

広報 南さんりく

2

MINAMISANRIKU PUBLIC INFORMATION

No216 2024.2.1



令和5年度南三陸町 二十歳の 輝き式典

南三陸町二十歳の輝き式典が1月7日(日)、ベイサイドアリーナ文化交流ホールで開催されました。今年度は、平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人が対象で、139人(男58人、女81人)が大人への仲間入りをしました。

式では、多数の来賓の前で大人への仲間入りを宣言。社会人としての自覚と責任を胸に、新たなスタートを切りました。二十歳の皆さん、おめでとつございます。



しっかり
勉学に励み、
平和に過ごしたい!



菅原 幸来さん

社会人としての
責任と自覚を持つ!



久保田 輝さん

看護師として地元で
働きたい!



阿部 瑠衣さん

自分の好きなことを
大切にしていきたい!



小野寺 侃人さん





- 1 記念撮影志津川・戸倉・入谷地区 (男子)
- 2 記念撮影志津川・戸倉・入谷地区 (女子)
- 3 記念撮影歌津地区 (男女)
- 4 実行委員会の皆さんと実行委員長の挨拶をする山内美空さんと実行委員長の挨拶をする山内美空さん
- 5 司会を務めた金野望歩さんと後藤若那さん
- 6 町民憲章を唱和する西城幸進さんと山内美玖さん
- 7 「二十歳の抱負」を述べる山口正泰さん
- 8 「誓いのことば」を述べる阿部華さん
- 9 お祝いの記念品を受け取る熊谷亮真さん (お祝いの記念品は南三陸杉を使用したスマホスタンドとコースター)
- 10 高橋大就さんによる記念講演
- 11 花束を渡す伊澤ふら乃さん
- 12 株式会社サマンサタバサジャパンリミテッド代表取締役社長 米田幸正様よりサプライズでバッグを贈られた12名 (抽選)

新成人
6人に聞いた
20歳の夢・目標

自分の行動に責任をもって、健康に過ごしたい!

大学で勉強と部活を頑張りたい!



阿部 穂佳さん

佐藤 脩さん

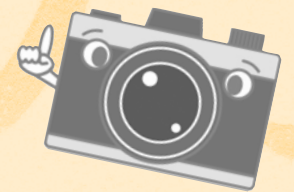


交通死亡事故ゼロ3500日達成！

南三陸町では、令和5年12月31日をもって交通死亡事故ゼロ3500日を達成しました。町内では、平成26年6月から約9年6カ月もの間、交通死亡事故が発生していません。

これにより、1月12日(金)に県警本部長から褒状が伝達されました。

これもひとえに、皆さまの継続した交通安全活動の成果であり、引き続き、交通事故のない南三陸町を目指し、交通安全を心がけましょう！



百寿のお祝い 佐藤みとりさん(㊦天王山中央)



12月22日(金)に百寿を迎えた佐藤みとりさんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

好き嫌いがなく、なんでも食べるそうで、今は野菜類が好きでよく食べているそうです。普段はテレビを見たり、塗り絵をして過ごしているみとりさん。長寿の秘訣をお伺いすると「3食しっかり食べて、規則正しい生活をする」と話してくれました。

お子さんが5人、お孫さんが7人、ひ孫さんが6人いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

みとりさん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

百寿のお祝い 齋藤きみこさん(㊦田尻畑)



12月26日(火)に百寿を迎えた齋藤きみこさんに、町からお祝い金と花束が贈られました。

まんじゅうなどの和菓子が好きで、数年前までは縫い物の先生もされていたそうです。

ご長寿の秘訣は「好きなことを何も気にせずに楽しむこと。楽しみがあることが長寿の秘訣」だそうです。お孫さんの麻美さんは「母親代わりに育ててくれた優しいおばあちゃん」と話してくれました。

お子さんが1人、お孫さんが2人、ひ孫さんが2人いらっしゃるそうで、ご家族もきつとご長寿を喜んでいることでしょう。

きみこさん、いつまでもお元気で。百寿おめでとうございます。

令和5年12月29日(金)志津川仮設魚市場で「第33回ラムサール志津川湾おすばで祭り」が開催されました。

南三陸町の年の瀬の一大イベントであるこの祭りは、「酒の肴・つまみ」を意味する「おすばで」をテーマに、年越しやお正月に欠かせないタコ、アワビ、ホタテなどの志津川湾の恵みを受けた特産品が得値で販売されました。

朝7時半という早い時間の開催となりましたが、開催前から500人ほどが並び、合計来場者は約5,500人となりました。

冬の三大祭りの第三弾である牡蠣祭りは2月25日(日)開催(予定)となっています。

酒の肴が勢ぞろい！



寒鰯メニューが盛りだくさん！

1月21日(日)志津川仮設魚市場で「第3回ラムサール志津川湾寒鰯祭り」が開催されました。

冬の名物である寒鰯をテーマにした今回の祭りは、タラ汁やタラフライ、タラバーガーなど、鰯をふんだんに使用したメニューのほか、タコやカキなどの海産物、もつ煮やそばなどの販売が行われました。

また、寒鰯祭り恒例である寒鰯一本売りも数量限定で行われ、65本の鰯が1時間ほどで完売となりました。

当日は暴風警報、波浪警報が発表された中での開催となりましたが、約2,000人に来場いただき、南三陸の美味しい鰯を味わっていただきました。



私が冬休み防災無線放送を担当しました

町では、防災行政無線を活用して、冬休みの期間中、子どもたちが安全に帰宅できるように帰宅促進放送をしています。

今回は、伊里前小学校6年生の伊東友妃さんが担当しました。

伊東さんは「間を空けてゆっくり話すことを意識した。少し緊張したけど上手に話すことができ良かった」と感想を話してくれました。

東日本大震災での恩返しの思いを込めて



1月21日(日)令和6年能登半島地震により避難生活を余儀なくされている石川県の被災者の皆さまに対し、株式会社薬王堂様、宮城県トラック協会登米本吉支部様のご協力をいただき、支援物資を配送しました。

飲料11,160本、味噌汁8,160食、カラーコーン30セットの他、南三陸町志津川ライオンズクラブ様からはブルーシート50枚が届けられます。

また、1月20日(土)から2月21日(水)にかけて、看護業務支援、住宅被災認定調査支援、給水支援、健康管理支援などを目的とし、町職員8名を石川県へ派遣します。

夢大使紹介②⑤



島谷 留美子 氏

株式会社
東北地域環境研究室
専務取締役

南三陸町との関わり

南三陸町は2005年（平成17年）、志津川・歌津両町の合併により誕生しました。町は町の皆さまが改めて地域について学び、議論を深めるため「南三陸町ブランド塾」を開催、弊社代表が初代の塾長を務めさせていただくことで私も訪問させていただくようになりました。町の皆さまは初回から笑顔であたたかく迎えてくださり、まるで我が家に帰ったようなとても居心地の良い思いをさせていただいたことが今も忘れられません。

その頃、弊社は東京や関西在住のさまざまな分野で活躍されている皆さまを町にご案内する機会がありました。世界中の食を熟知している皆さまばかりでしたが、町の農水産物はこれまで経験したことがない美味しさだととても驚かれました。しかし何より町の皆さまの心からのお迎え・おもてなしをたいへん喜ばれたのです。

地域の人々は日常の暮らしのなかに旅人を迎え入れ、旅人は人々の暮らしを全身で体感することによりその地域を好きになりもっと知りたいと思う…。そのような意味である日は南三陸町の観光の出发点となったのではないかと思います。こうした場に同席させていただいたことは私にとってとても幸せなことであり、大きな糧となりました。

大使としての活動内容

私は観光を基軸とした地域づくり・まちづくりをお手伝いさせていただいており、いろいろな地域にお伺いしています。南三陸町の皆さまが様々な困難と向き合いながらも生き生きと暮らしておられること、地域一丸となってまちづくりに取り組んでおられることなどを微力ではありますが多くの人にお伝えすることを心がけております。

南三陸町への想い

これまで南三陸町の皆さまからたくさんの元気をいただきました。これからも元気な人を見だし、元気な人をつなぎ、元気な地域であり続けていただきたいと思います。私は南三陸町の皆さまの元気を多くの地域の方々へお伝えしたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

