を持っている人

注意 過去に肺炎球菌ワクチン（23価肺炎球菌ポリサッカライドワクチン）を接種したことがある人は**対象外**となります。



●接種回数 1回

●自己負担額 4,500円（生活保護の人は無料）

●接種方法 各医療機関での個別接種となります。希望する場合は、医療機関に予約を入れてください。

●予診票について

医療機関	予診票の受け取り方
南三陸・気仙沼地域の医療機関 （ささはら総合診療科含む）	各医療機関に置いてある予診票をお使いください。
登米市や石巻市など南三陸・気仙沼地域以外の医療機関	保健福祉課健康増進係で予診票を発行します。受け取り後、接種をお願いします。（医療機関には置いてありません）

高齢者の肺炎球菌感染症

肺炎球菌性肺炎は、成人肺炎の25～40%を占め、特に高齢者での重篤化が問題になっています。慢性気道感染症、中耳炎、副鼻腔炎、敗血症、髄膜炎などの原因になり、脾摘患者、無脾症、リンパ腫などでは重篤になることが知られています。

予防接種を受けることで、肺炎の予防や重症化を防ぐ効果があります。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員（保健師・栄養士）がお待ちしていますので、お気軽にお立ち寄りください。

●日時 4月9日(火) 午前10時～午後1時

●場所 南三陸町役場 マチドマ

●内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

受付時間は、午後0時30分までとなります。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょ

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

虫歯ゼロの子集まれ



3歳児健康診査で、虫歯のなかった子どもたちを紹介!



阿部 悠利くん



阿部 里柚ちゃん



工藤 功大くん



高橋 絹ちゃん



佐藤 慶芽くん



小城 結凧ちゃん



松岡 未澪ちゃん



千葉実知ちゃん



内ヶ崎 柳凧くん



芳賀 光くん

アルコール(依存症関連) 専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

- 日 時 4月16日(火)
 家族教室 午後1時～2時10分
 専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相 談 員 東北会病院
 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 4月9日(火)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
 宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

断酒例会のお知らせ

毎月第3月曜日に、お酒の問題で悩んでいる人や、家族のお酒の問題で困っている人など、同じ悩みを持つ仲間が集まり語り合う会を開催しています。

- 場 所 気仙沼市本吉保健福祉センター「いこい」
 (気仙沼市本吉長津谷新門戸136)
- 日 程 令和6年 4月15日(月)、5月20日(月)、
 6月17日(月)、7月22日(月)、8月19日(月)、9月30日(月)、
 10月21日(月)、11月18日(月)、12月16日(月)
 令和7年 1月20日(月)、2月17日(月)、3月17日(月)
 ※祝日等で第3月曜日の開催月もあります。
- 時 間 午後1時30分～3時

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
 NPO法人宮城県断酒会 ☎022-397-9543

4月 無料相談

相談項目	日 時		場所・相談内容など	連絡先
行政相談	11日(木) 25日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 町内居住者、町内就業希望者 町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	11日(木) 25日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	11日(木) 25日(木)	10:00~12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
生活困窮相談	4日(木) 18日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	11日(木) 25日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00~AM3:00 (最終受付はAM0:00までです)

基本料金 《2km》1,500円

以降1km毎に200円加算
深夜11:00以降割増料金
昼の運転代行も承っております

宮城県公安委員会認定 第575号

南三陸運転代行社

■学習《少人数制/幼・小・中》
■書道《幼・小・中&高校・一般》

入会・随時!

廻館『教室』

TEL 090-7076-6386

志津川字新井田 34-115 佐々木 光之



南三陸消防署からのお知らせ

火災予防 & 事故防止を！

年間の中で最も農作業事故の発生が多いのは、春作業が行われる4～5月頃と収穫期の9月頃です。農繁期を迎え、作業中の不注意や誤った農業用機械の操作には十分注意願います。

また、野焼きは法律で原則禁止されています。焼却行為を行う際は、事前に環境対策課（☎46-5528）へ確認と消防署への届け出が必要です！

例外として焼却が認められるもの

- ・国や地方公共団体がその施設の管理を行うために必要な廃棄物の焼却。
- ・震災、風水害、火災などの応急対策または復旧のために必要な廃棄物の焼却。
- ・どんと祭などの行事による、しめ縄などの焼却。
- ・農林業などでやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却。
- ・たき火、その他日常生活を営む上で通常行われる廃棄物の焼却であって、軽微なもの（キャンプファイヤーなど）。

☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

★ みなトし ★
～南三陸のたからもの～



ハマエンドウ

ハマエンドウは、海岸の砂地や石の間に根を張って育つマメ科の植物です。北海道から九州まで広く分布しており、町内でも見ることが出来ます。茎は地面をはって1mほど伸び、春から夏の初めにかけて濃い紫色の2～3cmほどの花を咲かせます。写真は、戸倉寺浜の海岸で撮られたものです。よく似た姿形をしたカラスノエンドウという植物がありますが、ハマエンドウは主に海岸に生息しているため、成長に必要な水を蓄えるためにカラスノエンドウより厚い葉を持つているのが特徴です。このほかにも、晴れたときは乾燥や強い日差しから身を守るため葉を立てて閉じるなど、本来植物が生息しづらい海岸で生きるための様々な特徴を備えています。

ご存知ですか？
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

<p>DAIYU HOME CENTER ダイユーエイト 南三陸店</p> <p>季節の花苗・野菜苗 大量入荷しました</p> <p>※写真はイメージです</p>	<p>店内にて 100円ショップ 好評営業中!</p> <p>Watts with</p> <p>写真はイメージです</p>	<p>税抜3,000円以上お買上げで 毎月8のつく日 + 毎週土曜日</p> <p>5倍 ポイント</p>	<p>ダイユーエイト南三陸店案内図 広告</p> <p>南三陸海岸IC 45 中央団地 アップルタウン内 ダイユーエイト南三陸店 コンビニ 志津川中学校 志津川小学校 新南三陸 志津川IC 398 ●薬王堂さん 至 石巻 至 気仙沼</p>
<p>南三陸店 営業時間 あさ9時～よる8時まで 〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川字天王前202番15 TEL 0226-48-5481</p>			

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

4月運行地区

2日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
4日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
9日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
11日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
16日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
18日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
23日	火曜日	松崎団地	

5月運行予定

2日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
8日	水曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
9日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
14日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
16日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
21日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
28日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!



多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

※2月25日までの学年・年齢です。

- | | | | |
|------------|--------------------------|------------|--------------------------|
| ・志津川保育所 2歳 | しら いし だい せい
白 石 大 晴さん | ・志津川保育所 6歳 | すが わら れん
菅 原 蓮さん |
| ・志津川保育所 2歳 | ひろ き はる と
廣 木 悠 人さん | ・志津川小学校 1年 | すす き ち
鈴 木 千 惺さん |
| ・戸倉保育所 2歳 | ご とう ゆい な
後 藤 優衣奈さん | ・戸倉小学校 2年 | ご とう ま ほ
後 藤 真 帆さん |
| ・あさひ幼稚園 3歳 | やま うち ゆう し
山 内 結 史さん | ・志津川小学校 3年 | た なか り ほ
田 中 里 歩さん |
| ・あさひ幼稚園 4歳 | やま うち ゆう わ
山 内 結 禾さん | ・戸倉小学校 4年 | わた なべ こと は
渡 辺 琴 葉さん |
| ・あさひ幼稚園 5歳 | は が ゆう か
芳 賀 結 香さん | ・入谷小学校 6年 | さい じょう な つき
西 城 那 月さん |
| ・あさひ幼稚園 6歳 | た なか ゆい
田 中 結 衣さん | | |

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

『おはなしでてこい』

日時 4月28日(日) 午前10時から
場所 「キッズスペース」

生涯学習センターからのお願い

入館時には手指消毒のご協力をお願いします。

4月図書館休館日のお知らせ

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・**30日(火)**

ベイサイドアリーナ

春が訪れ、暖かな季節となりました！
適度に運動をして、春から新しいことにチャレンジしてみませんか？

●トレーニング室

初めてでもスタッフがサポートします。安心して
お越しください。

【時間】平日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

【料金】1回300円

運動を継続するためのポイントや達成目標の立て
方など、運動に関するカウンセリングを実施します。
開催については、トレーニング室内で案内していま
す。

●各種「健康教室」も開催中

【時間】月・木曜：ヨガ
午後6時50分～7時30分
水曜：リフレッシュヨガ
午後1時30分～2時10分
毎週木曜：いきいき運動健康塾
午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になる
ようサポートします。』

