

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

春の訪れが待ち遠しい季節です！カラダを動かして健康管理をしてみませんか☆
初めてでもスタッフがサポートします。安心してお越しください。

【時間】平日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

【料金】1回300円

トレーニング室利用時の汗は、温水シャワーでスッキリできます！

※3月11日(月)東日本大震災追悼式当日、トレーニング室は臨時休館となります。

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう！

【時間】水曜日
幼児コース(年長5歳～小1)
午後4時30分～5時30分

【料金】1カ月4,400円(税込)

【持ち物】指定着(スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申し込み】3月の実施期間内で無料体験受付中(お一人様1回限り、先着定員あり)

参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●各種「健康教室」も開催中

【時間】月・木曜：ヨガ
午後6時50分～7時30分

水曜：リフレッシュヨガ
午後1時30分～2時10分

毎週木曜：いきいき運動健康塾
午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【料金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物
※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

★アリーナの個人利用も可能です(卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出します。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。中学生以下は無料でご利用いただけます。)

★テニスコート(午前9時～午後5時)の利用受付は事務所でを行います。

★施設休館日：毎週火曜日

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分(火曜日を除く)

平成の森

多目的運動場、野球場、キャンプ場は、冬期休業が明けた3月22日(金)から利用可能となります。

●多目的運動場(要予約)

【料金】全面1時間1,500円 半面1時間750円

【利用時間】午前6時～午後9時
(利用時間に変更があります)

●野球場(要予約)

【料金】1時間1,000円 ナイター照明1時間3,000円
電光掲示板1時間500円

【利用時間】午前6時～午後9時
【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●キャンプ場(要予約)

【料金】日帰り：大人300円(240円)
高校生以下200円(160円)

宿泊：小学生以上600円(480円)
サイト300円(240円)

未就学児は無料です。カッカ内は10名以上の団体料金となります。

【利用時間】午前9時～午後5時(宿泊を除く)

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間を越える1時間ごとに550円追加)

【備品】卓球台5台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱有)

開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)

【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

【営業日】金・土・日曜日

【利用時間】午後2時～9時

【料金】大人300円 高校生以下200円
毎月第3金曜日はお風呂の日。お一人100円でご利用できます。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

ほっと図書館

☎ 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぼぼ号』運行中!



移動図書館を利用する人へ

3月運行地区

5日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
7日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
14日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
19日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
26日	火曜日	松崎団地	

4月運行予定

2日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
4日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
9日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
11日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
16日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
18日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
23日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします。)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます。)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認させていただきます。)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぼぼ号』が待っています!

多読賞

50冊の本を読み終わったお友達です。

- | | | | |
|-----------|----------|-----------|-----------|
| ・志津川保育所3歳 | 菅原 玲 架さん | ・志津川保育所6歳 | 菅原 蒼 介さん |
| ・名足こども園4歳 | 三浦 武 尊さん | ・伊里前小学校1年 | 阿部 健 盛さん |
| ・志津川保育所5歳 | 菅原 蓮 さん | ・志津川小学校2年 | 村上 光 那さん |
| ・志津川保育所5歳 | 上村 武 生さん | ・志津川小学校2年 | 白 石 夏 都さん |
| ・名足こども園5歳 | 阿部 壮 汰さん | ・入谷小学校3年 | 阿部 優 空さん |

図書館から借りた本を返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。
長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁償)をしていただくことがありますのでご了承ください。

3月図書館休館日のお知らせ

4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)

「東日本大震災記録展」

～震災の記憶・教訓の伝承～
(東日本大震災の日 2011年3月11日)

期間 3月1日(金)～11日(月)

場所 生涯学習センター内
「第1研修室」・「活動支援室」

※当時の貴重な資料の展示を行いますので皆さんお誘いあわせの上、お越しください。

『DVD上映会』

日時 3月24日(日) 午前10時から

場所 生涯学習センター内「大研修室」

生涯学習センターからのお願い

入館時には手指消毒のご協力をお願いします。