夢大使紹介②⑥



王 嘉 暄 氏

台湾嘉義高校日本語教師

南三陸町との関わり

元々は、今回の夢大使にもなっている嶋田さんからの紹介で南三陸町観光協会の皆さまと知り合い、2016年（平成28年）から台湾嘉義高校の生徒をサマーシッププログラムとして毎年（コロナ禍を除き）生徒を連れて南三陸町を訪問しています。

大使としての活動内容

現在嘉義高校の日本語教師として素晴らしいプログラムを南三陸町で開催できています。

台湾の教育旅行は、通常1週間ほどで終わってしまいますが、嘉義高校では、辰の期間2週間ほどを南三陸町で民泊をさせてもらいながら開催しています。少しでもこの有意義なプログラムを台湾でも認知してもらうとともに、プログラムに参加した生徒が日本に大学進学して再度南三陸町に訪問できるように尽力していきたいです。

南三陸町への想い

台湾も太平洋プレート上にあり、防災や生命学習は貴重な経験になります。また、台湾人でもある私が南三陸町を通じて台日友好を活性化できれば幸いです。

おらほの **納 税** 教室

1月に『町県民税申告のご案内』を発送しました

「町県民税申告のご案内」は、令和6年1月1日現在で南三陸町に住民登録のある世帯に送付しています。同封しました「令和6年度 町県民税申告の手引」と「申告チェックリスト」をご覧ください、申告相談受付期間中に必要な手続きをとられるようお願いいたします。

必要な書類が全部整っていないと申告相談を受けることはできませんので、ご注意ください。申告会場に早く来場しても必要な書類が全部整っていない場合は、順番が後回しになります。きちんと準備をしてから来場してください。

また、漁業や農業、自営業などの事業収入のある人、または不動産収入がある人は、必ず「収支内訳書」を作成してください。詳しくは、国税庁のホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をご覧ください。

※「収支内訳書の書き方」(冊子)は、町民税務課窓口および歌津総合支所窓口にて備え付けています。

前年中に収入がなかった人も、「収入がない旨」の申告が必要です!!

前年中に収入が全くなかった人、非課税所得（遺族年金・障害年金・失業保険など）のみの人、家族などに扶養されている人も町県民税の申告が必要です。申告がなされないと、町では収入や所得の情報がわからないため、翌年度分の所得証明書や課税（非課税）証明書などの発行ができません。また、町県民税の所得情報は、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料などの計算に使用されますが、申告をしないと、各種保険税（料）などの軽減が受けられず、保険税（料）や医療・介護・福祉サービスの利用者負担額が高額に算定される場合があります。

各種保険税(料)の軽減が受けられない



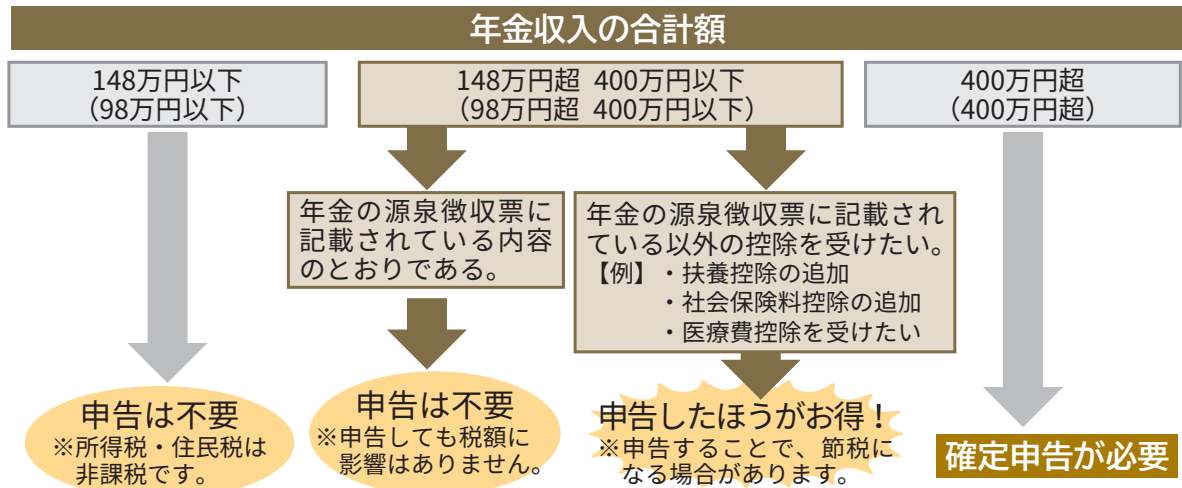
税証明書の交付が受けられない

※「収入が全くない」「非課税所得のみ」「家族などに扶養されている」に該当する人は、「令和6年度 町県民税申告の手引」内の「収入のない旨の届出書 兼 扶養控除の申出書」を忘れずに提出してください（用紙は切り取って使用できます）。

年金収入のみの人で、申告が必要かどうか確認してみましょう！

次の区分に沿って、ご自分の年金収入の合計額をもとに確認してください。

※65歳未満の人は、() 内の金額を確認してください。



＊ 今月の税・保険料 ＊

国民健康保険税……………第9期
介護保険料……………第8期
後期高齢者医療保険料…第8期

納め忘れのないよう、早めに準備しましょう！

納付期限
2月29日(木)

口座振替日
2月26日(月)

南三陸町第3期地域福祉計画

南三陸町第4期障害者計画・第7期障害福祉計画及び第3期障害児福祉計画
南三陸町高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画

パブリックコメント（意見公募）について

町では、令和6年度からを計画期間とする「南三陸町第3期地域福祉計画」「南三陸町第4期障害者計画・第7期障害福祉計画及び第3期障害児福祉計画」「南三陸町高齢者福祉計画及び第9期介護保険事業計画」の策定を進めています。

今回、それぞれの計画の素案を取りまとめましたので、町民皆さまから広くご意見を募集します。

- 募集期間 1月29日(月)～2月9日(金)
- 応募資格 町内に在住または在勤・在学する人、町内に事務所などを有する人
- 閲覧方法 (1) 町ホームページに掲載
(2) 総合ケアセンター南三陸内保健福祉課前での閲覧
- 意見の提出 次のいずれかの意見書により提出してください
(1) 町ホームページからダウンロードした意見書
(2) 保健福祉課窓口へ備え付けの意見書
- 提出先 次のいずれかの方法により提出してください
(1) 持参（保健福祉課）
(2) 郵便（〒986-0725 南三陸町役場保健福祉課社会福祉係 宛）
(3) F A X（46-4587）
(4) 電子メール（fukushi@town.minamisanriku.miyagi.jp）
※電話や口頭でのご意見の受け付けは対応しませんので、ご了承ください。
- その他 パブリックコメントの注意事項などについては、町ホームページをご確認ください（募集期間に併せて掲載します）。

☎ 保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

南三陸町第3次総合計画（素案）に対する意見公募手続の結果・ご意見への対応内容について（お知らせ）

令和5年10月10日から11月8日まで実施した「南三陸町第3次総合計画（素案）に対する意見公募手続」については、11の個人と団体から23件のご意見をいただきました。

いただいたご意見について、南三陸町総合計画審議会および南三陸町総合計画審議会専門委員会において審議し、その審議結果を踏まえた町の考え方（ご意見への対応内容）を取りまとめ、町ホームページで公開しています。今回の意見公募手続へのご協力ありがとうございました。

☎ 企画課 政策調整係 ☎46-1371

人権擁護委員
を紹介します

武山真理さん



高松千代子さん

1月1日付けで武山真理さん（新任）、高松千代子さん（新任）が人権擁護委員として法務大臣から委嘱されました。任期は3年です。

現在、南三陸町では、6人の人権擁護委員が人権教室の開催や人権に関する皆さまの相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されますので、安心してご相談ください。なお、定期相談を総合ケアセンター南三陸と歌津総合支所で行っています。相談日は、17ページをご覧ください。

南三陸町学校給食費支援金のご案内

町では、町外の小学校、中学校または特別支援学校に在籍する児童生徒の保護者の経済的負担を軽減するため、南三陸町学校給食費支援金を次のとおり支給します。

給付対象者

支援金の給付対象者は、次の要件を満たす児童生徒の保護者です。

- ①町内に住所を有していること
- ②3月1日時点で町外の小学校等に在籍していること
- ③教育扶助、他の補助金などの給付を受けていないこと

支援金の額

支援金の額は、次のとおりです。

- ①特別支援学校の児童生徒 実費相当額（本町の学校給食費相当額を上限）
- ②特別支援学校以外の学校の児童生徒 実費相当額の1/2（3万円を上限）
- ③食物アレルギーなどにより恒常的に弁当を持参する児童生徒 本町の学校給食費相当額