【料金】1回660円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせ
様々なクラスをご用意しています♪

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運
動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。
ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習し
よう！

【時間】月曜日・水曜日

幼児コース 午後4時30分～5時30分

児童コース 午後5時30分～6時30分

【料金】週1回：4,950円/1カ月（税込み）

【持ち物】指定着（スクール申込時に購入、体験時
は運動着可）、タオル、飲み物

【申し込み】4月の実施時間内で無料体験受付中
（お一人様1回限り、先着定員あり）
参加予約は電話受付可、詳しくはお問
い合わせください。

★アリーナの個人利用も可能です（卓球・バドミン
トン・バレーボールの用具は無料で貸し出します。
室内シューズは必ずご用意ください）。

ご家族やご友人でお申し込みください。

中学生以下はアリーナを無料でご利用いただけま
す。

★テニスコート（午前9時～午後6時）の利用申し
込みは事務所で受け付けます。

★施設休館日：毎週火曜日

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防
止策を実施していますので、安心してご利用くだ
さい。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131

午前9時30分～午後8時30分（火曜日を除く）

平成の森

●多目的運動場（要予約）

【料金】全面1時間1,500円 半面1時間750円

【利用時間】午前6時～午後9時
（利用時間に変更があります）

●野球場（要予約）

【料金】1時間1,000円 ナイター照明1時間3,000円
電光掲示板1時間500円

【利用時間】午前6時～午後9時

●キャンプ場（要予約）

野球場外周のお花見に日帰りキャンプおすすめです。

【料金】日帰り：大人300円（240円）
高校生以下200円（160円）

宿泊：小学生以上600円（480円）
サイト300円（240円）

未就学児は無料です。カッコ内は10名以上の団
体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時（宿泊を除く）

●アリーナ（要予約）

【料金】2時間まで1,100円

（2時間を越える1時間ごとに550円追加）

【備品】卓球台5台（ネット、ラケット、ボール有）

バドミントン1コート（ネット、支柱有）

開閉ステージ有（横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m）

●体力増進室

【料金】1回200円（高校生以上で利用可）

【利用時間】午前9時～午後9時

（時間内の制限はありません）

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【利用時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円

毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご
利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防
止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115

午前8時30分～午後5時

米寿の顔

米寿 [満87歳 (数え88歳)] を
迎えた皆さんを紹介するコーナー!
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



☺袖浜
菅原とき子さん
(昭和12年2月1日)



☺大久保
渡邊信義さん
(昭和12年2月9日)



☺平西
佐藤紀子さん
(昭和12年2月11日)



☺細浦
阿部太さん
(昭和12年2月11日)



☺伊里前下
牧野義男さん
(昭和12年2月15日)



☺大森
高橋重夫さん
(昭和12年2月19日)



☺旭ヶ丘
佐藤幸代さん
(昭和12年2月24日)



☺天王山
遠藤正子さん
(昭和12年2月27日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 95
三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第95弾

Door
to
Nature



● しぜんへの
とびら
ドアの向こうは…?

受付スタートは
第1土曜日!

あそぼう
学ぼう
自然とともに

申込方法

左記2次元コードをスマートフォンなどで読み込むと、申し込み用のサイトへつながります。ご希望のプログラムページを選択し、カレンダーの欄からお手続きください。また、以下のURLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

開催予定のプログラム

(開催時期や内容は変更になる可能性があります。)

4月

- ・6日(土) アウトドア料理体験
- ・7日(日) むしむし大作戦 - 春の虫編 -
- ・13日(土) 神割崎キャンプ場の“ウェブの入り江” 観察会
- ・14日(日) 月浜沢川観察会 (むかっち先生と)
- ・28日(日) 坂本海岸磯観察とビーチクリーン



毎月開催

- ・20日 エコファームを作ろう (種まき)
- ・27日 北上川砂浜クリーン (飛び入り参加大歓迎) & 焚き火カフェ
- ・29日 ショートハイク&クリーン (みちのく潮風トレイルコース)

