

4月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
5～6カ月児健康相談	30日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年9月～11月生まれ
母子手帳・予防接種予票の交付	毎週月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

7日(日)	佐藤徹内科クリニック	47-1175
-------	------------	---------

●気仙沼市

14日(日)	南気仙沼内科医院(内の脇)	25-7412
21日(日)	すがわら内科クリニック(松崎萱)	25-8825
28日(日)	三条小児科医院(田中前)	23-0088
29日(月・祝)	志田整形外科医院(東新城)	22-6838
3日(金・祝)	おだか医院(田中前)	22-3210
4日(土・祝)	小野医院(唐桑町)	32-3128
5日(日・祝)	大友医院(三日町)	22-6868
6日(月・祝)	小松クリニック(東八幡前)	21-5770

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)
診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

7日(日)	条南歯科医院(田中前)	23-5570
14日(日)	菅野歯科医院(赤岩杉ノ沢)	22-2235
21日(日)	熊谷歯科医院(八日町)	23-2211
28日(日)	ファミリー歯科医院(田中前)	24-2822
29日(月・祝)	佐藤歯科医院(唐桑町)	32-2309
3日(金・祝)	菅原歯科医院(南郷)	24-1818
4日(土・祝)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
5日(日・祝)	みうら歯科クリニック(長磯船原)	27-4145
6日(月・祝)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。



子育て支援センター

☎地域子育て支援センター ☎46-3042
戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

町内には子育て支援センターが3カ所あります。地域子育て支援センター、戸倉地区子育て支援センター、歌津地区子育て支援センターです。

子育て支援センターという場所は「子ども達やその家族がのびのびと過ごし、子どもの遊びを通して成長を共に喜び、子ども達が初めて社会へ触れる機会を支援する場所であり、その子どもの親や家族が仲間づくりをし、自分自身の子育て相談や必要な際には柔軟に専門職につないでもらう場所」です。安心安全な皆さまの拠り所となるよう力を尽くしてまいります。お気軽にお立ち寄りください。

支援センターではこんなことをしています



町内の子育て支援センターは、乳児から利用できます。授乳室もあります。
町内在住の未入所園児を持つ親子や家族、里帰り出産や里帰りで子育てをしている人達に開放しています。
各施設では衛生管理を行い、お子様の触れるものや場所は、お口に入れても安全なもので消毒しています。また、従事するスタッフも衛生管理を行い、皆さまが安心安全に施設を利用できるよう努めています。

利用の際の約束

- ・各子育て支援センターの登録カードに記入をします。
- ・お子さんから目を離さないでください。
- ・乳児が利用する施設です。大人の皆さまには、マスクの着用をお願いします。
- ・ごみは各自、持ち帰りましょう。
- ・詳しくは登録の際にお話します。

地域子育て支援センター

地域子育て支援センターは自由遊びの解放のほか、行事や講習会を行っています。
・支援センター自由開放
・子育て支援情報提供
・子育て(育児)相談(保育士がお話をお聞きします)
・ほっこり座談会(なんだりかんだり話しっこすっぺし) 不定期開催
・一時預かり事業(町内に住所があり、未入所園児1歳6カ月から就学前までのお子様が対象です。詳しくは町のホームページをご覧ください)
・季節のお楽しみ会(夏祭り、ハロウィン、クリスマス、豆まき、ひな祭りなど)
・親子体操教室(年6回)
・母親教室(年4回)
・歯科衛生士さんの講話(年1回)
・栄養士さんと話そうの会、季節のカレンダー作り(毎月1回)
・読み聞かせの時間(毎日)
・毎週金曜日はリユースデー!開催

戸倉地区子育て支援センター

戸倉地区子育て支援センターは、主に自由遊びを中心に開放。
・室内で行う「ミニミニ運動会」や専用の砂場で遊ぼうの会
・ほっこり座談会(なんだりかんだり話しっこすっぺし) 不定期開催

歌津地区子育て支援センター

歌津地区子育て支援センターも主に自由遊びを中心に開放。
・ほっこり座談会(なんだりかんだり話しっこすっぺし) 不定期開催

子育て(育児)相談について

子育て支援センターは皆さまの子育てについての様々なお話を伺っています。「相談!」と固くならず、日常の些細なことでも気軽にお話ください。支援センター従事の保育士、健康増進係の栄養士や保健師の専門職が、皆さまの声に耳を傾けていきます。もちろん、情報は厳重に管理しますので、ご安心ください。

◇直接対話希望の場合：希望する日時を地域子育て支援センター(☎46-3042)に電話で予約してください。

◇電話相談希望の場合：月曜日～金曜日 午前10時～午後5時 地域子育て支援センター(☎46-3042)に「育児相談」で電話してください。

■施設開放日

◇施設利用の際は電話予約してください。◇当日の予約もできます。
・毎週水曜日は地域子育て支援センターのみの開放となります。

施設名	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	木曜日・金曜日	

☎保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。南三陸町で営業させて頂いております。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地



引越は山藤運輸

にお任せください!!

お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!

有限会社 山藤運輸

南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825