申請先

所定の申請書に必要事項を記入し、教育委員会事務局学務係に提出してください。

☎ 教育委員会事務局 学務係 ☎46-2604

看護・介護学生等修学資金貸付

町では、看護師などの資格を取得するため、学校または養成所に在学する人に対し、修学資金を貸し付けます。

●貸付対象者

次の資格を取得するための学校または養成所に在学する人（入学予定者含む。）で、**修学後、将来町内において保健・医療・福祉の仕事に従事しようとする意思のある人。**

【資格名】看護師、保健師、介護福祉士、（その他保健・医療または福祉に関する資格などのうち、町長が特に必要と認めるもの。）

●貸付金額

月額75,000円以内

●貸付条件

- ・貸付利子 無利子
- ・貸付期間 5年以内（修学年限）
- ・償還期間 貸付終了の翌年4月から10年以内

●申込方法

必要書類を保健福祉課まで提出してください（郵送または持参）。申請書は、保健福祉課および歌津総合支所に備え付けているほか、ホームページからダウンロードできます。

●申込期間

3月1日(金)～15日(金)

●問い合わせ

保健福祉課 社会福祉係 ☎46-2601

家畜や家きんを飼っている皆さんへ

家畜（牛、豚、馬、めん羊、山羊）や家きん（鶏、あひる、うずら、きじ、ほろほろ鳥、七面鳥、だちょう）を飼っている人は、家畜伝染病予防法の定めにより、年に1度、飼養する頭羽数や飼養管理の状況を報告することが義務付けられています。また、愛玩用として鶏などの家きんを1羽以上飼養している場合も、飼養する頭羽数を報告する義務があります。対象となる人に報告様式を配布しますので、農林水産課農林業振興係までお問い合わせください。

なお、報告書の提出がなされないまま飼養した場合は、家畜保健衛生所の指導の対象となりますのでご注意ください。

提出期限 **2月16日(金)**

☎ 農林水産課 農林業振興係 ☎46-1378

南三陸病院職員募集

南三陸病院勤務の職員採用試験を次のとおり実施します。
(令和6年4月1日採用予定)

●募集する職種(人数)

看護師(若干名)
看護助手(若干名)



●受験資格

・看護師
昭和45年4月2日以降に生まれた人で、募集する職種の免許を有する人または令和6年3月31日までに免許の取得が見込まれる人。

・看護助手
昭和59年4月2日以降に生まれた人。
※その他、日本国籍を有する人などの事項が受験資格として必要となりますので、詳しくは病院事務部で配布する採用試験案内または病院ホームページを確認ください。

●試験日および会場

日時 2月26日(月) 午後1時30分～
会場 南三陸病院 会議室

●試験の内容

作文および面接

●申込書類

- ・受験申込書(最近3カ月以内に撮影した写真を貼付)
 - ・市販の履歴書
 - ・各職種の免許証の写し
(在学中の場合は、卒業見込証明書と成績証明書)
 - ・職務に関する経歴書(任意様式)
 - ・受験票を送付する封筒
(84円切手を貼り、宛名を明記)
- ※受験申込書については、病院事務部で配布しているほか、病院ホームページからダウンロード可能です。

●受付期間

2月1日(木)～20日(火)
※受け付けは、平日の午前8時30分から午後5時まで。
(郵送の場合は、2月20日(火)必着)

●合格発表

3月8日(金)に役場掲示場および病院ホームページに合格者の受験番号を掲示するほか、合格者に通知します。

☎ 南三陸病院事務部 総務会計係 ☎46-3664
〒986-0725 南三陸町志津川字沼田14番地3

令和6・7年度競争入札参加資格審査申請の受け付けについて

令和6・7年度に町が発注する建設工事、測量・建設コンサルタントなど、および物品・役務などに係る競争入札の参加資格の登録を希望する事業者を受け付けています。

受付期間

2月21日(水)まで

受付要項
および様式

町ホームページに掲載しています。

受付方法

インターネットを利用した電子申請となります。書類での提出は不要です。申請書や申請に必要な書類は、インターネットの専用申請サイトにアップロードして提出してください。

※インターネット環境がないなど、やむを得ない事情により電子申請ができない町内事業者に限り、これまでと同様に紙媒体での申請を可能とします。その際は、事前にご連絡ください。

※町外からの申請にあたっては、システム利用料が必要となります。町内事業者(本社または委任先が南三陸町内にある事業者)は、システム利用料は必要ありません。

詳しくは、町ホームページをご確認ください。

☎ 総務課 財政係 ☎46-1370

毎月11日は「南三陸町安全・安心の日」

～2月11日は「自主防災組織の体制を確認する日」です～

■自主防災組織は、自発的に自分の町、自分たちの隣人を守り合うための組織です

緊急時における連絡方法や自らの役割について確認しましょう

災害発生時には、避難などの自身の安全確保といった「自助」に続き、ご近所や地域における「共助」が大切です。平時から、良好な近所づきあいを保ち、自らの地域を自分で守る体制づくりに取り組み、高齢者なども含め、皆さんが「自分が活動する」という自覚を持つことも大切です。また、それぞれの役割を明確にし、確認しておくことも緊急時の活動を円滑に進める上で役立ちます。



■自主防災組織における備蓄や防災資機材の適正な維持管理のための確認をしましょう。

備蓄や防災資機材の保管場所、使用方法などについて確認し、情報を共有しましょう

備蓄や防災資機材も緊急時に利用できなければその効果を発揮しません。保管してある物やその量、保管場所の確認を行い、その情報を共有しましょう。特に防災資機材については、できる限り多くの皆さんが実際に使用して、使用方法を身につけていただくようにお願いします。定期的を使用することで、資機材の点検にもなります。

☎ 総務課 危機対策係 ☎46-1376

カルチャー講座

～おきなぐらミニ作品展～ 開催します



戸倉公民館では、5月から開講しているカルチャー「絵手紙及びフラワーアレンジメント」講座の受講生による作品展を開催します。

今回の作品展は、身近な景色や彩り、移ろいを絵手紙に表現した作品や、季節の行事を楽しみながら作成したフラワーアレンジメントを展示していますので、是非お越しく下さい。

なお、期間中の2月9日(金)には「初めての絵手紙体験教室」も開催していますので、興味のある人は、お問い合わせ願います。

日時 2月8日(木)～19日(月) 午前9時～午後7時

会場 戸倉公民館 視聴覚研修室



☎ 戸倉公民館 ☎46-9920

献血に行こう!

献血とは、病気の治療や手術などで輸血や血漿分画製剤を必要としている患者さんのために、健康な人が自らの血液を無償で提供するボランティアです。

日本国内では、少子高齢化などの影響により、主に輸血を必要とする高齢者層が増加し、若い世代が減少しています。

宮城県赤十字血液センターの献血車が来町しますので、ご協力をお願いします。感染症対策のため、状況によってはお待ちいただく場合があります。時間に余裕をもってご来場ください。



●日時 2月14日(水) 午前10時～正午 午後1時～4時

●場所 南三陸町役場1階 マチドマ

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

400ml献血のみ
となります



子育て世帯生活支援特別給付金の申請はお済みですか？

食費などの物価高騰に直面する低所得の子育て世帯に対し、その実情を踏まえた生活の支援を行うため、子育て世帯生活支援特別給付金を支給しています。

まだ、子育て世帯生活支援特別給付金の支給を受けていない人で、支給要件に該当し支給を希望する人は、申請期限までに申請してください。

●支給金額 児童1人あたり 5万円

●申請期限 2月29日(木)

●申請先 保健福祉課 子育て支援係

ひとり親世帯分

※ただし、既に子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の世帯分）の支給対象となった児童については、支給対象外となります。

支給要件	申請方法など
令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けている人	申請は不要です。 (令和5年5月に支給しました)
公的年金など（遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償など）を受給していることで、令和5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない人	申請が必要です。 詳しくは、町ホームページをご覧ください。保健福祉課子育て支援係までお問い合わせください。
食費などの物価高騰の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人	申請が必要です。 詳しくは、町ホームページをご覧ください。保健福祉課子育て支援係までお問い合わせください。