予約不要・年齢制限なし
の企画もあります

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急ぎよ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受 付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館 (ほか臨時休館あり)
TEL：25-7622
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメールアドレス



公式WEB



Facebook



戸籍のまど

令和6年2月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
細浦	木下 翔美 <small>しょうみ</small>	二区
	佐藤 綾美 <small>あやみ</small>	
波伝谷下	三浦 伸来 <small>しんく</small>	仙台市
	佐藤 未来 <small>みく</small>	

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
一区	遠藤 李音 <small>りのん</small>	啓太・ひとみ
伊里前下	阿部 稀音 <small>おとみ</small>	隆成・美咲
伊里前上	佐藤 着想 <small>そうじょう</small>	潤峰・仁美
港	阿部 藍 <small>らん</small>	仁海・美邦

お悔み

行政区	氏名	満年齢
名足	阿部 まつこ	89歳
名足	小野寺 栄 <small>さかえ</small>	66歳
荒町下	今野 守 <small>まもる</small>	70歳
天王山中央	佐藤 勝則 <small>かつのり</small>	62歳
滝浜	佐藤 さだ子	97歳
保呂毛	小野寺 はじめ <small>め</small>	105歳
港	三浦 とし敏 <small>こ</small>	86歳
田尻畑	及川 泉 <small>いずみ</small>	44歳
石浜	高橋 たかし <small>たかし</small>	94歳
名足	阿部 謙二 <small>けんじ</small>	69歳
八区	山内 慶五 <small>けいご</small>	79歳
港	三浦 せん作 <small>せんさく</small>	85歳
泊浜	阿部 養三 <small>ようさう</small>	92歳
十日町	久保田 甚平 <small>じんぺい</small>	98歳
中央	山内 お豊 <small>おとよ</small>	84歳
伊里前上	後藤 むつ子	92歳
沖田	梅澤 てるえ	96歳
五区	西城 みつ	95歳
沼田東	須藤 與市 <small>いち</small>	92歳

人口のうごき

2月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,777	5,959	11,736	4,460	4	19
前月比	-9	-10	-19	1	2	1

庄内の風

南三陸町に想いを馳せて 「南三陸友好献立給食」を味わいました

3月4日(月)、庄内町内の小中学校・幼稚園・認定こども園で「南三陸友好献立給食」が行われました。

この日の給食には、南三陸町産の銀鮭焼き、メカブのすまし汁、ワカメのしょうゆの実和えが登場。13年前の東日本大震災以来、毎年、南三陸町から「庄内町の子供達から食べてもらいたい」とたくさんの食材を届けていただいています。

余目第四幼稚園では、東日本大震災のお話を聞いた後、漁師さんへの感謝の気持ちを込めて「いただきます」をしました。

「ワカメおいしい」「魚の皮も食べられた」「南三陸町に行ってみよう」と、児童たちは被災地に想いを馳せながら、おいしそうに頬張っていました。

南三陸町の皆さん、ありがとうございました。



森里海ネイチャーだより 海苔(のり)作り

2月、南三陸少年少女自然調査隊のメンバーが、海苔(のり)作りに挑戦しました。

海苔は冬から春に磯で成長する海藻の仲間です。南三陸町沿岸は、かつて海苔の養殖も行われ、海苔作りも盛んに行われていました。今回は、海苔作りの経験がある、漁協戸倉出張所女性部の皆さんにご指導いただきました。

冷たい風に吹かれながら、海岸でノリを採集し(許可を得て行なっています)、センターに持ち帰ってからまな板の上で包丁を使って細かく刻みました。その後、水にといたノリを、木枠を置いた「海



苔簀(のりす)の上に一気に流し込みます。最後は、水を切って海苔干し用の枠にはめ込んで終了です(写真のとおり)。初めての作業に戸惑いながらも、みんな上手に海苔を作ることができました。一枚の海苔を作るまでの苦労を実感することで、より一層、南三陸の自然の恵みの素晴らしさとありがたさを実感してもらえたら嬉しい限りです。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

今月の Smile



渡邊 ^{けい}圭くん (志林)

令和5年8月31日生まれ

いつもたくさんの笑顔を
ありがとう。
これからも元気に
すくすく育ててね。

雄也・奈那子