ひとり親世帯以外の世帯分

※ただし、既に子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）の支給対象となった児童については、支給対象外となります。

支給要件	申請方法など
町から令和4年度子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯以外の世帯分）の支給を受けた人	申請は不要です。 (令和5年5月に支給しました)
以下の①②の両方に当てはまる人 ①令和5年3月31日時点で18歳未満の児童（障害児の場合は20歳未満）を養育する父母など ※令和6年2月末までに生まれた新生児も対象となります。 ②令和5年度住民税（均等割）が非課税の人または令和5年1月以降の家計が急変し、住民税（均等割）が非課税相当の収入となった人	申請が必要です。 詳しくは、町ホームページをご覧ください。保健福祉課子育て支援係までお問い合わせください。

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

生活習慣病予防セミナー

心地よい運動のはなしと運動の実技

健康運動指導士さんが、日頃から簡単にできる運動を紹介します。皆さんの参加をお待ちしています。

日時 3月14日(木) 午後1時30分～3時

講師

株式会社マルシンク
健康運動指導士

場所 総合ケアセンター南三陸 健診室

対象 どなたでもご参加いただけます。

内容 講演と運動実技
「若さを保つ運動習慣～さあ！今日からはじめよう～」

参加費
無料



☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113

※当日は動きやすい服装でお越しください。

※参加を希望する人は、電話にて2月29日(木)までにお申し込みください。

“食生活改善推進員”として一緒に活動しませんか

私たち食生活改善推進員は、食を通して地域の交流を深め、バランスよく食べる食生活の定着を目指して日々、食育を推進しています。これまでの主な活動は、「親子の食育教室」や「地区での健康教室」、復興支援がきっかけとなって実施している台湾の学生さんとの「食の交流会」などの他、年に数回、食生活に関する知識を身に付けたり、料理を勉強するために定例会や自主研修会を開催しています。

また、昨年6月に開催された県の総会では、これまでの活動が認められ、会として「宮城県食生活改善推進員協会会長表彰」を受賞しました。

現在は会員16名と少人数となっていますが、仲良く和気藹々と活動しています。

子どもから高齢者まで幅広い世代の人と食を通じた楽しい活動ができます。実際に体験も出来ますので、ご興味がある人はお気軽にご連絡ください。



会員募集中

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113



旬のレシピのご紹介
タコと枝豆の炊き込みご飯



【材料（2合分）】

米 2合
ゆでダコ 約120g
枝豆 50g
生姜 ひとかけ
酒 大さじ1
醤油 大さじ2
だし 大さじ1

【作り方】

- ①米を研ぐ。
- ②ゆでダコを1～2cmくらいに切る。生姜は皮を剥いて細切りにする。
- ③炊飯器に米を入れ、酒、醤油、だしを入れて2合の目盛まで水を入れる。
- ④タコ、枝豆を入れて炊飯する。器に盛り付け、最後に生姜を乗せる。

【1人当たりの栄養価】

エネルギー：297kcal 塩分：0.7g

【調理のポイント】

- ・米に30分ほど吸水させると、より美味しいです。
- ・生ダコを調理する際は、頭の中をしっかりと取り、塩もみして、ヌメリを完全に洗い流しましょう。また、ゆでる際に酢を入れると赤く綺麗に茹で上がります。

参加費
無料

南三陸町いきいき百歳体操交流会



いきいき百歳体操が始まって6年が経ちました。「痛みが楽になった」「休まないで歩けるようになった」「みんなと会って話すことが楽しみ」など、たくさんの嬉しい効果が聞こえています。

どこでどんな風にやっているのか？本当に効果があるのか？そして、元気に暮らすためのコツ！をご紹介します。やってみよう！ やってみたい！ どなたでも参加できます。

日時 3月5日(火) 午後1時30分～3時

場所 総合ケアセンター南三陸 2階 大会議室

内容 ①表彰 ・いきいき百歳体操5年以上継続団体

②研修 ・見て！聞いて！体操の効果！
～リハビリテーション専門職からの効果的に実施するためのポイント～

講師：歌津つつじ苑 作業療法士 粕谷 佳史 氏
理学療法士 及川 季恵 氏

・みんなでいきいきリフレッシュダンス！
講師：健康デザイン研究所 健康運動指導士 渋谷 祐子 氏



申し込み 参加を希望する人は、南三陸町社会福祉協議会へお申し込みください。

☎ 南三陸町社会福祉協議会 ☎46-4516 地域包括支援センター ☎46-5588

親と子のよい歯のコンクール受賞おめでとうございます

宮城県親と子のよい歯のコンクール（県歯科医師会主催）において、日ごろから家庭で歯の健康管理と心身の健康づくりに取り組んでいる親子として、当町から8組の親子が受賞しました。

宮城県知事賞・最優秀賞



母 山内 舞さん
子 陽斗くん

優秀賞



父 河田崇樹さん
子 琴葉ちゃん

入賞



母 阿部 令さん
子 凛花ちゃん



母 佐藤 幸さん
子 樹吹くん

入賞



母 佐々木美穂さん
子 香穂ちゃん



母 鈴木夕子さん
子 灯莉ちゃん



母 高橋 彩さん
子 とわちゃん



母 三浦 茜さん
子 琴華ちゃん

もの忘れ相談



もの忘れや認知症について
ご本人やご家族等が相談できます。

- 日 時 2月22日(木)
午後2時～4時
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談医(員) 三峰病院 連記成史 医師
遠藤 真 相談員
- 申込方法 要予約（事前に相談内容を伺います）
※2月15日(木)まで下記へお申し込みください。

☎ 地域包括支援センター ☎46-5588

アルコール（依存症関連） 専門相談・家族教室

アルコール、ギャンブル、薬物などをやめたいのにやめられない人、心配している家族や周囲の人からの相談をお受けします。

- 日 時 2月20日(火)
家族教室 午後1時～2時10分
専門相談 午後2時30分～4時15分
- 場 所 総合ケアセンター南三陸
- 相談員 東北会病院 鈴木精神保健福祉士
- 予約期限 2月13日(火)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113
宮城県気仙沼保健所 ☎21-1356

2月の保健行事

保健行事	開催日	受付時間	会場	対象者
5～6カ月児健康相談	20日(火)	12:45～13:00	総合ケアセンター 南三陸 健診室	令和5年7月～8月生まれ
母子手帳・ 予防接種予診票の 交付	毎週 月曜日	13:00～17:00	総合ケアセンター 南三陸 ※歌津総合支所	出産応援ギフトの申請のため、マイナンバーカードと通帳の写しをお持ちください。 ※指定日以外での交付、歌津総合支所での交付を希望する人は事前に連絡願います。

※乳幼児健診の対象者へ個別に通知しています。

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

休日救急当番医

診療時間

午前9時～午後5時

医療機関により診療可能な年齢や診療時間が異なります。
あらかじめ実施医療機関にお問い合わせください。

●南三陸町

23日(金・祝)	佐藤徹内科クリニック (志津川)	47-1175
----------	------------------	---------

●気仙沼市

4日(日)	小野医院 (唐桑町)	32-3128
11日(日)	おだか医院 (田中前)	22-3210
12日(月・祝)	志田整形外科医院 (東新城)	22-6838
18日(日)	東條皮膚科クリニック (赤岩平貝)	25-7378
25日(日)	三条小児科医院 (田中前)	23-0088
3月3日(日)	南気仙沼内科医院 (内の脇)	25-7412

歯科休日当番医

診療時間

午前9時～正午

(気仙沼市：最終受付は午前11時30分)

診療時間が変更になる場合がありますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

●気仙沼市

4日(日)	菅原歯科医院 (南郷)	24-1818
11日(日)	大島歯科クリニック(廻館)	28-3434
12日(月・祝)	千葉歯科医院(東新城)	22-1360
18日(日)	みうら歯科クリニック (長磯船原)	27-4145
23日(金・祝)	山谷歯科医院(本吉町)	42-3577
25日(日)	ハーモニー歯科医院(幸町)	25-8367
3月3日(日)	皆川歯科医院(赤岩五駄鱈)	22-9611

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、37.5度以上の発熱者や県内外に旅行後の人は、事前に実施医療機関に電話でご相談ください。

まちの健康相談室「ぽかぽか」のお知らせ

自分の健康状態を振り返る機会や、日ごろ人に言えない気持ちを聴いてもらう場としてのご利用など、内容がはっきりしていなくても相談が可能です。相談員(保健師・栄養士)がお待ちしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。

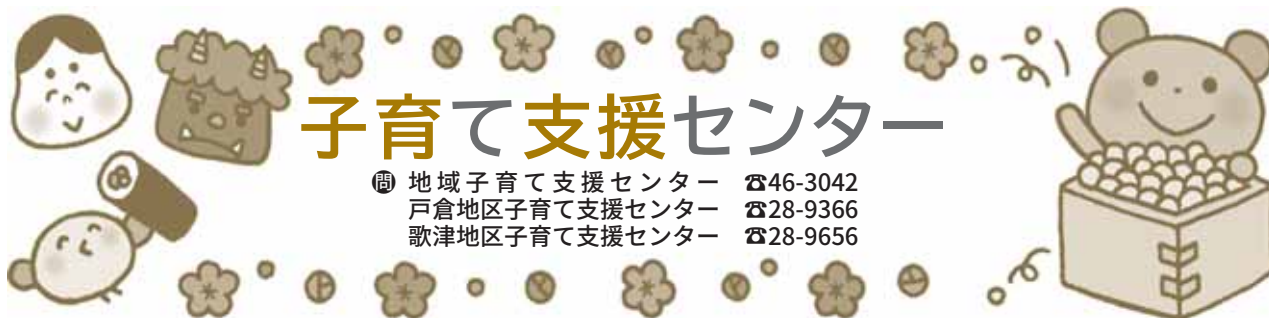
- 日時 2月15日(木) 午前10時～午後1時
- 場所 南三陸町役場 マチドマ
- 内容 保健師・栄養士による個別相談 ※お薬手帳をお持ちください。

受付時間は、午後0時30分
までとなります。

血圧・筋肉量
体脂肪測定など
健康チェックを
してみましょう

まちの健康相談室
「ぽかぽか」

☎ 保健福祉課 健康増進係
☎46-5113



子育て支援センター

☎ 地域子育て支援センター ☎46-3042
 戸倉地区子育て支援センター ☎28-9366
 歌津地区子育て支援センター ☎28-9656

南三陸町の各子育て支援センターは、親やその家族が子育てを通じた仲間づくりを行い、子育ての情報交換と子育て相談、そして、必要な時には、迅速かつ柔軟に専門職につないでもらう、衛生的で、安心安全な皆さまの居場所。特に乳幼児には嬉しい施設機能と玩具を備えています。一度来館してみてください。多くの皆さまのお越しを心からお待ちしています。

母親教室の開催について

第4回「愛着の土台はばっちり！」からの「しつけ」のヒント

- 日時 2月20日(火) 午前10時30分～11時30分
- 場所 地域子育て支援センター
- 参加費 無料
- 定員 15組程度
- ※定員になり次第申し込みは締め切ります。
- 申込期間 2月20日(火)まで
- 予約方法 ①各支援センターの予約表に記入する
②地域子育て支援センターに電話(☎46-3042)する



【内容】

「親(孫)と子のイイ関係～愛着の土台づくりと子育てのヒント」と題し、外部から特別支援教育士・佐藤牧子氏を迎え、全4回に渡って、学んできました。
 乳児や幼児を持つ父母や、これから出産を控えた父母、またその家族と一緒に「子どもの愛着形成」や、「子どもの安心基地になることの大切さ」について学び、子育ての不安や葛藤を共有しながら、親育ちの支援を行っていきます。第4回目は総まとめ。「子育て」の悩みは「しつけ」の悩みと相通するものが多々ありますよね。そんな、もどかしい「しつけ」の悩みについて、全部が解決できなくても、少し心が軽くなるような「しつけのヒント」のお話です。これから子どもを迎える皆さんや、今まさに戦っている皆さんとともに学び合いたいと思います。ご参加を心からお待ちしております！初参加も大歓迎です。



支援センターの「豆まき」開催のお知らせ

毎年、この季節に地域支援センターで「豆まき」を行っています。「豆」の代わりに、発泡スチロールの軽い玉を使用し、安全にも配慮しています。

泣いたり笑ったりの楽しい季節の会に遊びに来てください！

- 日時 2月2日(金) 午前10時30分から
- 場所 地域子育て支援センター (参加料無料)

当日、豆まき用の「ます作り」も行います。親子で作った「ます」で鬼退治だ～!!



管理栄養士さんの「栄養教室③」があります!

- 日時 2月28日(水) 午前10時30分から
- 内容 母乳・ミルク・離乳食など「食」と「栄養」について語り合います。

町の管理栄養士さんと気軽に話してみませんか? ぜひ、遊びに来てください。



2月の行事

2月2日(金)	豆まき誕生会 体の中の鬼を追い出しましょう!
14日(水)	3月分のお雛様カレンダー作り
20日(火)	母親教室④
28日(水)	管理栄養士の「栄養教室」



■施設開放日 ご利用の際は、電話にて予約願います。(当日予約午前9時から・事前予約可能)

施設名	電話番号	開所日	開放時間
地域子育て支援センター	46-3042	月曜日～金曜日	午前10時～正午 午後1時～3時
戸倉地区子育て支援センター	28-9366	月曜日・火曜日	
歌津地区子育て支援センター	28-9656	木曜日・金曜日	

◇地域子育て支援センターでは、町内に在住の1歳6カ月から就学前のお子さんの「一時預かり」を実施しています。利用には「事前登録」が必要となります。詳しい内容の説明については、地域子育て支援センター(☎46-3042)にお問い合わせください。

◇「育児相談」などについても、承っています。ひとりで悩まず、ご連絡ください!

☎ 保健福祉課 子育て支援係 ☎46-1402

2月 無料相談

相談項目	日	時	場所・相談内容など	連絡先
行政相談	8日(木) 22日(木)	13:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	総務課総務法令係 ☎46-1370
求職・求人相談	月・水・金曜日	9:00~16:30	役場1階無料職業紹介所 町内居住者、町内就業希望者 町内に事業所を有する企業	無料職業紹介所 ☎29-6215
消費生活相談	火・木曜日	9:00~15:00	役場1階消費生活相談所 悪質商法・事業者との契約トラブルなどの消費生活に関する相談	消費生活相談所 ☎29-6215
生活相談	8日(木) 22日(木)	10:00~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
人権相談	8日(木) 22日(木)	10:00~12:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	保健福祉課社会福祉係 ☎46-2601
	20日(火)		歌津総合支所相談室	歌津総合支所住民福祉係 ☎36-2111
生活困窮相談	1日(木) 15日(木) 29日(木)	13:30~15:00	総合ケアセンター南三陸1階相談室	宮城県自立相談支援センター ☎0225-25-7607
	8日(木) 22日(木)		歌津総合支所相談室	
妊婦相談・赤ちゃん相談	毎週月曜日	13:00~17:00	総合ケアセンター南三陸 妊婦さんの相談、子どもの発育や育児に関する相談など	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
HIV・クラミジア・梅毒検査	第1回 13日(火) 第2回 27日(火)	13:00~15:00	気仙沼保健福祉事務所 エイズ、クラミジア、梅毒に感染しているかどうかを調べる血液検査(匿名で受けることができます) ※個別に対応しますので、事前予約が必要です。 予約期限：第1回 9日(金)正午まで 第2回 22日(木)正午まで	気仙沼保健福祉事務所 ☎22-6662
食生活相談	毎週月~金曜日	8:30~17:00	総合ケアセンター南三陸 子どもから高齢者までの食事に関する相談など(来所または電話相談)。 ※来所相談を希望する人は、事前予約をお願いします。	保健福祉課健康増進係 ☎46-5113
がんなんでも相談	毎週月~金曜日	9:00~16:00	宮城県対がん協会 がんに関する悩み、不安、疑問など、医師または看護師が無料で相談に応じます。 がん患者とその家族、友人など、どなたでも相談できます。	宮城県がん総合支援センター ☎022-263-1560

※各種相談日のうち祝日は休みとなります。

引越は山藤運輸
にお任せください!!

お見積り無料です!!
お気軽にご相談ください!!

山藤運輸
YAMAFUJI

南三陸町志津川字沼田141-3
TEL 0226-46-5825

すべてのきれいをお手伝いします

事業所・事務所・工場・住宅等の清掃。
介護用品レンタル・販売。住宅改修。

南三陸町で営業させて頂いております。

(株)清建 南三陸営業所
TEL46-1027 FAX46-2122

(有)リースキン宮城南三陸営業所
TEL25-9210 FAX46-2122
南三陸町入谷字大船沢313番地

宮城県ひきこもり居場所支援モデル事業

マイスペースここてらす出張居場所in南三陸

「あなたが安心して行ける場所」マイスペースここてらすを開設します。
開設時間内であれば、いつ来ても、いつ帰っても良い、自由に過ごせる居場所です。スタッフや、参加メンバーと交流してみませんか。

2月	3月
9日(金) 29日(木) *2回目は木曜日の開設です。	8日(金) *3月は1回のみ開設します。
生涯学習センター 大会議室	総合ケアセンター南三陸 いきいきルーム *通常とは場所が異なります。
午前10時30分～午後3時	

- 対象者 ひきこもりの状態にある義務教育終了後からおおむね50歳までの人
※初めて参加を希望する人は、事前に面接をさせていただきます。
- 参加費 無料
- その他 昼食は各自持参となります。

☎ マイスペースここてらす石巻 ☎0225-25-7609 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113

ひきこもり・思春期
専門相談

ひきこもりや思春期のこころの悩みの問題を抱えている人、心配しているご家族や関係者からの相談に応じます。
専門相談医とお話してみませんか。

- 日 時 3月14日(木) 午後1時30分～4時15分 一組45分程度
- 場 所 気仙沼保健福祉事務所(気仙沼保健所)
- 予約期限 3月7日(木)

☎ 保健福祉課 健康増進係 ☎46-5113 気仙沼保健福祉事務所 ☎21-1356



南三陸消防署からのお知らせ

ヒートショックに注意しましょう!!

厚生労働省の調査によると、高齢者の「不慮の溺死および溺水」による死者数は高い水準で推移しており、近年では「交通事故」による死者数よりも多くなっています。発生場所は、浴槽における事故が多く11月～4月の冬季を中心に多く発生しています。事故を防ぐためには、高齢者本人だけでなく、ご家族など周りの人も一緒になって入浴習慣を見直すことが大切です。



ヒートショックとは?

急激な体温差によって血圧が上下に変動し身体がダメージを受けることです。

この季節は、室内でも寒暖差が大きく、トイレや浴室、脱衣所などで多く発生しています。冬場の入浴は、暖かい居間から寒い風呂場へ移動するため、熱を奪われまいとして血管が縮み、血圧が上がります。お湯につかると血管が広がって急に血圧が下がり、血圧が何回も変動することになります。血圧の変動は心臓に負担をかけ、心筋梗塞や脳卒中の原因になります。

ヒートショックを防ぐポイント

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖めましょう。
- 湯温は41度以下、湯につかる時間は10分までを目安にしましょう。
- 浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 食後すぐの入浴や、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避けましょう。
- 入浴する前に家族に一声掛けて、意識してもらいましょう。



☎ 南三陸消防署 ☎46-2677 / 歌津出張所 ☎36-2222

楽しく飲んで 安心帰宅

運転代行

TEL 090-2367-0107

営業時間 PM7:00～AM3:00(最終受付はAM0:00までです)

基本料金 《2km》1,500円

宮城県公安委員会認定
第575号

南三陸運転代行社

Now Revealed! CX-60
颯爽誕生!
CX-60



有限会社志津川マツダ/マツダオートザム志津川
TEL46-2415-2550

宮城県立気仙沼高等技術専門校 令和6年度短期課程学生募集

- 科名 溶接科（6カ月訓練）
 - 内容 ガス溶接作業および電気溶接作業の基本を習得します。
JIS溶接技能者評価者試験の基本級（手溶接、半自動溶接）の取得を目指します。
 - 対象 求職活動中でハローワークに相談しており、公共職業安定所長の受講指示、受講推薦または支援指示を受けられる人。
 - 定員 5人
 - 訓練期間 4月11日(木)～9月13日(金) ●受付期間 2月1日(木)～2月14日(水)
 - 選考日 2月22日(木) ※面接選考 ●申込先 お住まいの地域を担当するハローワーク
 - 費用 授業料無料 ※作業服およびテキスト代38,000円程度は自己負担
- ☎ 宮城県立気仙沼高等技術専門校 ☎22-7068

公立小中学校講師募集

気仙沼市または南三陸町の公立小中学校で授業などに携わる臨時的任用職員（講師）を募集しています。子どもたちの笑顔のために、一緒に働いてみませんか？

- 募集内容 ・常勤講師（職員の産休・育休などの代替や欠員などの事由による任用）
・非常勤講師（初任者研修や中学校免外解消などの事由による任用）
 - 応募資格 小学校または中学校の「有効な教育職員普通免許状」を有している人
 - 応募方法 「宮城県公立学校臨時的任用職員志願票」を提出（郵送または持参）
※「志願票」用紙は宮城県気仙沼教育事務所ホームページよりダウンロードしてください。
※詳細については、電話にてお問い合わせください。
- ☎ 宮城県気仙沼教育事務所 教育班学事担当 ☎24-2572
〒988-0181 宮城県気仙沼市赤岩杉ノ沢47-6（気仙沼合同庁舎5階）

建設発生土の受入先を募集します！

気仙沼土木事務所が行う河道掘削工事で発生する建設発生土の受入先を募集します。対象河川や受入先の条件など詳しくは、令和6年2月中旬に宮城県気仙沼土木事務所のホームページに掲載します。（発生土量：約20,000m³）

※個人、法人問わず募集しています。

※募集条件：運搬距離は現場から50km以内など

※申し込み多数の場合は、当所が定める選定基準に基づき受入先を決定します。

☎ 宮城県気仙沼土木事務所 河川砂防第一班 ☎24-2564

南三陸広報
広告
のご用命は

営業案内
名刺・ハガキ・封筒・DM・シール・各種伝票類
書籍・新聞・パンフレット・アルバム・ポスター
横断幕・チラシ・広報誌・その他各種印刷

トータルプリント
佐藤印刷株式会社
☎ 0226-46-2176
FAX 0226-46-3186
E-mail sp@eagle.ocn.ne.jp

FAX・メールでの御注文も承ります

全国どこの処方せんも
受け付けています

こさか調剤薬局

南三陸町志津川字沼田 150-145
TEL.0226-47-2355 FAX.0226-47-2350

令和6年度 ひとり親家庭等就業支援講習会

パソコン講習 エクセル2019 日曜コース

- 日 時 4月7日(日)～7月14日(日) 午前9時～午後5時
[各日曜日 14回]
[5月5日こどもの日 休講]
- 会場 宮城県母子・父子福祉センター 仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3
- 対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
- 定員 8名程度
- 費用 受講料無料 教材費・検定料 16,000円程度
- 託児 無料(3歳～小学3年生)
- 申込期間 2月21日(水)～3月15日(金)
- 申込方法 宮城県母連ホームページよりお申し込みください。
その他、はがきまたはFAXに、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、3月15日(金)[必着]までにお申し込みください。
※定員を超えた場合は、選考となります。



☎(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・FAX 022-256-6512

介護職員初任者研修 春期

- 日 時 4月7日(日)～9月15日(日) 午前9時～午後5時10分
[各日曜日21回(平日実習2日含む)]
[5月5日子どもの日 8月11日山の日は休講]
[9月2日～9月14日は、施設実習期間のため休講]
- 会場 宮城県母子・父子福祉センター 仙台市宮城野区安養寺三丁目7-3
- 対象 宮城県在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる人
- 定員 13名程度
- 費用 受講料無料 教材費・実習費 9,000円程度
- 託児 無料(3歳～小学3年生)
- 申込期間 2月21日(水)～3月21日(木)
- 申込方法 宮城県母連ホームページよりお申し込みください。
その他、はがきまたはFAXに、講習名・住所・氏名・電話番号・託児の有無(年齢)を記入して、3月21日(木)[必着]までにお申し込みください。
※定員を超えた場合は、選考となります。



☎(公財)宮城県母子福祉連合会(宮城県母子・父子福祉センター内)
〒983-0832 仙台市宮城野区安養寺3-7-3 ☎・FAX 022-256-6512

DAIYU HOME CENTER
ダイユーエイト 南三陸店

おすすめ新生活用品 取り揃えました!!

※写真はイメージです

100円ショップ
好評営業中!

店内にて
Watts with

写真は売場イメージです

税抜3,000円以上お買上げで
毎月8のつく日
毎週土曜日

5倍
ポイント

ダイユーエイト 南三陸店案内図 広告

南三陸海岸IC 至 気仙沼
中央団地
アップルタウン内
ダイユーエイト 南三陸店
コンビニ
新南三陸さんざろ商店街
志津川中学校
志津川小学校
志津川IC 398
●葉王堂さん
至 石巻

南三陸店 営業時間 **あさ9時～よる8時まで** 〒986-0729 宮城県本吉郡南三陸町志津川字天王前202番15 **TEL 0226-48-5481**



ガレキとラジオ

「ガレキとラジオ」は平成25年4月13日に公開されたドキュメンタリー映画です。震災直後に立ち上げた南三陸町民による災害ラジオ局「FMみなさん」を中心に、1年に渡る町の復興の道のりや情景などを記録したもので、ひとつの伝承としての役割も担うものです。私たち実行委員会では、震災から13年が経過する今、改めて当時の地域の熱量を感じながら、10年、20年先の町の未来を皆さんと共に描くことを目的に上映会を企画しました。

- 上映日 3月9日(土)、10日(日)、16日(土)、17日(日)、23日(土)
- 上映時間 各回午後6時30分～8時(開場は6時)
※初回のみ、関係者登壇のため午後8時30分まで
- 会場 南三陸311メモリアル「シアタールーム」 定員50人
- 入場料 無料(整理券が必要です)
- 整理券 配布場所) 南三陸ポータルセンター、南三陸ハマレ歌津商店街事務局
配布日時) 2月22日(木)～3月22日(金)
※午前9時～午後5時の間にお越しください。
- 主催・問合せ みなと座実行委員会 高橋 ☎080-8999-3659

キャリアコンサルタントによる就職準備セミナー

応募書類
作成講座

面接でよく問われる質問と、相応しくない返答内容の確認。模擬面接で実践し本番に備えましょう!

同時に出張相談会も開催しますので、お仕事相談のみご希望の人もお気軽にお問い合わせください。

日時 2月19日(月) 午後1時30分～(2時間程度)

会場 ベイサイドアリーナ 会議室

定員 5人(要予約)

雇用保険受給者はハローワークの就職活動にカウントされます



☎ みやぎシゴトサポーター気仙沼 ☎0120-215-488

★みなとし★

～南三陸のたからもの～



七里塚

七里塚は、志津川地区の蛇王にある直径10mほどの円形の塚です。すずりを埋めた場所と伝えられるため「すずり塚」とも呼ばれますが、七里塚が「気仙道」と呼ばれる街道沿いにつくられていることから、本来は街道の距離を示す目印としての役割を担っていたと考えられます。

「気仙道」は町内を縦断する主要道路として江戸時代から利用され、当時は馬で様々なものを運搬していたため、街道も馬が行き来できるだけの幅があります。七里塚周辺は町内でも数少ない当時の街道の姿をよく残している場所で、写真の左右一対の塚の中央部に「気仙道」が通っています。

ご存知ですか?
文化財保護のこと

土地に埋もれている昔の建物跡やそれに伴う土器・石器などは町の大切な文化財です。一旦壊してしまえば二度と元に戻すことができません。これから住居の新築や土地の造成・改良などをお考えの場合は、必ず教育委員会にご連絡ください。

☎ 教育委員会事務局 生涯学習係 ☎46-1341

ほっと図書館

問 図書館 ☎46-1351
☎46-1357(資料問い合わせ専用)
FAX 46-1344

移動図書館車『たんぽぽ号』運行中!



移動図書館を
利用する人へ

2月運行地区

1日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
14日	水曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
15日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
20日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	水曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
22日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
27日	火曜日	松崎団地	

3月運行予定

5日	火曜日	ベイサイドアリーナ駐車場 さんさん館駐車場	9:45~10:30 11:00~11:45
7日	木曜日	志津川西復興住宅第1集会所駐車場 // 第2集会所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
12日	火曜日	伊里前復興住宅集会所駐車場 歌津総合支所駐車場	10:00~10:45 11:00~11:45
14日	木曜日	名足復興住宅集会所駐車場	10:00~10:45
19日	火曜日	戸倉復興住宅集会所駐車場	
21日	木曜日	入谷復興住宅集会所駐車場	
26日	火曜日	松崎団地	

※滞在時間は45分程度です。貸出冊数は1人5冊まで。貸出期間は約1カ月です。
(次回訪問時に返却をお願いします)
※本を借りるには「南三陸町図書館利用者カード」が必要です。
初めて利用する人は「南三陸町図書館利用者登録申請書」の記入をお願いします。
(移動図書館車内で配付後記入していただきます)
あわせて身分証(保険証・運転免許証)の提示をお願いします。(住所および氏名の確認をさせていただきます)
※図書館休館日が火曜日の場合、翌日水曜日に運行します。
※悪天候などで運行が中止になる場合がありますので、ご了承ください。
皆さんお誘いあわせのうえお越しください。黄色の移動図書館車『たんぽぽ号』が待っています!

多読賞

50冊の本を
読み終わった
お友達です。

- 入谷ひがし幼稚園5歳 み三浦 うら浦 つむぎ紬さん
- 志津川小学校2年 まきく田 は晴 な奈さん
- 志津川小学校3年 さとう藤 とう杜 り璃さん
- 志津川小学校4年 かわ川 か上 た多 き喜さん
- 志津川小学校6年 かわ川 か上 まま真 もり護さん

蔵書点検による臨時休館について

期間 2月6日(火)~9日(金)
※2月5日(月)は通常の休館日です。

図書館からのお願い.

入館時には手指消毒のご協力をお願いします。

図書館から借りた本を 返し忘れてはいませんか?

図書館の本はみんなの本です。返し忘れてはいませんか?きちんと返却しましょう。

長い間返却がない場合には、電話や手紙で連絡します。壊してしまったり、汚してしまった、失くしてしまった時には、すぐにご連絡ください。場合によっては、弁済(同じ本、または同じような本で弁済)をしていただくことがありますのでご了承ください。



お知らせ 東日本大震災記録展

～震災の記憶・教訓の伝承～
(東日本大震災の日 2011年3月11日)

期間 3月1日(金)~11日(月)
場所 生涯学習センター内
第1研修室・活動支援室

2月図書館休館日のお知らせ

5日(月) ※6日(火) ※7日(水) ※8日(木)
※9日(金)・13日(火)・19日(月)・26日(月)
※2月6日(火)~9日(金)の期間は蔵書点検のため臨時休館となります。

ベイサイドアリーナ

●トレーニング室

寒さやウイルスに負けないカラダ作りを始めましょう!! 初めてでもスタッフがサポートします。安心してお越しください。

【時間】平日：午前9時～午後8時30分
土日祝：午前9時～午後6時

【対象】高校生以上

【持ち物】トレーニングウェア 室内シューズ持参

【料金】1回300円

●『キッズ体育スクール』情報

跳び箱・鉄棒・マットを使用して、基礎体力や運動感覚のバランスよいレベルアップを目指します。ベイサイドアリーナで、いっしょにたのしく練習しよう!

【時間】水曜日
幼児コース 午後4時30分～5時30分

【料金】1カ月4,400円(税込み)

【持ち物】指定着(スクール申し込み時に購入、体験時は運動着可)、タオル、飲み物

【申し込み】2月の実施時間内で無料体験受付中(お一人様1回限り、先着定員あり)
参加予約は電話受付可、詳しくはお問い合わせください。

●各種「健康教室」も開催中

【時間】月・木曜：ヨガ
午後6時50分～7時30分
水曜：リフレッシュヨガ
午後1時30分～2時10分
毎週木曜：いきいき運動健康塾
午前11時～11時40分

『運動機能を改善し何気ない生活運動が楽になるようサポートします。』

【料金】1回550円

【持ち物】動きやすい服装、タオル、飲み物

※初めての人も大歓迎です。生活スタイルに合わせた様々なクラスをご用意しています♪

★アリーナの個人利用も可能です。卓球・バドミントン・バレーボールの用具は無料で貸し出しします。室内シューズは必ずご用意ください。ご家族やご友人でお申し込みください。**中学生以下のアリーナ利用は無料**でご利用いただけます。

★テニスコート(午前9時～午後4時)の利用受付は事務所で行います。

★施設休館日：毎週火曜日

※施設では、継続した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

※各種行事やイベントは、新型コロナウイルスの感染状況により延期や中止の場合があります。

☎ ベイサイドアリーナ ☎47-1131
午前9時30分～午後8時30分(火曜日を除く)

平成の森

●改修工事に伴う一部休業のおしらせ

工事期間：2月21日(水)までお休みとなります。
工事施設：宿泊、体験交流室、大浴場(日帰り入浴)

●キャンプ場、多目的運動場、野球場冬季休業のおしらせ

3月中旬まで冬期休業予定となります。
降雪などで前後する場合があります。お問い合わせください。

●大会議室 2時間 450円から
●小会議室 2時間 300円から(要予約)

●体験交流室

2月21日(水)までお休みとなります。

●アリーナ(要予約)

【料金】2時間まで1,100円
(2時間を越える1時間ごとに550円追加)
【備品】卓球台4台(ネット、ラケット、ボール有)
バドミントン1コート(ネット、支柱有)
開閉ステージ有(横幅5.4m、奥行2.5m、高さ0.5m)

●体力増進室

【料金】1回200円(高校生以上で利用可)
【利用時間】午前9時～午後9時
(時間内の制限はありません)

●こころの湯

2月21日(水)までお休みとなります。

※施設では、徹底した消毒作業をはじめ感染拡大防止策を実施していますので、安心してご利用ください。

☎ 平成の森管理事務所 ☎36-3115
午前8時30分～午後5時

米寿の顔

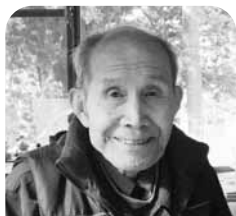
米寿 [満87歳 (数え88歳)] を迎えた皆さんを紹介するコーナー！
なお、掲載を希望した人のみ掲載しています。



⑧館浜
千葉きみ子さん
(昭和11年12月2日)



⑧荒東
阿部 宮子さん
(昭和11年12月5日)



⑧十区
佐藤 仁孝さん
(昭和11年12月7日)



⑧七区
阿部 敬子さん
(昭和11年12月7日)



⑧板林
佐藤つゑ子さん
(昭和11年12月14日)



⑧宇津野
西條きよ子さん
(昭和11年12月18日)



⑧石泉
神成 千春さん
(昭和11年12月20日)



⑧志津川中央
阿部 長記さん
(昭和11年12月20日)



⑧泊浜
岩石 元喜さん
(昭和11年12月24日)



⑧宇津野
佐藤 廣さん
(昭和11年12月25日)



⑧宇津野
小野寺さかいさん
(昭和11年12月26日)

南三陸・石巻北上フィールドミュージアム運営協議会プログラム VOL. 93
三陸復興国立公園南三陸金華山地区での自然とふれあう企画第93弾

Door
to
Nature



● しぜんへの
とびら
ドアの向こうは…?

受付スタートは
第1土曜日!

あそぼう
学ぼう
自然とともに

申込方法

左記2次元コードをスマートフォンなどで読み込むと、申し込み用のサイトへつながります。ご希望のプログラムページを選択し、カレンダーの欄からお手続きください。また、以下のURLからもつながります。
Select-type.com/rsv/?id=RUGvrMFxTxQ

開催予定のプログラム

(開催時期や内容は変更になる可能性があります。)

2月

- ・4日 北上川野鳥観察vol.2
- ・10日 戸倉試食堂特別バージョン(Sea Boysとコラボ)→
- ・11日 志津川湾野鳥観察vol.2
- ・17日 MARE&Poseidon体験会
- ・23日 クモ博士の虫の話&カブトムシ飼育講座



毎月開催

予約不要・年齢制限なし
の企画もあります

- ・18日 EELsトレイル部 (おきなくらEELsトレイル体験と同時開催 野鳥観察)
- ・24日 北上川砂浜クリーン (飛び入り参加大歓迎) & 焚き火カフェ
- ・25日 坂本海岸ビーチクリーン (飛び入り参加大歓迎) & ピースコーヒークラブ

各プログラムの日時や持ち物などの詳しい内容は、申込専用サイトに掲載します。また、掲載されていないイベントの開催が急ぎよ決まる場合があります。その場合はビジターセンターのホームページやFacebook、申込専用サイトで募集をさせていただくことがあります。ご了承ください。

南三陸・海のビジターセンター

〒986-0781 南三陸町戸倉字坂本21-1
受付：午前9時～午後4時30分 火曜日休館 (ほか臨時休館あり)
TEL：25-7622
メール：center@kawatouminovisitorcenter.jp

Eメールアドレス



公式WEB



Facebook



戸籍のまど

令和5年12月届出分

※「戸籍のまど」は掲載を希望した人のみ掲載しています。
※行政区は届出日現在で記載しています。

ご結婚おめでとう

行政区	氏名	どちらから
清水	佐藤 碧乃 高橋 拓	石巻市
旭ヶ丘	高橋 かずのり 三浦 亜紀	旭ヶ丘

お誕生おめでとう

行政区	氏名	保護者
水戸辺	松岡 琥珀 と燈	寿也・彩華
泊浜	三浦 ひなた 陽太	恵太・有梨菜
田尻畑	上村 りりあ 凜麗空	正紀・麻美

お悔み

行政区	氏名	満年齢
宇津野	今野 としお 俊夫	92歳
荒町上	下山 とく子	103歳
馬場	及川 きよゑ	87歳
石泉	鈴木 つや子	83歳
伊里前下	阿部 むらこ 村子	88歳
寄木	三浦 みき子	80歳
宇津野	小山 むつこ 睦子	81歳
沼田東	熊谷 よしまさ 義政	91歳
伊里前上	高橋 いそろく 五十六	76歳

人口のうごき

12月末	男	女	計	世帯数	出生	死亡
現在	5,794	5,977	11,771	4,461	3	11
前月比	0	-9	-9	-11	0	-1

庄内の風

庄内町初のグランプリ受賞!! 第23回山形ふるさとCM大賞

YTS山形テレビ（テレビ朝日系列）主催の第23回山形ふるさとCM大賞において、庄内町初となるグランプリを受賞しました！

CMは、かっぱを主人公に、庄内町のお米の美味しさをPRした作品となっています。

庄内町のお米の美味しさがシンプルに分かりやすく伝わったことや、「あっ食べます？」という何とも言えないオチの表情が完璧で、審査員の心を掴む最高の演技だったことが評価されました。

今後は、グランプリ作品として、県外の同系列の放送局でも放映されるとのことです。宮城県でも放映されたときは、ぜひご覧ください。

グランプリ受賞作品は、町のホームページからもご覧いただけます。



森里海ネイチャーだより 海藻を食べる魚2「メジナ」

海藻を食べる魚のひとつに「メジナ」がいます。この魚は釣り人から「グレ」の名前で親しまれる人気の磯魚でもあります。日本全国に分布するとされますが、南三陸沿岸では、多くが夏から秋に季節来遊漁として見られ、大きさも数センチ程度の幼魚サイズまででした。ところが、近年の海水温の上昇の影響を受け、冬を越したと思われる10~15cmほどの中型のサイズのメジナが湾内で多く見られるようになったのです。

そしてこの成長したメジナが、シーズン始まったばかりの養殖ワカメを食べてしまっていることが



わかりました。これまで、丈夫な歯で厚い海藻の葉も食いちぎるアイゴの被害を警戒していましたが、若くて薄いワカメの葉の場合、まずはメジナへの注意が必要となりそうです。この冬、海水温はまだ高めで推移しています。今後の海水温の状況と、暖水性の魚たちの動向を引き続き注意して調査していきたいと思えます。

☎ 南三陸町自然環境活用センター ☎25-9703

今月の Smile



後藤 ^{ひかる}光琉くん (©藤浜)

令和5年6月10日生まれ

にこにこ笑顔で毎日みんなを癒してくれる光琉。
お兄ちゃんとたくさん遊んで元気に育ってね。
パパとママのところに生まれてきてくれて、
ありがとう。

隆・奈緒

南三陸の魅力、元気が詰まった広報紙

広
報

南さんりく

2月号

編集・発行/南三陸町企画課
☎0226-46-1371